

平成 19 年度

東京都児童・生徒の体力テスト調査報告書

東京都教育委員会

はじめに

東京都教育委員会は、児童・生徒の体力の状況を明らかにし、体力向上に向けた施策に結び付けるための学校体育と指導行政上の基礎資料として、昭和41年以来、体力・運動能力調査を実施してきました。

体力は、人間が活動を行う上での源であるとともに、意欲や気力の充実にも深く関係しており、人間の発達・成長を支える基盤となっています。現在の児童・生徒は、休み時間に友達と外遊びに夢中になったり、地域のスポーツクラブや学校の運動部活動に励んだりするなど、運動・スポーツに積極的に取り組む姿が多く見られます。その反面、テレビやゲームに夢中になるなど室内で過ごす時間が増加し、運動・スポーツに親しむ時間が短い児童・生徒も増えています。

本年度の東京都児童・生徒の体力テスト調査結果から、体格については、全国平均とそれほど変わりなく、一部の体力調査項目で向上の傾向が見られるものの、依然として体力は低下傾向にあります。また、積極的に運動をする者とそうでない者の体力の差は小学校入学時点で既に見られ、中学校や高等学校では、積極的に運動する者とそうでない者の体力に明らかな差があることなどが明確になってきています。

こうした状況は、日常的な身体活動や屋内外での遊び、スポーツなど、児童・生徒の体を動かす時間、場や機会が減少していることに主たる原因があるといえます。このことは、現代社会において生活が利便化し、遊ぶ場や質が大きく変化したことをはじめ、児童・生徒を取り巻く環境や生活文化、ライフスタイルそのものが構造的に変化し、複雑に絡み合っていることが背景にあるものと考えられます。

このような中、学習指導要領が改訂されました。改訂の基本理念は、これまで重視してきた「生きる力」の継承であり、それは改正教育基本法及び学校教育法の一部改正によっても明確に示されたところです。この「生きる力」の基本は、健やかな心と体の育成にあることは言うまでもなく、新学習指導要領においては、体育・保健体育が体力向上を担う教科として明確に位置付けられています。小学校段階では年齢ごとに身に付けるべき基本となる動きの様相を明確にし、運動の楽しさや基本となる体の動きを重視すること、中学校段階では生徒の体の発育・発達が著しい時期であることを踏まえ、体を動かす楽しさや心地よさを味わわせることで健やかな体の育成を目指すこと、高等学校段階では生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現する資質や能力を育成し、卒業後に少なくとも一つの運動やスポーツを継続することができるようにすることが大切です。

東京都教育委員会としては、引き続き児童・生徒の健康の保持増進と体力の向上を目指し、主体的・継続的に運動・スポーツに励む児童・生徒の育成を図るための施策に努めてまいります。区市町村教育委員会や学校においても、本報告書を参考に、学校の現状を踏まえ、児童・生徒の健康・体力に関する課題を明らかにし、発達段階に応じて運動に親しみながら、体力づくりや運動・スポーツに励むことのできる具体的な取組を推進くださるようお願い申し上げます。

終わりに、調査に御協力いただきました区市町村教育委員会や学校、報告書作成に御尽力くださいました運営委員会委員長をはじめ委員の方々に深く感謝申し上げます。

平成20年3月

東京都教育庁指導部長

岩 佐 哲 男

目 次

| | | |
|------|--|----|
| I | 平成 19 年度東京都児童・生徒の体力テスト調査実施要項 | 1 |
| II | 調査結果の概要(全体版) | |
| | 平成 19 年度東京都児童・生徒の体力テスト調査結果(概要) | 4 |
| III | 全国との比較 | |
| 1 | 平成 19 年度東京都調査結果と平成 18 年度全国調査結果との比較の概要 | 5 |
| 2 | 平成 19 年度東京都調査結果と平成 18 年度全国調査結果との平均値の差及び有意性 | 6 |
| 3 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の種目別グラフ | 7 |
| 4 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の学年男女別グラフ | 13 |
| 5 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果(数値表) | 17 |
| IV | 10 年前との比較 | |
| 1 | 平成 19 年度と平成 9 年度の調査結果との比較の概要 | 21 |
| 2 | 平成 19 年度と平成 9 年度の東京都調査結果の平均値の差及び有意性 | 22 |
| 3 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の種目別グラフ | 23 |
| 4 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の学年男女別グラフ | 28 |
| V | 体力テスト調査結果の種目別 10 年間の推移(抽出) | 32 |
| VI | 30 年前との比較 | |
| 1 | 平成 19 年度と昭和 52 年度の東京都調査結果の平均値の差及び有意性 | 36 |
| 2 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の種目別グラフ | 37 |
| 3 | 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の学年男女別グラフ | 41 |
| VII | 生活実態調査と体力テストの結果 | |
| 1 | 運動部等への所属状況と体力テスト調査結果の合計得点の比較 | 44 |
| 2 | 運動頻度と体力テスト調査結果の合計得点の比較 | 44 |
| 3 | 1 日の運動・スポーツ時間と体力テスト調査結果の合計得点の比較 | 45 |
| 4 | 朝食の摂取状況と体力テスト調査結果の合計得点の比較 | 45 |
| 5 | 1 日の睡眠時間と体力テスト調査結果の合計得点の比較 | 46 |
| 6 | 1 日のテレビ視聴時間と体力テスト調査結果の合計得点の比較 | 46 |
| 7 | 生活実態調査と体力テスト調査結果の合計得点の比較(相関グラフ) | 47 |
| VIII | 総合評価 | 53 |
| IX | 資料 | 54 |

I 平成 19 年度東京都児童・生徒の体力テスト調査実施要項

1 調査の目的

東京都の児童・生徒における体力の現状を明らかにし、学校体育や体育行政を進める上での基礎資料にするとともに、児童・生徒の体力づくり等の施策に活用する。

2 調査対象と調査人員

(1) 調査対象（年齢は平成 19 年 4 月 1 日現在の満年齢とする。）

- ア 東京都公立小学校児童（第 1 学年〈6 歳〉から第 6 学年〈11 歳〉まで）
- イ 東京都公立中学校生徒（第 1 学年〈12 歳〉から第 3 学年〈14 歳〉まで）
- ウ 東京都立高等学校全日制課程生徒（第 1 学年〈15 歳〉から第 3 学年〈17 歳〉まで）
- エ 東京都立高等学校定時制課程生徒（第 1 学年〈15 歳〉から第 4 学年〈18 歳〉まで）

(2) 調査人員

- ア 調査総人員 47,787 人
- イ データ提出学校数
 - 小学校 48 校
 - 中学校 46 校
 - 高等学校全日制課程 18 校
 - 高等学校定時制課程 4 校
- ウ 学校種別・年齢別・男女別の調査人員

| 種別 | 学年 | 年齢 | 男子 | 女子 | 合計 | |
|------|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 小学校 | 1 年 | 6 | 1,622 | 1,587 | 3,209 | |
| | 2 年 | 7 | 1,670 | 1,533 | 3,203 | |
| | 3 年 | 8 | 1,629 | 1,545 | 3,174 | |
| | 4 年 | 9 | 1,626 | 1,571 | 3,197 | |
| | 5 年 | 10 | 1,775 | 1,630 | 3,405 | |
| | 6 年 | 11 | 1,799 | 1,647 | 3,446 | |
| | | 計 | | 10,121 | 9,513 | 19,634 |
| 中学校 | 1 年 | 12 | 2,813 | 2,588 | 5,401 | |
| | 2 年 | 13 | 2,658 | 2,342 | 5,000 | |
| | 3 年 | 14 | 2,578 | 2,274 | 4,852 | |
| | | 計 | 8,049 | 7,204 | 15,253 | |
| 高等学校 | 全日制 | 1 年 | 15 | 2,251 | 2,291 | 4,542 |
| | | 2 年 | 16 | 1,903 | 2,253 | 4,156 |
| | | 3 年 | 17 | 1,810 | 2,166 | 3,976 |
| | | | 小計 | 5,964 | 6,710 | 12,674 |
| | 定時制 | 1 年 | 15 | 50 | 36 | 86 |
| | | 2 年 | 16 | 28 | 21 | 49 |
| | | 3 年 | 17 | 34 | 16 | 50 |
| | | 4 年 | 18 | 22 | 19 | 41 |
| | | 小計 | 134 | 92 | 226 | |
| | | 計 | 6,098 | 6,802 | 12,900 | |
| 合計 | | 24,268 | 23,519 | 47,787 | | |

(3) 調査協力校

- ア 公立小学校・中学校においては、区市町村教育委員会に調査協力校の推薦を依頼し、区市町村教育委員会から推薦のあった学校から選定する。
- イ 都立学校においては、部活動推進指定校等から選定する。

3 調査内容

下記（１）の体格測定と（２）の体力テストを同一の児童・生徒について行う。

- （１）身長、体重、座高を測定する。（※平成 18 年度の定期健康診断の測定値を充てる。）
- （２）文部科学省新体力テスト実施要項により、各年齢の該当種目を実施する。

4 調査期間

- （１）体格測定は、平成 19 年 6 月 29 日（金）までに行う。（身長、体重、座高）
- （２）体力テストは、4 月下旬から 6 月下旬の間に、原則として、2 週間以内の実施期間で行うものとする。

5 実施上の留意点

体力テストを実施する際には、事故防止にかかわる通知・通達等を参照するとともに、特に下記の内容について留意し、事故防止に万全を期す。

- （１）持久走やシャトルランの実施に当たっては、前夜に十分睡眠をとること、当日の朝食を必ずとることを事前に指導するとともに、児童・生徒の健康状態に十分留意する。
また、心臓病の管理・指導を要する児童・生徒の体力テストへの参加については、別添写し（平成 3 年 3 月 19 日付、2 教体健発第 76 号）通知を参照し、適切に判断する。
- （２）体力テストの実施日に光化学スモッグに関する当日予報及び注意報が発令されたときは、屋外における測定を実施しないようにする。
また、各学校が存在する地域において、光化学スモッグ等の発生が予見される場合は、注意報発令に準じて、適切な対応を行う。
- （３）体力テストの実施日に視程障害（風が弱く、もやがかかったように視界がかすむ状態）が著しい場合や光化学スモッグに関する警報、重大緊急報が発令されたときには、屋外における測定を中止する。

6 調査結果の記録・集計、提出

- （１）調査結果は、各学校の調査担当者が、東京都教育委員会の所定の記録用紙に該当事項を正確に記録する。
- （２）各学校の調査担当者は、記録用紙への記入状況を点検するとともに、記録用紙の枚数と調査人員について年齢別、男女別に確認する。
- （３）調査対象校は、記録用紙を以下により、教育庁指導部指導企画課体育・健康教育班に提出する。
ア 提出期日 平成 19 年 7 月 13 日（金）
イ 提出方法 交換便等を利用する。
- （４）文部科学省「平成 19 年度体力・運動能力調査の実施について（依頼）」により、小学校 3 校、中学校 3 校、高等学校（全日制）3 校、高等学校（定時制）2 校に、都の調査と併せて文部科学省の調査協力を依頼する。

7 調査結果の報告

東京都教育委員会は、体力テスト調査協力校における調査結果を分析・考察し、調査報告書を作成する。

また、調査報告書は都ホームページに掲載するとともに、都立学校、区市町村教育委員会、文部科学省、関係機関等に配布する。

8 体力調査運営委員会

東京都教育委員会は、体力調査運営委員会を設置し、調査結果等を基に児童・生徒の体力問題についての協議を行い、体力向上のための具体的な方策について検討する。

体力調査運営委員会設置要項については、別に定める。

平成19年度東京都児童・生徒の体力テスト実施協力校一覧

<小学校> 48校

<中学校> 46校

| コード | 区市町村 | 学校名 |
|-----|-------|----------|
| 001 | 千代田区 | 富士見小学校 |
| 002 | 中央区 | 京橋築地小学校 |
| 003 | 港区 | 青南小学校 |
| 004 | 新宿区 | 落合第一小学校 |
| 005 | 台東区 | 蔵前小学校 |
| 006 | 墨田区 | 中川小学校 |
| 007 | 江東区 | 第一大島小学校 |
| 008 | 品川区 | 三木小学校 |
| 009 | 目黒区 | 緑ヶ丘小学校 |
| 010 | 大田区 | 馬込第三小学校 |
| 011 | 世田谷区 | 世田谷小学校 |
| 012 | 渋谷区 | 臨川小学校 |
| 013 | 中野区 | 上鷺宮小学校 |
| 014 | 杉並区 | 松庵小学校 |
| 015 | 豊島区 | 要小学校 |
| 016 | 北区 | 滝野川第一小学校 |
| 017 | 荒川区 | ひぐらし小学校 |
| 018 | 板橋区 | 赤塚新町小学校 |
| 019 | 練馬区 | 大泉第四小学校 |
| 020 | 足立区 | 宮城小学校 |
| 021 | 葛飾区 | 東柴又小学校 |
| 022 | 江戸川区 | 第七葛西小学校 |
| 023 | 八王子市 | みなみ野小学校 |
| 024 | 立川市 | 新生小学校 |
| 025 | 武蔵野市 | 大野田小学校 |
| 026 | 三鷹市 | 第三小学校 |
| 027 | 青梅市 | 第一小学校 |
| 028 | 府中市 | 若松小学校 |
| 029 | 昭島市 | 武蔵野小学校 |
| 030 | 調布市 | 八雲台小学校 |
| 031 | 町田市 | 町田第六小学校 |
| 032 | 小金井市 | 緑小学校 |
| 033 | 小平市 | 小平第九小学校 |
| 034 | 日野市 | 日野第四小学校 |
| 035 | 東村山市 | 八坂小学校 |
| 036 | 国立市 | 国立第二小学校 |
| 037 | 狛江市 | 狛江第三小学校 |
| 038 | 東大和市 | 第十小学校 |
| 039 | 清瀬市 | 清瀬第七小学校 |
| 040 | 東久留米市 | 第五小学校 |
| 041 | 武蔵村山市 | 第二小学校 |
| 042 | 多摩市 | 北貝取小学校 |
| 043 | 稲城市 | 稲城第七小学校 |
| 044 | 羽村市 | 栄小学校 |
| 045 | あきるの市 | 東秋留小学校 |
| 046 | 西東京市 | 谷戸小学校 |
| 047 | 瑞穂町 | 瑞穂第五小学校 |
| 048 | 八丈町 | 三根小学校 |

| コード | 区市町村 | 学校名 |
|-----|-------|----------|
| 049 | 千代田区 | 神田一橋中学校 |
| 050 | 中央区 | 佃中学校 |
| 051 | 港区 | 高松中学校 |
| 052 | 新宿区 | 牛込第二中学校 |
| 053 | 文京区 | 第一中学校 |
| 054 | 台東区 | 浅草中学校 |
| 055 | 墨田区 | 文花中学校 |
| 056 | 江東区 | 第三砂町中学校 |
| 057 | 品川区 | 荏原第一中学校 |
| 058 | 目黒区 | 第三中学校 |
| 059 | 大田区 | 第出雲中学校 |
| 060 | 世田谷区 | 希望丘中学校 |
| 061 | 渋谷区 | 本町中学校 |
| 062 | 中野区 | 第二中学校 |
| 063 | 杉並区 | 杉森中学校 |
| 064 | 豊島区 | 池袋中学校 |
| 065 | 北区 | 稲付中学校 |
| 066 | 荒川区 | 尾久八幡中学校 |
| 067 | 板橋区 | 高島第二中学校 |
| 068 | 練馬区 | 関中学校 |
| 069 | 足立区 | 加賀中学校 |
| 070 | 葛飾区 | 立石中学校 |
| 071 | 江戸川区 | 鹿骨中学校 |
| 072 | 八王子市 | みなみ野中学校 |
| 073 | 立川市 | 第八中学校 |
| 074 | 武蔵野市 | 第一中学校 |
| 075 | 三鷹市 | 第五中学校 |
| 076 | 青梅市 | 霞台中学校 |
| 077 | 府中市 | 府中第四中学校 |
| 078 | 町田市 | 武蔵岡中学校 |
| 079 | 小金井市 | 東中学校 |
| 080 | 日野市 | 平山中学校 |
| 081 | 東村山市 | 東村山第六中学校 |
| 082 | 国分寺市 | 第三中学校 |
| 083 | 狛江市 | 狛江第三中学校 |
| 084 | 国立市 | 国立第一中学校 |
| 085 | 東大和市 | 第五中学校 |
| 086 | 清瀬市 | 清瀬第五中学校 |
| 087 | 東久留米市 | 大門中学校 |
| 088 | 武蔵村山市 | 第四中学校 |
| 089 | 多摩市 | 諏訪中学校 |
| 090 | 稲城市 | 稲城第四中学校 |
| 091 | 羽村市 | 羽村第二中学校 |
| 092 | あきるの市 | 東中学校 |
| 093 | 西東京市 | 田無第一中学校 |
| 094 | 八丈町 | 大賀郷中学校 |

<高等学校・全日制課程> 18校

| コード | 地区 | 学校名 |
|-----|------|----------|
| 095 | 東部所A | 足立高等学校 |
| 096 | 東部所A | 葛飾商業高等学校 |
| 097 | 東部所B | 足立新田高等学校 |
| 098 | 東部支C | 大森高等学校 |
| 099 | 中部所A | 狛江高等学校 |
| 100 | 中部所A | 西高等学校 |
| 101 | 中部所B | 駒場高等学校 |
| 102 | 中部支C | 文京高等学校 |
| 103 | 中部支C | 高島高等学校 |
| 104 | 中部支D | 第四商業高等学校 |
| 105 | 中部支D | 杉並工業高等学校 |
| 106 | 西部所A | 野津田高等学校 |
| 107 | 西部所B | 片倉高等学校 |
| 108 | 西部所B | 調布南高等学校 |
| 109 | 西部所B | 第五商業高等学校 |
| 110 | 西部所B | 府中工業高等学校 |
| 111 | 西部支D | 上水高等学校 |
| 112 | 西部支D | 小平高等学校 |

<高等学校・定時制課程> 4校

| コード | 地区 | 学校名 |
|-----|------|----------|
| 113 | 東部所B | 工芸高等学校 |
| 114 | 中部所A | 三鷹高等学校 |
| 115 | 中部支B | 桜町高等学校 |
| 116 | 中部支D | 四谷商業高等学校 |

II 調査結果の概要（全体版）

平成 19 年度東京都児童・生徒の体力テスト調査結果（概要）

（◎：全体的な傾向 ☆：上回っている項目 ★：下回っている項目）

| 比較 | | 平成 18 年度の全国の平均値との比較 | | 平成 9 年度の東京都の平均値との比較 (東京都の 10 年前との比較) | |
|-------|--|--|--|--|--|
| 項目 | | | | | |
| 体格測定 | 身長 | ◎全般的に全国と同じである。 ☆身長 男子：6 歳 ☆体重 男子：6 歳 | | ◎全般的に 10 年前と同じである。 ★身長 女子：6・8・11 歳 ★体重 男子：9 歳 女子：6・8・10・11 歳 ★座高 男子：6・8 歳 女子：6・11 歳 | |
| | 体重 | | | | |
| | 座高 | ◎全般的に全国と同じである。 ☆体重 女子：13 歳 ☆座高 女子：13・14 歳 | | ◎全般的に 10 年前と同じである。 ★身長 男子・女子：12 歳 ★体重 男子：12・13 歳 女子：12 歳 ★座高 男子：12 歳 女子：12・13 歳 | |
| | | ◎全般的に全国と同じである。 ☆身長 男子：16 歳、女子：15・17 歳 ☆体重 男子：15 歳 ☆座高 男子：16 歳、女子：15 歳 | | ◎全般的に 10 年前と同じである。 ☆体重 男子・女子：全年齢 ☆座高 女子：15 歳 | |
| 体力テスト | ○握力 ※上体起こし ※長座体前屈 ○反復横とび ※20mシャトルラン (小学校で実施) ○持久走(中学校・高等学校は 20mシャトルランとの 選択で実施) ○50m走 ※立ち幅とび ○ソフトボール投げ (小学校で実施) ○ハンドボール投げ (中学校・高等学校で実施) | ◎全般的に全国を下回っている。 ☆長座体前屈 男子：6・8・10 歳 女子：8～11 歳 ★握力 男子：6～8 歳 女子：6・7 歳 ★上体起こし 男子・女子：9～11 歳 ★反復横とび 男子・女子：全年齢 ★20mシャトルラン 男子：6・8・9・10・11 歳 女子：全年齢 ★50m走 女子：8 歳 ★立ち幅とび 男子・女子：6～10 歳 ★ソフトボール投げ 男子・女子：全年齢 | | ◎全般的に 10 年前と同じである。 ☆反復横とび 男子・女子：10・11 歳 ★握力 男子：10 歳 ★50m走 男子：6～8 歳 女子：6・7・8・9・11 歳 ★立ち幅とび 男子・女子：6～9 歳 ★ソフトボール投げ 男子：6 歳 女子：6・8・9 歳 | |
| | | ◎全般的に全国を下回っている。 ★握力・上体起こし・反復横とび・持久走・20m シャトルラン・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げ 男子・女子：全年齢 ★長座体前屈 男子：全年齢 女子：12 歳 | | ◎全般的に 10 年前と同じである。 ☆持久走 男子：13・14 歳 ★持久走 女子：12 歳 ★ハンドボール投げ 男子：12 歳 | |
| | ※印の種目は、平成 11 年度から実施している。 | ◎全般的に全国を下回っている。 ★長座体前屈・反復横とび・持久走・立ち幅とび・ ハンドボール投げ 男子・女子：全年齢 ★握力・上体起こし 男子：全年齢、女子：16・17 歳 ★50m走 男子：15・17 歳 女子：17 歳 | | ◎全般的に 10 年前と同じである。 ☆握力 女子：16・17 歳 ☆持久走 男子：16 歳 ☆50m走 男子：15・16 歳 女子：全年齢 ★持久走 女子：15 歳 | |

- ※ 東京都の 10 年前との比較は、テスト項目の変更により、比較可能な項目について行った。
また、反復横とびは、中学校・高等学校では、測定方法が変更になったため、比較の対象外とした。
- ※ ◎の各校種ごとの傾向は「平成 19 年度東京都と平成 18 年度全国」及び「平成 19 年度東京都と平成 9 年度東京都」の平均値の差及び有意性において、学校区分、体格・体力ごとに 1%または 5%水準で有意性ありと現れた調査項目数の占める割合が 60%以上を超える場合、その傾向を標記した。また、それ以下は複数の傾向を併記した。
- ※ 高等学校は、全日制課程の比較である。

Ⅲ 全国との比較

1 平成 19 年度東京都調査結果と平成 18 年度全国調査結果との比較の概要

| | | |
|-----------------------|------|---|
| 体 格 | 小学校 | 身長：男子は、6歳が上回っている。女子は、全年齢が同じである。 体重：男子は、6歳が上回っている。女子は、全年齢が同じである。 座高：男女とも、全年齢が同じである。 |
| | 中学校 | 身長：男女とも、全年齢が同じである。 体重：男子は、全年齢が同じである。女子は、13歳が上回っている。 座高：男子は、全年齢が同じである。女子は、13歳と14歳が上回っている。 |
| | 高等学校 | 身長：男子は、16歳が上回っている。女子は、15歳、17歳が上回っている。 体重：男子は、15歳が上回っている。女子は、全年齢が同じである。 座高：男子は、16歳が上回っている。女子は、15歳が上回っている。 |
| 体 力 テ ス ト | 小学校 | 握力：男子は、6歳、7歳、8歳が下回っている。女子は、6歳、7歳が下回っている。 上体起こし：男女とも、9歳、10歳、11歳が下回っている。 長座体前屈：男子は、6歳、8歳、10歳が上回っている。女子は、8歳、9歳、10歳、11歳が上回っている。 反復横とび：男女とも、全年齢が下回っている。 20mシャトルラン：男子が6歳、8歳、9歳、10歳、11歳が下回っている。女子は、全年齢が下回っている。 50m走：男子は、全年齢が同じである。女子は、8歳が下回っている。 立ち幅とび：男女とも、6歳、7歳、8歳、9歳、10歳が下回っている。 ソフトボール投げ：男女とも、全年齢が下回っている。 |
| | 中学校 | 握力：男女とも、全年齢が下回っている。 上体起こし：男女とも、全年齢が下回っている。 長座体前屈：男子は全年齢が下回っている。女子は、12歳が下回っている。 反復横とび：男女とも、全年齢が下回っている。 持久走：男女とも、全年齢が下回っている。 20mシャトルラン：男子とも、全年齢が下回っている。 50m走：男女とも、全年齢が下回っている。 立ち幅とび：男女とも、全年齢が下回っている。 ハンドボール投げ：男女とも、全年齢が下回っている。 |
| | 高等学校 | 握力：男子は全年齢が下回っている。女子は、16歳、17歳が下回っている。 上体起こし：男子は全年齢が下回っている。女子は、16歳、17歳が下回っている。 長座体前屈：男女とも、全年齢が下回っている。 反復横とび：男女とも、全年齢が下回っている。 持久走：男女とも、全年齢が下回っている。 20mシャトルラン：男女とも、全年齢が同じである。 50m走：男子は、15歳、17歳が下回っている。女子は、17歳が下回っている。 立ち幅とび：男女とも、全年齢が下回っている。 ハンドボール投げ：男女とも、全年齢が下回っている。 |

※ 高等学校は、全日制課程の比較である。

2 平成19年度東京都調査結果と平成18年度全国調査結果との平均値の差及び有意性

☆又は★ ……5%水準で有意性有り

☆☆又は★★ ……1%水準で有意性有り

は、全国を上回っているもの

は、全国を下回っているもの

| 調査項目 区分 | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | | |
|------------|---------------|-------|------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|
| | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャ トルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ボール投げ | | |
| 男子 | 小学校 | 6歳 | 0.47 ☆ | 0.29 ☆ | 0.06 | -0.56 ★★ | 0.02 | 0.66 ☆ | -1.71 ★★ | | -1.38 ★★ | 0.04 | -1.53 ★ | -0.92 ★★ |
| | | 7歳 | 0.26 | -0.03 | 0.13 | -0.53 ★★ | -0.27 | 0.50 | -1.70 ★★ | | -0.26 | 0.03 | -3.37 ★★ | -0.77 ★★ |
| | | 8歳 | 0.31 | -0.10 | 0.06 | -0.30 ★ | -0.26 | 1.56 ☆☆ | -2.46 ★★ | | -3.64 ★★ | 0.07 | -2.07 ★★ | -1.05 ★★ |
| | | 9歳 | 0.06 | -0.12 | 0.02 | -0.09 | -0.83 ★★ | 0.43 | -2.92 ★★ | | -3.54 ★★ | -0.02 | -3.39 ★★ | -1.46 ★★ |
| | | 10歳 | 0.43 | -0.11 | 0.18 | -0.04 | -1.03 ★★ | 0.87 ☆☆ | -2.95 ★★ | | -6.68 ★★ | 0.05 | -3.69 ★★ | -2.07 ★★ |
| | | 11歳 | 0.22 | -0.19 | 0.11 | -0.10 | -0.77 ★★ | 0.44 | -1.92 ★★ | | -6.94 ★★ | 0.04 | -0.89 | -1.42 ★★ |
| | 中学校 | 12歳 | -0.11 | -0.22 | -0.06 | -1.70 ★★ | -1.06 ★★ | -2.14 ★★ | -4.11 ★★ | 18.93 ★★ | -7.05 ★★ | 0.18 ★★ | -4.47 ★★ | -0.84 ★★ |
| | | 13歳 | 0.23 | 0.40 | 0.19 | -1.64 ★★ | -1.76 ★★ | -2.15 ★★ | -4.65 ★★ | 18.62 ★★ | -8.49 ★★ | 0.30 ★★ | -9.48 ★★ | -1.82 ★★ |
| | | 14歳 | -0.09 | 0.42 | 0.14 | -1.66 ★★ | -1.67 ★★ | -2.65 ★★ | -4.18 ★★ | 20.56 ★★ | -6.99 ★★ | 0.23 ★★ | -8.66 ★★ | -1.68 ★★ |
| | (全日制) 高等学校 | 15歳 | 0.07 | 0.94 ☆ | 0.13 | -1.05 ★★ | -1.12 ★★ | -2.57 ★★ | -2.94 ★★ | 14.78 ★★ | -0.71 | 0.06 ★ | -4.27 ★★ | -0.93 ★★ |
| | | 16歳 | 0.73 ☆☆ | 0.27 ☆ | 0.36 | -1.01 ★★ | -1.66 ★★ | -2.49 ★★ | -3.20 ★★ | 6.99 ★ | -0.62 | 0.02 | -3.60 ★★ | -0.92 ★★ |
| | | 17歳 | 0.34 | 0.39 | 0.03 | -1.43 ★★ | -1.52 ★★ | -2.54 ★★ | -2.78 ★★ | 15.34 ★★ | -3.47 | 0.20 ★★ | -4.71 ★★ | -0.85 ★★ |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | -0.33 | 2.66 | 1.53 ☆ | -1.32 | 2.56 ☆ | 1.34 | 2.43 | 41.25 ★ | -30.82 ★★ | -0.02 | -13.33 ★★ | -2.74 ★ |
| | | 16歳 | 0.43 | -2.94 | 0.19 | 0.57 | 1.05 | -1.46 | -0.99 | -3.14 | -14.47 | 0.13 | 1.30 | -1.51 |
| 17歳 | | 1.70 | 0.65 | 0.84 | 1.13 | 1.71 | 0.24 | 0.22 | -14.38 | -14.55 | -0.15 | 3.29 | 0.18 | |
| 18歳 | | -0.75 | -2.16 | -0.46 | 3.48 ☆ | 3.13 ☆ | 0.63 | 3.89 ☆ | -55.50 ☆ | -3.35 | -0.28 | 17.12 ☆☆ | -0.07 | |

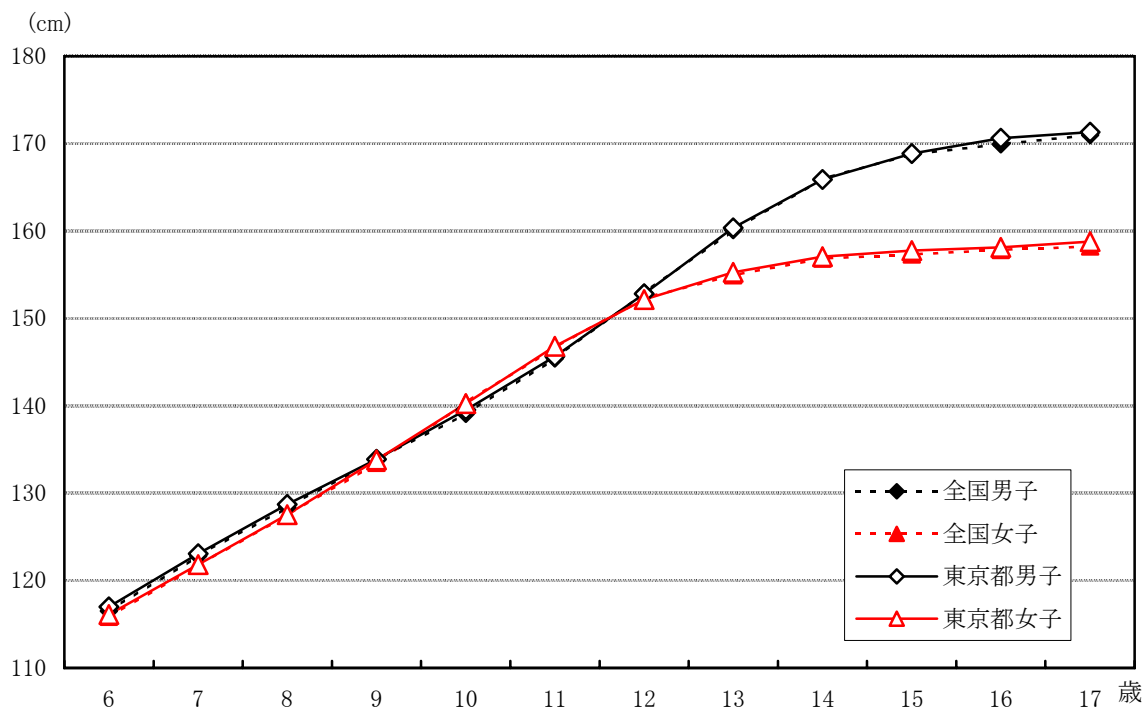
| 調査項目 区分 | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | | |
|------------|---------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|-------------|
| | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャ トルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ボール投げ | | |
| 女子 | 小学校 | 6歳 | 0.24 | -0.01 | 0.01 | -0.62 ★★ | -0.08 | 0.56 | -1.95 ★★ | | -2.02 ★★ | 0.09 | -2.27 ★★ | -0.52 ★★ |
| | | 7歳 | 0.10 | 0.13 | -0.04 | -0.58 ★★ | 0.09 | 0.52 | -1.48 ★★ | | -1.47 ★★ | 0.05 | -3.27 ★★ | -0.42 ★★ |
| | | 8歳 | 0.10 | 0.14 | 0.13 | -0.21 | -0.12 | 2.37 ☆☆ | -2.40 ★★ | | -4.03 ★★ | 0.10 ★ | -2.84 ★★ | -0.95 ★★ |
| | | 9歳 | 0.32 | 0.14 | 0.00 | -0.18 | -0.92 ★★ | 0.97 ☆☆ | -2.40 ★★ | | -4.69 ★★ | -0.02 | -4.47 ★★ | -1.16 ★★ |
| | | 10歳 | -0.09 | -0.17 | -0.16 | 0.03 | -0.82 ★★ | 1.58 ☆☆ | -2.75 ★★ | | -6.87 ★★ | 0.02 | -5.37 ★★ | -1.57 ★★ |
| | | 11歳 | 0.14 | -0.37 | -0.02 | -0.01 | -0.51 ★★ | 1.19 ☆☆ | -1.89 ★★ | | -7.03 ★★ | -0.01 | 0.02 | -1.14 ★★ |
| | 中学校 | 12歳 | -0.15 | -0.16 | -0.20 | -0.99 ★★ | -1.75 ★★ | -0.94 ★★ | -4.20 ★★ | 22.39 ★★ | -8.89 ★★ | 0.08 ★★ | -5.20 ★★ | -1.00 ★★ |
| | | 13歳 | 0.35 | 0.64 ☆ | 0.39 ☆☆ | -0.51 ★★ | -1.73 ★★ | 0.00 | -4.10 ★★ | 13.69 ★★ | -8.15 ★★ | 0.12 ★ | -6.27 ★★ | -1.08 ★★ |
| | | 14歳 | 0.22 | 0.49 | 0.21 ☆ | -0.85 ★★ | -1.54 ★★ | -0.31 | -3.29 ★★ | 13.96 ★★ | -9.84 ★★ | 0.19 ★★ | -6.20 ★★ | -0.98 ★★ |
| | (全日制) 高等学校 | 15歳 | 0.46 ☆ | 0.48 | 0.40 ☆☆ | -0.28 | -0.25 | -1.99 ★★ | -1.90 ★★ | 10.00 ★★ | -1.45 | -0.05 | -2.44 ★★ | -0.43 ★★ |
| | | 16歳 | 0.31 | 0.17 | 0.10 | -0.71 ★★ | -0.98 ★★ | -1.51 ★★ | -2.19 ★★ | 12.79 ★★ | 0.37 | 0.02 | -5.48 ★★ | -0.70 ★★ |
| | | 17歳 | 0.56 ☆☆ | -0.05 | 0.11 | -0.68 ★★ | -1.52 ★★ | -1.42 ★★ | -1.94 ★★ | 14.67 ★★ | 0.12 | 0.10 ★★ | -4.07 ★★ | -0.94 ★★ |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | 1.59 | 2.87 | 0.20 | 3.16 ☆☆ | 0.81 | -0.44 | 1.49 | -20.67 | -12.73 ★ | -0.08 | -6.99 | -0.43 |
| | | 16歳 | 1.16 | 0.41 | 1.04 | 2.55 | 2.46 | -0.45 | -2.96 | -29.24 | -6.01 | -0.25 | 0.94 | -1.28 |
| 17歳 | | -1.11 | -0.11 | -1.09 | 1.31 | 2.35 | 2.24 | 0.10 | -23.70 | -6.63 | -0.04 | 10.61 | -1.49 | |
| 18歳 | | 2.93 ☆ | -1.21 | 1.74 ☆ | 2.11 | 2.20 | -2.05 | -0.37 | -4.12 | -2.92 | 0.03 | 7.53 | -1.12 | |

※ 測定単位が「秒」の種目(●印)では、「+」の場合は全国を下回り、「-」の場合は全国を上回る。

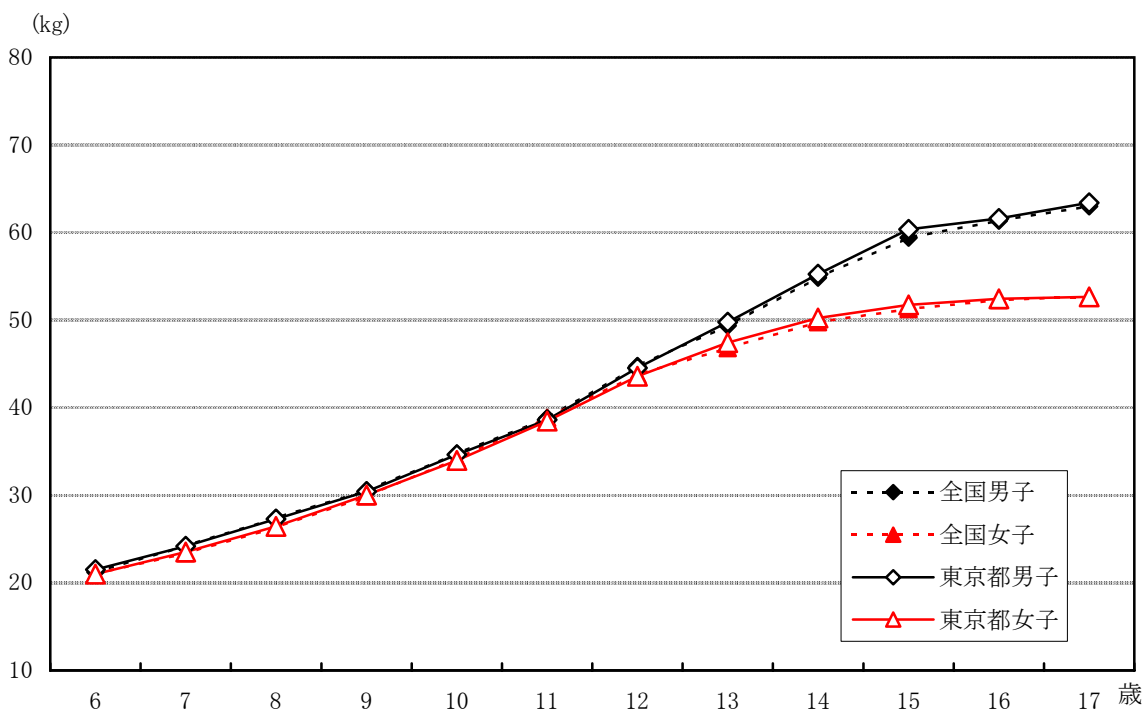
3 児童・生徒の体格測定・体カテスト調査結果の種目別グラフ

(数値は、都は平成19年度、全国は平成18年度の平均値)

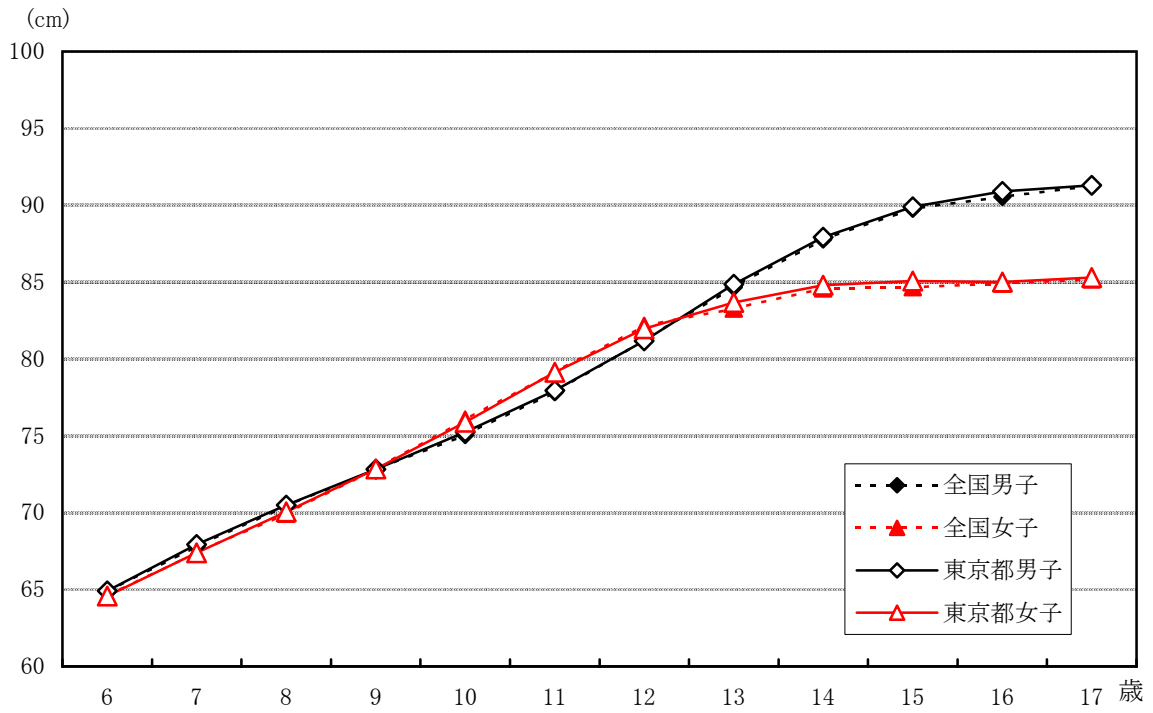
(1) 身長



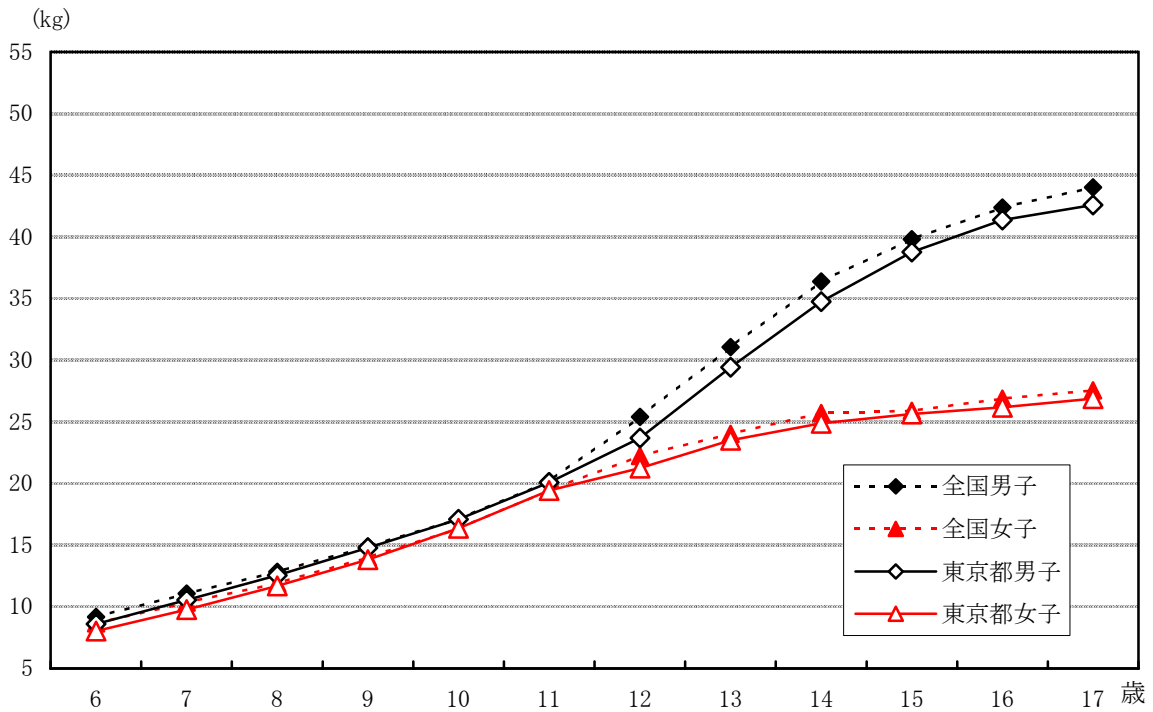
(2) 体重



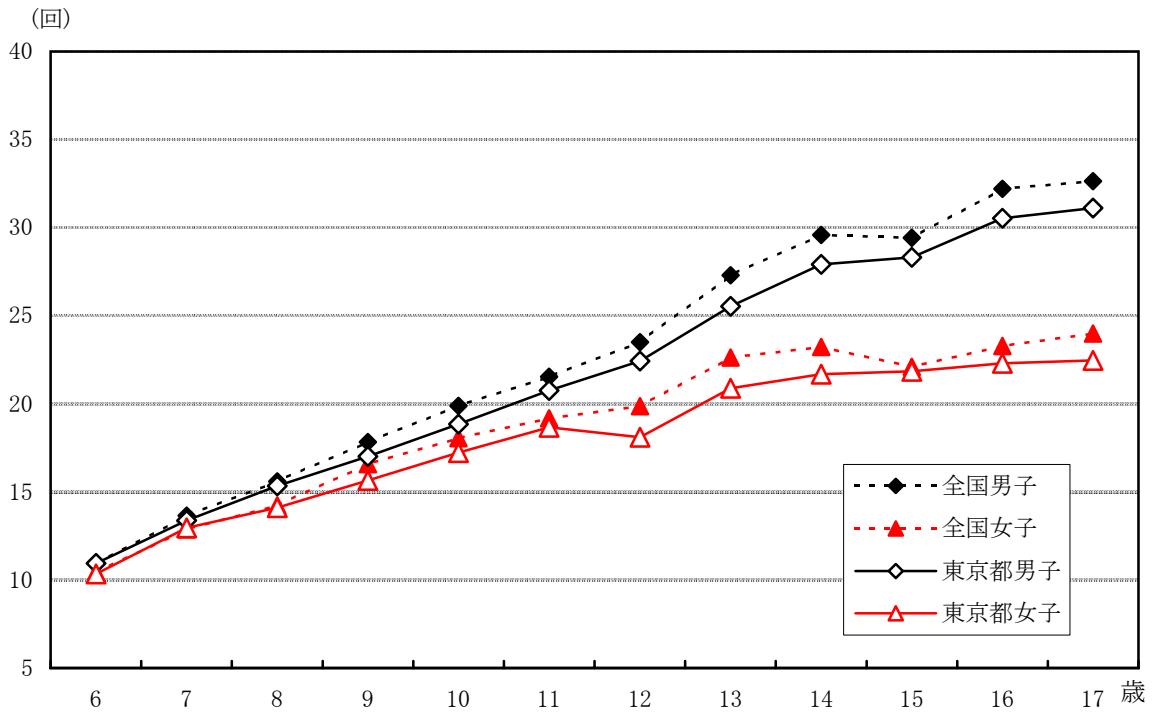
(3) 座高



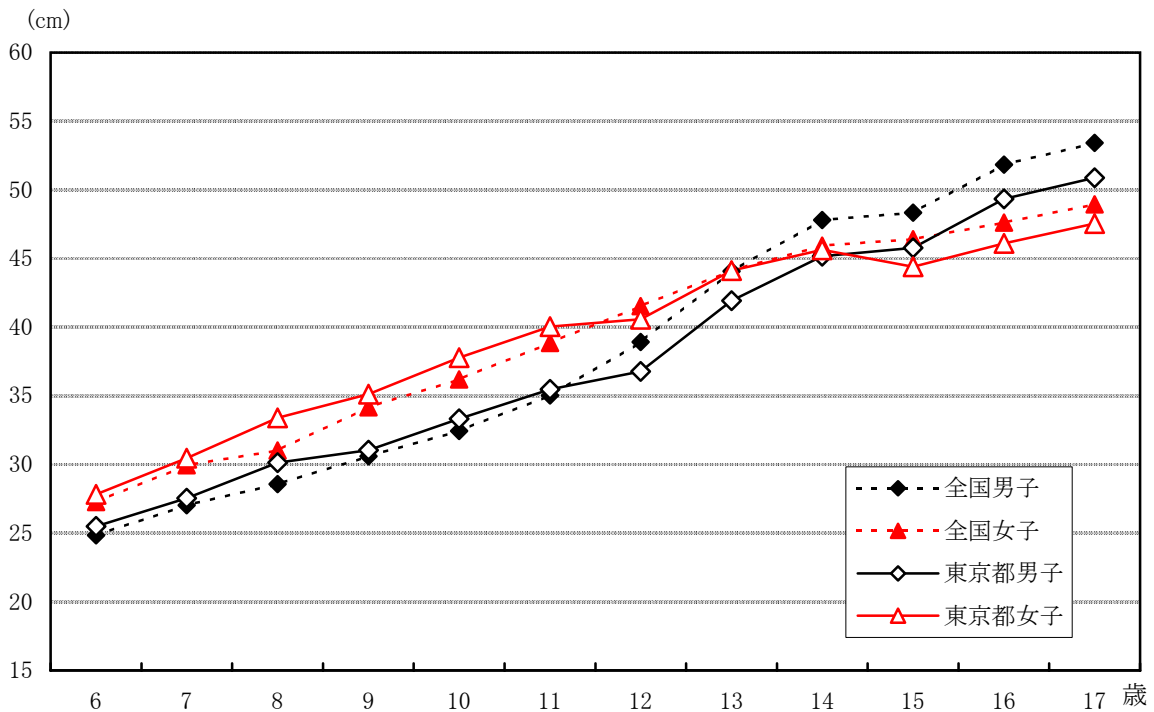
(4) 握力



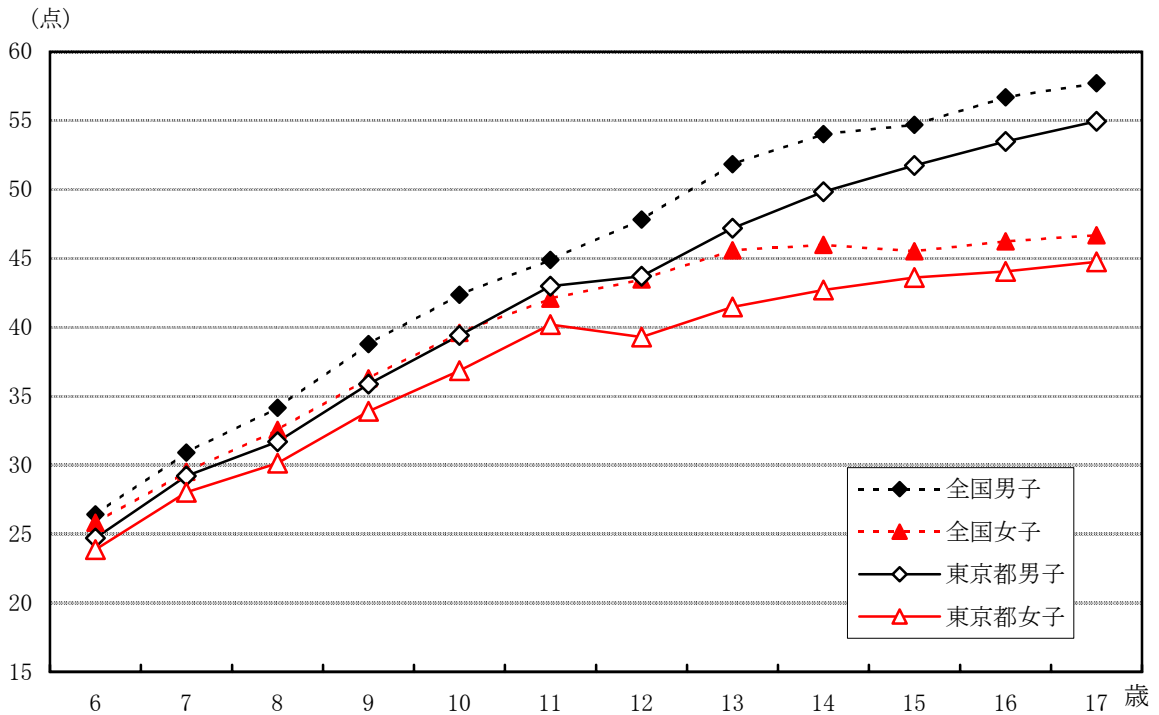
(5) 上体起こし



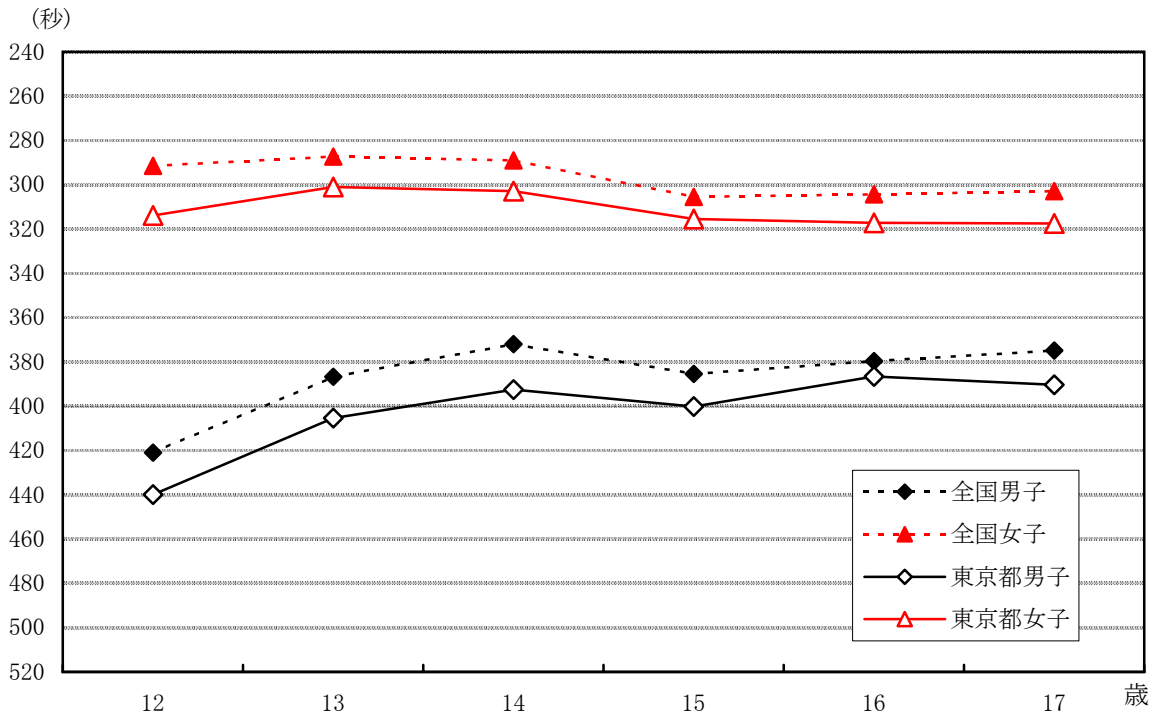
(6) 長座体前屈



(7) 反復横とび

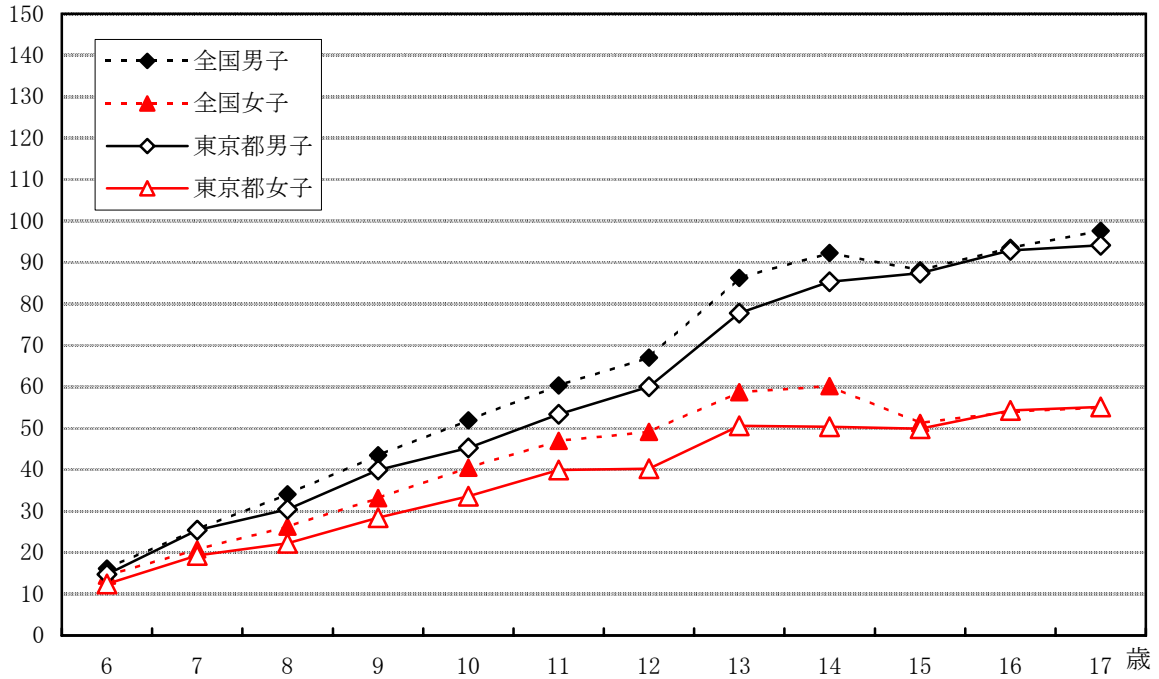


(8) 持久走



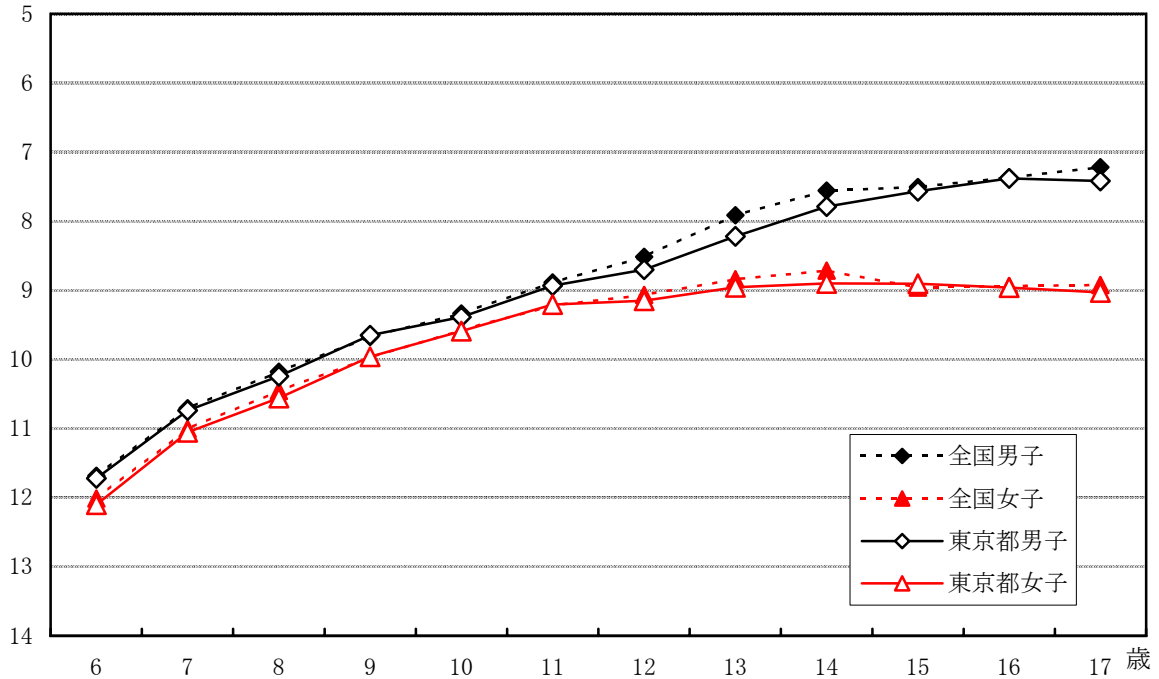
(9) 20mシャトルラン

(折返し回数)

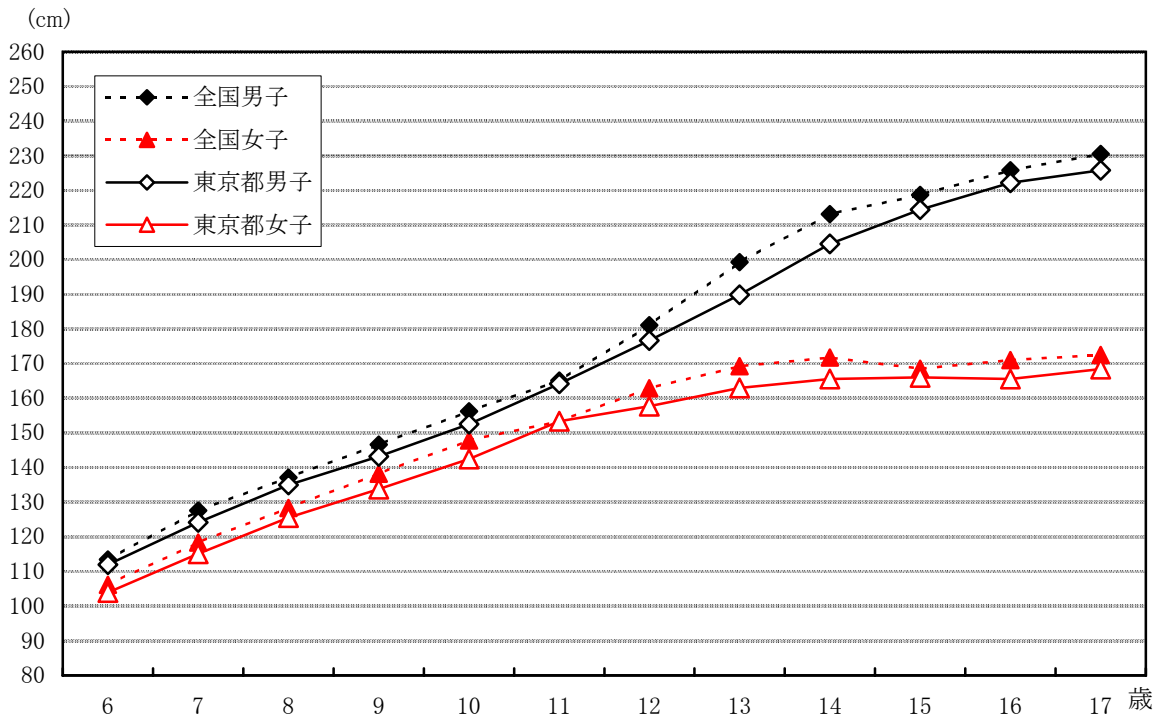


(10) 50m走

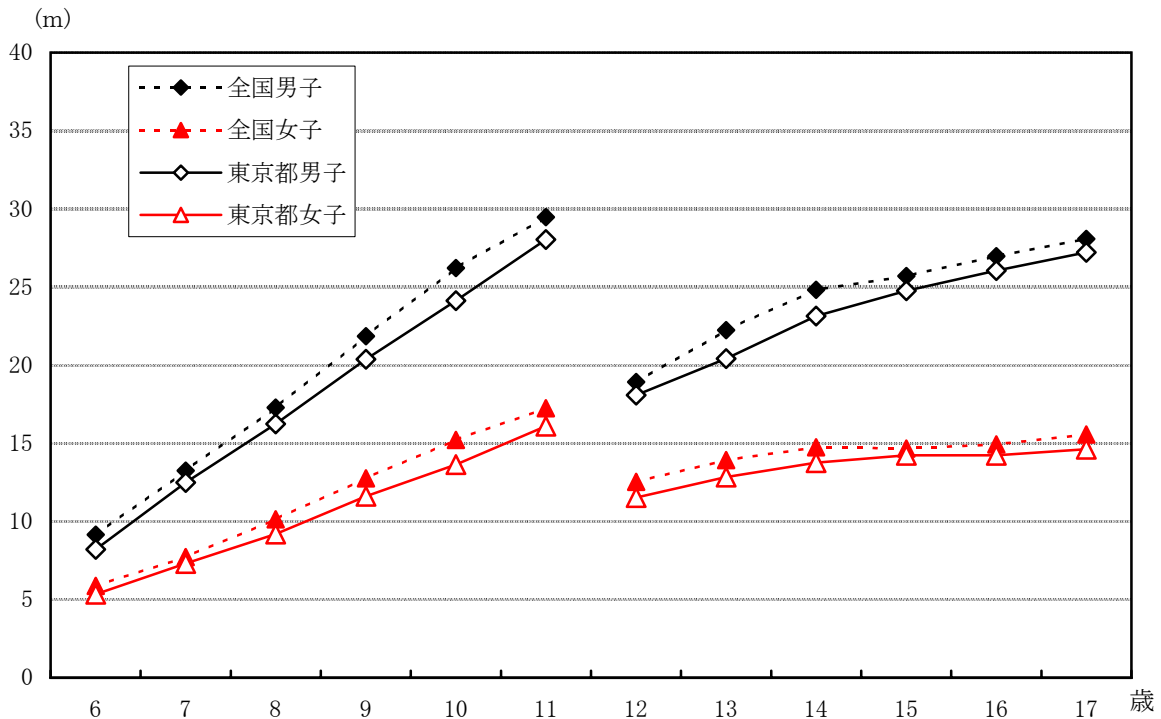
(秒)



(11) 立ち幅とび



(12) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)

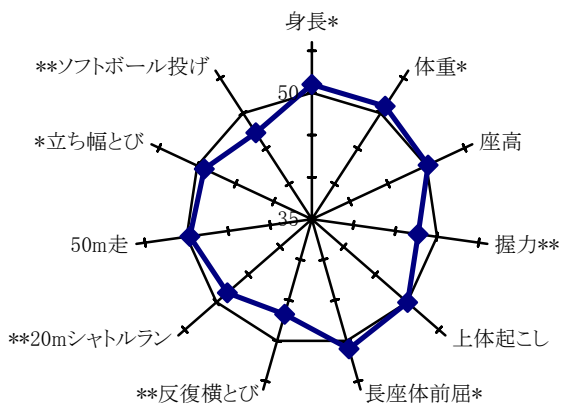


4 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果の学年男女別グラフ

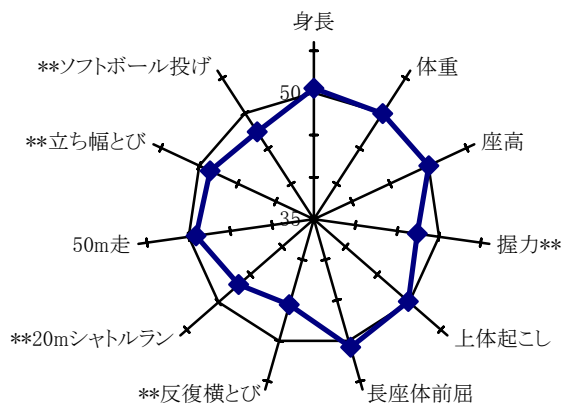
(数値は、平成18年度全国の平均値を50とした場合の偏差値)

(1) 小学校(6歳から11歳)

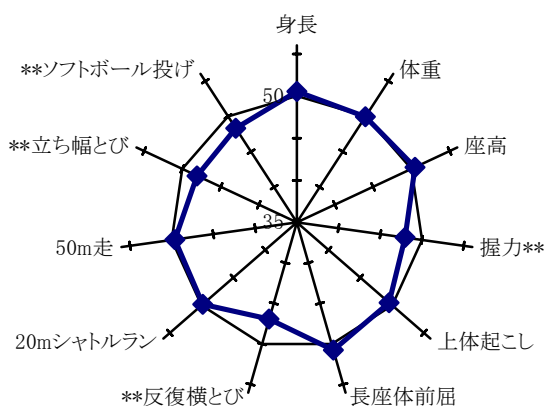
小学校6歳男子



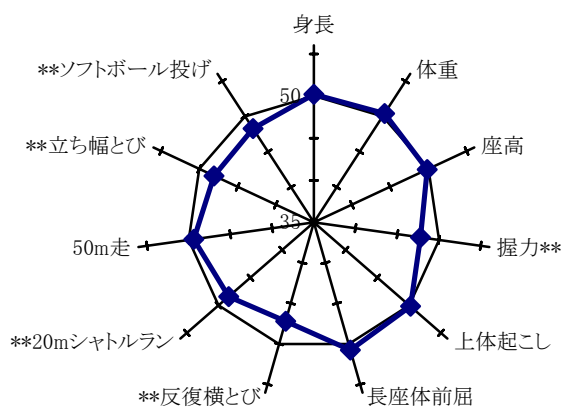
小学校6歳女子



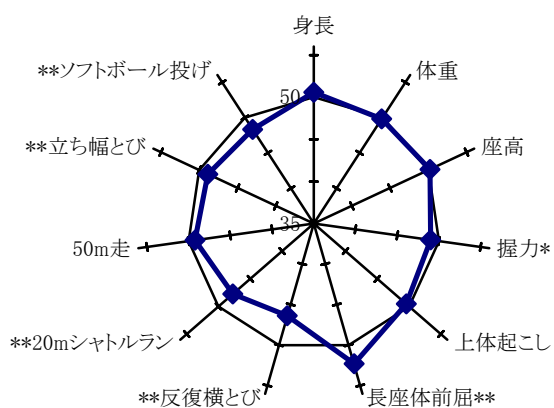
小学校7歳男子



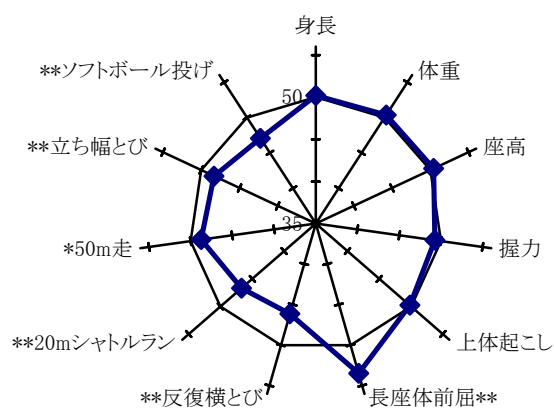
小学校7歳女子



小学校8歳男子

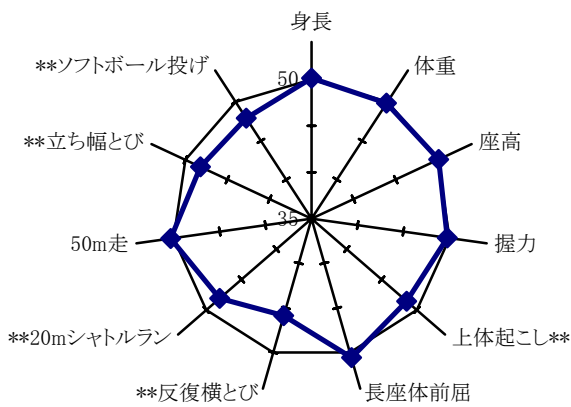


小学校8歳女子

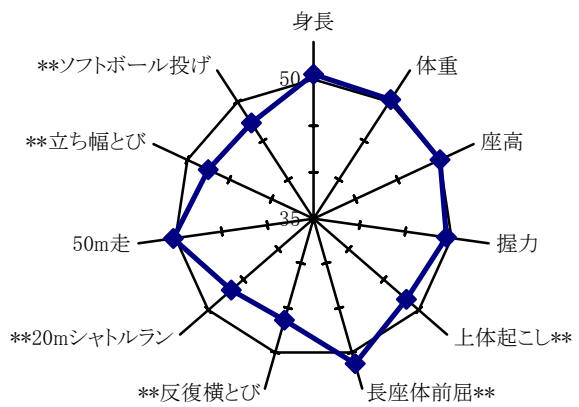


*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

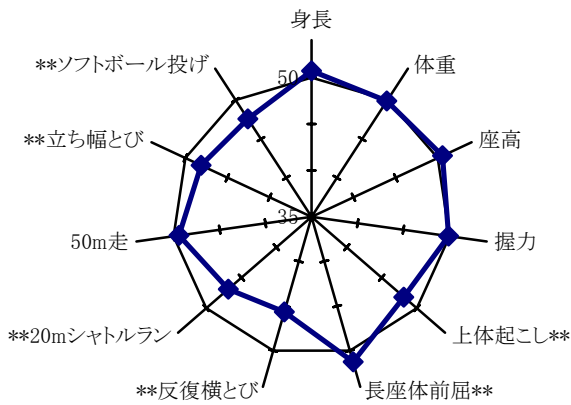
小学校9歳男子



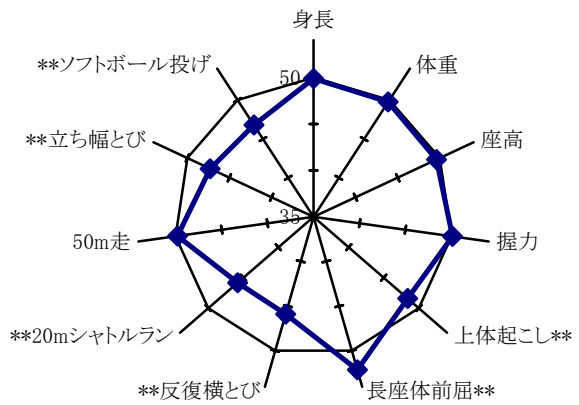
小学校9歳女子



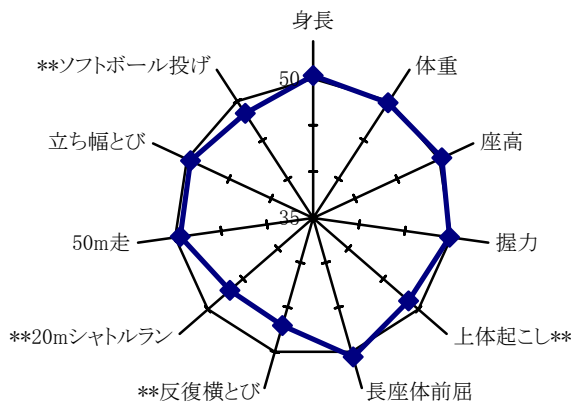
小学校10歳男子



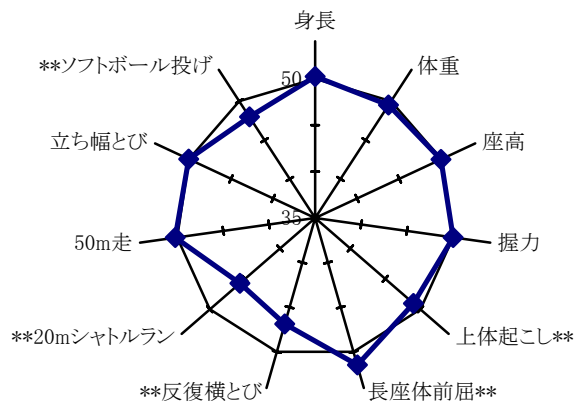
小学校10歳女子



小学校11歳男子



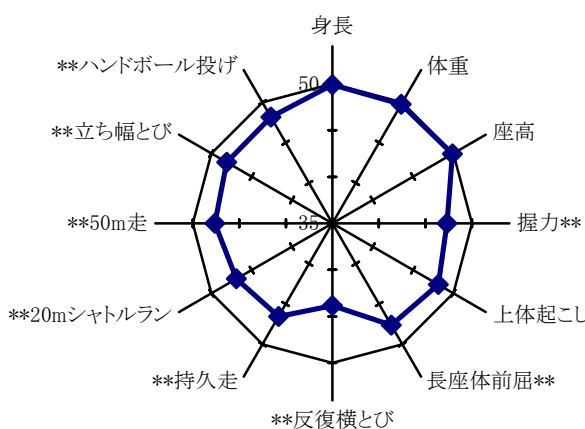
小学校11歳女子



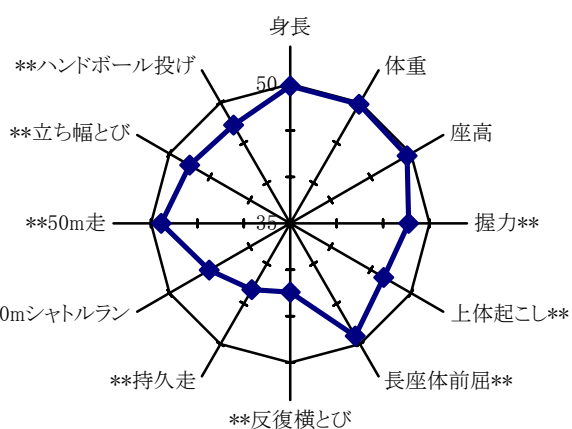
*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

(2) 中学校(12歳から14歳)

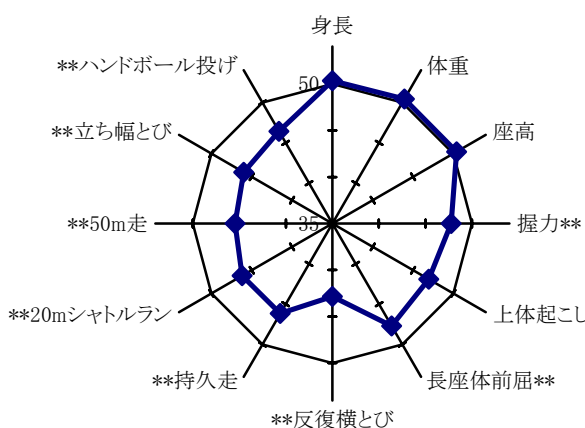
中学校12歳男子



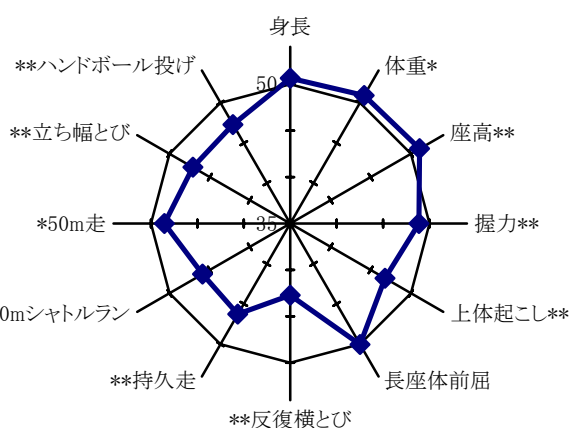
中学校12歳女子



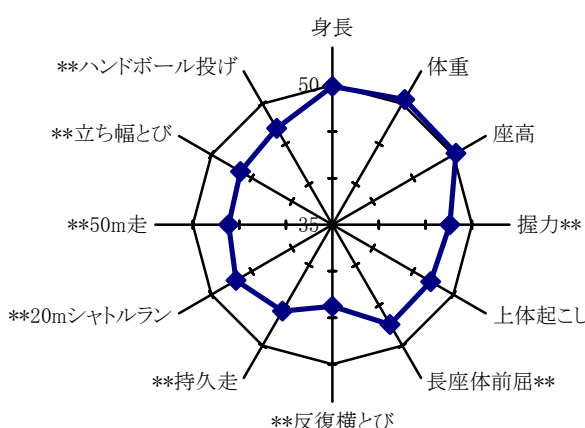
中学校13歳男子



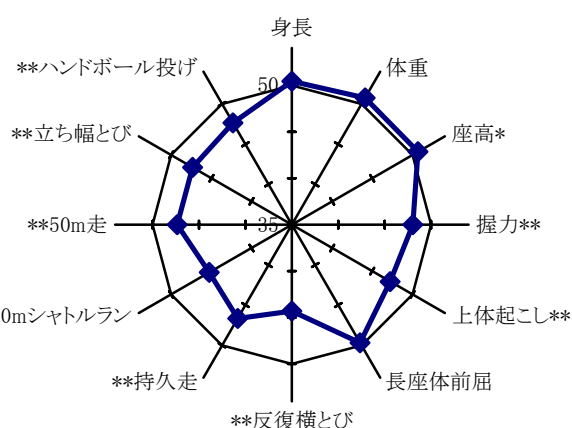
中学校13歳女子



中学校14歳男子



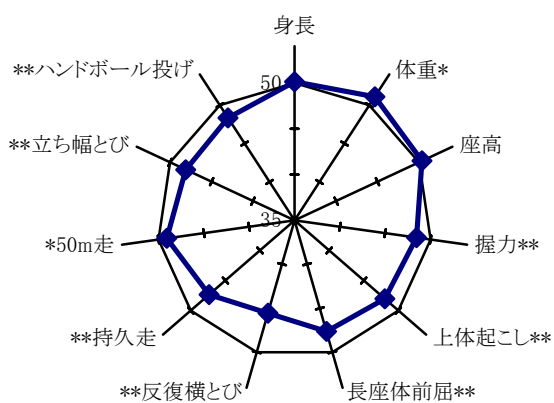
中学校14歳女子



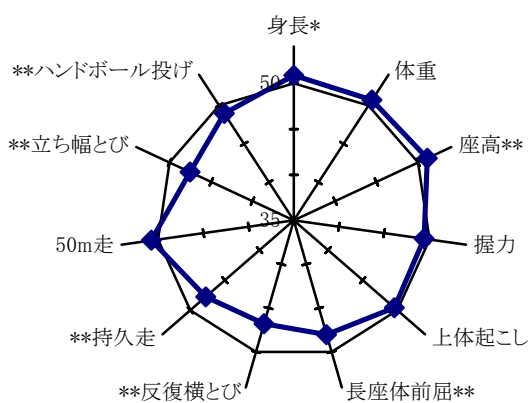
*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

(3) 高等学校(全日制)(15歳から17歳)

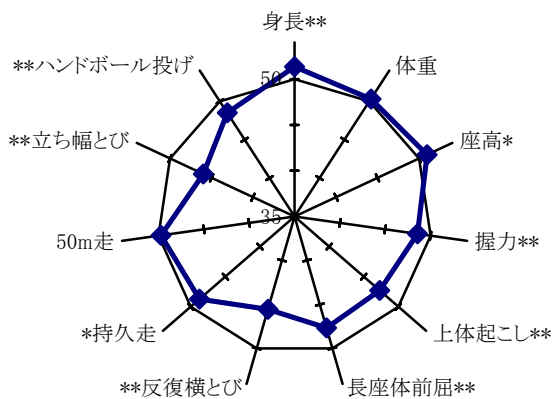
高等学校15歳男子



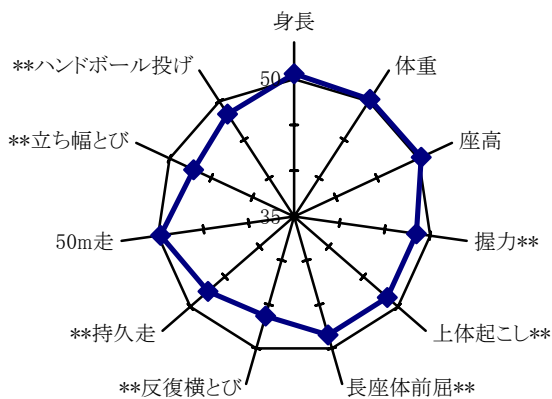
高等学校15歳女子



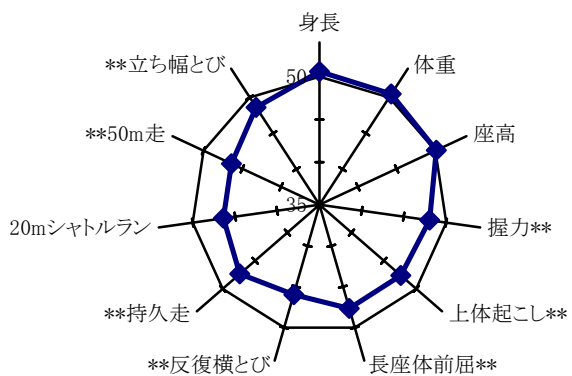
高等学校16歳男子



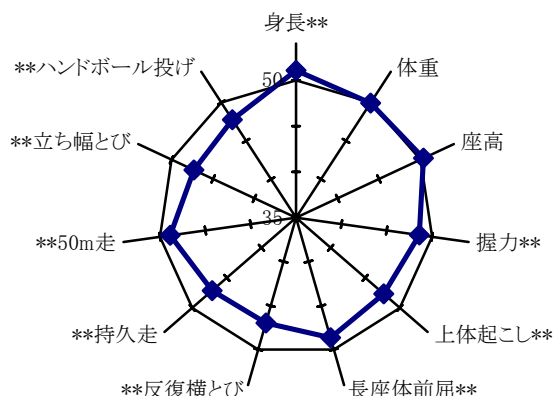
高等学校16歳女子



高等学校17歳男子



高等学校17歳女子



*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

5 児童・生徒の体格測定・体力テスト調査結果(数値表)

(偏差値は、平成18年度全国平均を50とした場合の数値)

(1) 体格測定

①身長 (cm)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|--------|------|------|-------|--------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,621 | 117.01 | 5.05 | 51.0 | 1,586 | 116.11 | 5.00 | 50.5 |
| | 7 | 1,669 | 123.08 | 5.21 | 50.5 | 1,530 | 121.85 | 5.12 | 50.2 |
| | 8 | 1,625 | 128.71 | 5.22 | 50.6 | 1,541 | 127.56 | 5.51 | 50.2 |
| | 9 | 1,625 | 133.88 | 5.63 | 50.1 | 1,569 | 133.79 | 6.25 | 50.5 |
| | 10 | 1,756 | 139.51 | 6.04 | 50.7 | 1,616 | 140.27 | 6.72 | 49.9 |
| 中学校 | 11 | 1,797 | 145.63 | 7.14 | 50.3 | 1,647 | 146.81 | 6.82 | 50.2 |
| | 12 | 2,758 | 152.82 | 8.19 | 49.9 | 2,557 | 152.15 | 6.08 | 49.8 |
| | 13 | 2,629 | 160.36 | 7.62 | 50.3 | 2,327 | 155.29 | 5.56 | 50.6 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 2,548 | 165.88 | 6.78 | 49.9 | 2,247 | 157.07 | 5.14 | 50.4 |
| | 15 | 2,225 | 168.86 | 6.08 | 50.1 | 2,269 | 157.77 | 5.32 | 50.9 |
| | 16 | 1,881 | 170.64 | 5.79 | 51.4 | 2,234 | 158.14 | 5.37 | 50.6 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 1,788 | 171.31 | 5.90 | 50.6 | 2,123 | 158.81 | 5.28 | 51.1 |
| | 15 | 33 | 167.35 | 4.62 | 49.4 | 35 | 156.71 | 5.78 | 52.8 |
| | 16 | 24 | 169.28 | 7.05 | 50.8 | 15 | 157.95 | 3.92 | 52.3 |
| | 17 | 36 | 171.36 | 6.22 | 52.9 | 18 | 156.19 | 4.31 | 47.9 |
| | 18 | 33 | 168.70 | 5.78 | 48.7 | 22 | 160.25 | 5.15 | 55.4 |

②体重 (kg)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,620 | 21.51 | 3.34 | 51.0 | 1,586 | 20.99 | 3.17 | 50.0 |
| | 7 | 1,669 | 24.20 | 4.24 | 49.9 | 1,528 | 23.52 | 3.92 | 50.4 |
| | 8 | 1,626 | 27.29 | 4.91 | 49.8 | 1,541 | 26.46 | 4.83 | 50.3 |
| | 9 | 1,625 | 30.43 | 6.02 | 49.8 | 1,569 | 30.03 | 5.94 | 50.2 |
| | 10 | 1,756 | 34.62 | 7.38 | 49.9 | 1,616 | 33.99 | 6.90 | 49.7 |
| 中学校 | 11 | 1,796 | 38.62 | 8.69 | 49.8 | 1,647 | 38.48 | 7.90 | 49.5 |
| | 12 | 2,736 | 44.54 | 10.21 | 49.8 | 2,516 | 43.60 | 8.37 | 49.8 |
| | 13 | 2,615 | 49.77 | 10.54 | 50.4 | 2,295 | 47.45 | 8.10 | 50.9 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 2,542 | 55.26 | 10.76 | 50.5 | 2,206 | 50.25 | 7.90 | 50.7 |
| | 15 | 2,220 | 60.36 | 11.64 | 51.1 | 2,211 | 51.73 | 8.00 | 50.7 |
| | 16 | 1,877 | 61.62 | 9.85 | 50.3 | 2,169 | 52.45 | 7.59 | 50.2 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 1,783 | 63.40 | 10.57 | 50.4 | 2,038 | 52.64 | 7.44 | 49.9 |
| | 15 | 33 | 60.93 | 13.04 | 52.8 | 35 | 56.17 | 14.18 | 53.4 |
| | 16 | 24 | 59.18 | 11.74 | 47.5 | 15 | 53.47 | 5.64 | 50.5 |
| | 17 | 36 | 62.53 | 11.65 | 50.6 | 18 | 53.93 | 11.22 | 49.9 |
| | 18 | 33 | 61.13 | 9.33 | 48.3 | 22 | 53.02 | 8.29 | 48.9 |

③座高 (cm)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,618 | 64.91 | 2.86 | 50.2 | 1,584 | 64.59 | 2.87 | 50.0 |
| | 7 | 1,668 | 67.94 | 2.93 | 50.4 | 1,528 | 67.38 | 2.92 | 49.9 |
| | 8 | 1,626 | 70.49 | 2.99 | 50.2 | 1,541 | 70.06 | 3.08 | 50.4 |
| | 9 | 1,623 | 72.82 | 3.14 | 50.1 | 1,568 | 72.84 | 3.42 | 50.0 |
| | 10 | 1,754 | 75.24 | 3.23 | 50.5 | 1,613 | 75.89 | 3.73 | 49.6 |
| 中学校 | 11 | 1,796 | 77.96 | 3.87 | 50.3 | 1,645 | 79.13 | 3.95 | 49.9 |
| | 12 | 2,660 | 81.18 | 4.75 | 49.9 | 2,485 | 81.96 | 3.88 | 49.5 |
| | 13 | 2,565 | 84.87 | 4.59 | 50.4 | 2,312 | 83.67 | 3.32 | 51.1 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 2,514 | 87.92 | 4.42 | 50.3 | 2,192 | 84.81 | 3.07 | 50.6 |
| | 15 | 1,931 | 89.91 | 4.12 | 50.3 | 1,954 | 85.08 | 3.68 | 51.1 |
| | 16 | 1,589 | 90.90 | 4.20 | 51.0 | 1,961 | 85.00 | 4.10 | 50.3 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 1,499 | 91.29 | 3.84 | 50.1 | 1,779 | 85.30 | 3.77 | 50.3 |
| | 15 | 32 | 91.23 | 3.24 | 54.2 | 35 | 84.92 | 2.91 | 50.6 |
| | 16 | 24 | 90.58 | 3.79 | 50.5 | 15 | 85.97 | 2.52 | 53.1 |
| | 17 | 36 | 91.96 | 2.87 | 52.2 | 18 | 84.89 | 3.02 | 46.5 |
| | 18 | 33 | 90.82 | 3.55 | 48.6 | 22 | 86.82 | 2.32 | 54.7 |

(2) 体力テスト

①握力 (kg)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,319 | 8.61 | 2.79 | 47.7 | 1,261 | 8.04 | 2.44 | 47.4 |
| | 7 | 1,341 | 10.54 | 3.01 | 47.9 | 1,260 | 9.77 | 2.68 | 47.8 |
| | 8 | 1,465 | 12.55 | 3.21 | 49.0 | 1,385 | 11.70 | 3.10 | 49.3 |
| | 9 | 1,464 | 14.80 | 3.58 | 49.7 | 1,438 | 13.83 | 3.45 | 49.4 |
| | 10 | 1,731 | 17.09 | 3.97 | 49.9 | 1,593 | 16.38 | 4.00 | 50.1 |
| | 11 | 1,750 | 20.09 | 4.88 | 49.8 | 1,598 | 19.45 | 4.59 | 50.0 |
| 中学校 | 12 | 2,774 | 23.69 | 6.34 | 47.3 | 2,560 | 21.24 | 4.46 | 47.7 |
| | 13 | 2,632 | 29.43 | 6.98 | 47.7 | 2,319 | 23.51 | 4.43 | 48.9 |
| | 14 | 2,551 | 34.74 | 7.64 | 47.6 | 2,239 | 24.88 | 4.68 | 48.0 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 1,952 | 38.76 | 7.11 | 48.4 | 2,139 | 25.63 | 4.83 | 49.4 |
| | 16 | 1,791 | 41.38 | 7.12 | 48.6 | 2,128 | 26.19 | 5.13 | 48.5 |
| | 17 | 1,668 | 42.60 | 7.34 | 48.0 | 2,023 | 26.88 | 5.39 | 48.6 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 30 | 37.20 | 6.89 | 48.3 | 35 | 28.20 | 5.33 | 56.7 |
| | 16 | 21 | 41.33 | 6.41 | 50.8 | 15 | 27.93 | 3.83 | 54.9 |
| | 17 | 36 | 42.75 | 6.59 | 51.7 | 19 | 27.84 | 5.43 | 52.7 |
| | 18 | 35 | 45.74 | 7.11 | 54.6 | 22 | 28.27 | 5.93 | 54.3 |

②上体起こし (回)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,278 | 10.95 | 4.52 | 50.0 | 1,237 | 10.35 | 4.50 | 49.8 |
| | 7 | 1,324 | 13.39 | 4.95 | 49.5 | 1,253 | 12.95 | 4.57 | 50.2 |
| | 8 | 1,396 | 15.34 | 5.14 | 49.5 | 1,352 | 14.10 | 4.91 | 49.8 |
| | 9 | 1,505 | 17.00 | 5.27 | 48.5 | 1,475 | 15.65 | 4.84 | 48.2 |
| | 10 | 1,684 | 18.85 | 5.39 | 48.2 | 1,556 | 17.23 | 4.67 | 48.4 |
| | 11 | 1,719 | 20.76 | 5.35 | 48.6 | 1,581 | 18.67 | 4.77 | 49.0 |
| 中学校 | 12 | 2,767 | 22.43 | 5.44 | 48.1 | 2,558 | 18.11 | 4.83 | 46.6 |
| | 13 | 2,612 | 25.53 | 5.51 | 46.9 | 2,287 | 20.89 | 5.11 | 46.8 |
| | 14 | 2,533 | 27.92 | 6.12 | 47.2 | 2,211 | 21.68 | 5.34 | 47.2 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 2,198 | 28.31 | 5.69 | 48.0 | 2,253 | 21.84 | 5.20 | 49.6 |
| | 16 | 1,856 | 30.53 | 6.34 | 47.3 | 2,222 | 22.29 | 5.90 | 48.4 |
| | 17 | 1,755 | 31.12 | 6.92 | 47.6 | 2,099 | 22.47 | 6.38 | 47.7 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 30 | 26.40 | 6.00 | 54.0 | 35 | 18.06 | 6.58 | 51.4 |
| | 16 | 21 | 24.33 | 6.75 | 51.6 | 15 | 19.47 | 4.39 | 54.2 |
| | 17 | 35 | 26.06 | 5.86 | 52.9 | 18 | 19.28 | 7.46 | 53.7 |
| | 18 | 35 | 27.69 | 4.59 | 54.5 | 22 | 18.23 | 6.07 | 53.6 |

③長座体前屈 (cm)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,359 | 25.49 | 7.72 | 51.0 | 1,298 | 27.82 | 7.26 | 50.8 |
| | 7 | 1,376 | 27.55 | 7.19 | 50.8 | 1,286 | 30.46 | 7.20 | 50.8 |
| | 8 | 1,463 | 30.12 | 8.25 | 52.3 | 1,387 | 33.40 | 8.71 | 53.5 |
| | 9 | 1,529 | 31.03 | 7.67 | 50.6 | 1,488 | 35.13 | 7.80 | 51.2 |
| | 10 | 1,748 | 33.32 | 8.79 | 51.2 | 1,606 | 37.78 | 8.70 | 52.1 |
| | 11 | 1,754 | 35.47 | 8.85 | 50.5 | 1,620 | 40.03 | 8.76 | 51.4 |
| 中学校 | 12 | 2,756 | 36.78 | 9.28 | 47.6 | 2,561 | 40.59 | 9.28 | 49.0 |
| | 13 | 2,615 | 41.93 | 10.24 | 47.7 | 2,294 | 44.12 | 9.95 | 50.0 |
| | 14 | 2,541 | 45.16 | 10.69 | 47.4 | 2,222 | 45.63 | 9.75 | 49.7 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 2,120 | 45.78 | 10.38 | 47.6 | 2,139 | 44.41 | 9.98 | 48.0 |
| | 16 | 1,784 | 49.35 | 10.86 | 47.7 | 2,125 | 46.10 | 10.18 | 48.5 |
| | 17 | 1,664 | 50.87 | 11.50 | 47.6 | 2,010 | 47.54 | 10.71 | 48.6 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 29 | 45.76 | 9.89 | 51.3 | 35 | 42.31 | 7.97 | 49.6 |
| | 16 | 21 | 43.14 | 12.13 | 48.6 | 15 | 42.87 | 8.45 | 49.6 |
| | 17 | 36 | 45.39 | 11.22 | 50.2 | 20 | 44.25 | 9.14 | 52.0 |
| | 18 | 35 | 44.86 | 10.29 | 50.5 | 22 | 40.86 | 11.32 | 48.0 |

④反復横とび(回)

| 0 | 年齢 | 0 | | | | 0 | | | |
|---------------|----|---|------|------|-----|---|------|------|-----|
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| 0 | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| 高等学校 (全日制) | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| 高等学校 (定時制) | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |
| | 0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0.0 |

⑤持久走(秒)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|--------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | | |
| | 10 | | | | | | | | |
| 中学校 | 12 | 2,208 | 439.93 | 66.76 | 46.5 | 2,084 | 313.92 | 39.80 | 43.2 |
| | 13 | 2,127 | 405.34 | 62.85 | 46.2 | 1,894 | 300.98 | 41.76 | 46.3 |
| | 14 | 2,005 | 392.53 | 62.33 | 45.7 | 1,733 | 302.93 | 42.39 | 46.6 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 1,846 | 400.20 | 63.46 | 47.4 | 1,871 | 315.51 | 49.63 | 47.8 |
| | 16 | 1,557 | 386.57 | 62.77 | 48.7 | 1,804 | 317.16 | 49.10 | 47.4 |
| | 17 | 1,536 | 390.26 | 68.73 | 47.4 | 1,728 | 317.54 | 50.65 | 47.1 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 19 | 479.68 | 65.30 | 44.1 | 19 | 371.42 | 45.55 | 52.2 |
| | 16 | 14 | 443.50 | 53.87 | 50.4 | 9 | 359.11 | 28.22 | 54.6 |
| | 17 | 21 | 434.62 | 38.61 | 51.9 | 12 | 367.67 | 35.81 | 52.6 |
| | 18 | 21 | 418.86 | 56.63 | 56.2 | 8 | 363.00 | 35.62 | 50.6 |

⑥20mシャトルラン(回)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 982 | 14.76 | 7.30 | 48.3 | 969 | 12.42 | 5.39 | 46.8 |
| | 7 | 1,043 | 25.41 | 12.79 | 49.8 | 1,008 | 19.30 | 8.68 | 48.4 |
| | 8 | 1,431 | 30.43 | 15.18 | 47.7 | 1,336 | 22.25 | 10.16 | 46.7 |
| | 9 | 1,445 | 39.92 | 17.81 | 48.1 | 1,413 | 28.43 | 12.57 | 46.7 |
| | 10 | 1,689 | 45.25 | 19.52 | 46.8 | 1,509 | 33.62 | 14.10 | 45.8 |
| 中学校 | 11 | 1,702 | 53.41 | 20.85 | 46.8 | 1,560 | 39.91 | 15.73 | 45.7 |
| | 12 | 646 | 60.00 | 23.01 | 46.9 | 569 | 40.21 | 15.94 | 45.1 |
| | 13 | 596 | 77.81 | 24.40 | 46.2 | 533 | 50.58 | 19.23 | 45.9 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 629 | 85.35 | 23.73 | 46.9 | 461 | 50.37 | 17.66 | 45.3 |
| | 15 | 288 | 87.42 | 20.75 | 49.7 | 317 | 49.86 | 16.35 | 49.2 |
| | 16 | 209 | 92.93 | 23.22 | 49.8 | 317 | 54.32 | 17.24 | 50.2 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 181 | 94.15 | 24.19 | 48.7 | 300 | 55.16 | 20.26 | 50.1 |
| | 15 | 5 | 29.60 | 7.67 | 35.1 | 6 | 18.17 | 5.23 | 41.7 |
| | 16 | 7 | 41.71 | 19.92 | 44.3 | 6 | 25.33 | 9.42 | 46.1 |
| | 17 | 12 | 46.83 | 19.86 | 44.5 | 6 | 23.83 | 9.13 | 45.9 |
| 18 | 14 | 60.00 | 19.24 | 48.7 | 14 | 26.86 | 14.81 | 48.0 | |

⑦50m走 (秒)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,567 | 11.72 | 1.34 | 49.6 | 1,510 | 12.10 | 1.26 | 49.1 |
| | 7 | 1,636 | 10.74 | 1.01 | 49.6 | 1,505 | 11.05 | 0.95 | 49.4 |
| | 8 | 1,594 | 10.24 | 1.38 | 49.2 | 1,524 | 10.56 | 1.40 | 48.7 |
| | 9 | 1,592 | 9.65 | 1.03 | 50.3 | 1,546 | 9.96 | 0.86 | 50.2 |
| | 10 | 1,741 | 9.39 | 0.91 | 49.4 | 1,598 | 9.59 | 0.79 | 49.8 |
| | 11 | 1,768 | 8.93 | 0.88 | 49.4 | 1,619 | 9.21 | 0.77 | 50.2 |
| 中学校 | 12 | 2,704 | 8.70 | 0.95 | 47.6 | 2,492 | 9.15 | 0.82 | 48.9 |
| | 13 | 2,580 | 8.22 | 0.82 | 45.5 | 2,264 | 8.96 | 1.63 | 48.5 |
| | 14 | 2,490 | 7.79 | 0.77 | 46.1 | 2,176 | 8.90 | 0.81 | 47.3 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 2,156 | 7.56 | 0.68 | 49.1 | 2,197 | 8.90 | 0.82 | 50.7 |
| | 16 | 1,818 | 7.38 | 0.67 | 49.7 | 2,165 | 8.96 | 0.85 | 49.7 |
| | 17 | 1,733 | 7.42 | 0.69 | 46.3 | 2,072 | 9.03 | 0.94 | 48.9 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 24 | 7.85 | 0.54 | 50.2 | 26 | 9.59 | 1.12 | 50.7 |
| | 16 | 20 | 8.21 | 1.25 | 48.6 | 15 | 9.43 | 0.96 | 52.2 |
| | 17 | 34 | 7.66 | 0.49 | 52.1 | 18 | 9.72 | 1.55 | 50.3 |
| | 18 | 35 | 7.60 | 0.60 | 53.0 | 21 | 9.80 | 0.97 | 49.7 |

⑧立ち幅とび (cm)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|--------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,520 | 111.94 | 19.40 | 49.1 | 1,457 | 103.92 | 16.40 | 48.5 |
| | 7 | 1,549 | 124.18 | 17.33 | 48.1 | 1,420 | 115.09 | 16.78 | 48.1 |
| | 8 | 1,576 | 135.02 | 19.41 | 48.9 | 1,512 | 125.52 | 17.89 | 48.3 |
| | 9 | 1,574 | 143.22 | 19.92 | 48.2 | 1,542 | 133.76 | 18.90 | 47.5 |
| | 10 | 1,740 | 152.51 | 20.22 | 48.1 | 1,595 | 142.46 | 19.05 | 47.3 |
| | 11 | 1,765 | 164.19 | 21.96 | 49.6 | 1,622 | 153.41 | 21.10 | 50.0 |
| 中学校 | 12 | 2,682 | 176.65 | 24.72 | 48.1 | 2,499 | 157.72 | 22.36 | 47.5 |
| | 13 | 2,586 | 189.86 | 24.64 | 46.0 | 2,273 | 162.97 | 23.96 | 47.1 |
| | 14 | 2,486 | 204.52 | 25.57 | 46.4 | 2,194 | 165.54 | 23.80 | 47.3 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 2,178 | 214.46 | 23.71 | 48.3 | 2,234 | 166.05 | 23.06 | 48.9 |
| | 16 | 1,853 | 222.18 | 23.94 | 48.5 | 2,202 | 165.55 | 24.45 | 47.8 |
| | 17 | 1,757 | 225.79 | 24.60 | 48.0 | 2,083 | 168.45 | 25.11 | 48.2 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 29 | 195.66 | 20.67 | 44.6 | 35 | 144.63 | 19.75 | 47.2 |
| | 16 | 22 | 209.36 | 21.81 | 50.5 | 15 | 153.27 | 31.13 | 50.4 |
| | 17 | 36 | 217.03 | 31.97 | 51.2 | 20 | 160.05 | 28.85 | 54.4 |
| | 18 | 35 | 230.34 | 19.53 | 56.4 | 21 | 157.90 | 24.03 | 52.7 |

⑨ハンドボール投げ(小学校はソフトボール投げ) (m)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,490 | 8.22 | 3.35 | 47.2 | 1,408 | 5.35 | 1.92 | 47.4 |
| | 7 | 1,511 | 12.48 | 4.89 | 48.3 | 1,395 | 7.31 | 2.43 | 48.3 |
| | 8 | 1,594 | 16.24 | 6.20 | 48.3 | 1,513 | 9.20 | 3.32 | 47.1 |
| | 9 | 1,579 | 20.38 | 7.03 | 47.9 | 1,534 | 11.61 | 4.08 | 47.2 |
| | 10 | 1,743 | 24.14 | 8.11 | 47.5 | 1,593 | 13.64 | 4.78 | 46.8 |
| | 11 | 1,762 | 28.05 | 9.17 | 48.4 | 1,628 | 16.10 | 5.76 | 48.0 |
| 中学校 | 12 | 2,661 | 18.09 | 4.85 | 48.1 | 2,496 | 11.54 | 3.57 | 47.2 |
| | 13 | 2,586 | 20.43 | 5.28 | 46.4 | 2,248 | 12.85 | 3.83 | 47.3 |
| | 14 | 2,513 | 23.13 | 5.66 | 46.9 | 2,196 | 13.77 | 4.25 | 47.6 |
| 高等学校 (全日制) | 15 | 1,997 | 24.76 | 5.34 | 48.3 | 2,190 | 14.24 | 3.87 | 48.9 |
| | 16 | 1,847 | 26.05 | 5.55 | 48.5 | 2,179 | 14.23 | 3.93 | 48.3 |
| | 17 | 1,747 | 27.22 | 5.83 | 48.6 | 2,099 | 14.62 | 4.02 | 47.8 |
| 高等学校 (定時制) | 15 | 26 | 20.58 | 5.97 | 45.0 | 26 | 12.38 | 3.77 | 48.9 |
| | 16 | 22 | 22.00 | 4.92 | 47.3 | 14 | 10.93 | 3.15 | 46.6 |
| | 17 | 34 | 23.44 | 5.93 | 50.3 | 18 | 11.72 | 3.34 | 46.6 |
| | 18 | 35 | 24.03 | 7.03 | 49.9 | 21 | 11.86 | 4.23 | 46.8 |

IV 10年前との比較

1 平成19年度と平成9年度の調査結果との比較の概要

| | | |
|-----------------------|------|---|
| 体 格 | 小学校 | 身長：男子は、全年齢が同じである。女子は、6歳、8歳、11歳が下回っている。 体重：男子は、9歳が下回っている。女子は、6歳、8歳、10歳、11歳が下回っている。 座高：男子は、6歳、8歳が下回っている。女子は、6歳、11歳が下回っている。 |
| | 中学校 | 身長：男女とも、12歳が下回っている。 体重：男子は、12歳、13歳が下回っている。女子は、12歳が下回っている。 座高：男子は、12歳が下回っている。女子は、12歳、13歳が下回っている。 |
| | 高等学校 | 身長：男女とも、全年齢が同じである。 体重：男女とも、全年齢が上回っている。 座高：男子は、全年齢が同じである。女子は、15歳が上回っている。 |
| 体 力 テ ス ト | 小学校 | 握力：男子は、10歳が下回っている。女子は、全年齢が同じである。 (平成9年度は男女とも10歳、11歳が実施) 反復横とび：男女とも、10歳、11歳が上回っている。 (平成9年度は男女とも10歳、11歳が実施) 50m走：男子は、6歳、7歳、8歳が下回っている。女子は、6歳、7歳、8歳、9歳、11歳が下回っている。 立ち幅とび：男女とも、6歳、7歳、8歳、9歳が下回っている。 (平成9年度は男女とも6歳、7歳、8歳、9歳が実施) ソフトボール投げ：男子は、6歳が下回っている。女子は、6歳、8歳、9歳が下回っている。 |
| | 中学校 | 握力：男女とも、全年齢が同じである。 持久走：男子は、13歳、14歳が上回っている。女子は、12歳が下回っている。 50m走：男女とも、全年齢が同じである。 ハンドボール投げ：男子は、12歳が下回っている。女子は、全年齢が同じである。 |
| | 高等学校 | 握力：男子は、全年齢が同じである。女子は、16歳、17歳が上回っている。 持久走：男子は、16歳が上回っている。女子は、15歳が下回っている。 50m走：男子は、15歳、16歳が上回っている。女子は、全年齢が上回っている。 ハンドボール投げ：男女とも、全年齢が同じである。 |

※ 高等学校は、全日制課程の比較である。

2 平成19年度と平成9年度の東京都調査結果の平均値の差及び有意性

☆又は★ ……5%水準で有意性有り

☆☆又は★★ ……1%水準で有意性有り

は、10年前を上回っているもの

は、10年前を下回っているもの

| 調査項目 区分 | | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | |
|------------|---------------|-----|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-----------|------------|---------------|------------|-------------|-------------------|------------|
| | | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャト ルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ボール投げ | |
| 男 子 | 小学校 | 6歳 | -0.16 | -0.22 | -0.40 ★★ | | | | | | 0.28 ★★ | -6.59 ★★ | -0.46 ★★ | |
| | | 7歳 | -0.07 | -0.19 | -0.13 | | | | | | 0.09 ★ | -5.10 ★★ | 0.08 | |
| | | 8歳 | -0.26 | -0.29 | -0.32 ★ | | | | | | | 0.15 ★★ | -7.15 ★★ | -0.45 |
| | | 9歳 | -0.19 | -0.78 ★★ | -0.16 | | | | | | | -0.06 | -7.29 ★★ | 0.14 |
| | | 10歳 | -0.01 | -0.56 | -0.23 | -0.47 ★★ | | | 1.73 ☆☆ | | | 0.04 | | -0.18 |
| | | 11歳 | 0.11 | -0.62 | 0.02 | 0.05 | | | 1.44 ☆☆ | | | 0.01 | | 0.43 |
| | 中学校 | 12歳 | -0.63 ★ | -1.04 ★★ | -0.49 ★★ | -0.30 | | | | -1.83 | | 0.01 | | -0.40 ★ |
| | | 13歳 | 0.46 | -0.75 ★ | 0.06 | 0.27 | | | | -6.16 ☆☆ | | 0.04 | | -0.32 |
| | | 14歳 | -0.05 | -0.09 | -0.21 | 0.06 | | | | -4.89 ★ | | -0.02 | | -0.41 |
| | (全日制) 高等学校 | 15歳 | -0.07 | 1.53 ☆☆ | 0.15 | 0.15 | | | | -2.02 | | -0.12 ☆☆ | | -0.14 |
| | | 16歳 | 0.28 | 1.38 ☆☆ | 0.21 | 0.03 | | | | -8.81 ☆☆ | | -0.14 ☆☆ | | -0.09 |
| | | 17歳 | -0.12 | 2.03 ☆☆ | 0.13 | -0.47 | | | | -4.48 | | -0.01 | | 0.36 |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | -0.53 | 0.24 | 1.32 | -1.54 | | | | 53.77 ★★ | | 0.01 | | -2.26 |
| | | 16歳 | -0.20 | -2.89 | 0.41 | -1.63 | | | | 1.22 | | 0.51 ★ | | -2.54 |
| | | 17歳 | 0.45 | -1.92 | 0.92 | -1.55 | | | | -19.83 | | -0.05 | | -1.67 |
| | | 18歳 | -2.23 | -2.18 | 0.37 | 1.68 | | | | -30.76 ★ | | 0.03 | | -0.91 |

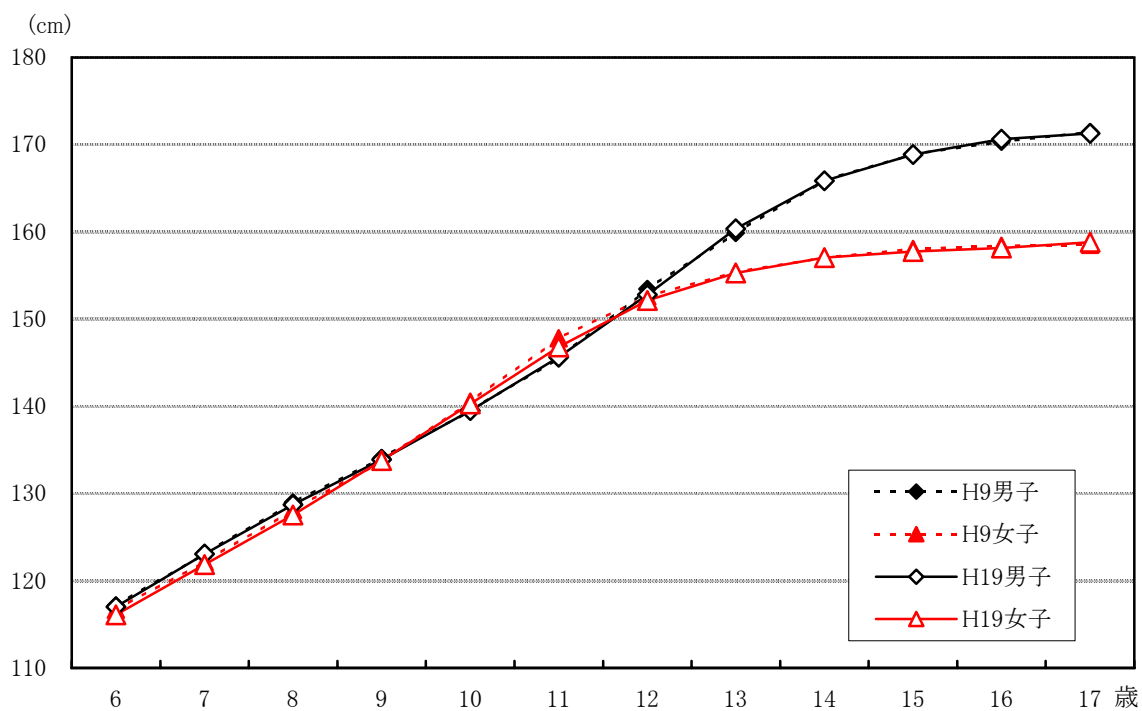
| 調査項目 区分 | | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | |
|------------|---------------|-----|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|-----------|------------|---------------|------------|-------------|-------------------|-------------|
| | | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャト ルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ボール投げ | |
| 女 子 | 小学校 | 6歳 | -0.58 ★ | -0.29 ★ | -0.37 ★★ | | | | | | 0.43 ★★ | -5.14 ★★ | -0.28 ★★ | |
| | | 7歳 | -0.32 | -0.12 | -0.17 | | | | | | 0.17 ★★ | -6.63 ★★ | -0.21 | |
| | | 8歳 | -0.59 ★ | -0.72 ★★ | -0.21 | | | | | | | 0.31 ★★ | -7.22 ★★ | -0.53 ★★ |
| | | 9歳 | 0.09 | -0.29 | 0.03 | | | | | | | 0.09 ★ | -8.23 ★★ | -0.39 ★ |
| | | 10歳 | -0.26 | -0.66 ★ | -0.21 | 0.23 | | | 1.48 ☆☆ | | | 0.05 | | -0.26 |
| | | 11歳 | -0.98 ★★ | -1.24 ★★ | -0.47 ★★ | 0.06 | | | 1.80 ☆☆ | | | 0.08 ★ | | 0.39 |
| | 中学校 | 12歳 | -0.48 ★ | -0.84 ★★ | -0.63 ★★ | 0.26 | | | | 7.82 ★★ | | -0.01 | | -0.19 |
| | | 13歳 | -0.10 | -0.22 | -0.27 ★ | 0.24 | | | | -0.02 | | 0.00 | | -0.17 |
| | | 14歳 | 0.02 | 0.02 | 0.05 | 0.16 | | | | -1.63 | | -0.01 | | -0.04 |
| | (全日制) 高等学校 | 15歳 | -0.29 | 0.89 ☆☆ | 0.31 ★ | -0.03 | | | | 4.86 ★★ | | -0.13 ☆☆ | | -0.01 |
| | | 16歳 | -0.28 | 0.72 ☆☆ | -0.04 | 0.37 ★ | | | | 1.02 | | -0.18 ☆☆ | | -0.06 |
| | | 17歳 | 0.29 | 0.98 ☆☆ | 0.12 | 0.48 ☆☆ | | | | 0.60 | | -0.16 ☆☆ | | 0.14 |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | -1.38 | 3.55 | -0.20 | 3.65 ☆☆ | | | | -2.06 | | -0.07 | | -0.37 |
| | | 16歳 | 0.60 | 1.55 | -0.78 | 3.63 ☆☆ | | | | 3.27 | | -0.28 | | -1.97 |
| | | 17歳 | 0.01 | 0.00 | -0.31 | 3.89 ★ | | | | -0.92 | | 0.07 | | -0.84 |
| | | 18歳 | 3.12 ★ | 2.03 | 2.65 ☆☆ | 3.57 ☆☆ | | | | -6.04 | | -0.16 | | -2.54 ★ |

※ 測定単位が「秒」の種目(●印)では、「+」の場合は10年前を下回り、「-」の場合は10年前を上回る。

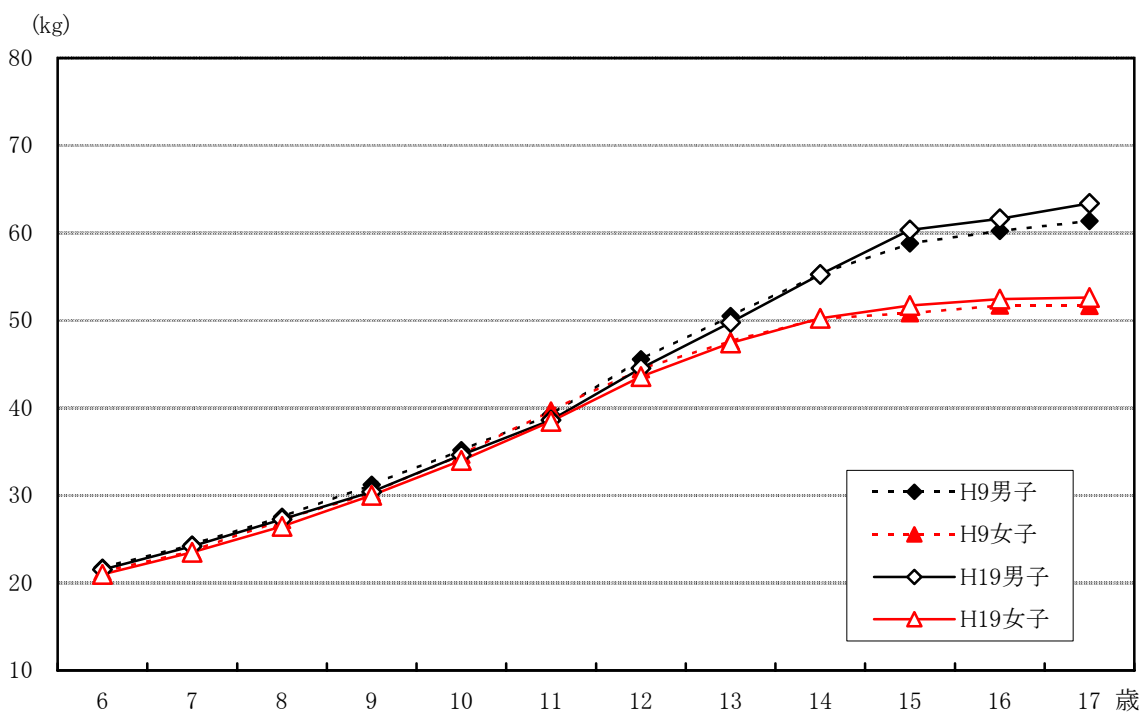
3 児童・生徒の体格測定・体カテスト調査結果の種目別グラフ

(数値は、どちらも都の平均値)

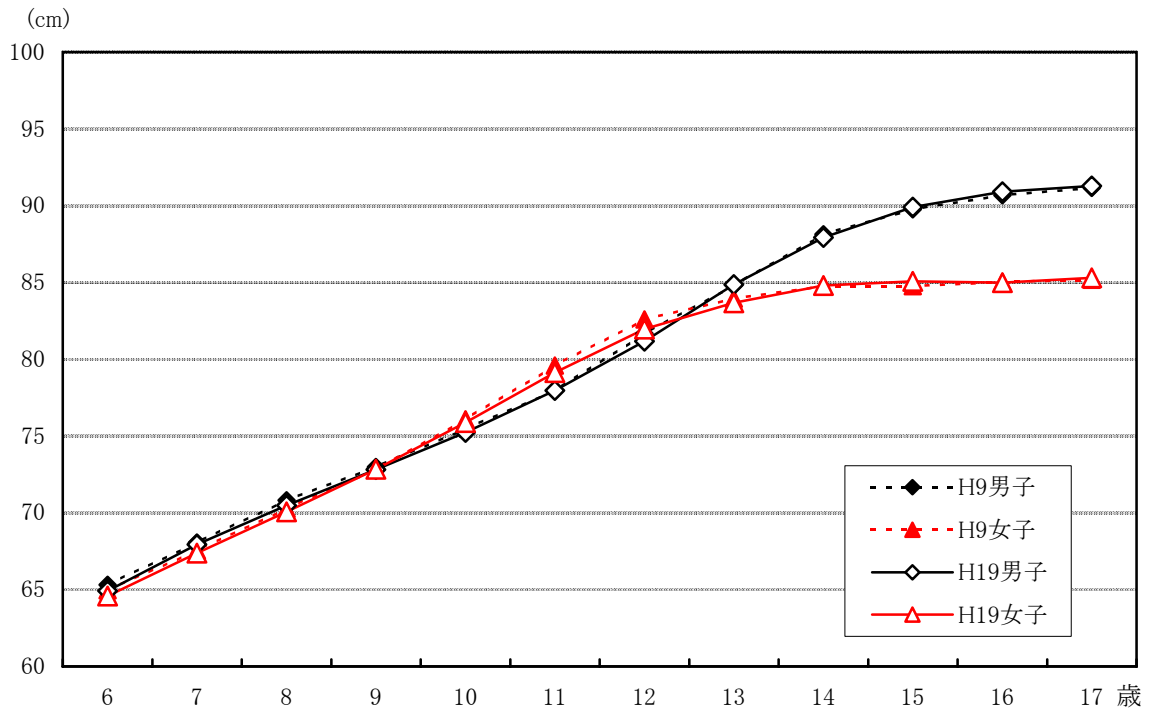
(1) 身長



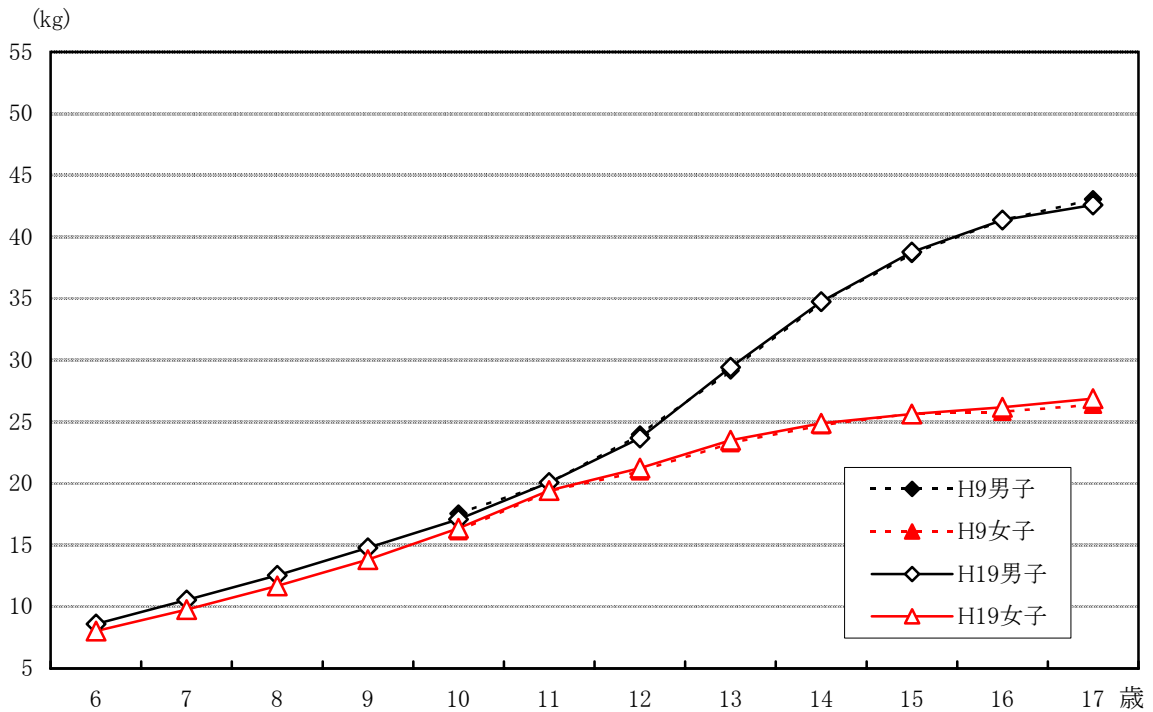
(2) 体重



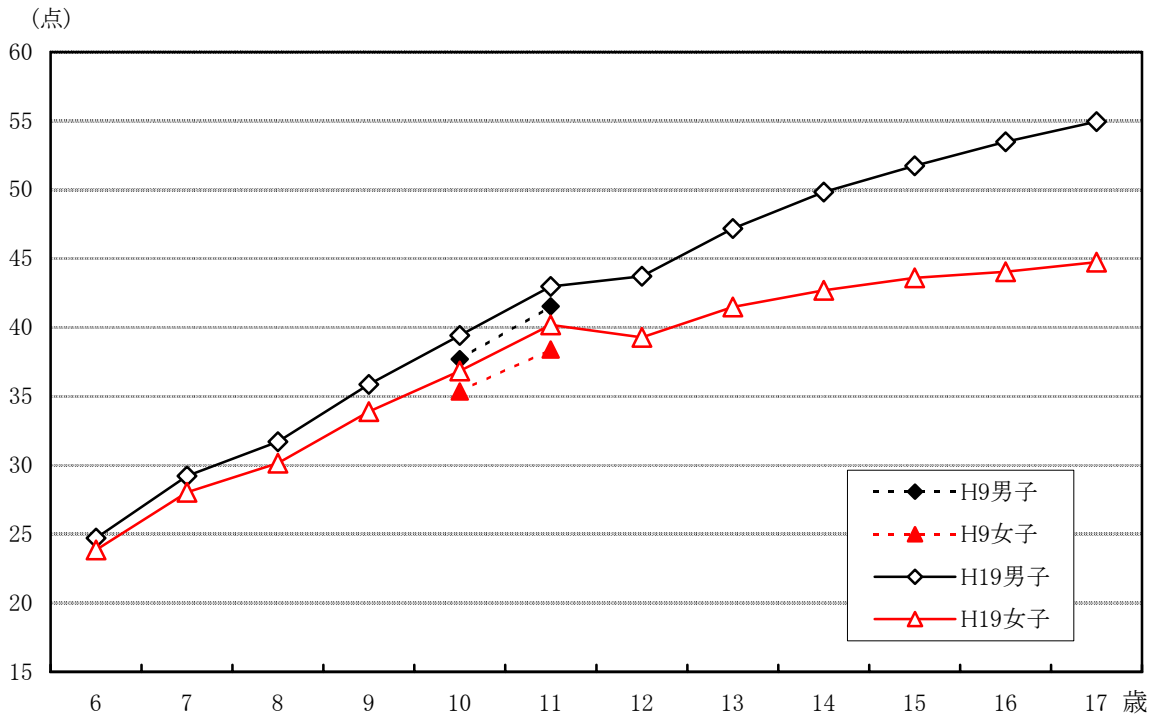
(3) 座高



(4) 握力

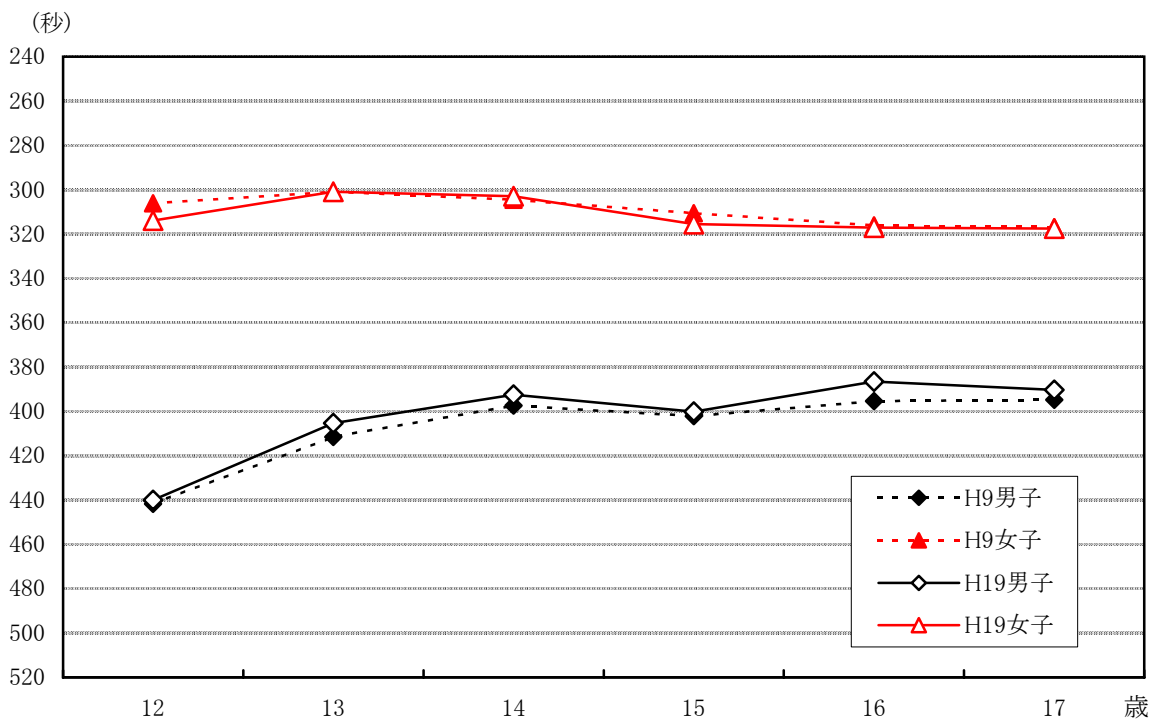


(5) 反復横とび

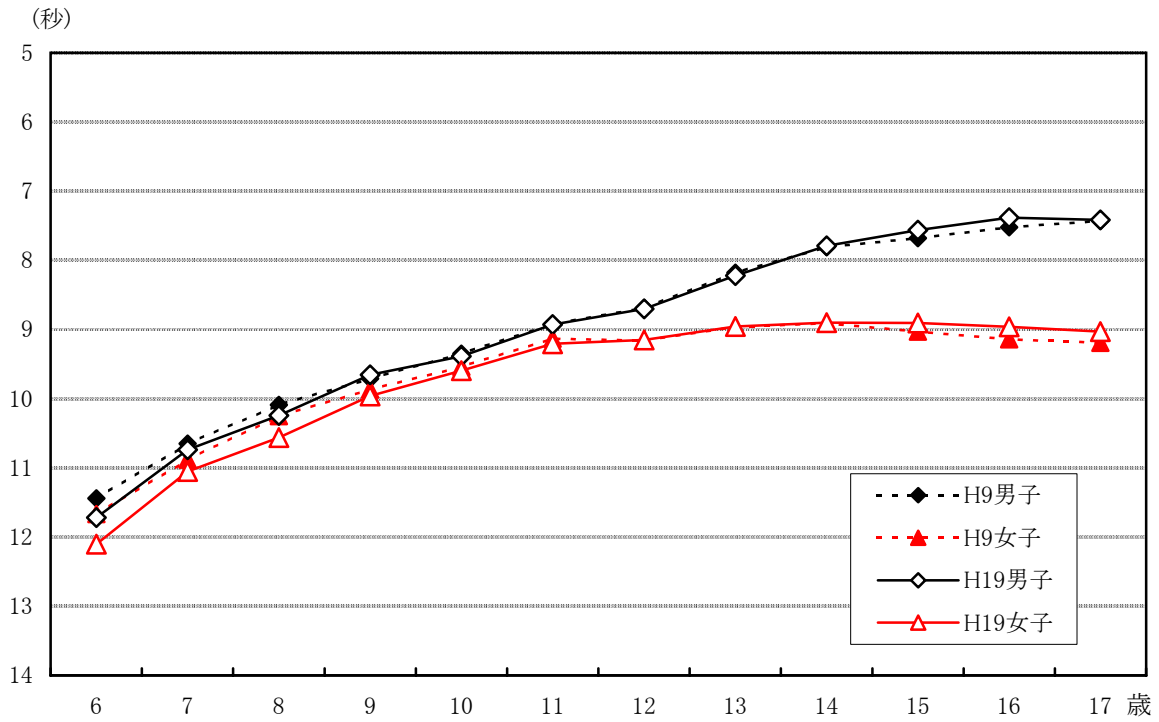


※ 中学校・高等学校では、反復横とびの測定方法が平成11年度から変更になったため、比較の対象外とした。

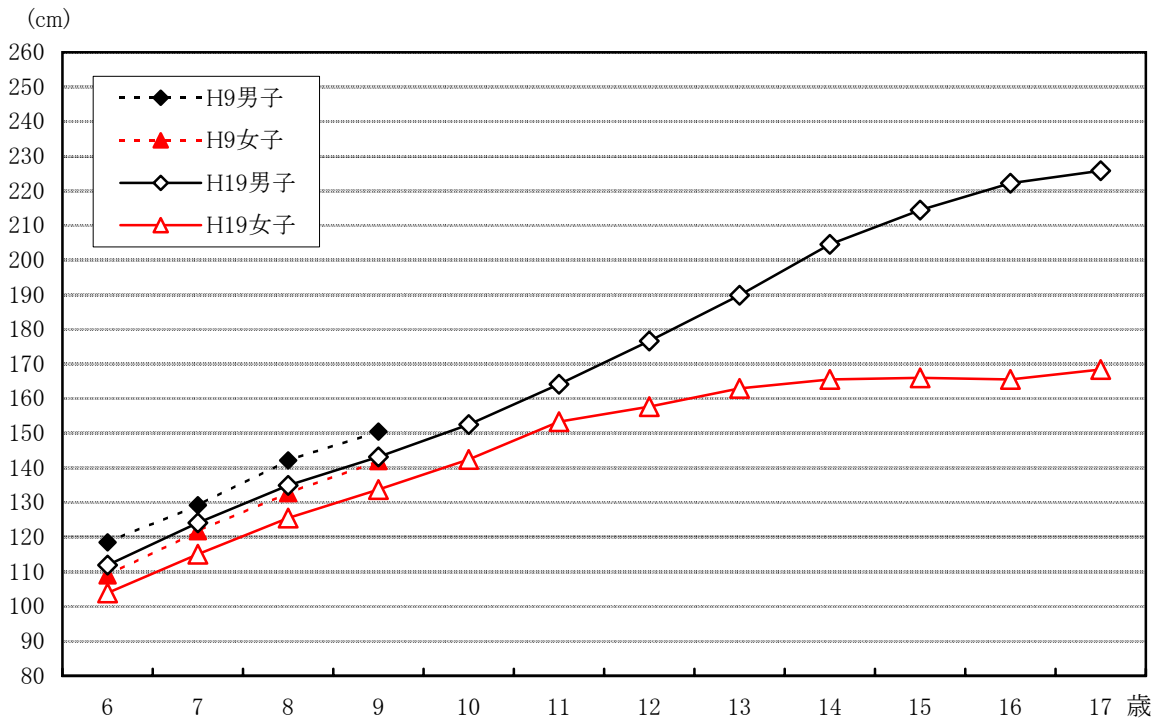
(6) 持久走



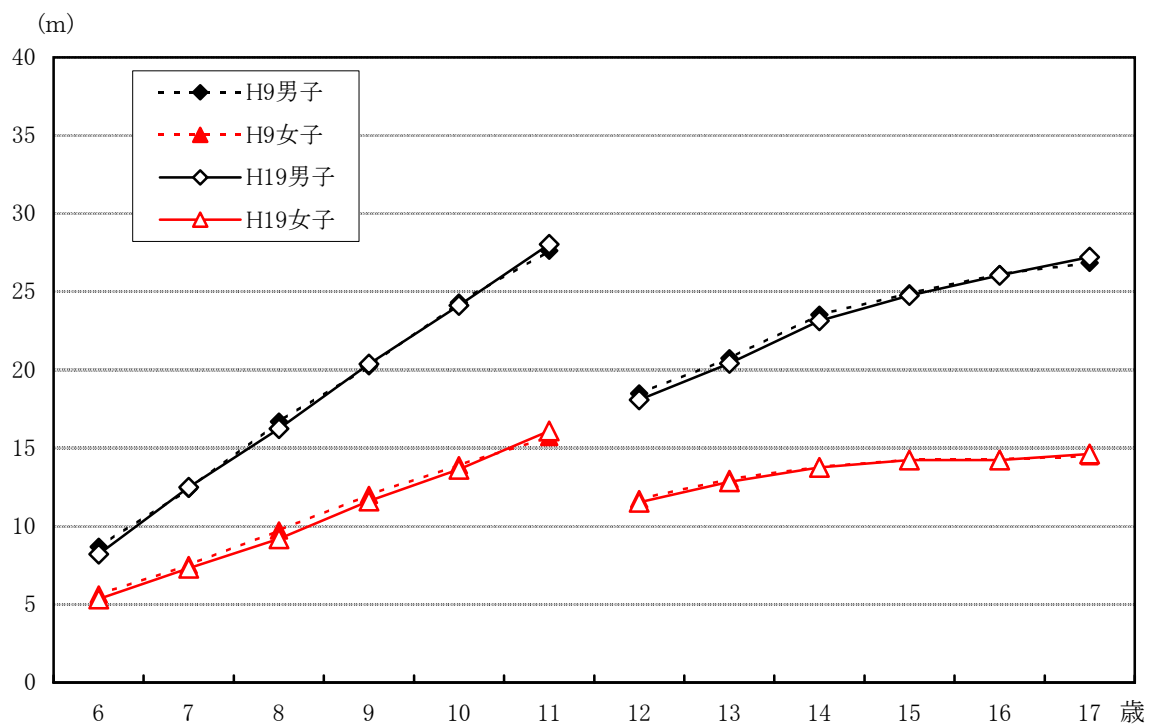
(7) 50m走



(8) 立ち幅とび



(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)

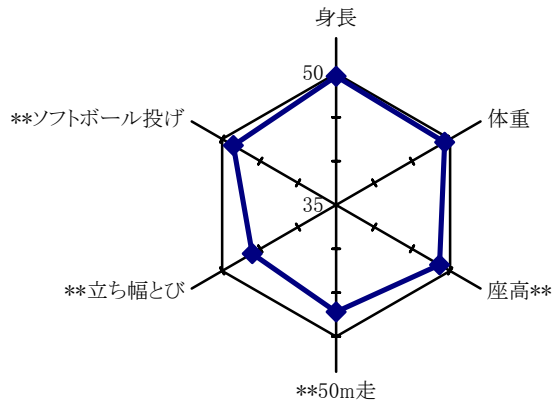


4 児童・生徒の体格測定・体カテスト調査結果の学年男女別グラフ

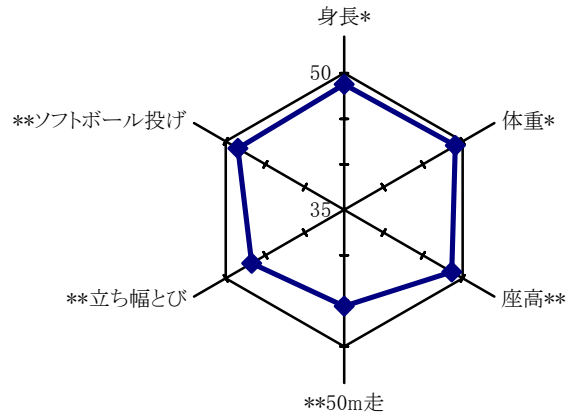
(数値は、平成9年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

(1) 小学校(6歳から11歳)

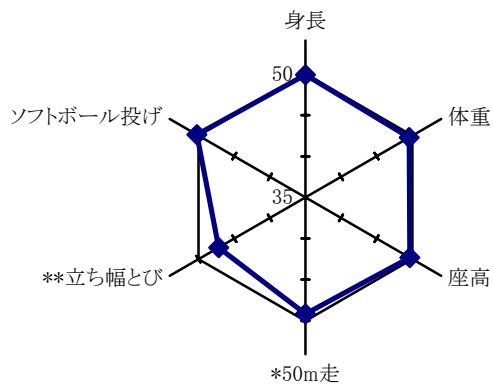
小学校6歳男子



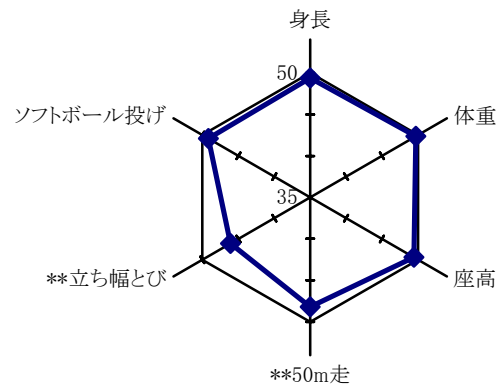
小学校6歳女子



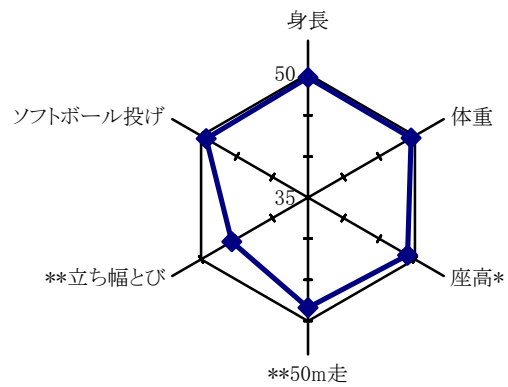
小学校7歳男子



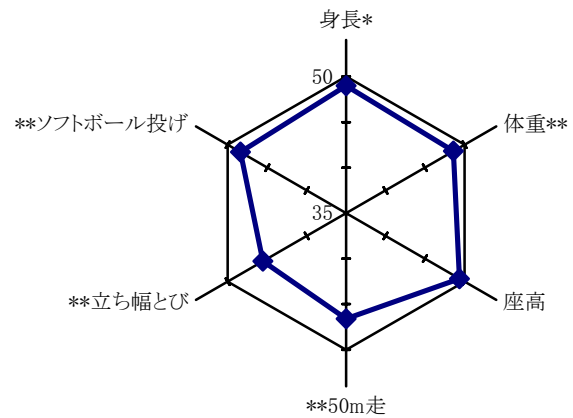
小学校7歳女子



小学校8歳男子

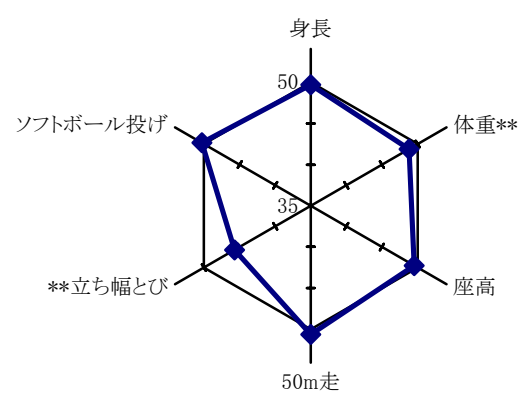


小学校8歳女子

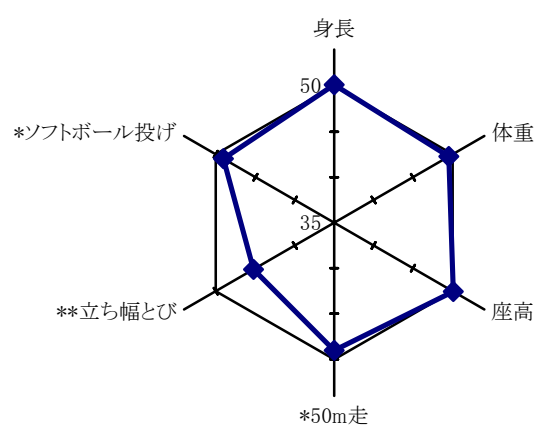


*5%水準で有意性あり
* *1%水準で有意性あり

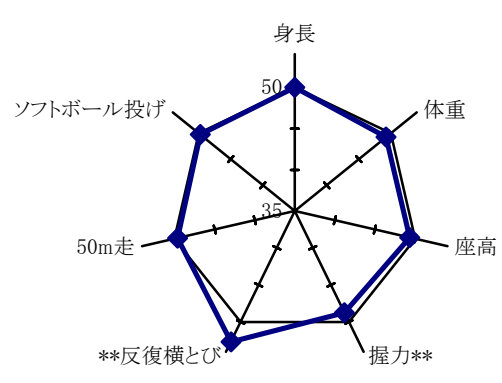
小学校9歳男子



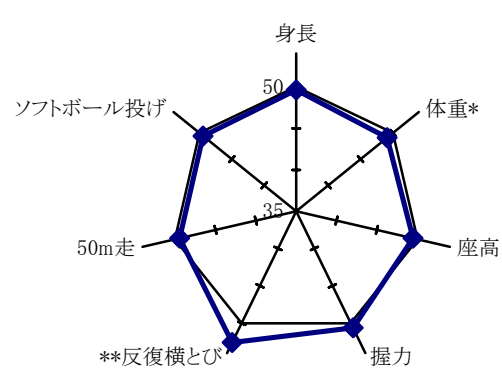
小学校9歳女子



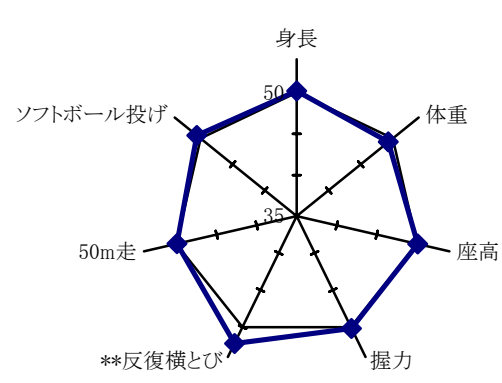
小学校10歳男子



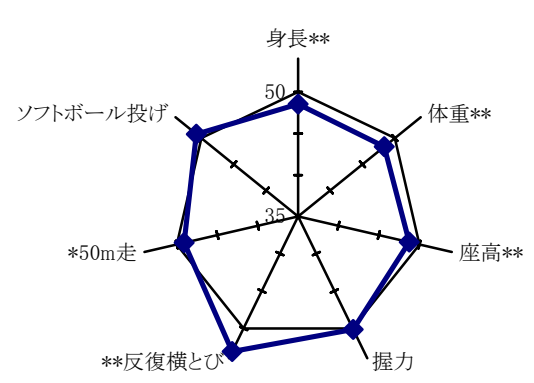
小学校10歳女子



小学校11歳男子



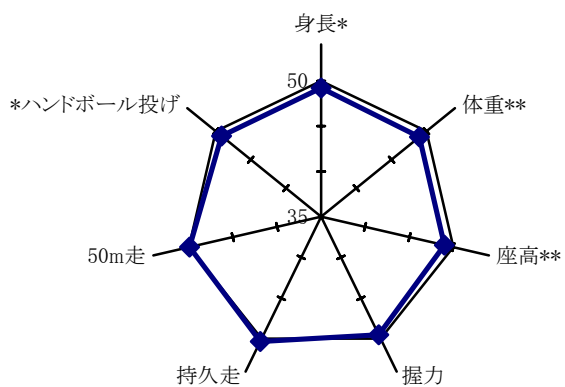
小学校11歳女子



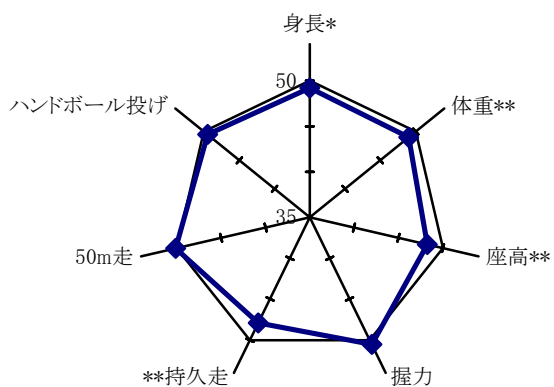
*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

(2) 中学校(12歳から14歳)

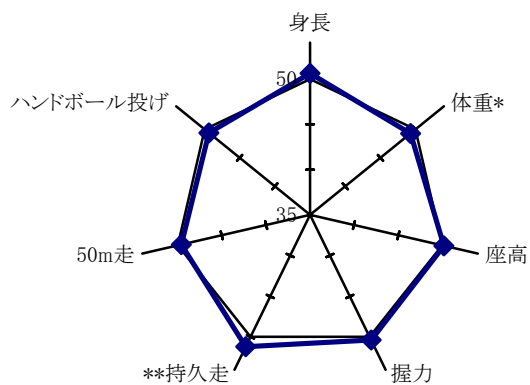
中学校12歳男子



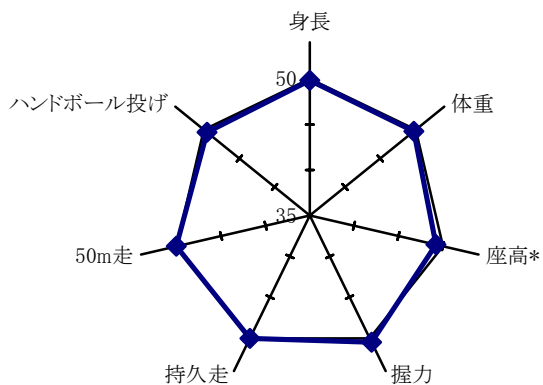
中学校12歳女子



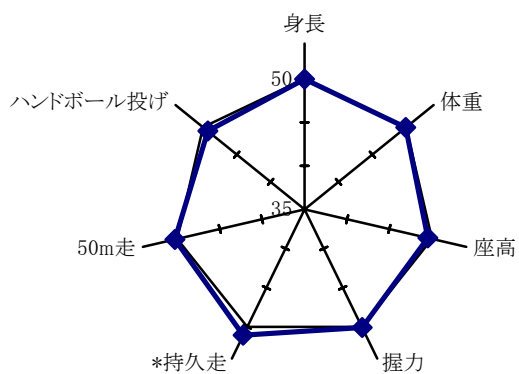
中学校13歳男子



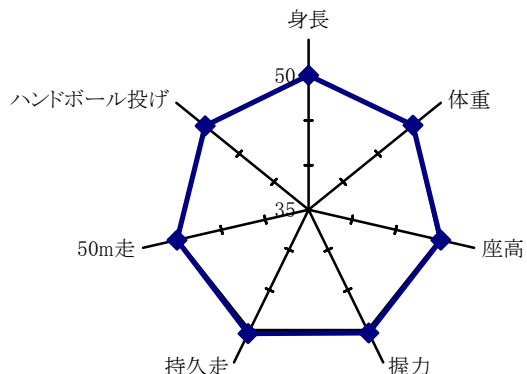
中学校13歳女子



中学校14歳男子



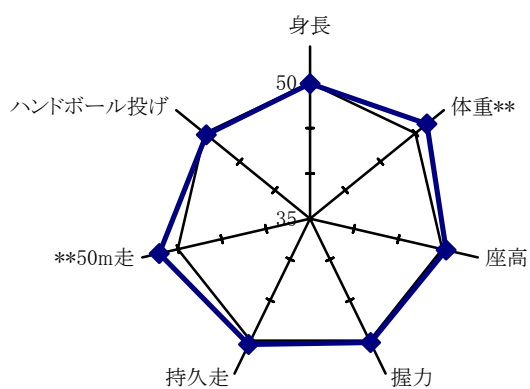
中学校14歳女子



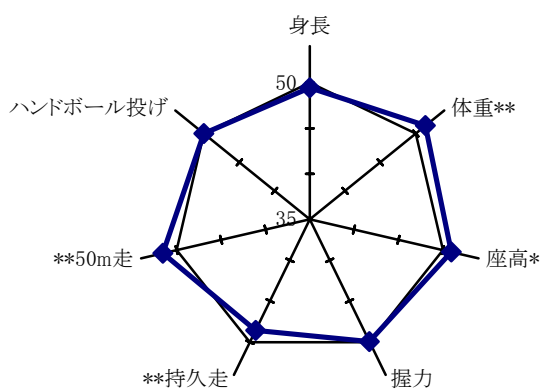
*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

(3) 高等学校(全日制)(15歳から17歳)

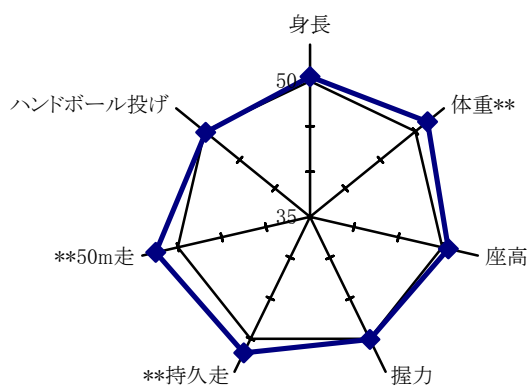
高校15歳男子



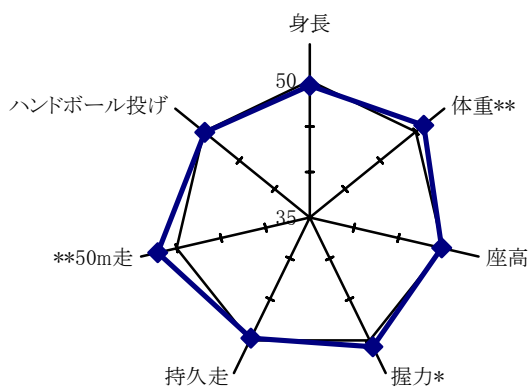
高校15歳女子



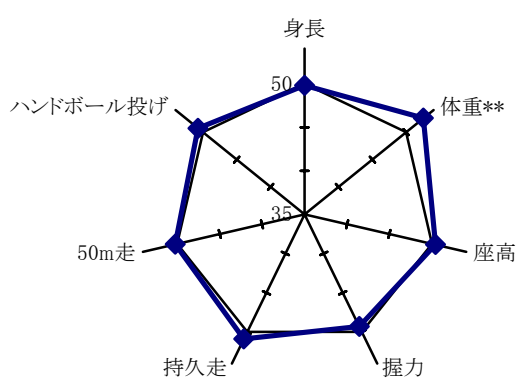
高校16歳男子



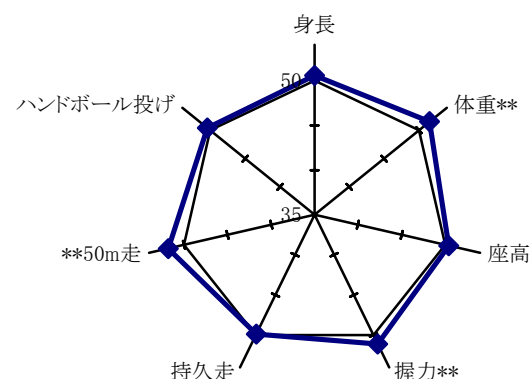
高校16歳女子



高校17歳男子



高校17歳女子

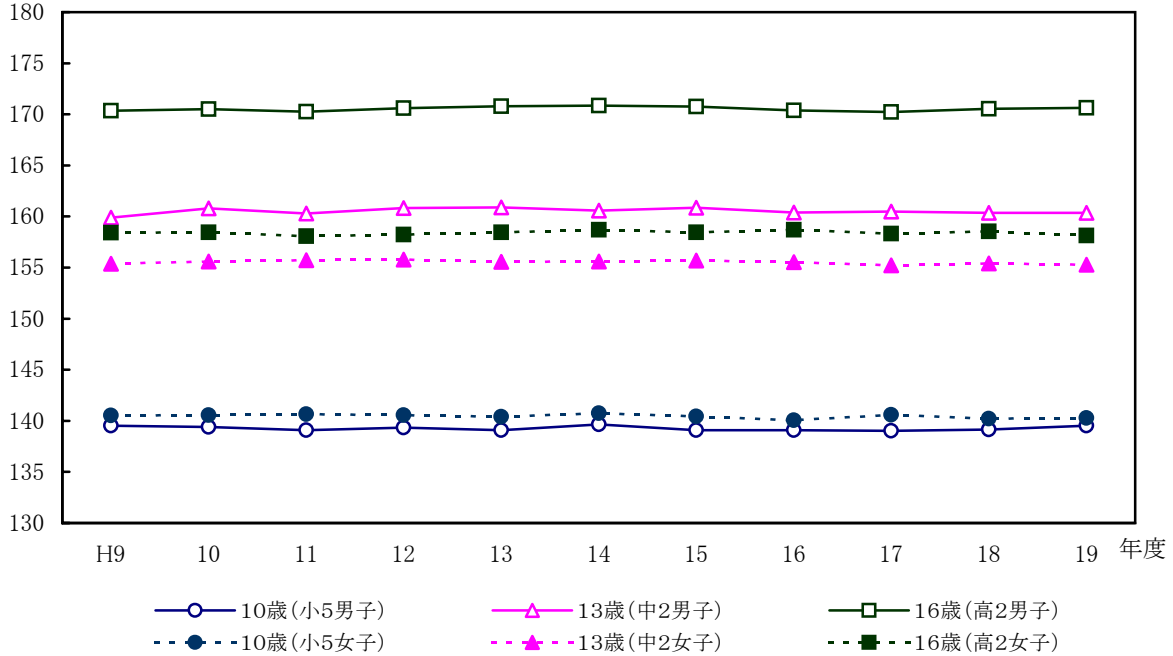


*5%水準で有意性あり
* *1%水準で有意性あり

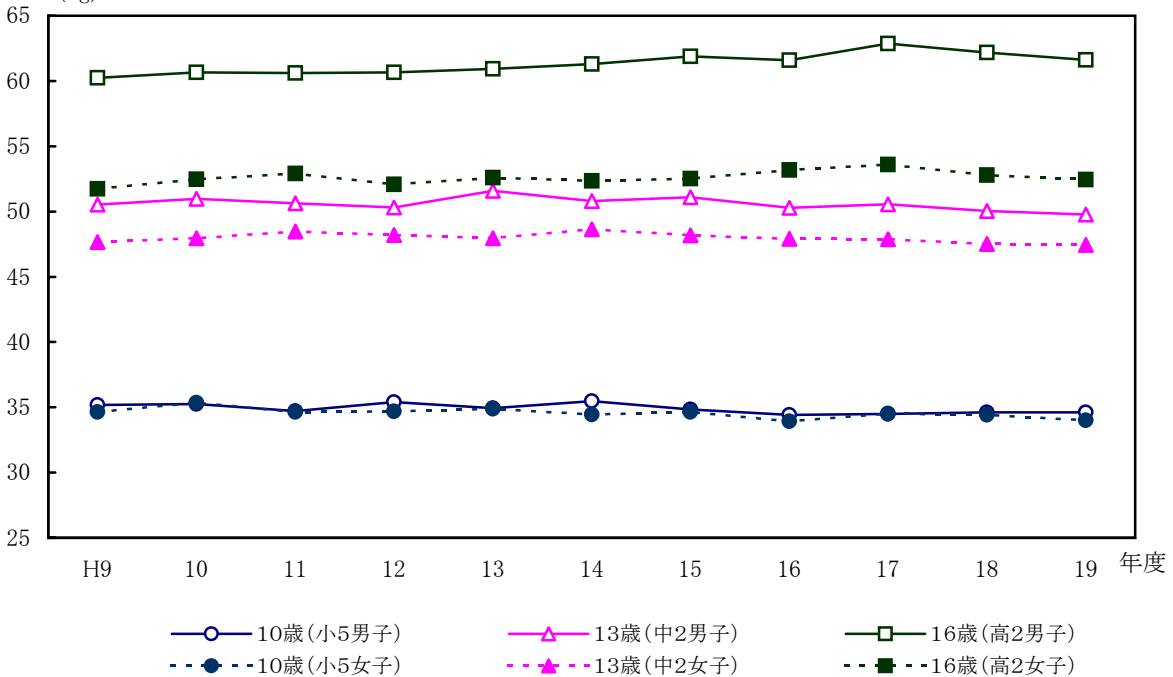
V 体格・体力・運動能力の種目別10年間の推移(抽出)

1 体格

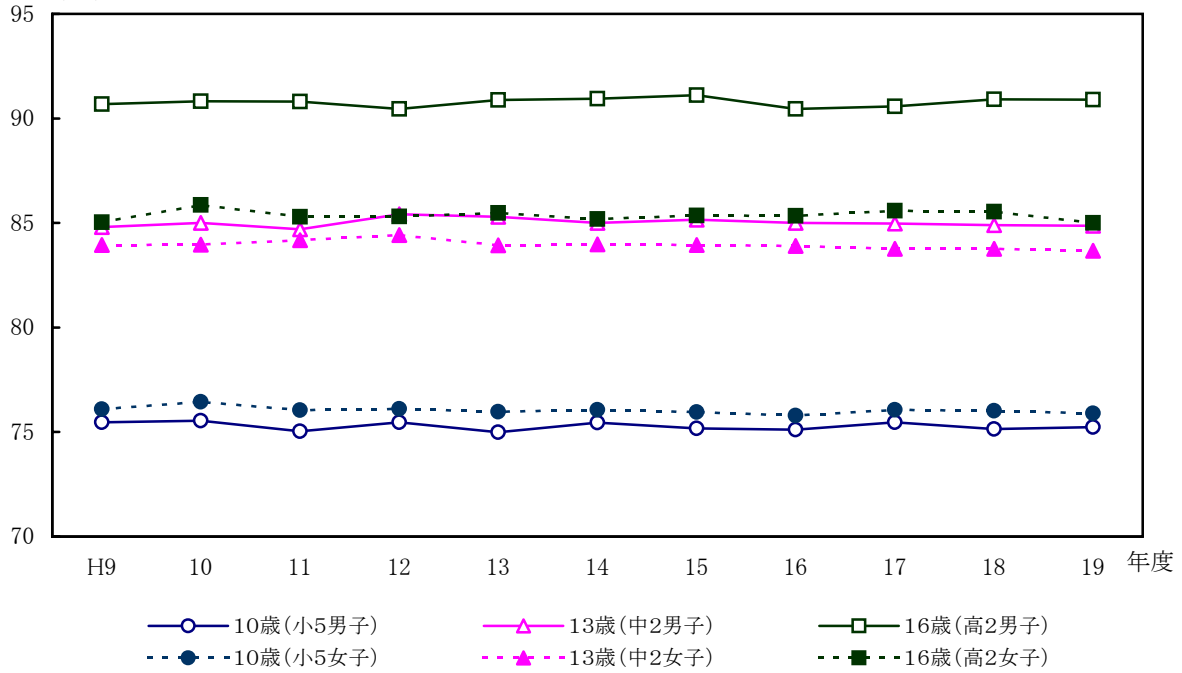
(1) 身長 (cm)



(2) 体重 (kg)

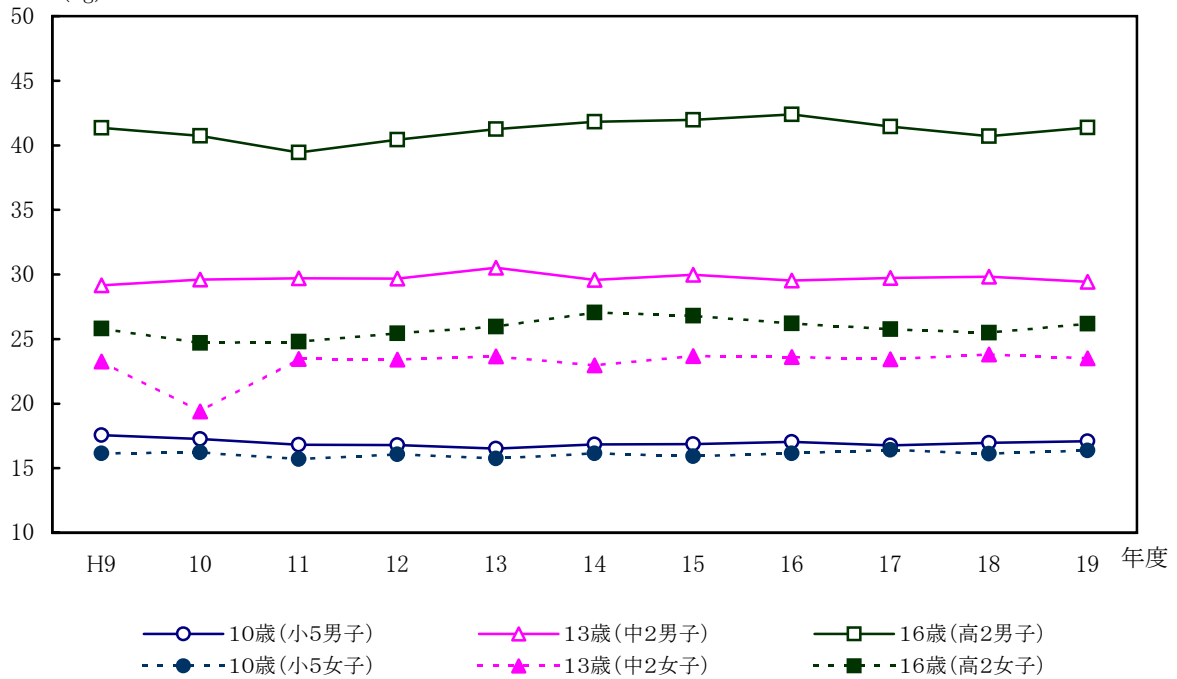


(3) 座 高
(cm)

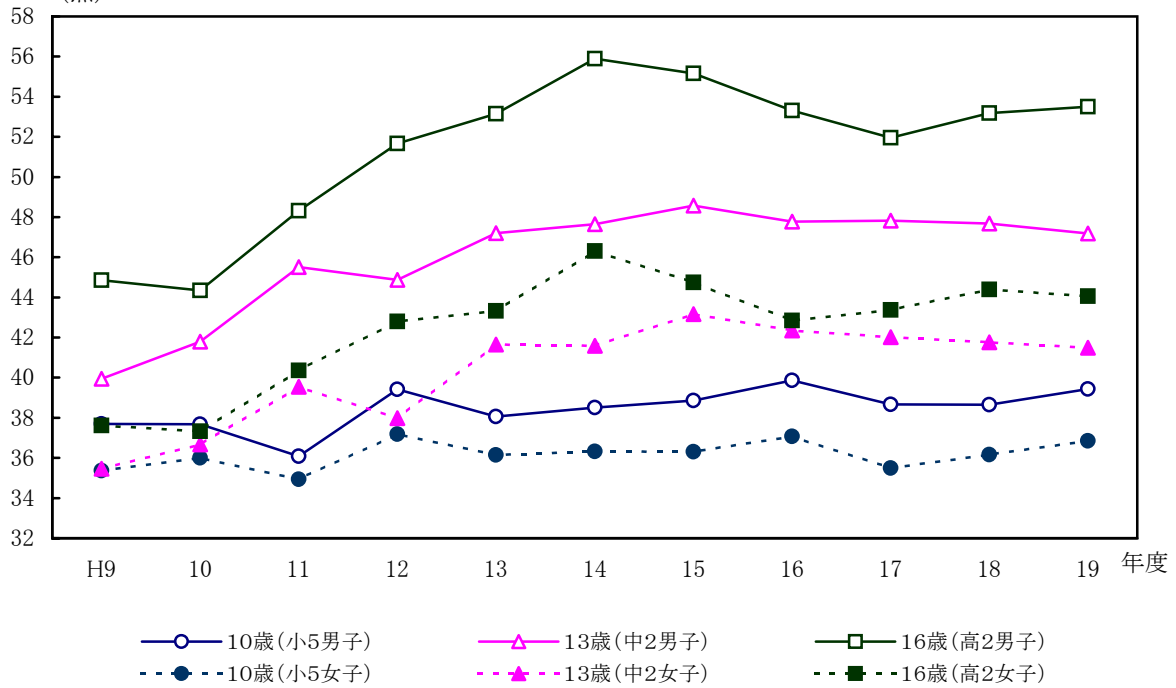


2 体力テスト

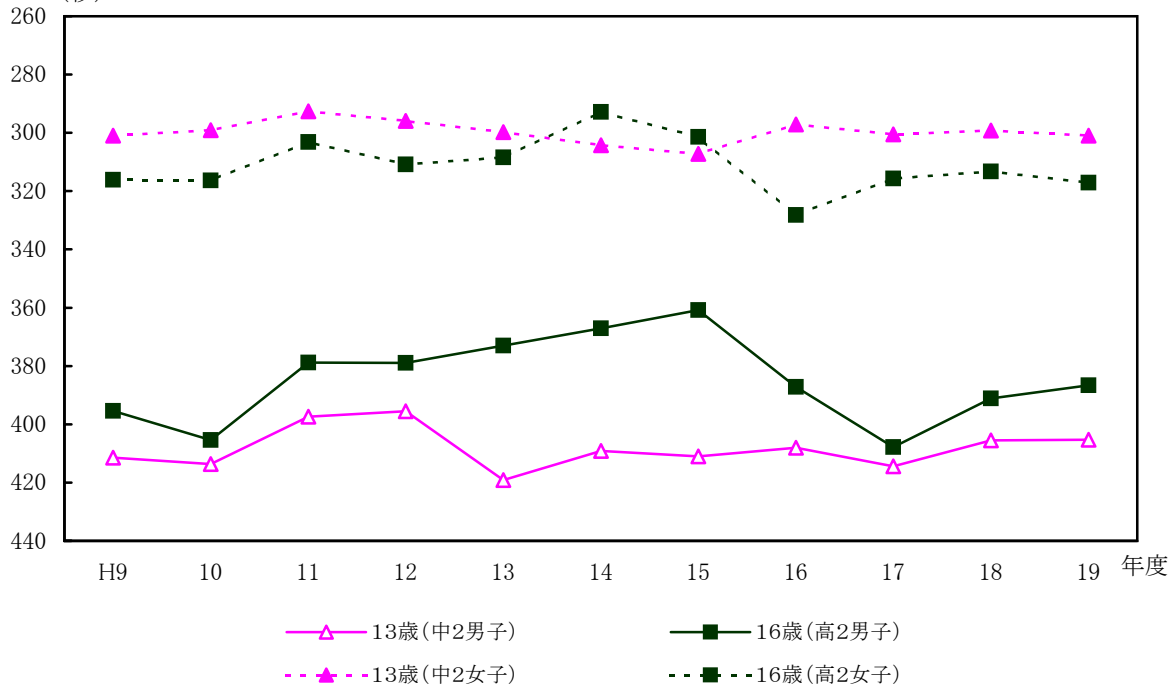
(1) 握 力
(kg)



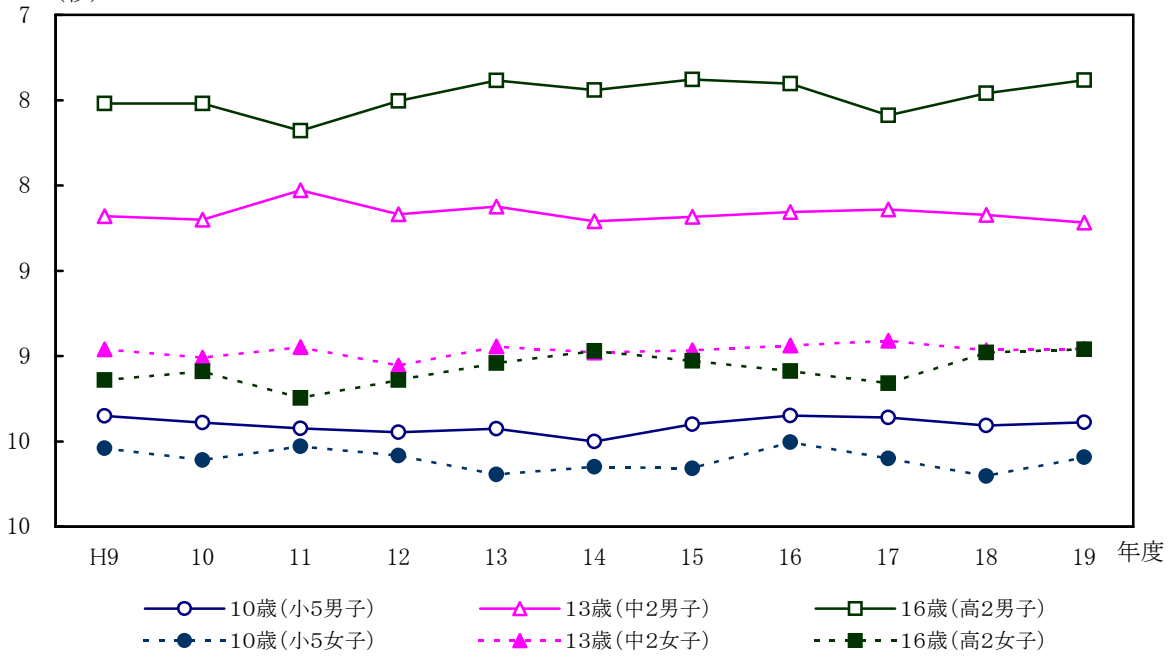
(2) 反復横とび
(点)



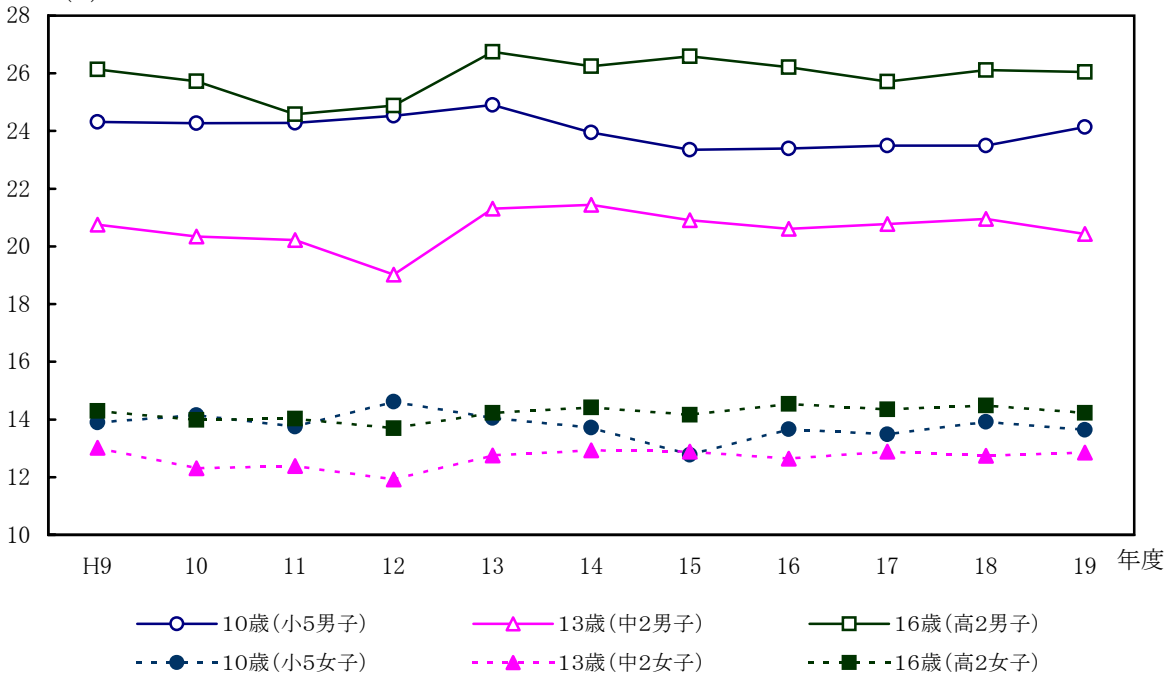
(3) 持久走
(秒)



(4) 50m走
(秒)



(5) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)
(m)



VI 30年前との比較

1 平成19年度と昭和52年度の東京都調査結果の平均値の差及び有意性(高等学校は昭和53年度)

☆又は★ ……5%水準で有意性有り

は、30年前を上回っているもの

☆☆又は★★ ……1%水準で有意性有り

は、30年前を下回っているもの

| 調査項目 区分 | | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-----------|-------------|---------------|------------|-------------|-------------------|-------------|
| | | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャト ルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ホール投げ | |
| 男子 | 小学校 | 6歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 7歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 8歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 9歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 10歳 | 2.71 ☆☆ | 2.72 ☆☆ | 1.44 ☆☆ | -0.61 ★★ | | | 2.93 ☆☆ | | | 0.09 ★★ | | -4.96 ★★ |
| | | 11歳 | 3.03 ☆☆ | 2.82 ☆☆ | 2.06 ☆☆ | -0.91 ★★ | | | 3.68 ☆☆ | | | -0.07 ☆☆ | | -5.75 ★★ |
| | 中学校 | 12歳 | 3.22 ☆☆ | 3.44 ☆☆ | 1.78 ☆☆ | -1.81 ★★ | | | 35.53 ★★ | | 0.10 ★★ | | -0.91 ★★ | |
| | | 13歳 | 3.06 ☆☆ | 2.77 ☆☆ | 1.77 ☆☆ | -1.87 ★★ | | | 19.24 ★★ | | 0.02 | | -0.57 ★★ | |
| | | 14歳 | 2.38 ☆☆ | 2.96 ☆☆ | 1.92 ☆☆ | -2.46 ★★ | | | 17.43 ★★ | | -0.01 | | -1.37 ★★ | |
| | | (全日制) 高等学校 | 15歳 | 1.96 ☆☆ | 3.96 ☆☆ | 1.21 ☆☆ | -2.14 ★★ | | | 28.50 ★★ | | 0.06 ★★ | | -0.54 ★★ |
| | | | 16歳 | 2.04 ☆☆ | 3.72 ☆☆ | 1.40 ☆☆ | -2.12 ★★ | | | 20.57 ★★ | | -0.02 | | -1.05 ★★ |
| | | | 17歳 | 2.01 ☆☆ | 4.20 ☆☆ | 1.29 ☆☆ | -2.90 ★★ | | | 25.26 ★★ | | 0.12 ★★ | | -0.88 ★★ |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | 2.25 ☆ | 4.63 ☆ | 4.43 ☆☆ | -1.40 | | | 85.38 ★★ | | 0.05 | | -3.92 ★★ | |
| | | 16歳 | 2.08 | 1.38 | 1.68 ☆ | -0.17 | | | 49.60 ★★ | | 0.41 ★ | | -3.10 ★ | |
| | | 17歳 | 3.36 ☆☆ | 3.53 ☆ | 2.66 ☆☆ | -0.85 | | | 37.72 ★★ | | 0.06 | | -2.66 ★★ | |
| | | 18歳 | 1.00 | 1.33 | 1.32 | 1.14 | | | 36.56 ★★ | | 0.20 | | -2.87 ★★ | |

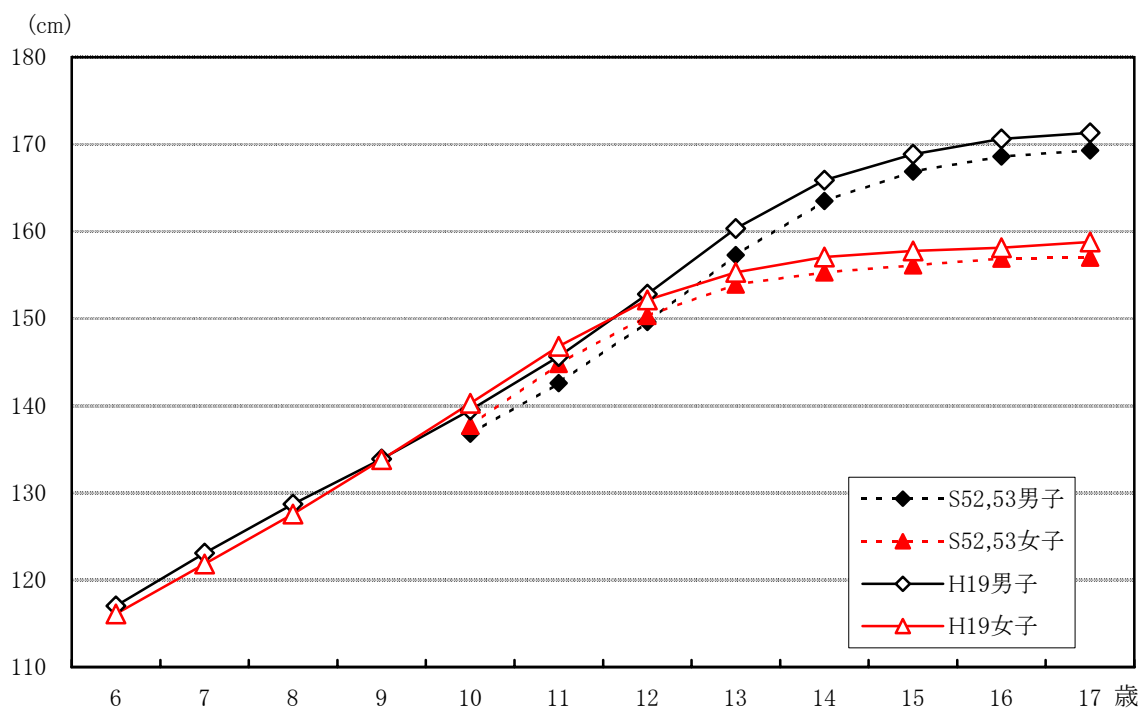
| 調査項目 区分 | | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|-----------|-------------|---------------|------------|------------|-------------------|-------------|
| | | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャト ルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ホール投げ | |
| 女子 | 小学校 | 6歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 7歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 8歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 9歳 | | | | | | | | | | | | |
| | | 10歳 | 2.57 ☆☆ | 2.09 ☆☆ | 1.39 ☆☆ | 0.08 | | | 0.95 ☆☆ | | | 0.09 ★★ | | -2.26 ★★ |
| | | 11歳 | 2.01 ☆☆ | 0.88 ☆☆ | 1.63 ☆☆ | -0.65 ★★ | | | 1.51 ☆☆ | | | 0.01 | | -2.40 ★★ |
| | 中学校 | 12歳 | 1.85 ☆☆ | 1.80 ☆☆ | 0.86 ☆☆ | -1.56 ★★ | | | 28.52 ★★ | | 0.15 ★★ | | -2.26 ★★ | |
| | | 13歳 | 1.39 ☆☆ | 1.45 ☆☆ | 0.97 ☆☆ | -1.99 ★★ | | | 14.88 ★★ | | 0.16 ★★ | | -1.45 ★★ | |
| | | 14歳 | 1.77 ☆☆ | 1.85 ☆☆ | 1.41 ☆☆ | -1.72 ★★ | | | 12.73 ★★ | | 0.10 ★★ | | -1.23 ★★ | |
| | | (全日制) 高等学校 | 15歳 | 1.67 ☆☆ | 1.23 ☆☆ | 0.68 ☆☆ | -1.87 ★★ | | | 17.41 ★★ | | 0.00 | | -0.86 ★★ |
| | | | 16歳 | 1.24 ☆☆ | 1.55 ☆☆ | 0.40 ☆☆ | -1.71 ★★ | | | 18.86 ★★ | | 0.16 ★★ | | -1.47 ★★ |
| | | | 17歳 | 1.81 ☆☆ | 1.64 ☆☆ | 0.70 ☆☆ | -1.72 ★★ | | | 21.64 ★★ | | 0.23 ★★ | | -1.68 ★★ |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | 1.41 | 4.87 ☆ | 0.02 | 2.10 | | | 44.52 ★★ | | 0.29 | | -2.02 ★ | |
| | | 16歳 | 3.85 ☆☆ | 2.87 | 2.27 ☆☆ | 0.93 | | | 38.41 ★ | | 0.03 | | -3.67 ★★ | |
| | | 17歳 | -0.51 | 2.93 | 0.39 | 0.24 | | | 42.97 ★★ | | 0.32 | | -3.48 ★★ | |
| | | 18歳 | 3.85 ☆☆ | -0.08 | 2.22 ☆☆ | 0.67 | | | 46.90 ★★ | | 0.60 ★★ | | -4.24 ★★ | |

※ 測定単位が「秒」の種目(●印)では、「+」の場合は30年前を下回り、「-」の場合は30年前を上回る。

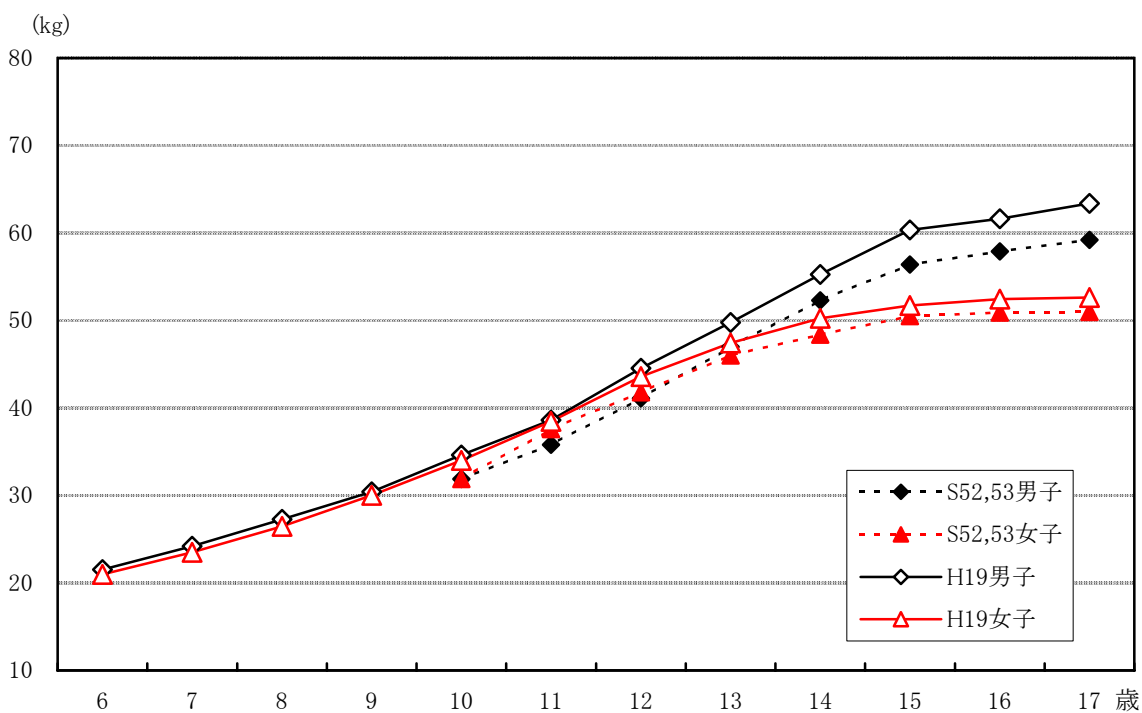
2 児童・生徒の体格測定・体カテスト調査結果の種目別グラフ

(数値は、どちらも都の平均値)

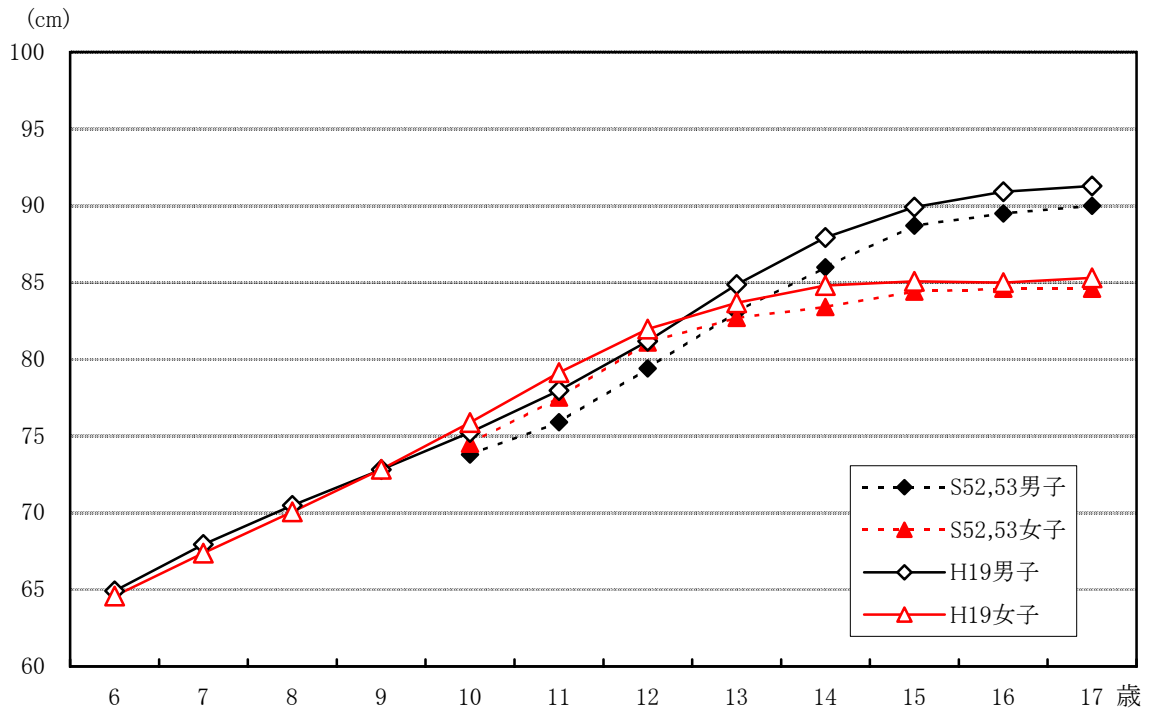
(1) 身長



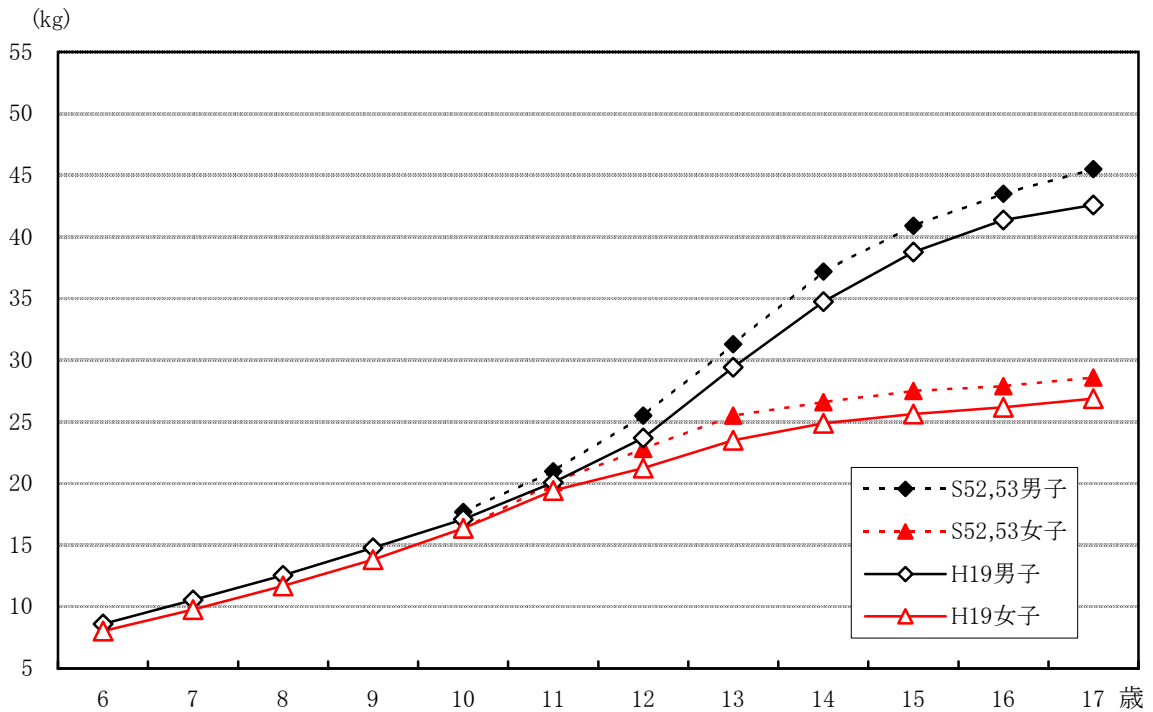
(2) 体重



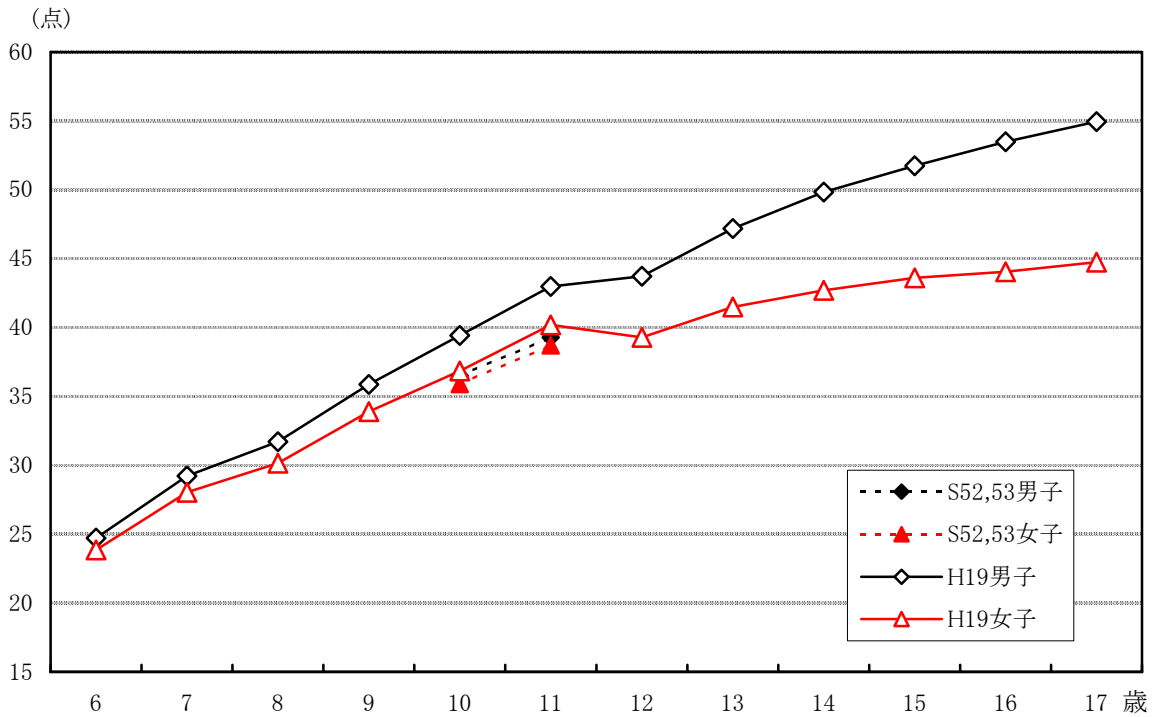
(3) 座高



(4) 握力

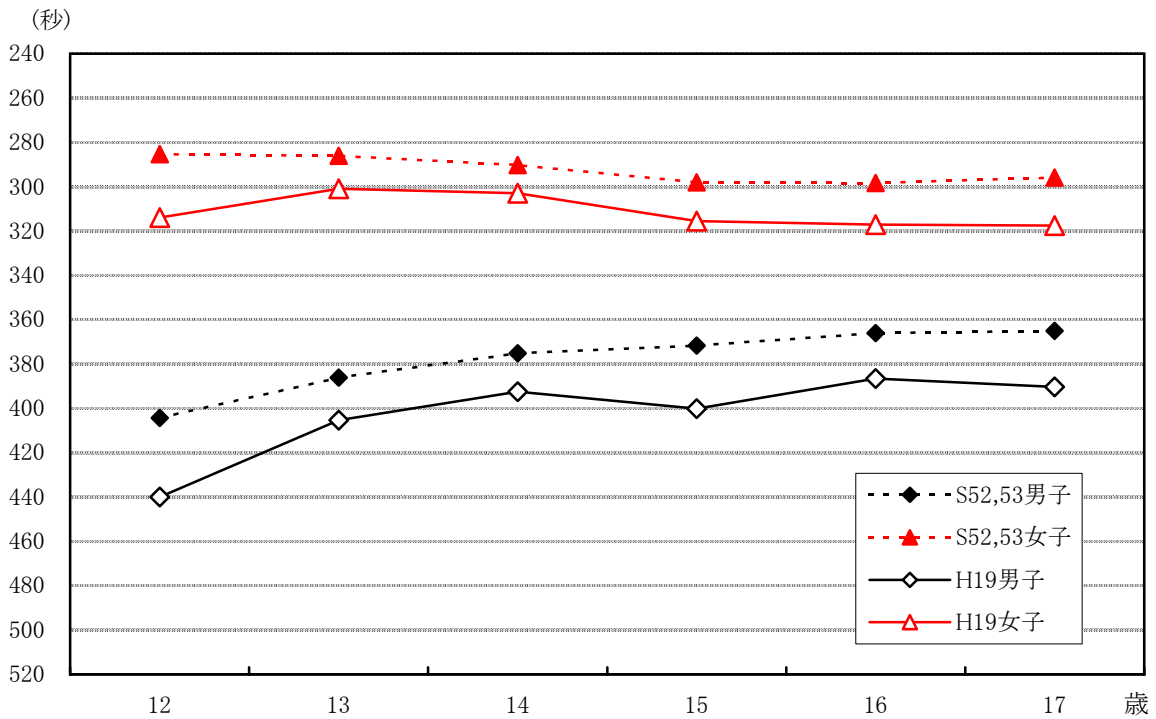


(5) 反復横とび

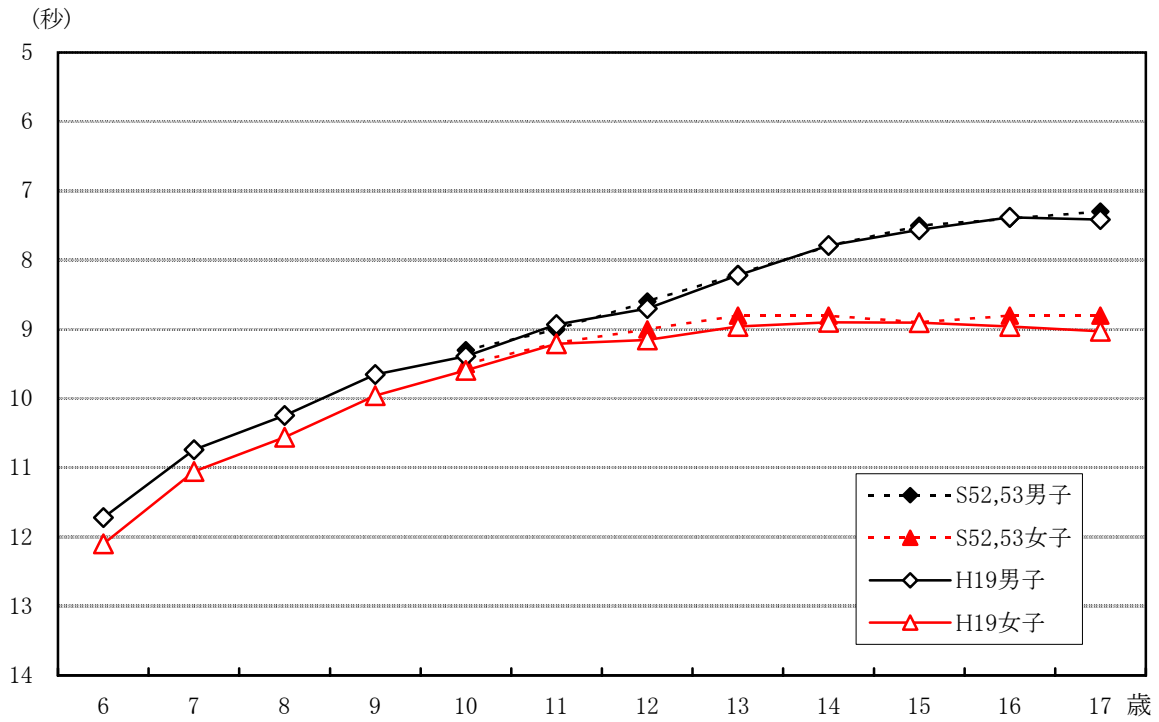


※ 中学校・高等学校では、反復横とびの測定方法が平成11年度から変更になったため、比較の対象外とした。

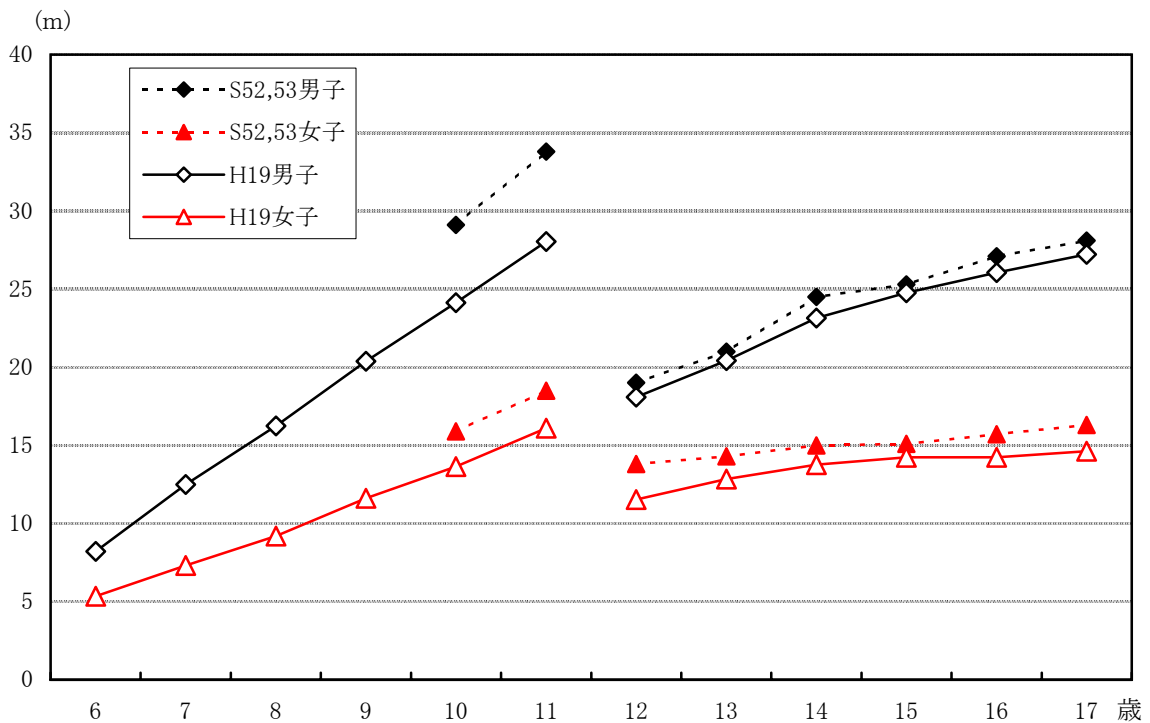
(6) 持久走



(7) 50m走



(8) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール)

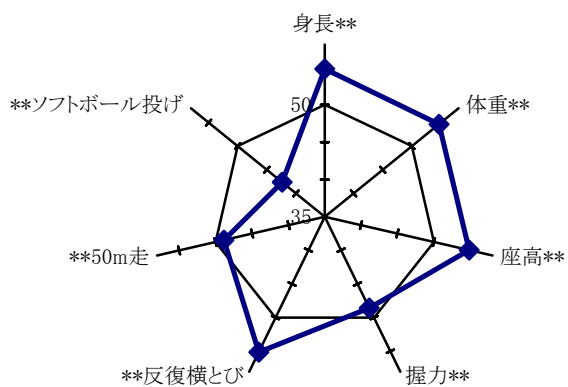


3 児童・生徒の体格測定・体カテスト調査結果の学年男女別グラフ

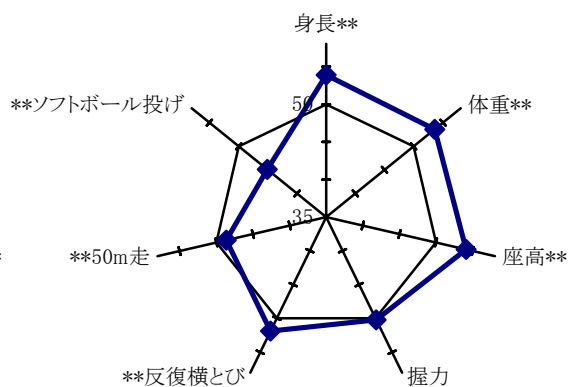
(数値は、30年前の都の平均値を50とした場合の偏差値)

(1) 小学校(10歳から11歳)

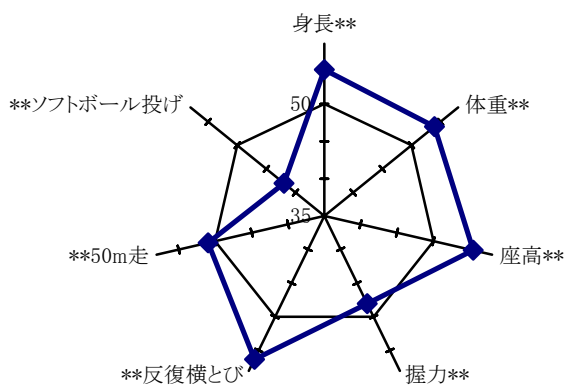
小学校10歳男子



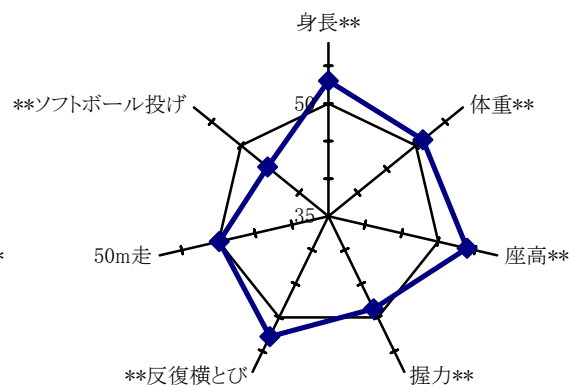
小学校10歳女子



小学校11歳男子



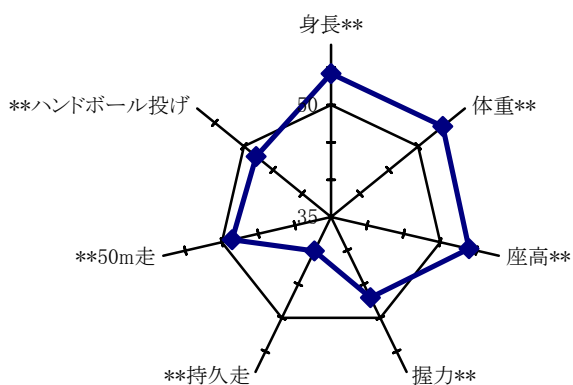
小学校11歳女子



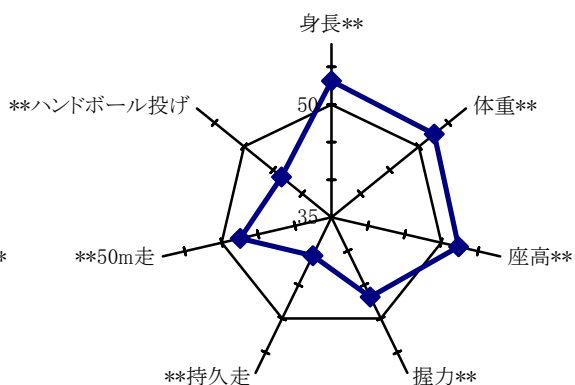
*5%水準で有意性あり
 * *1%水準で有意性あり

(2) 中学校(12歳から14歳)

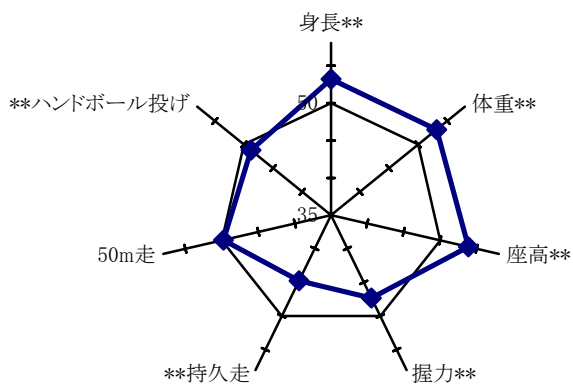
中学校12歳男子



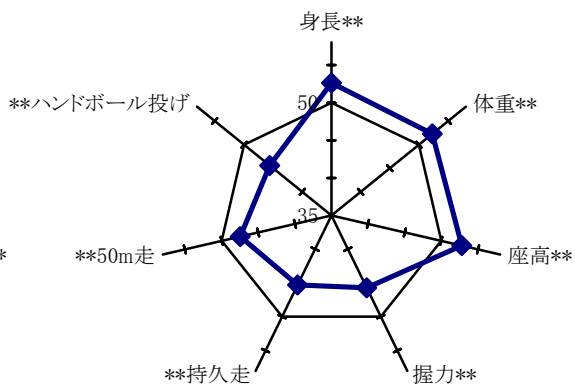
中学校12歳女子



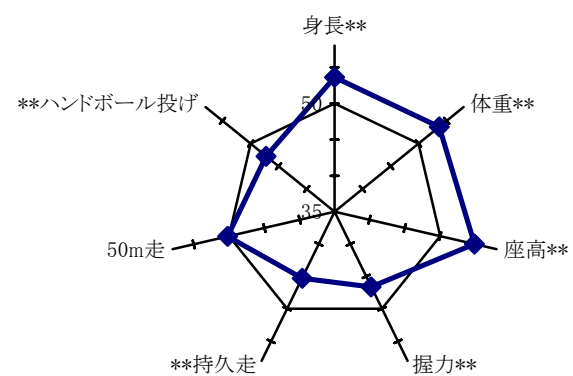
中学校13歳男子



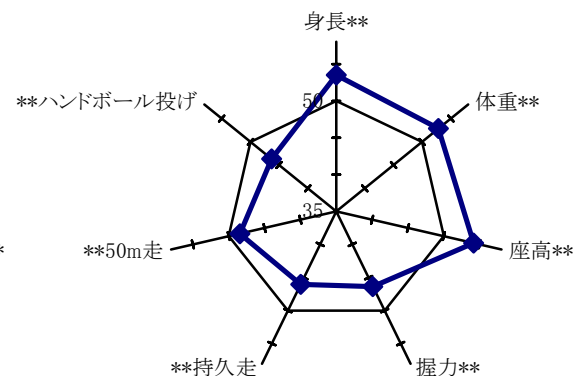
中学校13歳女子



中学校14歳男子



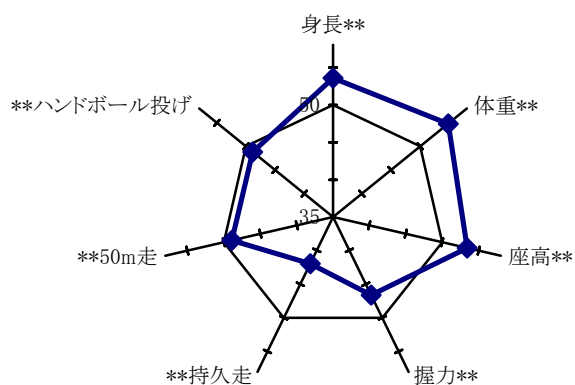
中学校14歳女子



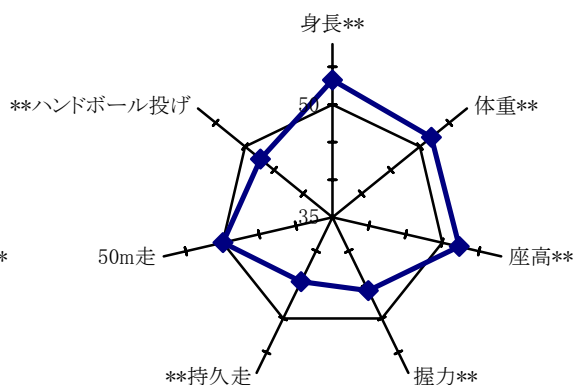
*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

(3) 高等学校(全日制)(15歳から17歳)

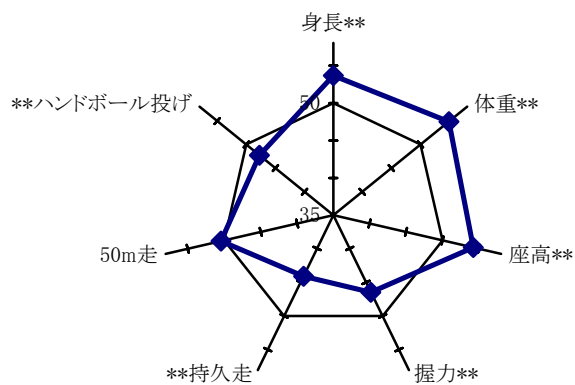
高校15歳男子



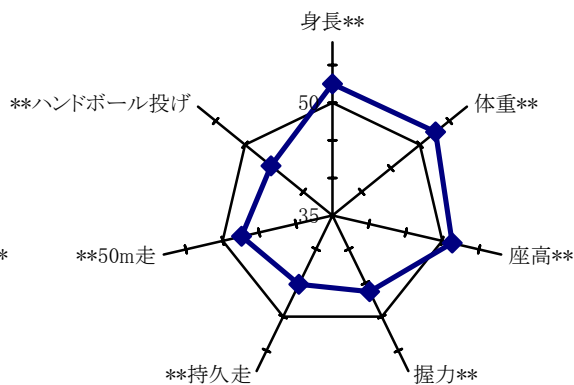
高校15歳女子



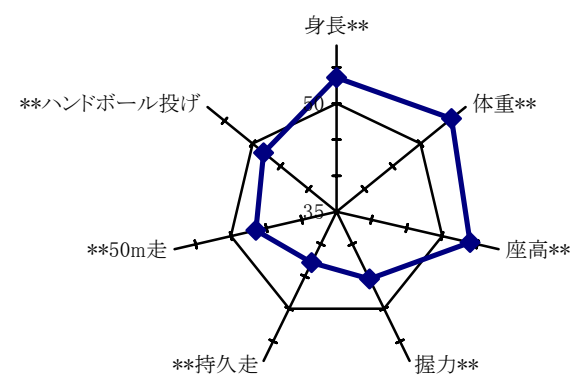
高校16歳男子



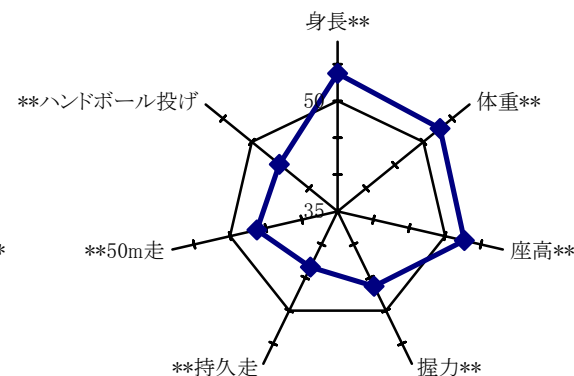
高校16歳女子



高校17歳男子



高校17歳女子



*5%水準で有意性あり
 **1%水準で有意性あり

Ⅶ 生活実態調査と体カテストの結果

1 運動部等への所属状況と体カテスト調査結果の合計得点の比較

*……………5%水準で有意性有り ※ 偏差値は、「所属していない者」の平均を50とした
 **……………1%水準で有意性有り 場合の「所属している者」の数値

男子

| 区分 | 年齢 | 所属している者 | | | 所属していない者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|------|----------|-------|------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 515 | 29.58 | 6.42 | 377 | 27.48 | 5.76 | 53.7 | ** |
| | 7 | 664 | 37.55 | 6.76 | 299 | 34.53 | 7.05 | 54.3 | ** |
| | 8 | 850 | 43.23 | 7.44 | 317 | 39.61 | 7.49 | 54.8 | ** |
| | 9 | 1,016 | 49.48 | 7.63 | 282 | 43.05 | 7.72 | 58.3 | ** |
| | 10 | 1,233 | 54.60 | 8.04 | 352 | 47.58 | 8.73 | 58.0 | ** |
| 中学校 | 11 | 1,157 | 59.72 | 7.76 | 419 | 54.13 | 8.83 | 56.3 | ** |
| | 12 | 1,628 | 32.28 | 8.09 | 675 | 27.61 | 8.10 | 55.8 | ** |
| | 13 | 1,799 | 39.97 | 8.75 | 490 | 33.28 | 8.90 | 57.5 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 1,692 | 47.00 | 8.95 | 567 | 38.59 | 9.74 | 58.6 | ** |
| | 15 | 933 | 49.20 | 8.83 | 539 | 43.26 | 9.04 | 56.6 | ** |
| | 16 | 745 | 53.40 | 9.24 | 558 | 46.72 | 9.50 | 57.0 | ** |
| | 17 | 668 | 56.04 | 9.16 | 615 | 47.86 | 9.85 | 58.3 | ** |

女子

| 区分 | 年齢 | 所属している者 | | | 所属していない者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|-------|----------|-------|------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 330 | 28.78 | 6.30 | 550 | 27.40 | 5.93 | 52.3 | ** |
| | 7 | 448 | 36.88 | 6.81 | 496 | 35.42 | 6.31 | 52.3 | ** |
| | 8 | 628 | 42.86 | 7.51 | 515 | 39.77 | 6.92 | 54.5 | ** |
| | 9 | 758 | 49.32 | 7.68 | 550 | 45.31 | 7.56 | 55.3 | ** |
| | 10 | 790 | 54.71 | 7.84 | 633 | 51.07 | 7.69 | 54.7 | ** |
| 中学校 | 11 | 705 | 59.97 | 7.39 | 741 | 56.46 | 7.58 | 54.6 | ** |
| | 12 | 1,129 | 41.65 | 8.99 | 1,137 | 36.57 | 8.92 | 55.7 | ** |
| | 13 | 1,114 | 48.78 | 9.14 | 913 | 40.16 | 9.51 | 59.1 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 982 | 51.09 | 9.05 | 963 | 42.34 | 9.38 | 59.3 | ** |
| | 15 | 772 | 50.18 | 9.39 | 838 | 42.90 | 9.22 | 57.9 | ** |
| | 16 | 623 | 51.96 | 9.90 | 1,004 | 43.22 | 9.49 | 59.2 | ** |
| | 17 | 556 | 53.45 | 10.29 | 981 | 44.38 | 9.55 | 59.5 | ** |

2 運動頻度と体カテスト調査結果の合計得点の比較

*……………5%水準で有意性有り ※ 偏差値は、「ときたましている者」の平均を50とした
 **……………1%水準で有意性有り 場合の「ほとんど毎日している者」の数値

男子

| 区分 | 年齢 | ほとんど毎日している者 | | | ときたましている者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|-------------|-------|------|-----------|-------|------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 225 | 30.55 | 6.49 | 93 | 27.48 | 5.66 | 55.4 | ** |
| | 7 | 331 | 38.63 | 6.57 | 94 | 34.29 | 8.30 | 55.2 | ** |
| | 8 | 521 | 44.73 | 7.10 | 81 | 38.65 | 6.80 | 58.9 | ** |
| | 9 | 750 | 50.50 | 7.33 | 72 | 43.25 | 6.91 | 60.5 | ** |
| | 10 | 839 | 55.95 | 7.43 | 110 | 46.62 | 9.66 | 59.7 | ** |
| 中学校 | 11 | 850 | 60.62 | 7.20 | 120 | 53.11 | 7.99 | 59.4 | ** |
| | 12 | 1,442 | 32.57 | 7.83 | 164 | 27.53 | 8.18 | 56.2 | ** |
| | 13 | 1,670 | 40.36 | 8.60 | 117 | 32.51 | 8.17 | 59.6 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 1,503 | 47.44 | 8.81 | 145 | 36.52 | 8.08 | 63.5 | ** |
| | 15 | 910 | 49.65 | 8.81 | 171 | 41.93 | 7.34 | 60.5 | ** |
| | 16 | 704 | 54.20 | 8.84 | 161 | 44.89 | 9.73 | 59.6 | ** |
| | 17 | 596 | 56.65 | 8.99 | 174 | 48.93 | 9.25 | 58.3 | ** |

女子

| 区分 | 年齢 | ほとんど毎日している者 | | | ときたましている者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|-------------|-------|-------|-----------|-------|------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 161 | 29.60 | 5.43 | 159 | 26.53 | 6.41 | 54.8 | ** |
| | 7 | 202 | 38.27 | 6.82 | 126 | 35.03 | 6.31 | 55.1 | ** |
| | 8 | 335 | 43.99 | 7.53 | 123 | 39.75 | 7.25 | 55.8 | ** |
| | 9 | 450 | 50.65 | 7.31 | 110 | 43.95 | 8.09 | 58.3 | ** |
| | 10 | 502 | 55.83 | 7.79 | 152 | 48.87 | 7.00 | 59.9 | ** |
| 中学校 | 11 | 401 | 61.34 | 6.81 | 204 | 55.99 | 7.24 | 57.4 | ** |
| | 12 | 980 | 42.26 | 8.94 | 322 | 35.27 | 8.27 | 58.5 | ** |
| | 13 | 1,079 | 49.29 | 8.86 | 234 | 40.35 | 8.91 | 60.0 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 901 | 51.69 | 8.87 | 218 | 42.30 | 8.80 | 60.7 | ** |
| | 15 | 648 | 51.40 | 9.03 | 230 | 41.26 | 8.11 | 62.5 | ** |
| | 16 | 558 | 52.32 | 9.98 | 234 | 44.57 | 9.47 | 58.2 | ** |
| | 17 | 479 | 54.48 | 10.08 | 206 | 44.45 | 9.20 | 60.9 | ** |

3 1日の運動・スポーツ時間と体力テスト調査結果の合計得点の比較

*……………5%水準で有意性有り ※ 偏差値は、「30分未満の者」の平均を50とした
 **……………1%水準で有意性有り ※※ 偏差値は、「1時間以上の者」の数値

男子

| 区分 | 年齢 | 30分未満の者 | | | 1時間以上の者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 136 | 26.24 | 5.99 | 353 | 29.47 | 6.42 | 55.4 | ** |
| | 7 | 148 | 34.69 | 6.89 | 314 | 37.30 | 6.80 | 53.8 | ** |
| | 8 | 197 | 38.28 | 7.50 | 327 | 42.05 | 7.11 | 55.0 | ** |
| | 9 | 153 | 42.76 | 7.78 | 331 | 46.84 | 7.44 | 55.2 | ** |
| | 10 | 194 | 46.44 | 9.22 | 403 | 52.02 | 7.93 | 56.1 | ** |
| 中学校 | 11 | 202 | 52.60 | 9.24 | 402 | 58.05 | 8.39 | 55.9 | ** |
| | 12 | 385 | 26.05 | 8.20 | 533 | 30.74 | 8.05 | 55.7 | ** |
| | 13 | 349 | 32.14 | 8.81 | 481 | 38.27 | 8.83 | 57.0 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 420 | 37.70 | 9.43 | 467 | 45.16 | 9.45 | 57.9 | ** |
| | 15 | 371 | 42.44 | 8.64 | 286 | 46.60 | 8.91 | 54.8 | ** |
| | 16 | 370 | 46.17 | 9.60 | 218 | 49.73 | 10.13 | 53.7 | ** |
| | 17 | 491 | 47.68 | 9.91 | 181 | 53.51 | 9.87 | 55.9 | ** |

女子

| 区分 | 年齢 | 30分未満の者 | | | 1時間以上の者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 190 | 26.73 | 6.36 | 279 | 28.91 | 6.09 | 53.4 | ** |
| | 7 | 219 | 34.34 | 6.17 | 289 | 36.86 | 6.35 | 54.1 | ** |
| | 8 | 281 | 39.05 | 7.11 | 328 | 42.19 | 7.46 | 54.4 | ** |
| | 9 | 273 | 44.07 | 7.76 | 355 | 49.02 | 7.28 | 56.4 | ** |
| | 10 | 272 | 50.11 | 7.59 | 452 | 54.21 | 7.46 | 55.4 | ** |
| 中学校 | 11 | 320 | 55.22 | 8.08 | 428 | 59.07 | 7.26 | 54.8 | ** |
| | 12 | 782 | 35.36 | 8.67 | 396 | 40.34 | 9.39 | 55.7 | ** |
| | 13 | 657 | 38.96 | 9.06 | 329 | 45.91 | 8.70 | 57.7 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 824 | 41.97 | 9.06 | 312 | 48.45 | 9.41 | 57.2 | ** |
| | 15 | 749 | 42.59 | 8.89 | 289 | 49.06 | 8.72 | 57.3 | ** |
| | 16 | 819 | 42.71 | 9.41 | 257 | 49.89 | 9.52 | 57.6 | ** |
| | 17 | 869 | 44.34 | 9.32 | 190 | 51.16 | 10.11 | 57.3 | ** |

4 朝食の摂取状況と体力テスト調査結果の合計得点の比較

*……………5%水準で有意性有り ※ 偏差値は、「毎日たべない者」の平均を50とした
 **……………1%水準で有意性有り ※※ 偏差値は、「毎日食べている者」の数値

男子

| 区分 | 年齢 | 毎日食べている者 | | | 毎日食べない者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|----------|-------|-------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 865 | 28.78 | 6.20 | 0 | 0.00 | 0.00 | | |
| | 7 | 874 | 36.65 | 6.92 | 2 | 41.00 | 11.31 | 46.2 | |
| | 8 | 1,017 | 42.39 | 7.73 | 11 | 44.27 | 7.04 | 47.3 | |
| | 9 | 1,181 | 48.24 | 8.06 | 4 | 50.25 | 5.12 | 46.1 | |
| | 10 | 1,388 | 53.35 | 8.61 | 26 | 54.04 | 8.24 | 49.2 | |
| 中学校 | 11 | 1,388 | 58.19 | 8.39 | 32 | 59.44 | 10.30 | 48.8 | |
| | 12 | 1,957 | 30.89 | 8.30 | 39 | 31.31 | 7.78 | 49.5 | |
| | 13 | 1,881 | 38.80 | 9.19 | 66 | 37.35 | 8.85 | 51.6 | |
| 高等学校(全日制) | 14 | 1,788 | 45.10 | 9.77 | 98 | 44.02 | 10.28 | 51.1 | |
| | 15 | 1,061 | 47.63 | 9.35 | 104 | 43.88 | 7.91 | 54.7 | ** |
| | 16 | 907 | 51.55 | 9.92 | 133 | 46.63 | 9.91 | 55.0 | ** |
| | 17 | 863 | 53.49 | 10.08 | 142 | 47.94 | 9.53 | 55.8 | ** |

女子

| 区分 | 年齢 | 毎日食べている者 | | | 毎日食べない者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|----------|-------|-------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 857 | 27.93 | 6.13 | 2 | 26.50 | 4.95 | 52.9 | |
| | 7 | 874 | 36.14 | 6.68 | 4 | 37.75 | 4.27 | 46.2 | |
| | 8 | 1,037 | 41.65 | 7.38 | 4 | 38.00 | 6.68 | 55.5 | |
| | 9 | 1,196 | 47.65 | 7.81 | 4 | 45.25 | 6.75 | 53.6 | |
| | 10 | 1,286 | 53.18 | 7.91 | 19 | 50.58 | 8.52 | 53.0 | |
| 中学校 | 11 | 1,274 | 58.38 | 7.60 | 18 | 59.67 | 5.86 | 47.8 | |
| | 12 | 1,919 | 39.34 | 9.25 | 26 | 37.12 | 7.85 | 52.8 | |
| | 13 | 1,684 | 45.25 | 10.22 | 46 | 39.78 | 11.29 | 54.8 | ** |
| 高等学校(全日制) | 14 | 1,555 | 47.01 | 10.21 | 61 | 45.70 | 11.08 | 51.2 | |
| | 15 | 1,282 | 47.06 | 9.85 | 61 | 43.43 | 10.51 | 53.5 | ** |
| | 16 | 1,175 | 47.15 | 10.57 | 103 | 44.07 | 9.83 | 53.1 | ** |
| | 17 | 1,087 | 48.48 | 10.83 | 103 | 43.91 | 9.98 | 54.6 | ** |

5 1日の睡眠時間と体力テスト調査結果の合計得点の比較

*……………5%水準で有意性有り ※ 偏差値は、「6時間未満の者」の平均を50とした
 **……………1%水準で有意性有り 場合の「8時間以上の者」の数値

男子

| 区分 | 年齢 | 6時間未満の者 | | | 8時間以上の者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|-------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 8 | 27.13 | 5.46 | 804 | 28.82 | 6.17 | 53.1 | |
| | 7 | 30 | 35.50 | 9.08 | 783 | 37.00 | 6.74 | 51.6 | |
| | 8 | 95 | 40.62 | 7.46 | 778 | 42.51 | 7.49 | 52.5 | ** |
| | 9 | 81 | 46.85 | 8.74 | 848 | 48.23 | 8.05 | 51.6 | |
| | 10 | 96 | 51.89 | 9.44 | 916 | 53.65 | 8.33 | 51.9 | * |
| 中学校 | 11 | 107 | 57.62 | 8.69 | 746 | 58.60 | 8.49 | 51.1 | |
| | 12 | 146 | 30.47 | 7.73 | 922 | 30.53 | 8.18 | 50.1 | |
| | 13 | 278 | 37.98 | 9.20 | 496 | 37.50 | 9.36 | 49.5 | |
| 高等学校(全日制) | 14 | 350 | 44.67 | 9.96 | 348 | 44.35 | 10.96 | 49.7 | |
| | 15 | 316 | 47.36 | 9.65 | 130 | 44.77 | 9.69 | 47.3 | ** |
| | 16 | 379 | 50.00 | 9.54 | 80 | 49.04 | 9.90 | 49.0 | |
| | 17 | 412 | 51.78 | 10.08 | 67 | 50.82 | 11.48 | 49.0 | |

女子

| 区分 | 年齢 | 6時間未満の者 | | | 8時間以上の者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|-------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 9 | 26.56 | 3.81 | 789 | 28.01 | 6.15 | 53.8 | |
| | 7 | 16 | 32.69 | 6.90 | 767 | 36.10 | 6.56 | 54.9 | * |
| | 8 | 63 | 38.84 | 7.93 | 785 | 41.72 | 7.41 | 53.6 | ** |
| | 9 | 41 | 44.73 | 8.16 | 903 | 47.87 | 7.97 | 53.9 | ** |
| | 10 | 53 | 51.34 | 9.13 | 848 | 53.48 | 7.82 | 52.3 | * |
| | 11 | 81 | 55.63 | 8.63 | 692 | 58.32 | 7.61 | 53.1 | ** |
| 中学校 | 12 | 186 | 37.85 | 9.85 | 733 | 39.24 | 9.08 | 51.4 | * |
| | 13 | 304 | 44.37 | 10.48 | 343 | 44.01 | 10.69 | 49.7 | |
| | 14 | 396 | 46.21 | 9.94 | 192 | 45.84 | 10.73 | 49.6 | |
| 高等学校(全日制) | 15 | 536 | 46.82 | 9.93 | 536 | 46.82 | 9.93 | 50.5 | |
| | 16 | 667 | 46.75 | 10.09 | 667 | 46.75 | 10.09 | 49.8 | |
| | 17 | 642 | 47.36 | 9.94 | 642 | 47.36 | 9.94 | 51.8 | |

6 1日のテレビ視聴時間と体力テスト調査結果の合計得点の比較

*……………5%水準で有意性有り ※ 偏差値は、「1時間未満の者」の平均を50とした
 **……………1%水準で有意性有り 場合の「3時間以上の者」の数値

男子

| 区分 | 年齢 | 1時間未満の者 | | | 3時間以上の者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 166 | 28.39 | 6.71 | 90 | 28.63 | 6.12 | 50.4 | |
| | 7 | 202 | 36.82 | 6.81 | 140 | 35.67 | 7.67 | 48.3 | |
| | 8 | 273 | 42.14 | 8.01 | 298 | 42.29 | 7.75 | 50.2 | |
| | 9 | 270 | 48.30 | 8.06 | 316 | 46.73 | 8.11 | 48.1 | * |
| | 10 | 259 | 53.20 | 8.92 | 459 | 51.84 | 9.20 | 48.5 | * |
| | 11 | 277 | 59.00 | 7.93 | 399 | 57.11 | 8.88 | 47.6 | ** |
| 中学校 | 12 | 519 | 32.51 | 8.15 | 533 | 29.35 | 8.54 | 46.1 | ** |
| | 13 | 505 | 39.37 | 9.06 | 526 | 37.56 | 9.57 | 48.0 | ** |
| | 14 | 634 | 46.68 | 9.68 | 459 | 41.98 | 9.79 | 45.1 | ** |
| 高等学校(全日制) | 15 | 429 | 49.21 | 8.65 | 285 | 44.54 | 9.71 | 44.6 | ** |
| | 16 | 376 | 51.93 | 9.57 | 270 | 46.96 | 9.60 | 44.8 | ** |
| | 17 | 382 | 53.13 | 9.69 | 266 | 49.24 | 10.93 | 46.0 | ** |

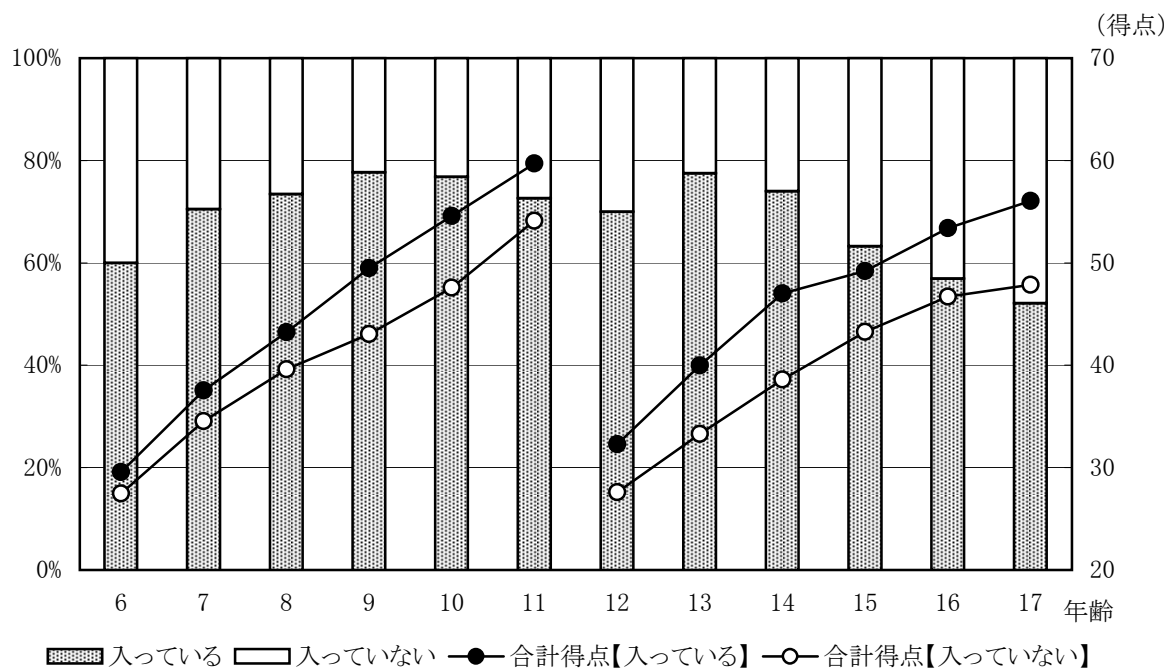
女子

| 区分 | 年齢 | 1時間未満の者 | | | 3時間以上の者 | | | 偏差値 | 判定 |
|-----------|----|---------|-------|-------|---------|-------|-------|------|----|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | | |
| 小学校 | 6 | 221 | 28.43 | 6.37 | 65 | 28.45 | 6.40 | 50.0 | |
| | 7 | 258 | 35.72 | 6.75 | 105 | 35.92 | 6.65 | 50.3 | |
| | 8 | 370 | 41.33 | 7.58 | 171 | 41.47 | 7.84 | 50.2 | |
| | 9 | 307 | 47.69 | 8.06 | 233 | 46.82 | 7.99 | 48.9 | |
| | 10 | 286 | 53.45 | 7.94 | 322 | 53.20 | 8.11 | 49.7 | |
| | 11 | 258 | 58.72 | 7.17 | 371 | 57.12 | 7.60 | 47.8 | ** |
| 中学校 | 12 | 423 | 40.07 | 9.61 | 599 | 37.97 | 9.09 | 47.8 | ** |
| | 13 | 398 | 45.16 | 9.80 | 636 | 44.31 | 10.46 | 49.1 | |
| | 14 | 387 | 46.83 | 10.99 | 493 | 45.95 | 9.72 | 49.2 | |
| 高等学校(全日制) | 15 | 364 | 48.46 | 9.95 | 344 | 44.62 | 9.88 | 46.1 | ** |
| | 16 | 376 | 48.29 | 10.69 | 366 | 44.03 | 10.35 | 46.0 | ** |
| | 17 | 390 | 49.22 | 11.18 | 318 | 45.46 | 9.66 | 46.6 | ** |

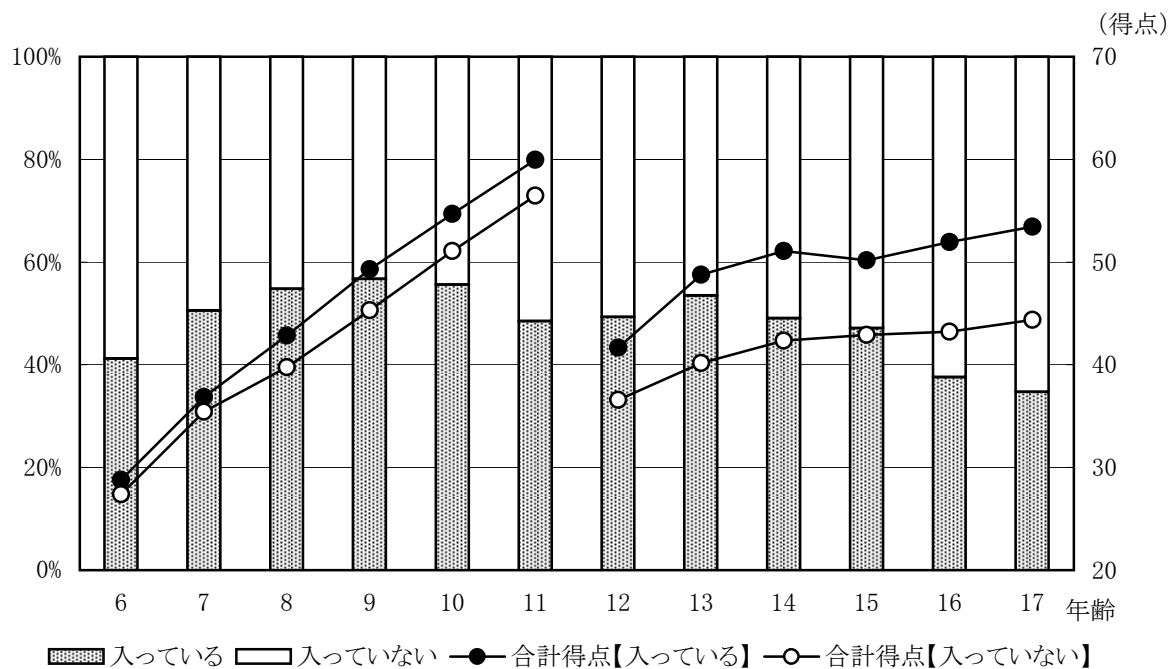
7 生活実態調査と体カテスト調査結果の合計得点の比較(相関グラフ)

(1) 運動部等への所属の有無と体カテストの合計得点の平均

運動部等への所属状況と体カテスト野の合計得点の平均(男子)

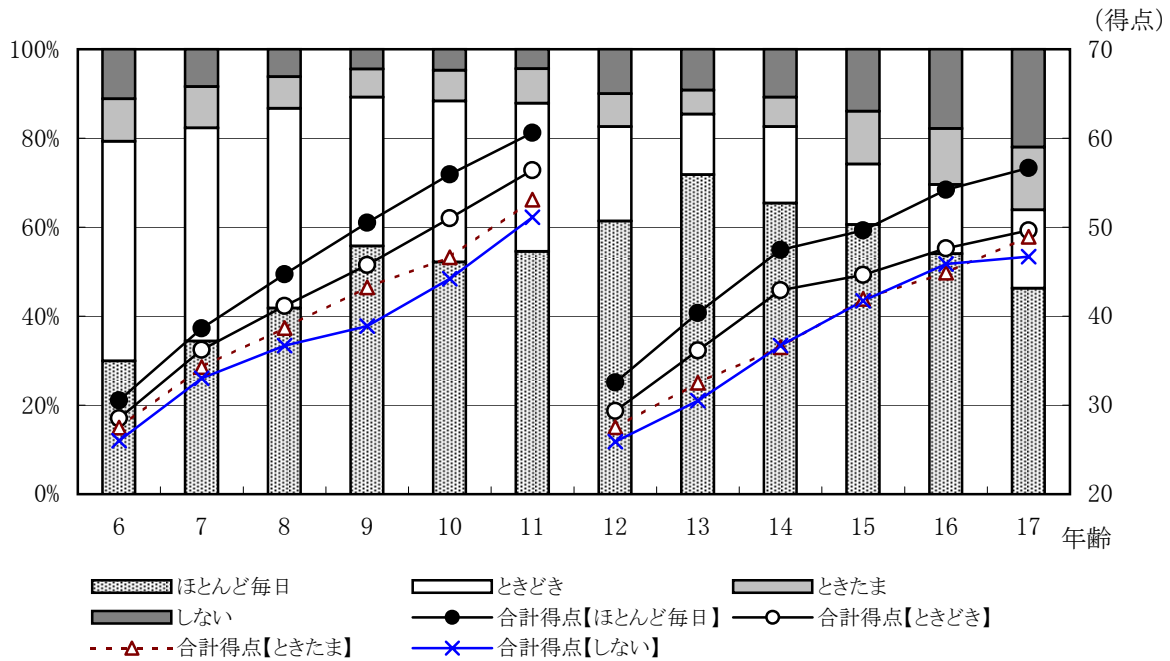


運動部等への所属状況と体カテストの合計得点の平均(女子)

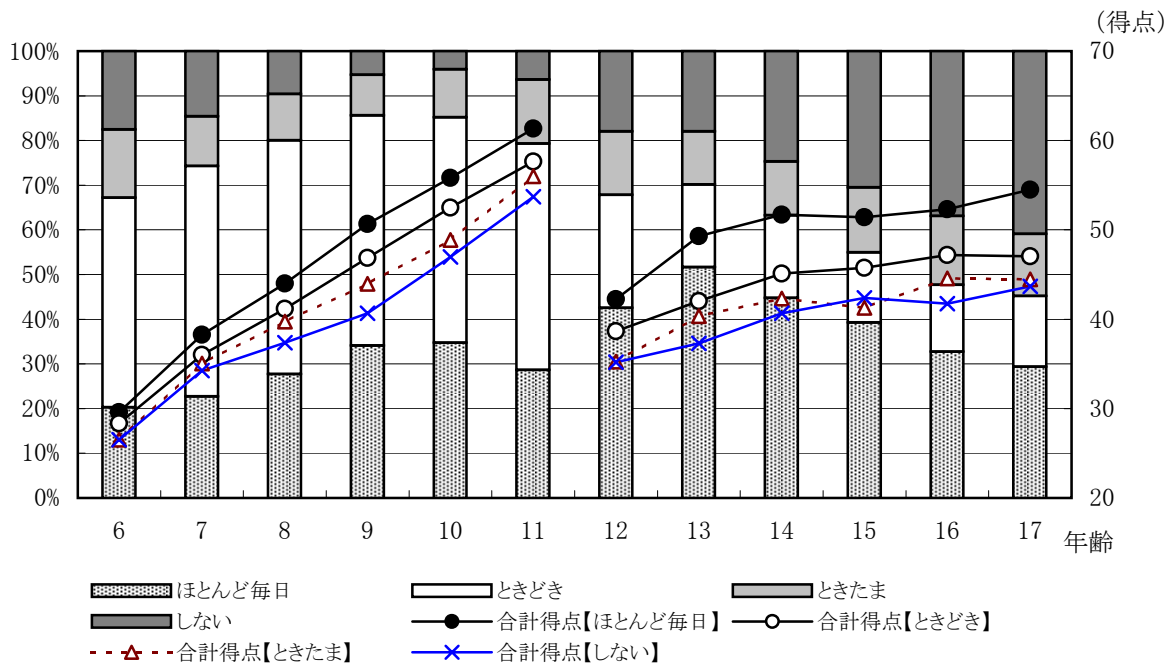


(2) 運動等の実施頻度と体カテストの合計得点の平均

運動等の実施頻度と体カテストの合計得点の平均(男子)

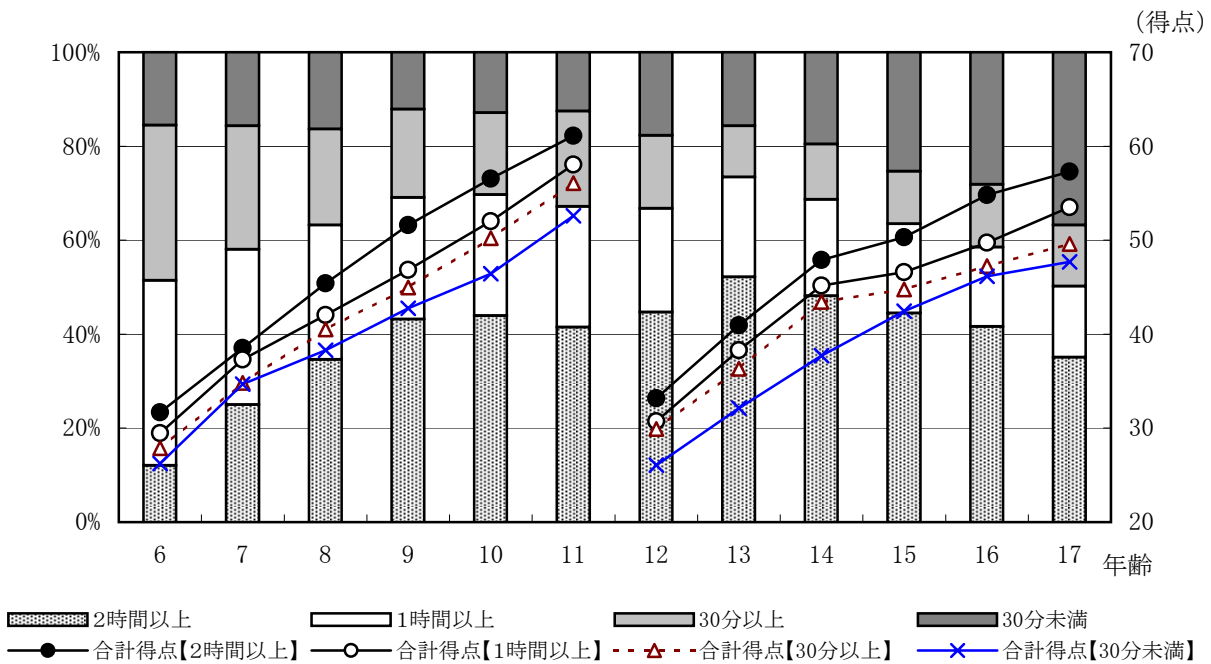


運動等の実施頻度と体カテストの合計得点の平均(女子)

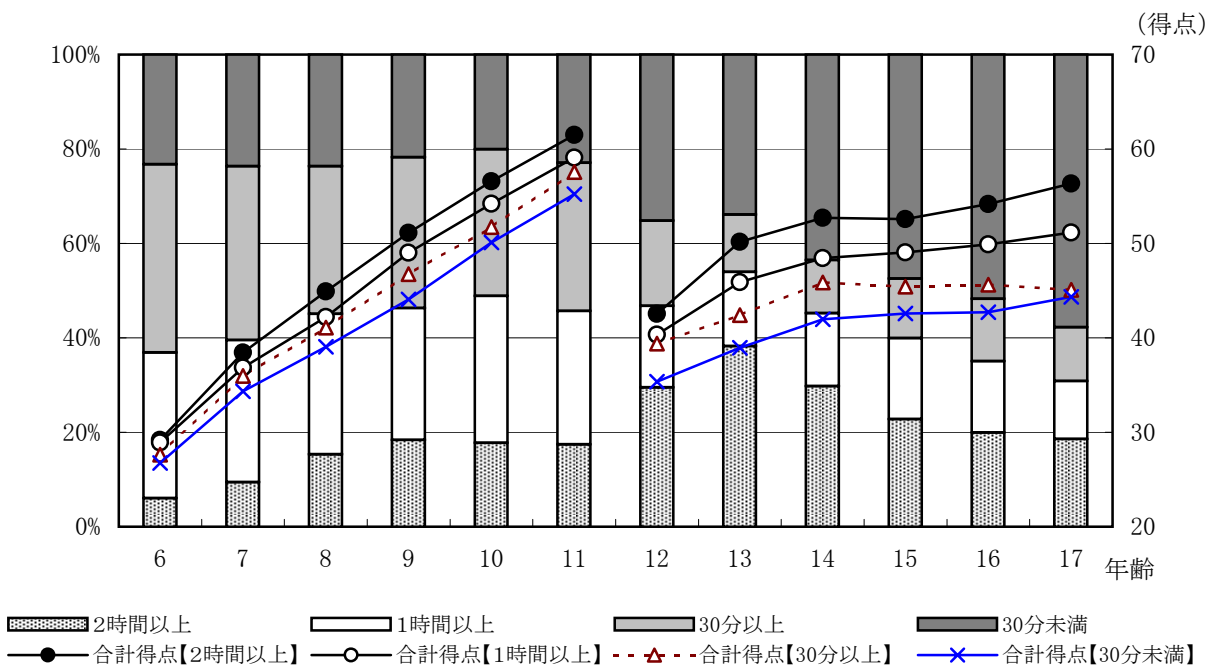


(3) 1日の運動時間と体カテストの合計得点の平均

1日の運動時間と体カテストの合計得点の平均(男子)

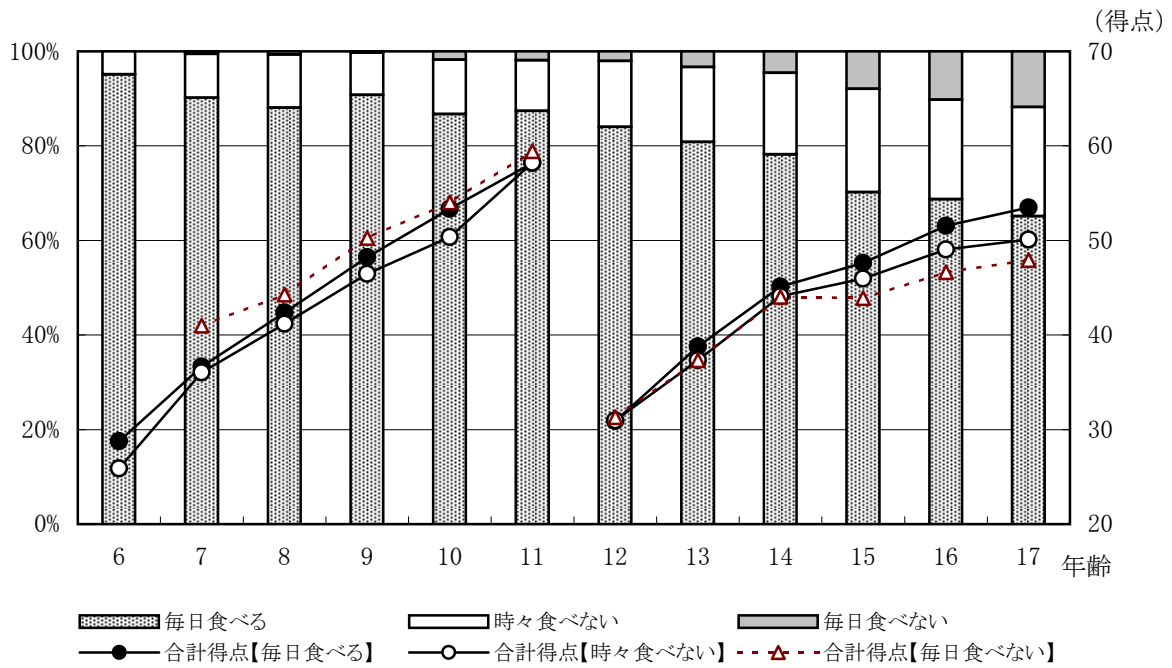


1日の運動時間と体カテストの合計得点の平均(女子)

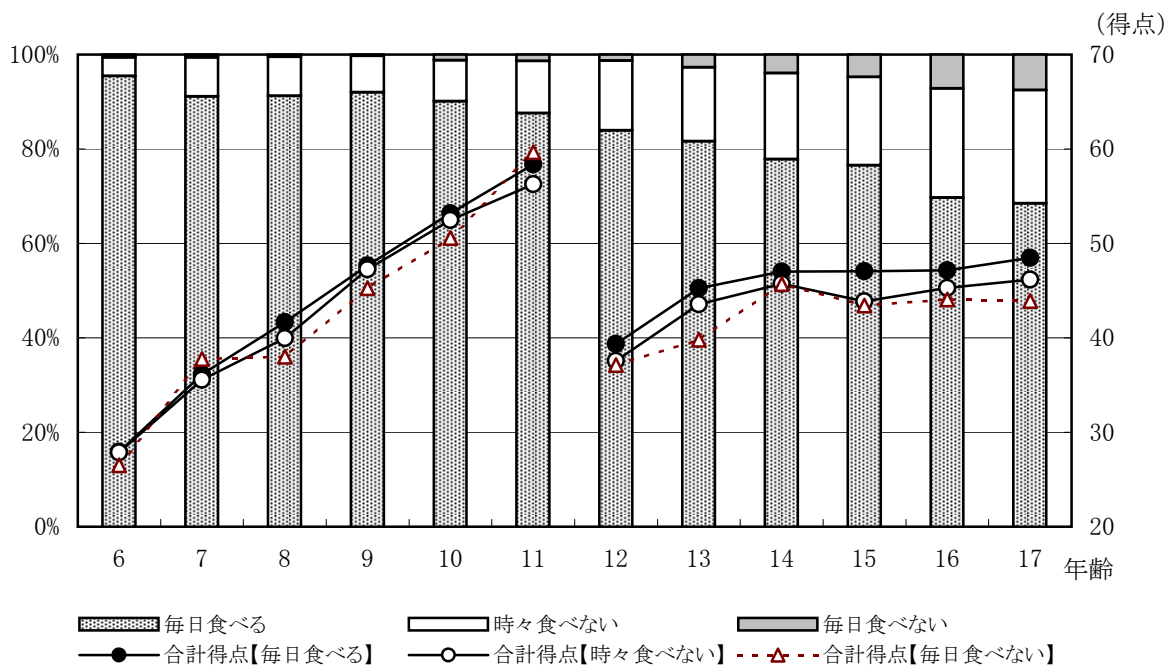


(4) 朝食の摂取状況

朝食の摂取状況と体カテストの合計得点の平均(男子)

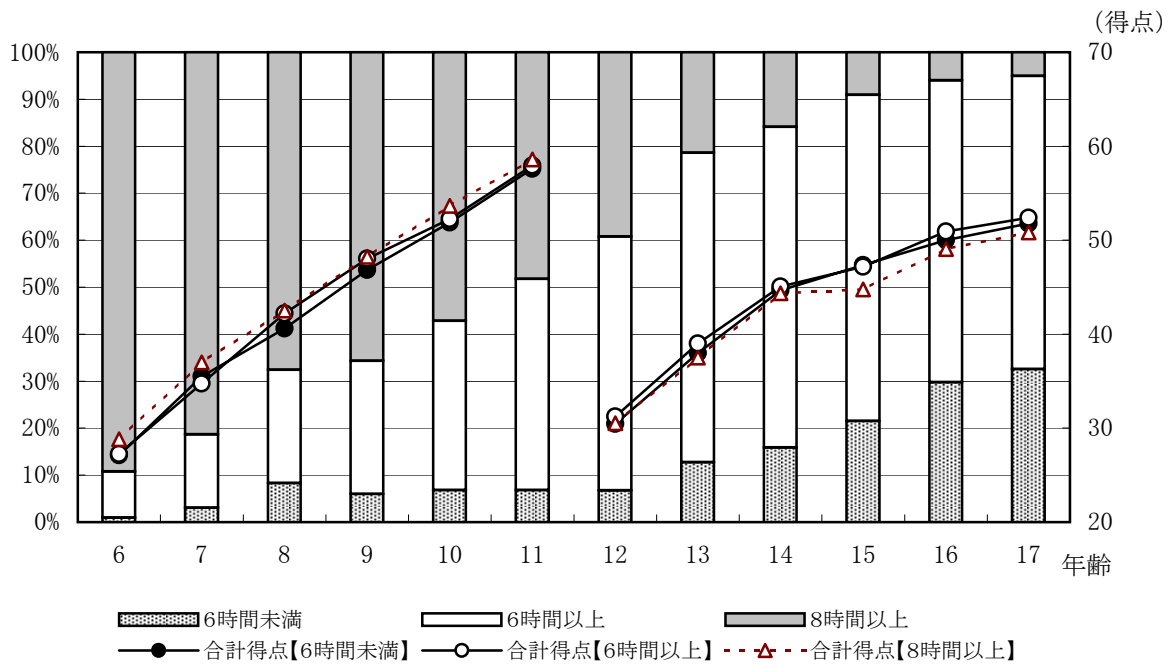


朝食の摂取状況と体カテストの合計得点の平均(女子)

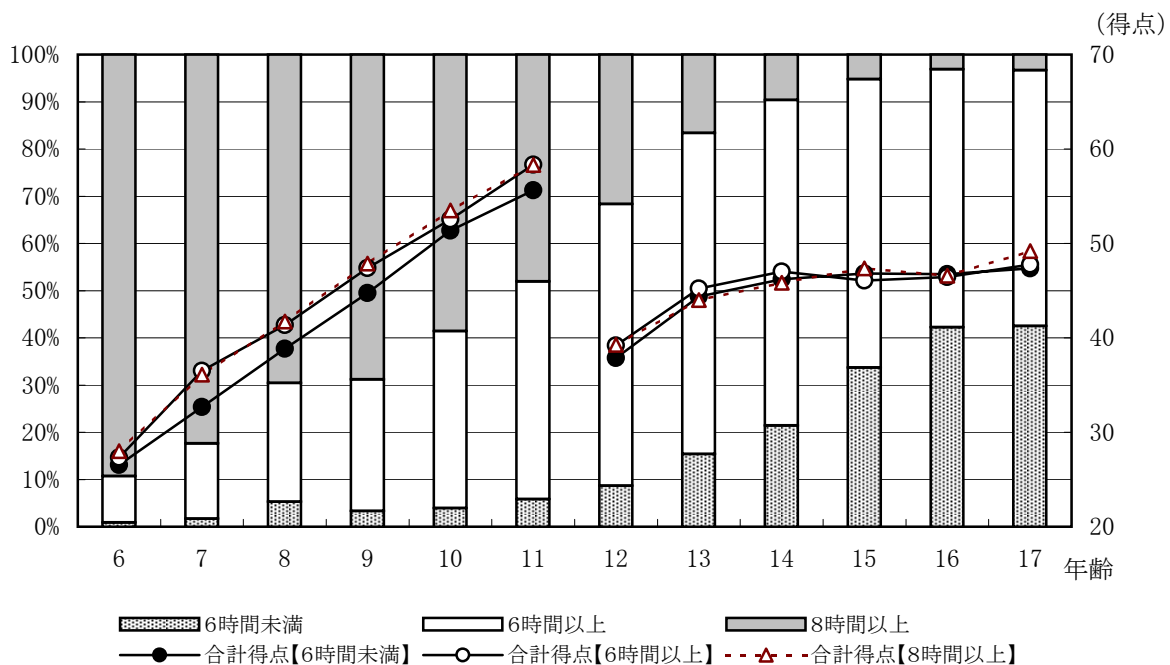


(5) 1日の睡眠時間

1日の睡眠時間と体力テストの合計得点の平均(男子)

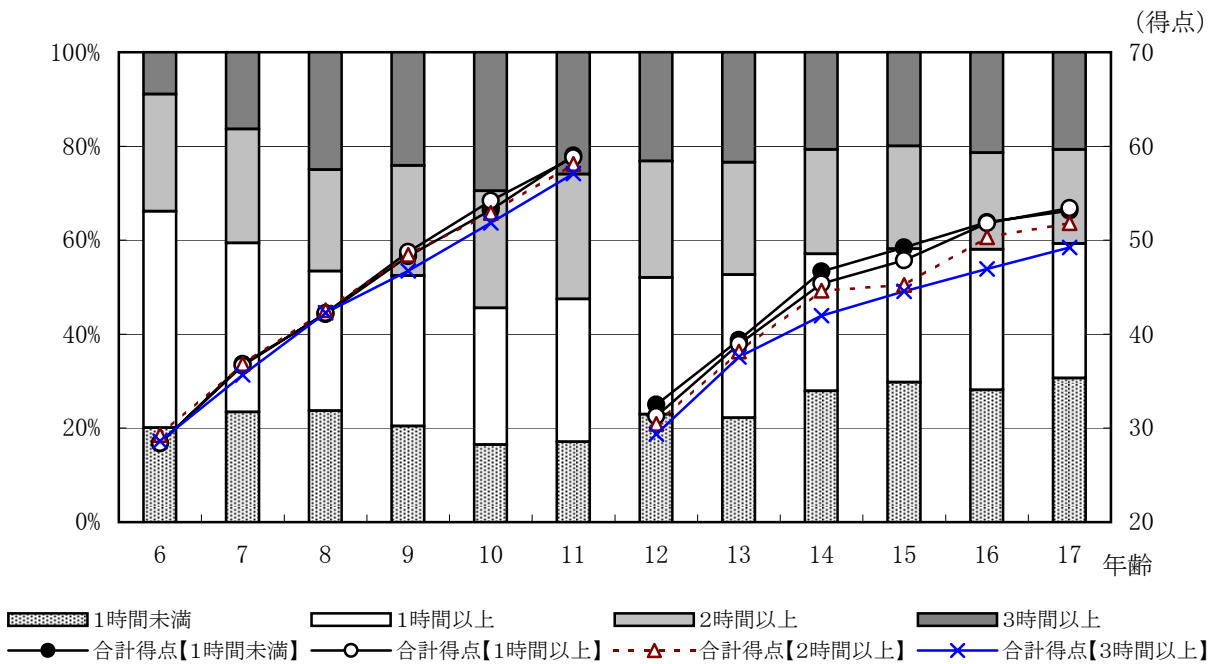


1日の睡眠時間と体力テストの合計得点の平均(女子)

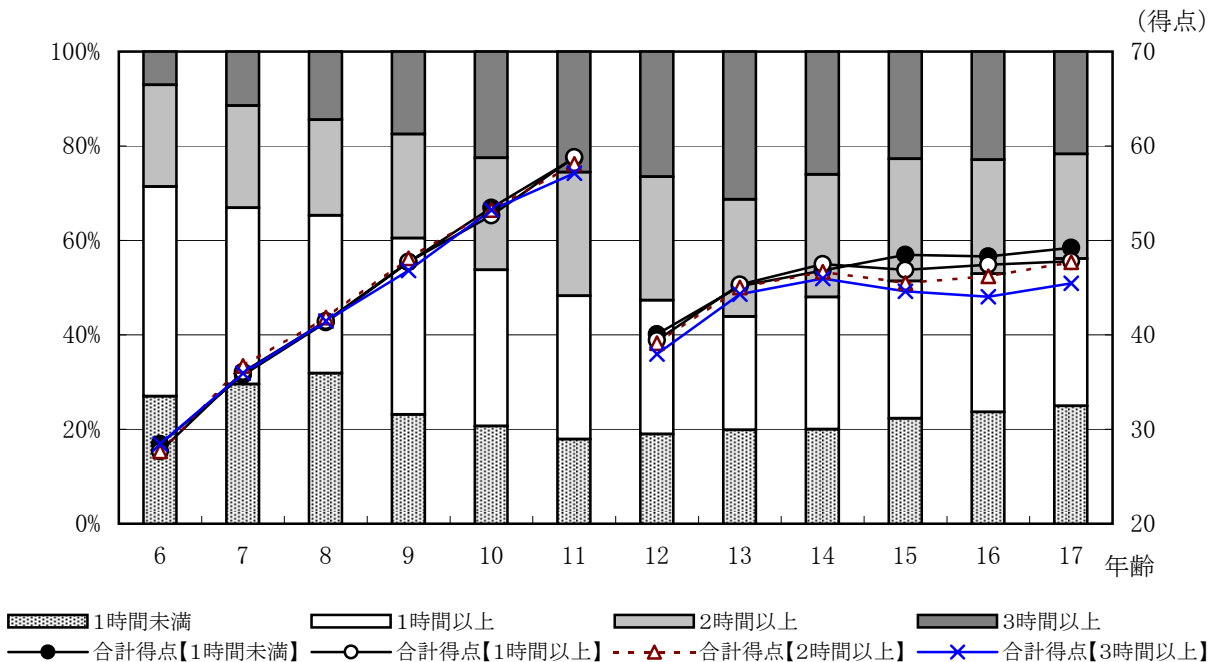


(6) テレビの視聴時間

1日のテレビの視聴時間と体力テストの合計得点の平均(男子)



1日のテレビの視聴時間と体力テストの合計得点の平均(女子)

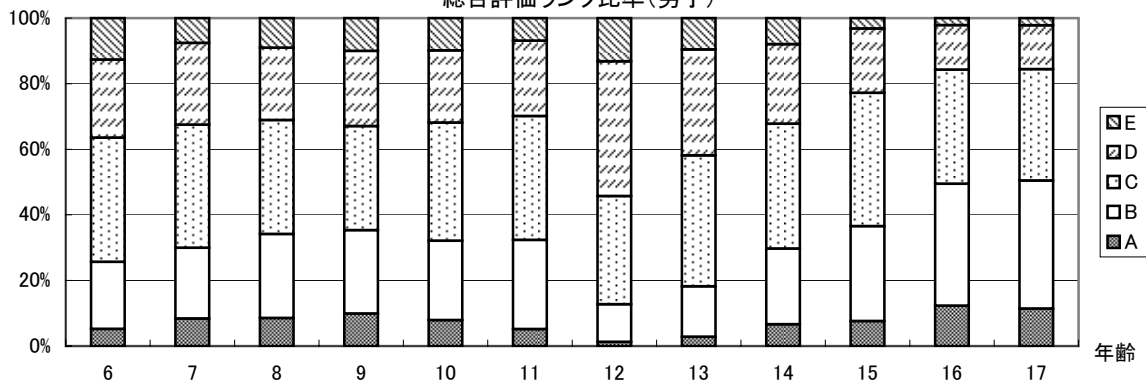


Ⅷ 総合評価(総合評価:ABCDE)

(男子)

| 区分 | 年齢 | A | | B | | C | | D | | E | | 合計 | |
|---------------|----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-------|-----|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 小学校 | 6 | 48 | 5.24 | 187 | 20.41 | 347 | 37.88 | 218 | 23.80 | 116 | 12.66 | 916 | 100 |
| | 7 | 83 | 8.38 | 214 | 21.59 | 372 | 37.54 | 247 | 24.92 | 75 | 7.57 | 991 | 100 |
| | 8 | 105 | 8.52 | 316 | 25.65 | 428 | 34.74 | 272 | 22.08 | 111 | 9.01 | 1,232 | 100 |
| | 9 | 133 | 9.92 | 341 | 25.43 | 425 | 31.69 | 308 | 22.97 | 134 | 9.99 | 1,341 | 100 |
| | 10 | 127 | 7.92 | 388 | 24.19 | 578 | 36.03 | 353 | 22.01 | 158 | 9.85 | 1,604 | 100 |
| 中学校 | 11 | 83 | 5.18 | 435 | 27.17 | 605 | 37.79 | 368 | 22.99 | 110 | 6.87 | 1,601 | 100 |
| | 12 | 31 | 1.28 | 278 | 11.45 | 802 | 33.02 | 998 | 41.09 | 320 | 13.17 | 2,429 | 100 |
| | 13 | 67 | 2.84 | 363 | 15.37 | 942 | 39.90 | 763 | 32.32 | 226 | 9.57 | 2,361 | 100 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 154 | 6.64 | 535 | 23.07 | 883 | 38.08 | 563 | 24.28 | 184 | 7.93 | 2,319 | 100 |
| | 15 | 137 | 7.60 | 522 | 28.97 | 732 | 40.62 | 354 | 19.64 | 57 | 3.16 | 1,802 | 100 |
| | 16 | 201 | 12.29 | 608 | 37.19 | 569 | 34.80 | 222 | 13.58 | 35 | 2.14 | 1,635 | 100 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 177 | 11.43 | 605 | 39.06 | 526 | 33.96 | 207 | 13.36 | 34 | 2.19 | 1,549 | 100 |
| | 15 | 0 | 0.00 | 1 | 4.35 | 8 | 34.78 | 9 | 39.13 | 5 | 21.74 | 23 | 100 |
| | 16 | 0 | 0.00 | 1 | 5.88 | 9 | 52.94 | 4 | 23.53 | 3 | 17.65 | 17 | 100 |
| | 17 | 0 | 0.00 | 4 | 12.90 | 17 | 54.84 | 8 | 25.81 | 2 | 6.45 | 31 | 100 |
| | 18 | 1 | 2.94 | 6 | 17.65 | 16 | 47.06 | 10 | 29.41 | 1 | 2.94 | 34 | 100 |

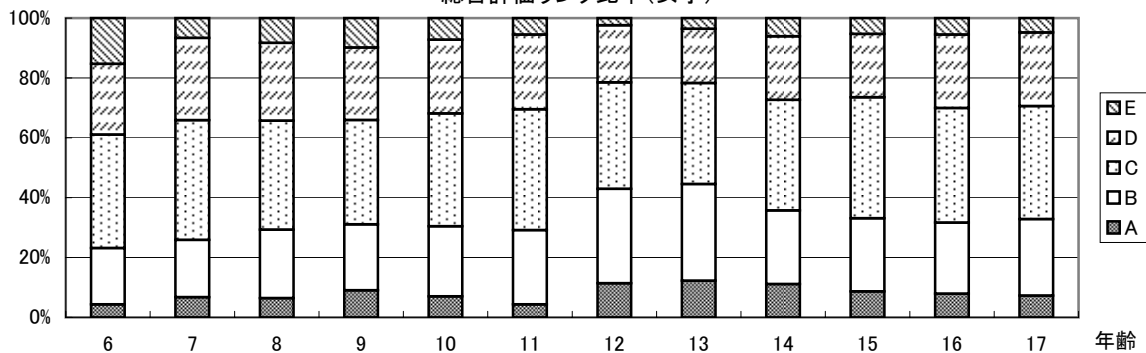
総合評価ランク比率(男子)



(女子)

| 区分 | 年齢 | A | | B | | C | | D | | E | | 合計 | |
|---------------|----|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-------|-----|
| | | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |
| 小学校 | 6 | 39 | 4.32 | 170 | 18.85 | 342 | 37.92 | 213 | 23.61 | 138 | 15.30 | 902 | 100 |
| | 7 | 65 | 6.74 | 185 | 19.17 | 386 | 40.00 | 265 | 27.46 | 64 | 6.63 | 965 | 100 |
| | 8 | 77 | 6.43 | 274 | 22.89 | 436 | 36.42 | 311 | 25.98 | 99 | 8.27 | 1,197 | 100 |
| | 9 | 121 | 9.04 | 295 | 22.03 | 467 | 34.88 | 324 | 24.20 | 132 | 9.86 | 1,339 | 100 |
| | 10 | 101 | 7.00 | 338 | 23.42 | 544 | 37.70 | 356 | 24.67 | 104 | 7.21 | 1,443 | 100 |
| 中学校 | 11 | 64 | 4.36 | 364 | 24.78 | 593 | 40.37 | 367 | 24.98 | 81 | 5.51 | 1,469 | 100 |
| | 12 | 265 | 11.39 | 734 | 31.54 | 828 | 35.58 | 444 | 19.08 | 56 | 2.41 | 2,327 | 100 |
| | 13 | 255 | 12.26 | 672 | 32.31 | 701 | 33.70 | 378 | 18.17 | 74 | 3.56 | 2,080 | 100 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 221 | 11.13 | 488 | 24.58 | 734 | 36.98 | 421 | 21.21 | 121 | 6.10 | 1,985 | 100 |
| | 15 | 170 | 8.68 | 478 | 24.40 | 792 | 40.43 | 415 | 21.18 | 104 | 5.31 | 1,959 | 100 |
| | 16 | 153 | 7.92 | 459 | 23.75 | 740 | 38.28 | 475 | 24.57 | 106 | 5.48 | 1,933 | 100 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 134 | 7.26 | 472 | 25.57 | 697 | 37.76 | 454 | 24.59 | 89 | 4.82 | 1,846 | 100 |
| | 15 | 1 | 4.17 | 0 | 0.00 | 5 | 20.83 | 11 | 45.83 | 7 | 29.17 | 24 | 100 |
| | 16 | 0 | 0.00 | 1 | 7.14 | 3 | 21.43 | 8 | 57.14 | 2 | 14.29 | 14 | 100 |
| | 17 | 0 | 0.00 | 1 | 5.56 | 8 | 44.44 | 6 | 33.33 | 3 | 16.67 | 18 | 100 |
| | 18 | 0 | 0.00 | 1 | 4.76 | 3 | 14.29 | 14 | 66.67 | 3 | 14.29 | 21 | 100 |

総合評価ランク比率(女子)



Ⅸ 資料 1

「平成19年度の東京都の児童・生徒の体力・運動能力の現状と課題（発達的な観点から）」

鹿屋体育大学 森 司朗

1 今年度の体力・運動能力の現状

東京都の平成19年度の児童・生徒の体力・運動能力の調査結果に関する全体的な傾向に関して「平成18年度全国平均値との比較」、「10年前との比較」、「30年前との比較」の3つの観点から概観してみる。

平成18年度の全国調査結果（文部科学省）と本年度の東京都の結果を比較した場合、全体的な傾向としては、これまでと同様の傾向を示している。体格に関しては、男女とも全年齢において全国と同じ傾向を示していた。体力・運動能力に関しては、全般的に全国を下回る傾向を示していた。特に、中学生の男子はすべての種目で全国を下回っていた。しかしながら、小学生の長座体前屈は男女とも全国平均か、上回っていた。また、男子の握力と50m走は、小学生までは全国平均とさほど差は見られないが、中学生になると全学年で全国を下回る傾向を示していた。

次に、10年前（平成9年）の結果と比較したところ、体格に関しては、男女とも全年齢において10年前と同じであるが、前年度に比べて小学生や中学生で低下する調査項目が増加した。逆に、高校生の男女に関しては全学年で体重が10年前よりも増加傾向を示した。運動能力に関しては、全般的には10年前と変わらない傾向を示したが、50m走と立ち幅とび、ハンド（ソフト）ボール投げは、小学生中学年までが10年前を下回る傾向が見られた。この体力・運動能力の低下に関しては、中学生と高校生では下げ止まり傾向にあるようだが、小学生の低・中学年においては、更なる低下傾向を示し始めていることは注目しておくべきことである。

30年前との比較（10歳以降）では、前年度までの結果と同様、体格は30年前に比べてすべての年齢の調査項目で30年前を上回ったが、逆に体力・運動能力に関しては、30年前を下回る傾向が見られた。特に、持久走とハンド（ソフト）ボール投げでは、全年齢で下回っていた。このように、前年度までの調査結果と同様に、親世代に比べて最近の子供たちは、体格（身長・体重・座高）など体の外側の部分は発達しているが、体の内面（体力・運動能力）の部分は劣っている傾向にあることが示された。

2 生活実態と体力・運動能力の関連

児童・生徒の体力・運動能力の低下傾向の原因を明らかにするために、「運動部等の所属の有無」、「運動等の実施頻度」、「一日の運動時間」、「朝食の摂取状況」、「一日の睡眠時間」、「テレビの視聴時間」の生活実態6項目との関連が検討された。

「運動部等の所属の有無」と体力・運動能力との関連については、全年齢とも、運動部及び地域のスポーツクラブ等に所属している児童・生徒は所属していない児童・生徒より

も体力・運動能力は高い傾向を示した。この差は、小学生までは年齢の増加に伴い大きくなってきているが、小学1年生においては、男子ですでに60%以上の児童が運動部等に所属しており、この段階からこのような差が生じ始めていることは注目すべき点である。また、女子は運動部等への所属が男子に比べて少なく、さらに所属の有無にかかわらず、14歳以降の運動能力の伸び率が低くなっていた。このことは、中学生女子に対する運動指導の重要性を指摘している。

「運動等の実施頻度」に関しては、ほとんど毎日運動を実施している児童・生徒の体力・運動能力は、運動部等に所属している児童・生徒の結果と類似していた。この点について、中学校・高等学校での運動部活動等との関連が推測される。このように、中学生・高校生は運動部等に所属することで運動の実施頻度を確保し、このことが体力や運動能力に影響を与えていることが考えられる。また、小学生に関しては、「運動をほとんど毎日」と「ときどき実施」している児童の割合の合計は、運動部等に所属している児童の割合よりも多く、この時期は運動部等だけでなく、その他の形で外遊びを含めて運動を実施していることが推測され、運動部等の活動だけでなく、日常的に子供たちが体を使って遊ぶような更なる工夫が体力・運動能力の向上にとって重要であると考えられる。

「一日の運動時間」に関しては、小学生では運動実施頻度の結果と類似した傾向を示しているが、中学生以降になると30分未満の生徒と運動を実施しない生徒の結果が類似しており、また男子では、運動実施頻度が「ときたま」と「しない」という生徒の体力・運動能力との結果と実施頻度が30分未満の生徒の結果とが類似しており、男子ではある程度の運動頻度と時間が体力・運動能力の向上にとって必要になってくると考えられる。

「運動部等の所属の有無」、「運動等の実施頻度」、「一日の運動時間」の3項目を通して、男女とも8歳から9歳を基点に運動を実施している子供と実施していない子供の差が著しくなり、それ以降その差は大きくなる傾向にある。つまり、この時期から体力・運動能力の二極化現象が顕著になり始めている。この8歳から9歳というこの付近の時期は、運動発達の視点から日常生活に必要な基本的な動きが獲得される重要な時期であることが報告されている。言い換えると、動きの獲得の境界の時期であるといえる。この時期までに、子供たちはいろいろな運動経験を通して動きを形成しているが、この時期で二極化が生じるということは、小学生の低学年や幼児期での運動経験が影響していることになる。そのため、運動能力の二極化が早期から現れていることから、就学前からの運動の在り方や指導についても今後熟慮していく必要がある。

「朝食の摂取状況」に関しては、小学校の低学年では朝食を食べずに学校に行くケースはほとんどないが、10歳を過ぎた頃から男女とも学年の進行に伴い増加した。毎日朝食を食べていない児童・生徒の割合は全体からみれば少ないが、男子では高校生以降、女子では中学生から朝食を毎日食べていない生徒は毎日食べている生徒に比べて体力・運動能力が低いことが示された。また、中学生の男子では朝食摂取の有無と体力・運動能力の発

達に影響は見られないが、女子に関しては影響していることが認められた。前述したように、中学生女子においてはこの時期から徐々に体力・運動能力の発達が停滞してくるため、朝食摂取の有無は、その後の運動発達に対して重要な意味をもってくると考えられる。また、朝食を食べてくるためには、朝食を食べるための時間を確保して起床する必要がある、規則正しい生活リズムの確立が必要になってくる。このことは、高等学校に入ってから体力・運動能力低下の原因の一つである生活習慣の乱れと関連してくると考えられる。

また、「一日の睡眠時間」に関しては、小学生の女子で睡眠時間6時間未満の児童が、8時間以上の児童よりも体力・運動能力の得点が低い傾向にあったが、12歳の女子と15歳の男子を除いて体力・運動能力への影響については有意性を認められなかった。このことは、小学生の時期での睡眠時間の減少は体力・運動能力の低下と関連していることを示しており、前述したように小学生の時期の体力・運動能力が日常の運動活動と関連しているため、日常の運動量の高い子供ほど運動能力が高く、同時に睡眠を確保している可能性が考えられる。「テレビの視聴時間」に関しては、男子では9歳から、女子では11歳、12歳及び15歳以降でテレビの視聴時間3時間以上の児童・生徒は、1時間未満の児童・生徒よりも運動能力が低い傾向にあることが認められた。特に、中学生・高校生に関しては、運動の実施時間と睡眠時間と体力・運動能力の関連から、一日の生活時間の中で運動を実施している人とそうでない人では、睡眠時間は変わらず起きている活動時間は同じであるが、活動時間中に行っている運動の内容に大きな違いがあることを示しており、その結果が体力・運動能力の低下と関連していると考えられる。

このように、「朝食の摂取状況」、「一日の睡眠時間」、「テレビの視聴時間」の3つの生活習慣に関する実態と体力・運動能力との関連を検討した今年度の結果は、日々の生活習慣と体力・運動能力の関連が示唆されることを示しており、最近の児童・生徒の体力・運動能力の低下傾向は、生活習慣や生活リズムの乱れと関連していることを示唆している。

3 性差について

性差に関しては、前年度までの結果と同様の結果が示された。体格に関しては、10～12歳の座高を除き、12歳を基点に13歳以降男女差が大きくなっている。体力に関しては、握力と上体起こしで、運動能力に関しては、反復横とびと20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびにその傾向が認められた。特に身長、体重と握力に関しては、11～12歳まではほとんど性差は認められないが、13歳以降ははっきりと性差が示されている。また、男子では13歳以降でも体格、体力・運動能力の発達の傾向は年齢の増加に伴い維持されているが、女子では12歳を基点にそれ以降年齢の増加に応じた伸びが極めて減少し、停滞傾向を示している。特に運動能力に関しては、生活実態との関連で述べたように、この時期の運動部等の所属や実施など運動経験と非常に関連しており、女子では13歳以降に運動を実践している生徒とそうでない生徒では、運動能力の発達に大きな差を生じてしまう。このことは、

これまでの報告と同様、男子、女子での体力・運動能力向上の指導に関しては発達のターニングポイントに注目する必要があることを示している。つまり、中学生以降は、男女の性差を考慮した指導アプローチを検討していく必要がある。

4 まとめ

今年度の調査でも、運動能力の二極化現象の低年齢化が確認された。しかしながら、10年前の結果との比較は、これまでの結果とは若干異なった結果を示していた。これまで10年前と比較すると全体的に運動能力は低下している傾向を示していたが、本年度の調査では中学生・高校生の結果では10年前と比べて差はないか、又は上回っている傾向にあり、小学生においては、特に低・中学年において、これまで同様10年前よりも運動能力が低下している傾向にあった。実際、今年度比較した10年前は平成9年で、この年は子供の運動能力が低下し始めたといわれている昭和60年から10年目に当たる。このことから、今回中学生・高校生で10年前と変わらない若しくは上回っているという結果は中学生・高校生のレベルでは一応“下げ止まった”という結果につながると見ることもできる。しかしながら、ここで危惧すべきことは、そのような低下したと明確に指摘されている10年前の結果よりも今年度調査した小学生の低・中学年の結果が更に低下したということである。10年前より更に低下が進んでいる小学生の低・中学年という時期は運動発達の視点からは、我々が日常生活で必要とする基本的な動きの獲得の臨界期であると同時に、運動経験を通して「やった」とか「できた」などの自己有能感という内発的動機付けと関連するような経験を積むことで運動が好きになっていく時期でもある。つまり、子供たちは運動経験を通して、今までできなかった動きができるようになり、さらに自己有能感などを感じながら自信を持ち、色々なことに挑戦していくことで内発的に動機付けられていくのである。まさに、この時期の子供たちは、運動経験を通して「自ら考え、自ら学ぶ」という「生きる力」を培っているのである。ところが、小学生の低・中学年の児童が10年前と比較して運動能力が低下しているという今回の結果は、基本的な動きが獲得できていない子供や自己有能感を感じられない子供たちが増えてきていることを示しており、「生きる力」を獲得しにくくなっている現状を表している。このような現状や運動能力の二極化現象の低年齢化を踏まえた場合、動きとしての体と自己有能感などの心の両側面を育てるための豊かな運動経験が小学校の低学年から必要になってくる。

Ⅸ 資料2

平成19年度と平成18年度の東京都調査結果の平均値の差及び有意性

☆又は★ ……5%水準で有意性有り

は、平成18年度を上回っているもの

☆☆又は★★ ……1%水準で有意性有り

は、平成18年度を下回っているもの

| 調査項目 区分 | | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | |
|------------|---------------|-------|------------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------------|-------------|
| | | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャト ルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ボール投げ | |
| 男子 | 小学校 | 6歳 | -0.01 | 0.06 | -0.12 | -0.47 ★★ | -0.05 | -0.56 | 1.28 ☆☆ | | 0.74 ☆ | 0.02 | 0.45 | 0.01 |
| | | 7歳 | 0.24 | -0.15 | 0.08 | -0.38 ★★ | 0.04 | 0.72 ☆ | 1.33 ☆☆ | | 2.70 ☆☆ | -0.11 ☆☆ | -0.86 | 0.36 |
| | | 8歳 | 0.56 ☆☆ | 0.21 | 0.15 | 0.12 | 0.11 | 0.29 | 0.30 | | -0.10 | 0.10 ★ | -0.14 | 0.19 |
| | | 9歳 | 0.16 | -0.40 | 0.04 | 0.01 | 0.27 | -0.31 | 0.99 ☆☆ | | 3.48 ☆☆ | -0.12 ☆☆ | -2.43 ★★ | -0.03 |
| | | 10歳 | 0.36 | 0.01 | 0.10 | 0.12 | 0.04 | -0.03 | 0.77 ☆☆ | | -0.07 | -0.02 | -0.28 | 0.65 ☆ |
| | | 11歳 | 0.38 | -0.38 | 0.17 | 0.21 | -0.08 | -0.77 ★ | 0.85 ☆☆ | | -0.02 | -0.10 ☆☆ | 1.28 | 0.46 |
| | 中学校 | 12歳 | -0.19 | -0.16 | -0.10 | -0.20 | 0.45 ☆☆ | -2.72 ★★ | 0.23 | 0.59 | -1.89 | -0.09 ☆☆ | 3.89 ☆☆ | -0.13 |
| | | 13歳 | 0.01 | -0.26 | -0.02 | -0.41 ★ | -0.33 ★ | -0.13 | -0.50 ★★ | -0.23 | -4.39 ★ | 0.05 ★ | -0.16 | -0.52 ★★ |
| | | 14歳 | 0.05 | -0.25 | -0.15 | -0.60 ★★ | 0.24 | -0.48 | -1.10 ★★ | 0.48 | 0.08 | 0.04 | -0.23 | -0.24 |
| | (全日制) 高等学校 | 15歳 | -0.16 | 0.22 | -0.28 ★ | 0.65 ☆☆ | 0.44 ☆ | -0.17 | -0.92 ★★ | 0.53 | 0.94 | -0.03 | -2.92 ★★ | 0.04 |
| | | 16歳 | 0.10 | -0.56 | -0.01 | 0.67 ☆☆ | 0.51 ☆ | 0.57 | 0.32 | -4.54 | 10.04 ☆☆ | -0.08 ☆☆ | -0.72 | -0.06 |
| | | 17歳 | 0.33 | 0.13 | -0.02 | 0.21 | -0.23 | 0.55 | -0.09 | 3.65 | 2.73 | 0.10 ★★ | -1.50 | -0.04 |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | -2.15 | -0.78 | -0.60 | -2.61 | 2.93 | 0.98 | 5.10 ☆ | 21.03 | -15.90 ★ | -0.33 | 13.38 | 0.03 |
| | | 16歳 | -1.27 | 1.78 | -0.68 | 2.93 | 3.33 | -4.06 | 1.51 | 30.25 | 11.11 | 0.39 | 2.96 | -0.56 |
| 17歳 | | 2.38 | 4.58 | 1.39 | 5.75 | 0.26 | -12.41 ★ | 0.40 | | -7.77 | 0.06 | 4.23 | 1.44 | |
| 18歳 | | -1.61 | 0.80 | -1.20 | 3.74 | 0.52 | 0.86 | 10.09 ☆ | | 15.60 | 0.05 | 4.01 | -2.97 | |

| 調査項目 区分 | | 体格 | | | 体力 | | | | 運動能力 | | | | | |
|------------|---------------|------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|---------------|-------------|-------------|-------------------|------------|
| | | 身長 | 体重 | 座高 | 握力 | 上体 起こし | 長座 体前屈 | 反復 横とび | ●持久走 | 20mシャト ルラン | ●50m走 | 立ち 幅とび | ハンド(ソフト) ボール投げ | |
| 女子 | 小学校 | 6歳 | 0.20 | 0.13 | -0.01 | -0.36 ★★ | -0.12 | -0.57 | 0.76 ☆☆ | | 0.15 | 0.05 | 0.37 | -0.08 |
| | | 7歳 | 0.21 | 0.00 | 0.05 | -0.33 ★★ | 0.29 | 1.38 ☆☆ | 1.08 ☆☆ | | 1.69 ☆☆ | -0.14 ☆☆ | 0.86 | 0.18 |
| | | 8歳 | -0.10 | -0.27 | -0.10 | 0.06 | -0.10 | 0.54 | 0.33 | | 0.39 | 0.09 ★ | -0.09 | -0.22 |
| | | 9歳 | -0.16 | -0.06 | -0.22 | -0.23 | -0.05 | 0.71 ☆ | 1.02 ☆☆ | | 1.34 ☆☆ | -0.08 ☆ | -3.14 ★★ | -0.34 ★ |
| | | 10歳 | 0.07 | -0.43 | -0.13 | 0.26 | 0.25 | 0.78 ☆ | 0.70 ☆☆ | | -0.02 | -0.11 ☆☆ | -0.79 | -0.27 |
| | | 11歳 | -0.09 | -0.59 ★ | -0.12 | -0.05 | -0.25 | -0.46 | 1.01 ☆☆ | | 0.67 | -0.04 | 0.14 | 0.27 |
| | 中学校 | 12歳 | -0.13 | -0.29 | -0.15 | -0.04 | 0.23 | -0.66 ★ | -0.08 | 1.57 | -1.91 | -0.07 ☆☆ | 0.87 | -0.03 |
| | | 13歳 | -0.12 | -0.06 | -0.08 | -0.30 ★ | -0.02 | 0.22 | -0.27 | 1.74 | -5.36 ★★ | -0.01 | 1.87 ☆☆ | 0.11 |
| | | 14歳 | 0.21 | 0.08 | 0.30 ☆☆ | -0.04 | -0.09 | -0.17 | -0.26 | 1.64 | -5.16 ★★ | -0.01 | 3.10 ☆☆ | 0.07 |
| | (全日制) 高等学校 | 15歳 | 0.20 | 0.11 | -0.05 | 1.12 ☆☆ | 0.49 ☆☆ | -0.76 ★ | 0.01 | 0.19 | 3.06 ☆ | -0.05 | -0.85 | 0.16 |
| | | 16歳 | -0.41 ★ | -0.33 | -0.55 ★★ | 0.70 ☆☆ | 0.03 | 0.35 | -0.33 | 3.94 ★ | 6.15 ☆☆ | -0.02 | -2.43 ★★ | -0.26 ★ |
| | | 17歳 | 0.46 ☆☆ | -0.25 | -0.11 | 1.02 ☆☆ | 0.44 ☆ | 1.29 ☆☆ | -0.17 | -0.96 | 8.18 ☆☆ | 0.05 | -2.18 ★★ | 0.20 |
| | (定時制) 高等学校 | 15歳 | 0.16 | 2.44 | 0.34 | 0.56 | -0.44 | -0.80 | -4.51 ★ | -11.52 | 8.17 | -0.19 | -0.42 | 0.64 |
| | | 16歳 | -1.14 | -1.76 | 0.12 | 2.02 | 3.22 | 0.70 | -4.32 | -45.14 | 7.00 | -0.37 | 20.35 | 1.43 |
| 17歳 | | 0.13 | 3.43 | -0.08 | 1.59 | 2.90 | 2.13 | -1.20 | | 0.69 | 0.18 | 19.30 | -0.56 | |
| 18歳 | | 1.93 | -1.21 | -0.38 | 4.52 | -0.27 | -0.39 | -1.27 | | -2.14 | 0.74 | 6.65 | 1.19 | |

※ 測定単位が「秒」の種目(●印)では、「+」の場合は平成18年度を下回り、「-」の場合は全国を上回る。

平成 19 年度東京都児童・生徒の体力調査運営委員会名簿

| | | | |
|-------|-------|-------------------|----------------------|
| 学識経験者 | 森 司 朗 | 鹿屋体育大学 | 教授 |
| 委員長 | 伊藤清一郎 | 大田区立石川台中学校 | 校長 |
| 委員 | 山本修史 | 品川区立芳水小学校 | 教諭 |
| | 川畑謙吾 | 世田谷区立九品仏小学校 | 教諭 |
| | 栗田舞美 | 港区立赤坂小学校 | 養護教諭 |
| | 田島幸夫 | 練馬区立関中学校 | 主幹 |
| | 利藤義雄 | 日野市立平山中学校 | 主幹 |
| | 井上芳明 | 都立竹台高等学校 | 教諭 |
| | 久保田 学 | 都立多摩高等学校 | 教諭 |
| | 担 当 | 宮川保之 | 教育庁参事（指導部指導企画課長事務取扱） |
| | 鯨岡廣隆 | 教育庁指導部主任指導主事 | |
| | 矢部 崇 | 教育庁指導部指導企画課統括指導主事 | |
| | 小椋 孝 | 教育庁指導部指導企画課統括指導主事 | |
| | 佐藤洋士 | 教育庁指導部指導企画課指導主事 | |
| | 黒後 茂 | 教育庁指導部指導企画課指導主事 | |
| | 小宮徳健 | 教育庁指導部指導企画課指導主事 | |

平成 19 年度東京都児童・生徒の体力テスト調査報告書

平成 20 年 3 月

編集・発行 東京都教育庁指導部指導企画課（体育・健康教育班）
所在地 〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号
電話番号 03(5320)6887

④反復横とび(回)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 1,173 | 24.72 | 5.41 | 46.7 | 1,129 | 23.87 | 5.06 | 45.6 |
| | 7 | 1,145 | 29.23 | 7.13 | 46.9 | 1,143 | 28.03 | 5.77 | 47.2 |
| | 8 | 1,504 | 31.71 | 7.51 | 46.4 | 1,440 | 30.15 | 6.62 | 46.1 |
| | 9 | 1,537 | 35.88 | 7.82 | 45.8 | 1,507 | 33.90 | 7.48 | 46.4 |
| | 10 | 1,732 | 39.43 | 7.54 | 45.6 | 1,591 | 36.85 | 6.76 | 45.9 |
| 中学校 | 11 | 1,772 | 42.98 | 7.44 | 47.0 | 1,626 | 40.21 | 6.64 | 46.8 |
| | 12 | 2,753 | 43.72 | 7.95 | 43.8 | 2,557 | 39.29 | 7.20 | 42.4 |
| | 13 | 2,596 | 47.19 | 7.56 | 42.8 | 2,279 | 41.49 | 6.87 | 42.7 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 2,532 | 49.84 | 8.15 | 43.8 | 2,206 | 42.71 | 7.26 | 44.3 |
| | 15 | 2,193 | 51.76 | 7.13 | 45.5 | 2,249 | 43.62 | 6.73 | 46.7 |
| | 16 | 1,841 | 53.50 | 7.98 | 45.6 | 2,209 | 44.06 | 6.84 | 46.3 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 1,743 | 54.95 | 7.78 | 45.9 | 2,080 | 44.76 | 7.01 | 47.0 |
| | 15 | 28 | 49.57 | 11.01 | 52.8 | 35 | 38.69 | 5.77 | 51.6 |
| | 16 | 21 | 44.81 | 9.60 | 49.0 | 15 | 34.93 | 5.44 | 46.3 |
| | 17 | 36 | 47.00 | 7.80 | 50.2 | 20 | 37.30 | 6.09 | 50.1 |
| | 18 | 35 | 50.26 | 7.64 | 54.2 | 22 | 37.23 | 5.05 | 49.5 |

⑤持久走(秒)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|--------|-------|------|-------|--------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | |
| | 8 | | | | | | | | |
| | 9 | | | | | | | | |
| | 10 | | | | | | | | |
| 中学校 | 11 | | | | | | | | |
| | 12 | 2,208 | 439.93 | 66.76 | 46.5 | 2,084 | 313.92 | 39.80 | 43.2 |
| | 13 | 2,127 | 405.34 | 62.85 | 46.2 | 1,894 | 300.98 | 41.76 | 46.3 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 2,005 | 392.53 | 62.33 | 45.7 | 1,733 | 302.93 | 42.39 | 46.6 |
| | 15 | 1,846 | 400.20 | 63.46 | 47.4 | 1,871 | 315.51 | 49.63 | 47.8 |
| | 16 | 1,557 | 386.57 | 62.77 | 48.7 | 1,804 | 317.16 | 49.10 | 47.4 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 1,536 | 390.26 | 68.73 | 47.4 | 1,728 | 317.54 | 50.65 | 47.1 |
| | 15 | 19 | 479.68 | 65.30 | 44.1 | 19 | 371.42 | 45.55 | 52.2 |
| | 16 | 14 | 443.50 | 53.87 | 50.4 | 9 | 359.11 | 28.22 | 54.6 |
| | 17 | 21 | 434.62 | 38.61 | 51.9 | 12 | 367.67 | 35.81 | 52.6 |
| | 18 | 21 | 418.86 | 56.63 | 56.2 | 8 | 363.00 | 35.62 | 50.6 |

⑥20mシャトルラン(回)

| 区分 | 年齢 | 男子 | | | | 女子 | | | |
|---------------|----|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 偏差値 |
| 小学校 | 6 | 982 | 14.76 | 7.30 | 48.3 | 969 | 12.42 | 5.39 | 46.8 |
| | 7 | 1,043 | 25.41 | 12.79 | 49.8 | 1,008 | 19.30 | 8.68 | 48.4 |
| | 8 | 1,431 | 30.43 | 15.18 | 47.7 | 1,336 | 22.25 | 10.16 | 46.7 |
| | 9 | 1,445 | 39.92 | 17.81 | 48.1 | 1,413 | 28.43 | 12.57 | 46.7 |
| | 10 | 1,689 | 45.25 | 19.52 | 46.8 | 1,509 | 33.62 | 14.10 | 45.8 |
| 中学校 | 11 | 1,702 | 53.41 | 20.85 | 46.8 | 1,560 | 39.91 | 15.73 | 45.7 |
| | 12 | 646 | 60.00 | 23.01 | 46.9 | 569 | 40.21 | 15.94 | 45.1 |
| | 13 | 596 | 77.81 | 24.40 | 46.2 | 533 | 50.58 | 19.23 | 45.9 |
| 高等学校 (全日制) | 14 | 629 | 85.35 | 23.73 | 46.9 | 461 | 50.37 | 17.66 | 45.3 |
| | 15 | 288 | 87.42 | 20.75 | 49.7 | 317 | 49.86 | 16.35 | 49.2 |
| | 16 | 209 | 92.93 | 23.22 | 49.8 | 317 | 54.32 | 17.24 | 50.2 |
| 高等学校 (定時制) | 17 | 181 | 94.15 | 24.19 | 48.7 | 300 | 55.16 | 20.26 | 50.1 |
| | 15 | 5 | 29.60 | 7.67 | 35.1 | 6 | 18.17 | 5.23 | 41.7 |
| | 16 | 7 | 41.71 | 19.92 | 44.3 | 6 | 25.33 | 9.42 | 46.1 |
| | 17 | 12 | 46.83 | 19.86 | 44.5 | 6 | 23.83 | 9.13 | 45.9 |
| | 18 | 14 | 60.00 | 19.24 | 48.7 | 14 | 26.86 | 14.81 | 48.0 |