

火災が起きたときの避難

避難するとき

おさない

かけない

しやべらない

もどらない



アライグマのポーズ

避難する時は、
体を低くして、
ハンカチを
口と鼻にあてる。

身に付けるもの



地震が起きたときの避難

ものが



落ちてこない



たおれてこない



移動してこない

場所で頭を守る



ダンゴムシのポーズ



サルのポーズ

つくえ
机があったらサルのポーズ、
つくえ
机がないときはダンゴムシ
のポーズをとろう。

じ しん お あと
地震が起こった後は



お
落ちついて
ひ もとかくにん しよきしょうか
火の元確認、初期消火



こうどう
あわてた行動
けがのもと



まど と あ
窓や戸を開け
でぐち かくほ
出口を確保



もん へい
門や扉には
ちかよ
近寄らない



ふうすいがい お 風水害が起こったら

おおあめ たいふう
大雨や台風に
ふうすいがい
よる風水害が
お
起こったら？

おおあめ たいふう とき
大雨や台風の時に、
き つ
気を付けることを
かんが
考えましょう。



あしたのかわ ひさいしほい なかめく
妙正寺川の被災状況(中野区)
へいせい ねん がつ
[平成17(2005)年9月]



とうきょう
「東京マイ・タイムライン」

ひなん こうどう じゅんばん せいり
避難までの行動を順番に整理
とうきょう
できる東京マイ・タイムラインを
いえ ひと つく
家の人と作りましょう。

ひなんじょ 避難所について知ろう



ひなんじょ 避難所とは

ひなんじょ じたく きょじゅう ひと
避難所は、自宅に居住できなくなった人を、
いちじてき う い ほご ばしょ
一時的に受け入れ保護するための場所です。

とうきょうと がっこう こうみんかん こうきょうしせつ
東京都では、学校や公民館など公共施設が
ひなんじょ
避難所になります。



かぞく はな あ ひなんじょ かくにん
家族と話し合って、避難所の確認をしておしま
しょう。また、避難所でできることをかんが
かぞく はな あ
家族で話し合っておきましょう。

さいがい そな 災害の備え



ひなん とき だいじ 避難の時に大事なものを もちだ 持ち出せるよう、ひじょうようも だ ぶくろ じゅんび 非常用持ち出し袋を準備
 しましょう。

ひじょうようも だ ぶくろ 非常用持ち出し袋には、なに は 何が入っていますか。
ひつよう かんが かくにん なぜ必要なのかを考えて確認しましょう。

<input type="checkbox"/>	<small>のみず</small> 飲み水	<input type="checkbox"/>	<small>でんち</small> 電池	<input type="checkbox"/>	ティッシュペーパー
<input type="checkbox"/>	<small>たもの</small> 食べ物	<input type="checkbox"/>	<small>かね</small> お金	<input type="checkbox"/>	<small>ふく</small> <small>したぎ</small> 服・下着
<input type="checkbox"/>	けいたいラジオ	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/>	タオル・マスク
<input type="checkbox"/>	<small>ちゅうでん</small> かい中電とう	<input type="checkbox"/>	アルミブランケット	<input type="checkbox"/>	<small>は</small> 歯ブラシ
<input type="checkbox"/>	ホイッスル	<input type="checkbox"/>	<small>きゅうきゅう</small> 救急セット (ばんそうこう、 <small>ほうたい</small> <small>くすり</small> 包帯、薬など)		