

みなさんで楽しくなる 創作体操とボッチャ交流

教育課程上の位置付 保健体育

実施概要

これまでに、教員と町会の方々と交流はありましたが、生徒が招待しての交流は初めてです。活動では、音楽のリズムに合わせた創作体操とボッチャ交流を行いました。始めに生徒代表が挨拶をして、全員が自己紹介の後、創作体操「八東ボラーレ体操」を行いました。続いて、生徒、参加者が4組の混合チームに分かれ、2組ずつ対戦し、ボッチャ交流を行いました。

活動参加者 当校生徒…8人 担当教員…8人
内訳 交流先 参加者…19人

交通手段 当校と石川町会との距離はおよそ2km
車で訪問 約5分



えい、よいところに転がるかな

活動報告 実施日：10月10日(水)

始めに、全員が自己紹介を行い、生徒は「自分の好きなこと」を発表しました。生徒が「今、キャプテンをしています」と言うと、参加者から歓声と拍手が起きました。続いて、当校の創作体操「八東ボラーレ」を行い、手本を見せる生徒が「できたばかりで、まだ覚えていません」と言うとみんな笑顔になり、参加者は生徒をまねて楽しく体を動かしていました。

ボッチャは、生徒がルールを説明し、混合チーム4組を2組に分け、それぞれ対戦しました。参加者と生徒で作戦を考え、だんだん上手になり、仲間の上手な投球にハイタッチや歓声を上げたりして、「またやろうね」と声を掛け合い、活動を終了しました。

当日のスケジュール

- 14:00 学校、団体、SSC、都教委4者事前打合せ(視聴覚室)
参加者来校、体育館に集合、待機
- 14:30 挨拶(生徒)
- 14:35 自己紹介(生徒・参加者)
- 14:40 創作体操「八東ボラーレ体操」
(生徒が手本を見せて全員で準備体操)
- 14:50 ボッチャ交流試合(生徒、参加者で4組の混合チームを作り、2組に分けて、それぞれ対戦)
- 15:15 まとめ(感想を聞く)
- 15:20 終了
参加者退出、お見送り

■活動のために準備したもの

- CDプレーヤー ボッチャボールセット2セット

■工夫したところ

- 参加者と教員がボッチャでの交流を通して、ルールを説明する機会を設定しました。
- 生徒が本校オリジナルの準備体操を教えられるように練習しました。
- 参加者と自己紹介を行う際に、生徒が主体的に自分の得意なこと等を発表することで場を盛り上げ、お互いを知る機会にしました。
- 準備体操では本校オリジナルの「八東ボラーレ体操」を生徒が手本を見せながら参加者に教える取り組みにしました。

■実施にあたって注意したところ

- ボッチャの交流試合では、生徒と参加者との混合チームにしました。
- 互いに声を掛け合い、試合の戦略等について話し合える環境を作り、交流が深まるようにしました。

■良かったと思うところ

- 混合チームにしたことで、良いプレーがあれば喜びあい、失敗した時にはお互いを励ましあう様子が見られました。
- 試合終了後には、ハイタッチをしてお互いをたたえ合う場面が見られました。

■今後に向けての学校からの抱負

今回のボッチャの交流試合は、11月実施の「40周年記念ボッチャフェスタ2018」につながる取り組みになりました。お互いを意識する関係になりましたので、更に試合を盛り上げられるように取り組んでいきます。

総合防災訓練等において、地域を含めた安全管理を学ぶ取り組み等を行っているところです。これからも参加者との交流を深め、様々な場面で連携していきたいと考えています。

当校は、小学部・中学部・高等部を設置する肢体不自由特別支援学校です。一人一人の実態に即した指導を行い、豊かな人間性と生きる力を向上させることを目指しています。地域に対しては、当校の概要や授業内容を広く紹介しています。社会貢献活動は、これまで行っていませんでしたが、地域とは教員が町会とボッチャ交流を行っており、今年度は社会貢献活動をきっかけとする児童・生徒、地域も参加したボッチャフェスタを行いました。

活動の感想

生徒・教員の感想

生徒

- 参加者と、色々な相談をしながら、協力してボッチャの試合を進めることができ、とてもよかったです。またやりたいと思いました。
- 初めて参加者との交流だったので、うまくできるかどうか心配だったけど、みんなで盛り上がり、試合をすることができたのでうれしかったです。
- ボッチャで参加者に、どこに投げたらよいかアドバイスをしたら、それがうまくいって喜んでくれたことがとてもうれしかったです。

教員

- 交流を行う前は、生徒が参加者と話をすることができるか不安でしたが、ボッチャが始まってみると、自然と話をすることができていたので、とても安心しました。
- 参加者も交流が進むにつれて生徒との会話も増え、一緒に作戦を考えるようになっていったのがよかったです。
- 今回の交流で、生徒と参加者との距離がとても近くなり、お互いの理解が進んだと実感できました。

団体の参加者・担当者の感想

参加者

- 生徒の皆さんが、ボッチャで作戦を考えているところがすごいです。準備体操も意外な音楽が流れ、ちょっとびっくりしましたがとても楽しかったです。
- 3年間ボッチャを練習しましたが、今日は足を引っ張ってしまいました。これから、練習するので仲間に入れてください。
- ボッチャでハイタッチをしたり、歓声が上がったりして盛り上がり、楽しかったです。また今度交流をしたいです。

石川町会 会長

自己紹介から始まり緊張しているなか、八東ボラーレ体操を生徒の手本の元、全員が楽しみながら、体をほぐしました。混合チームで、ボッチャ交流をしました。勝ち負けで笑いが出て、楽しい交流ができました。試合後の挨拶で、また学校に来てくださいと、うれしい言葉をいただきありがとうございます。生徒の皆様が真剣に取り組む姿を見させていただきとても感動しました。これからも大きな夢をもって、楽しく学校生活を送ってください。



八東ボラーレ体操で準備体操



さて、どの作戦でいこうか

交流先



石川町会 住所：東京都八王子市石川町1572

■団体概要 平成30年11月現在 会員2050名
会長1名 副会長3名
組織：広報部、交通部、防犯部、防災部、美化推進部