

子供の体力向上東京大作戦！ 平成24年10月1日～31日



東京都体力向上努力月間

外遊びや運動・スポーツにより、健康増進、体力向上、元気はつらつ！



内村 航平 KONAMI



三宅 宏実 いちごグループホールディングス株式会社

運動習慣
ガイドライン
1日60分
運動・スポーツ

生活活動
ガイドライン
1日15000歩



萩野 公介 作新学院高等学校 御幸ヶ原SS



松本 薫 株式会社フォーリーフジャパン

写真提供：フォート・キシモト

毎年10月は、都民一人一人の体力向上に関する意識を高めるため、幼稚園・学校における体育授業や健康安全・体育的行事のより一層の工夫・改善を行うとともに、地域における様々なスポーツ行事との連携を図り、幼稚園・学校、家庭及び地域が協力して子供の体力向上の取組を強化・推進していく期間です。