

# 視覚障害者とともに学ぶ教養講座

東京都教育委員会では、視覚障害者の方々が教養を深め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、主に視覚障害者を対象としていますが、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

テーマ

## 身だしなみの整え方 ～ブラインドメイクを体験してみよう～

ブラインドメイクは、視覚障害者のQOL向上を目的とした社会生活技術として注目されています。性別を問わず、身だしなみの整え方などについても、体験活動を通じてお話しします。当日は実際にブラインドメイクをご体験いただける時間もございます。可能な方は化粧水や乳液、もしくは口紅をお持ちください。

どなたでも御参加いただけますので是非、お申込ください。

講師 及川 麻衣子（おいかわ まいこ）先生  
（山野美容芸術短期大学 准教授 （日本ケアメイク協会 理事））  
藤江 佐知子（ふじえ さちこ）先生  
（管理栄養士 （日本ケアメイク協会 理事））

日時 令和6年5月26日（日）13:30～16:00

会場 東京都障害者福社会館 2階 教室  
※会場への交通案内は裏面の地図を御覧ください。

対象・定員 都内在住・在勤・在学の視覚障害者  
その他関心のある方 40名

費用 無料

申込 電話、電子メールで事前申込み

※お名前、連絡先（電話又は電子メール）、視覚障害の有無、当日のガイドヘルパーの方等の同行の有無、盲導犬の有無、点字資料又は拡大文字資料の希望の有無についてお知らせください。

※視覚障害者を優先した先着順です。御参加をお断りする場合がございますのでご了承ください。

※会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力をお願いします。

※天候の状況等により中止する場合があります。開催について不明な場合は、東京都教育委員会ホームページ

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/lifelong/learning/seminor\\_guide.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/lifelong/learning/seminor_guide.html)  
を御確認ください。

問合せ・申込先

**東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課**（土曜・日曜・祝日は除く。）

電話（直通） 03-5320-6859 9:00～17:00

メールアドレス [ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp](mailto:ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp)  
（冒頭は小文字でエム・エル）

## 《主催 東京都教育委員会》

### ◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2 電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅（三田口）徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A8出口徒歩1分

