

学校2020レガシー

区市町村立学校

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
905	板橋区	高島幼稚園		ポッチャに挑戦!	パラスポーツのポッチャのルールを知らせ、障害をもつ幼児も一緒に皆で楽しめるような活動を計画的に行い、障害者理解につなげる。		○			
906	板橋区	志村小学校		特別支援学級との交流	・運動会の表現運動や校外学習などを合同で行う活動を通し、児童の障害理解を深め、共に生きるための豊かな情操を育てる。	○	○			
907	板橋区	志村第一小学校		なわとびオリンピック	低・中・高学年別に種目を設定し、児童同士で回数を競い合い、児童のスポーツ志向を高める。			○		
908	板橋区	志村第二小学校		体育朝会や一校一取組の充実	体育朝会の内容を精選するとともに体育朝会の回数を増やし、多くの児童に体力向上に向けたきっかけを与える。また、休み時間に体を動かす時間を設定し、1年間継続して体力向上に向けた取組を行う。			○		
909	板橋区	志村第三小学校		聴覚障がいの方との交流	聴覚障がいの方をお招きして、日常生活の話の聞いたり、手話で交流をしたりする活動を実施		○			
910	板橋区	志村第四小学校		パラスポーツ体験	パラスポーツの大会を開き、実際に体験してみる。		○	○		
911	板橋区	志村第五小学校		特別支援学校との交流	各学校での生活や行事などの様子を紹介し合う交流活動を実施		○			
912	板橋区	志村第六小学校		特別支援学級との交流	給食や体育科学習発表会、ひまわり交流ウィークなどの活動において、校内の通常学級と特別支援学級との交流活動を定期的実施		○	○		
913	板橋区	前野小学校		コーディネーショントレーニング (1～3年)	・JACOT (コーディネーショントレーニング協会) より理事で認定講師の先生を招き、体幹を鍛える特別授業を体育館で学年毎に実施する予定。・本校では日々の体育の体づくり運動及び準備運動でも日常的にコーディネーショントレーニングを取り入れている。			○		
914	板橋区	中台小学校		持久走チャレンジ!	体力向上月間の取り組みの一環として、休み時間等にランニングを実施			○		
915	板橋区	舟渡小学校		パラスポーツ体験活動	地域支援本部の方を講師に、パラリンピック種目であるポッチャを体験する。		○			
916	板橋区	富士見台小学校		日本の伝統文化の体験	茶道体験や和楽器体験等を通して、日本の伝統文化について学ぶとともに、もてなしの心情を育む。				○	
917	板橋区	蓮根小学校		パラスポーツ交流会	特別支援学級の児童たちが、パラスポーツ (ポッチャ) を通して、近隣校の特別支援学級の児童と交流をする。		○	○		
918	板橋区	志村坂下小学校		パラスポーツ講演会	パラリンピックの競技理解や障がい者理解のために、パラリンピアンや関係者の講演会を行う。		○	○		
919	板橋区	北前野小学校		地域の清掃活動	総合的な学習の時間において、学校周辺の地域について知り、自分たちが住んでいる地域をきれいにしたいとの思いをもち、清掃活動に取り組む。	○			○	

ボ・・・ ボランティアマインド
 障・・・ 障害者理解
 ス・・・ スポーツ志向
 日・・・ 日本人としての自覚と誇り
 国・・・ 豊かな国際感覚

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
920	板橋区	若木小学校		けん玉	日本の伝統文化であるとともに本校の伝統でもあるのけん玉活動や、日本けん玉協会の名人を招聘した交流活動を実施				○	
921	板橋区	板橋第一小学校		視覚障害者との交流及び体験	視覚障害者のガイドヘルプ体験・点字体験・ゴールボールスポーツ体験を通し、障害をもつことの大変さに気付く。また、様々なところに工夫があることを学び、障害者についての関心を高める。	○	○			
922	板橋区	板橋第二小学校		跳走快（ちょうそうかい）プロジェクト	各学期に体力向上月間を設定して、学期ごとに体育朝会を行ったり、学年で同じ運動に取り組んだりすることを通して、運動に親しみながら体力向上に取り組む。			○		
923	板橋区	板橋第四小学校		体力向上プロジェクト	体育の授業改善、マラソカード・縄跳びカードの作成、体育朝会の実施、児童主体の運動会など、運動を楽しみながら親しむ工夫をすることで、体力の向上を目指す。			○		
924	板橋区	板橋第五小学校		板五アクション！	地域行事の企画の一員として児童会を中心にに関わり、当日も児童が参加し、地域の方々と交流する。	○			○	
925	板橋区	板橋第六小学校		車椅子体験	「市民活動学習推進センターいたばし」の方と連携して、講師の方による講話や地域の道路を使った車椅子体験を実施。	○	○			
926	板橋区	板橋第七小学校		板七MTG s	事前に「学校生活でもったいない」と思うことを家庭学習で考えさせて、アンケート用紙を活用して意見を集める。学級活動を通して各学級でできる取組を考え実践していく。	○			○	
927	板橋区	板橋第八小学校		縄跳びタイム、持久走タイム	日常的な運動の機会の充実を図る。全校では実施できないが、各学年を分散して行う。			○		
928	板橋区	板橋第十小学校		バラスポーツ体験	講師を招いてバラスポーツを体験し、障がいの有無に関わらず取り組めるスポーツに親しみ、パラリンピックへの興味関心を高める。			○		
929	板橋区	金沢小学校		世界の国々を知ろう！	ASEANの出前授業を通して、国際交流への興味・関心を高め、他国への理解を深める。			○		○
930	板橋区	中根橋小学校		寺子屋ポッチャ大会	放課後や休業日の子供を支える「中根橋小学校いきいき寺子屋プラン」と連携した「ポッチャ大会」を実施する。地域に居住する障害をもつ方も招待し、楽しくスポーツを行う。体育でもポッチャを体験する。	○	○	○		
931	板橋区	上板橋小学校		縄跳びチャンピオン	運動朝会や体育の授業、業間で短縄や長縄（8の字とび）に取り組むことで、全身持久力の向上を目指す。			○		
932	板橋区	上板橋第二小学校		ヨガを体験しよう	ヨガ講師の指導の下、ヨガの動きや呼吸法等を体験する。			○		
933	板橋区	上板橋第四小学校		障害者スポーツ等の体験	バラスポーツ指導員、特別支援学校やボランティアセンターの方々と、アイマスク体験、車いす体験、ゴールボール体験等を通して、障害者理解を深める活動を実施		○	○		
934	板橋区	常盤台小学校		和の心	自分で調べ、体験し深めた日本文化(生け花・茶道・琴・和太鼓・剣道等)の素晴らしさを、地域や他の国の人々に紹介する活動を実施				○	○

ボ・・・ ボランティアマインド
 障・・・ 障害者理解
 ス・・・ スポーツ志向
 日・・・ 日本人としての自覚と誇り
 国・・・ 豊かな国際感覚

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
935	板橋区	桜川小学校		心のバリアフリー	障害がある方に話を聞き、生活上の工夫や努力について知ったり、白杖体験や車椅子体験を通して障害がある方の生活感覚を実感して、どのような支援ができるか考える。	○	○			
936	板橋区	弥生小学校		ヨガ学習	ヨガの学習を通して、心と体を落ち着かせ、正しい呼吸法について体験していく活動を行った。一昨年から引き続きの学習となり、よりヨガのよさを感じられるように講師と相談したうえで行った。			○		○
937	板橋区	大谷口小学校		人にやさしい大谷口プロジェクト	「バリアをフリーにしよう」を合い言葉に、地域の様子を見直し、自分たちができることを考え、行動し、地域への貢献を積み重ねていく。		○			
938	板橋区	向原小学校		きれいきれい大作戦	清掃の時間に、地域の方と共に異学年のグループで清掃活動を実施	○				
939	板橋区	赤塚小学校		世界の国々調べ	5・6学年の総合的な学習や外国語において、日本と世界の結び付きや相違点、マナーについて学ぶ機会を設け、調べたり、発表したり、さらに追求したりする活動に取り組む。				○	○
940	板橋区	成増小学校		パラスポーツ体験	パラリンピック競技であるボッチャの進め方を知り、競技の体験をする。(3・5年生)		○	○		
941	板橋区	紅梅小学校		米作り等農業文化体験学習	農業文化の残る地域性を生かし、地域の農家の方々に協力いただき、菊作り、大根等野菜作り、米作り、まこも馬作り、田遊び、茶摘み等を行う。				○	
942	板橋区	北野小学校		パラスポーツ体験	視覚障害フットサルの日本代表の方に来ていただき、パラスポーツの体験や講義の実施		○	○		
943	板橋区	成増ヶ丘小学校		パラスポーツを体験しよう	全校児童がパラリンピックスポーツ「ボッチャ」の体験授業を行う。実際に競技を体験することで、パラリンピック競技に関心をもたせ、障害者理解やスポーツ志向を高める。		○	○		
944	板橋区	下赤塚小学校		「ノーサイド」の精神	オリンピック種目であったラグビーの「ノーサイド」の精神を引き継ぎ、「下赤塚ノーサイド」を校内で共有する。試合が終われば敵も味方も関係なくお互いの健闘をたたえ合うことを、学年やクラスに関わらず指導する。				○	
945	板橋区	徳丸小学校		地域とともに生きる	わたしたちが暮らす地域社会には、様々な人が暮らしていることを知り、それぞれの立場を理解し助け合いながら生活していくことの必要性や大切さを学び、ボランティアマインドを育む。	○	○			
946	板橋区	三園小学校		伝統文化体験	落語・地域芸能（里神楽）のゲストティーチャーを招き、落語教室・里神楽体験を実施。				○	
947	板橋区	高島第一小学校		パラリンピック選手等との交流	パラリンピアン等のパラスポーツ選手を招き、パラリンピックに対する思いや自身の障害との向き合い方についての講演会、スポーツ交流を実施		○	○		
948	板橋区	高島第二小学校		アスリートとの交流	オリンピック等のアスリートや指導者を招き、体験したことのない競技への興味・関心を高める活動を実施する		○	○		
949	板橋区	高島第三小学校		特別支援学校との交流活動	11月に行った展覧会で、特別支援学校の児童の作品を展示し、多くの児童や保護者が鑑賞。また12月に本校からも児童の作品を出品。		○			

ボ・・・ ボランティアマインド
 障・・・ 障害者理解
 ス・・・ スポーツ志向
 日・・・ 日本人としての自覚と誇り
 国・・・ 豊かな国際感覚

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
950	板橋区	高島第五小学校		元アスリートとの交流会	元バレーボール全日本選手を招き、6年生対象に体験教室と講演会を実施			○		
951	板橋区	新河岸小学校		バラスポーツに親しもう	バラスポーツに関する学習をもとに、「遊び」や体育科の学習活動を通して体力向上を図る活動を実施。		○	○		
952	板橋区	緑小学校		地域の方々と協力した体験活動	地域の人材の協力のもと、昔から伝わる遊びや仕事といった文化について学習するための体験活動を実施	○			○	
953	板橋区	蓮根第二小学校		ゴミ拾い活動	高齢者介護施設の方々、地域の敬老会「五月会」の方々との交流を通して、様々な人の気持ちを理解し寄り添う気持ちや敬意をもてるようにする。	○			○	
954	板橋区	赤塚新町小学校		「赤塚新町小SDGs」	総合的な学習の時間で「SDGs（6年）について」調べ、国際的な環境問題の理解を深めるとともに、調べた内容を校内で紹介し、内容を広める。					○
955	板橋区	高島第六小学校		オリンピックとの交流会	オリンピック選手との交流を通して、競技の内容やオリンピックの苦労や努力を知る。				○	
956	板橋区	加賀小学校		ボランティア活動	ボランティア活動の全体計画を作成。1年生から6年生まで発達段階等に応じた活動を段階的に行う（1・2年地域清掃、3・4年施設訪問、5年保育園・幼稚園交流、6年地域ボラに自主的に参加など）。	○	○			
957	板橋区	板橋第一中学校		バラスポーツ交流会	バラスポーツを通して、障害のある方との交流や障害者理解を促進し、共生社会を考える。	○	○	○		
958	板橋区	板橋第二中学校		パラリンピアンとの交流会	パラリンピアンに本校に来ていただき、講話を聞いたり、競技の体験等をさせていただく。			○	○	
959	板橋区	板橋第三中学校		組ダンスの実施	・外部団体の講師を招聘し、ダンスの実技指導・講義を今後も継続し世界各国で楽しんでいるダンスパフォーマンスが、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていることを学習していく。	○		○	○	○
960	板橋区	板橋第五中学校		地球を救うボランティア豊かな国際感覚を身につけよう	JICAと連携して、各国の現状を調べ、日本との文化の違いや世界の国々の現状を理解する。その内容をもとにSDGsの視点からその国の課題や課題解決の方法などを考え、自分たちにできることを実践する。	○				○
961	板橋区	加賀中学校		茶の湯体験	表千家の先生を講師に招き、本校の茶室を活用して、日本文化としての茶道とおもてなしの心を学ぶ					○
962	板橋区	志村第一中学校		地域清掃	全校生徒で参加者を集い、分担して校舎周りや近隣の公園、道路などのごみ拾い、落ち葉拾いを行う。	○				
963	板橋区	志村第二中学校		国際理解教育	海外からの留学生を招き、自国の文化や風習について交流をしながら学ぶ。また、JICAの海外協力員を招き支援活動と外国の実態を学ぶ。					○
964	板橋区	志村第三中学校		オリパラ競技種目体験日本の伝統文化体験	パラリンピック競技（1年生：ボッチャ）オリンピック競技種目（2年生：空手道）日本の伝統文化（9年生：和太鼓）を毎年実施。		○	○	○	

ボ・・・ ボランティアマインド
 障・・・ 障害者理解
 ス・・・ スポーツ志向
 日・・・ 日本人としての自覚と誇り
 国・・・ 豊かな国際感覚

番号	地区名	学校名	課程等	取組名	内容	身に付く資質等				
						ボ	障	ス	日	国
965	板橋区	志村第四中学校		障がい者理解	様々な障がいについて学び、障がい者とリモートで交流する。		○			
966	板橋区	西台中学校		パラアスリートとの交流会	パラアスリートとの直接交流を通して、パラスポーツについての理解を深める。		○	○		
967	板橋区	中台中学校		落語家の話し方に学ぶ	三遊亭わん丈氏を招致し、「話す」の出前授業を全学年で実施				○	
968	板橋区	上板橋第一中学校		パラスポーツ体験	ボッチャ、フライングディスクの講師をお迎えして、講義と実際のスポーツ体験を実施。		○			
969	板橋区	上板橋第二中学校		パラスポーツ交流会	パラアスリートの交流や実技講習、車椅子体験を行い、障がい者スポーツの魅力に触れる。		○			
970	板橋区	上板橋第三中学校		アスリート関係者との交流	7学年、8学年に対してのパラリンピアン等のアスリートやスポーツ指導者との直接的な交流として、ゴールボールの指導者による体験授業を実施。		○	○		
971	板橋区	桜川中学校		落ち葉掃き	生徒会本部と美化委員会が企画し、有志で参加生徒を募って、学校周辺の地域にて清掃活動を実施	○				
972	板橋区	赤塚第一中学校		生活の中での障害者理解	地域や学校生活の中で、多様の他者と関わり合うことにより、障害者理解の促進を図る。		○			
973	板橋区	赤塚第二中学校		地域清掃	生徒会が呼びかけ、生徒のボランティアを中心に地域やPTAと協力して、毎月第一日曜日に地域清掃を実施。	○			○	
974	板橋区	赤塚第三中学校		スポーツ志向の向上	主に体育の授業や部活動を通してオリンピック・パラリンピックの様々な種目を知り、挑戦するとともに、交流を通じたスポーツの楽しさ、楽しみ方を体験させ、オリンピック・パラリンピックに興味をもたせる。				○	
975	板橋区	高島第二中学校		スリランカ大使による講演会	スリランカ駐日大使による特別授業を企画し、国際的な観点から持続可能な社会について考える。				○	○
976	板橋区	高島第一中学校		ボランティア活動	地域の一員として、生徒が地域行事等に積極的にボランティアとして参加する。ペットボトル等の回収活動や地域清掃を積極的に行う。	○			○	
977	板橋区	高島第三中学校		特別支援学校との交流	パラスポーツと一緒に体験することで近隣の特別支援学校と定期的に交流活動を行う。		○			
978	板橋区	志村第五中学校		オリンピック・パラリンピック教育講演会	オリンピアン・パラリンピアンを招聘し、講話を聞いて、オリンピック・パラリンピック精神や価値、目標をもって生きることの大切さを学ぶ。				○	
979	板橋区	天津わかしお学校		ボディボード体験	東京オリンピックの新競技である「サーフィン」の初歩的な体験				○	

ボ・・・ボランティアマインド
 障・・・障害者理解
 ス・・・スポーツ志向
 日・・・日本人としての自覚と誇り
 国・・・豊かな国際感覚