

## 東京都教育委員会主催

### 令和5年度視覚障害者とともに学ぶ教養講座

東京都教育委員会では、視覚障害者の方々が教養を深め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、主に視覚障害者を対象としていますが、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

## テーマ

### 介護保険の仕組みと自分らしい生活

誰もが歳をとります。年齢を重ねていく日々に、備えとしてできること、ちょっと困ったときに相談する機関や支援を求める方法など介護保険制度について基本的な内容を学びます。年をとっても住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために、介護の現場における心温まるエピソードについても体験談をもとにお話していただきます。

是非、御参加ください。

講師 小島 操（こじま みさお）先生

ケアマネウィズだいこんの花

主任介護支援専門員

日時 令和6年3月24日（日）13:30～16:00

会場 東京都障害者福祉会館 2階 教室

※会場への交通案内は最終面の地図を御覧ください。

**対象・定員** 都内在住・在勤・在学の視覚障害者、  
その他関心のある方 30名

**費用** 無料

**申込** 電話、電子メールで事前申込み

※お名前、連絡先（電話又は電子メール）、視覚障害の有無、当日のガイドヘルパーの方等の同行の有無、盲導犬の有無、点字資料又は拡大文字資料の希望の有無についてお知らせください。

※定員に達した場合は視覚障害者を優先し、御参加をお断りする場合は主催者から連絡します。

※基本的な感染症対策にご協力をお願いいたします。

※会場の暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力をお願いします。

※天候や感染症の状況等により、中止する場合があります。開催について不明な場合は、東京都教育委員会ホームページ

[http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor\\_guide.html](http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor_guide.html)

を、御確認ください。

## 問合せ・申込先

**東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課**

(土曜・日曜・祝日は除く。9:00~17:00)

電話(直通) 03-5320-6857

メールアドレス

ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp

(冒頭は小文字でエム・エル)

《主催 東京都教育委員会》

## ◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2

電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅(三田口)徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A8出口徒歩1分

