

一番美味しい乳酸飲料を作ろう!?

日の出町立大久野小学校

6年 堤千咲・内藤めいこ

1 研究の動機

普段、私たちが乳酸飲料の原液を水で割るとき、いつも分量を量らずに入れていたので、味が薄かったり濃かったりしていた。そこで、一番美味しい、水と乳酸飲料の原液の割合について調べてみようと思った。また、自分たち以外の人がどの割合をおいしく感じるのかを知りたいと思い、投票形式でどの割合が人気かを調べ、その結果を糖度計で計測した糖度と比べて研究を進めることにした。

2 予想

- ・半分に割る…水と原液を1対1で入れればちょうど良くなりそうだから。
- ・水を多くいれる…調べたところ原液は凄く濃いため、1対4で入れたら一番美味しいと思う。

3 研究方法

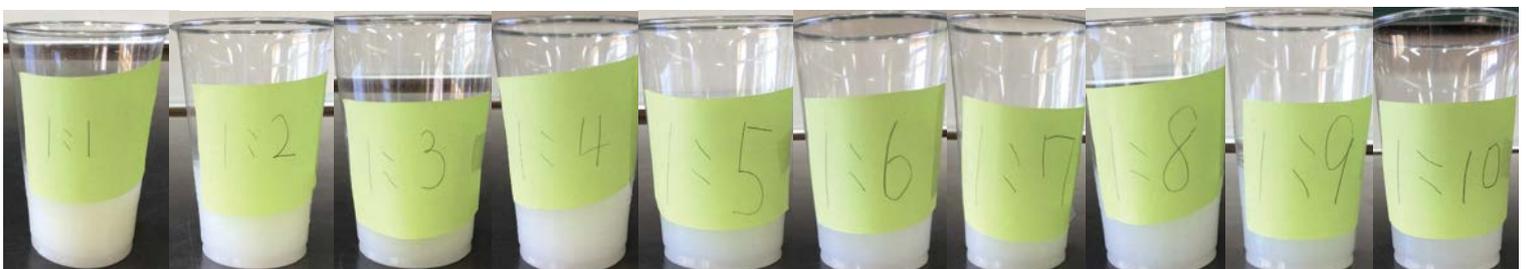
- ①原液と水を用意する。
- ②原液と水を混ぜる。
- ③作った乳酸飲料の味見をする。(飲んだ人に投票してもらう)
- ④作った乳酸飲料の糖度を糖度計で測る。
- ⑤投票の結果と作った各乳酸飲料の糖度の量を比較する。

4 実験結果

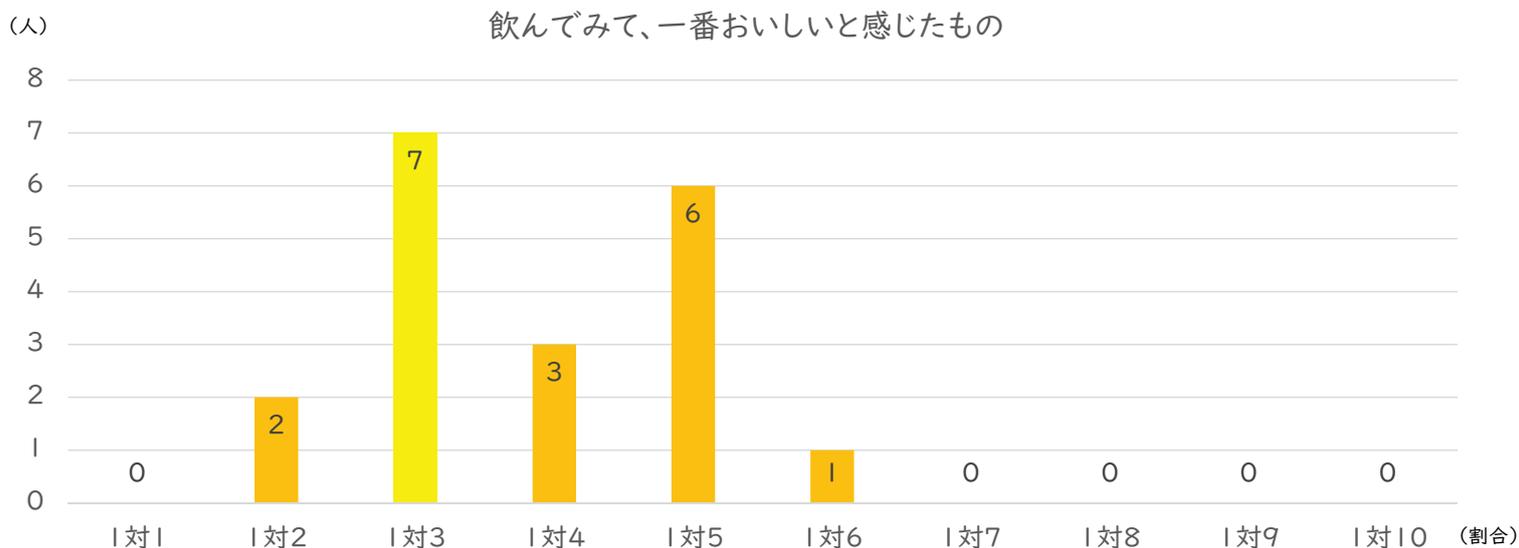
① 作った乳酸飲料の割合と感想

| 乳酸飲料の原液(割合) | 水(割合) | 自分たちが飲んでみでの感想 |
|-------------|-------|---------------|
| 1 | 1 | 濃かった。 |
| 1 | 2 | ちょっと濃かった。 |
| 1 | 3 | まあまあ美味しかった。 |
| 1 | 4 | 美味しかった。 |
| 1 | 5 | 美味しかった。 |
| 1 | 6 | ちょっと薄かった。 |
| 1 | 7 | 薄かった。 |
| 1 | 8 | 薄かった。(水っぽい) |
| 1 | 9 | 薄すぎだった。 |
| 1 | 10 | 薄すぎだった。(ほぼ水) |

★実際の写真(左から順に1:1、1:2、1:3、1:4、1:5、1:6、1:7、1:8、1:9、1:10)



② 投票結果 (夏休みに学校にいた先生たち19人に投票してもらいました!!)



③ 糖度計で測った乳酸飲料の糖度

| 乳酸飲料の原液 (割合) | 水 (割合) | 糖度 (度) |
|--------------|--------|--------|
| 1 | 1 | 27 |
| 1 | 2 | 20 |
| 1 | 3 | 13 |
| 1 | 4 | 11 |
| 1 | 5 | 9 |
| 1 | 6 | 7 |
| 1 | 7 | 6 |
| 1 | 8 | 5 |
| 1 | 9 | 5 |
| 1 | 10 | 4 |
| 市販の乳酸飲料 | | 12 |

5 分かったこと

投票の結果から 1:3 が一番人気だった。1:3の糖度は13で市販の乳酸飲料が12だったことから、市販の糖度に近いものが人気だったことが分かった。ただ、他の割合も人気があったので、人がおいしいと感じるものには糖度以外の要素も関係していることが分かる。1:1~1:10では、糖度の差が大きかった。

6 研究のまとめ

私たちは、1:3の割合が一番美味しかった。なぜなら濃くも薄くもないちょうどいい味だったからである。また、1:7から1:10は人気がなかった。考えられる理由としては、糖度が低いので甘みを感じにくく、おいしいとは感じない人が多いのだと思う。投票の実験を進めていく中で、投票した人の年齢によって好みが分かれていたので、次は年齢別の人気を調べて、糖度との関連性を調べてみたいと思った。

7 参考文献

[お役立ち情報サイト|Utile\(ユティル\)](#)

乳酸飲料の黄金比率(割合)は?水以外で割ると美味しいもの3選!

<https://utile-site.com/calpis-ougonhimitsu-1427>