

## 再就職

自分で再就職先を探す場合には、次のような公的斡旋機関や窓口が用意されています。

### (1) 公共職業安定所(ハローワーク)

総合的雇用サービス機関として職業相談、職業紹介、雇用保険の手続き等を行っています。

### (2) 東京しごとセンター

しごとをお探しのあらゆる年齢層の方を対象にした就職活動のサポートを行っています。

**(1) 及び (2) の問合せ先は表3-1を御覧ください。**

### (3) シルバー人材センター

シルバー人材センターは、区市町村ごとに設置されている団体(社団法人)です。

健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の高齢者が入会できます。

シルバー人材センターは、地域の家庭、企業、公共機関などから仕事を引き受け、会員はシルバー人材センターが引き受けた仕事の中から希望する仕事を選んで働きます。

会員はシルバー人材センターから働いた仕事量に応じて配分金を受け取ります。

**シルバー人材センターの問合せ先は各区市町村シルバー人材センター担当課**

### (4) 地域における職業相談・職業紹介機関

- ・アクティブシニア就業支援センター
- ・ふるさとハローワーク 等

**(4) についての問合せ先は各区市町村の各担当窓口まで**

表3-1 再就職相談・能力開発関連機関一覧

#### (1) 公共職業安定所(ハローワーク)

名称	電話番号
飯田橋	03(3812)8609
上野	03(3847)8609
品川	03(5419)8609
大森	03(5493)8609
渋谷	03(3476)8609
新宿	03(3200)8609
池袋	03(3987)8609
王子	03(5390)8609
足立	03(3870)8609
墨田	03(5669)8609
木場	03(3643)8609
八王子	042(648)8609
立川	042(525)8609
青梅	0428(24)8609
三鷹	0422(47)8609
町田	042(732)8609
府中	042(336)8609

#### (2) 東京しごとセンター

名称	電話番号
東京都しごとセンター	03(5211)1571

