

都立学校公開講座のご案内

東京都教育委員会では、都民の皆様の生涯学習を幅広く支援するため、都立の高等学校、特別支援学校等において、地域に開かれた学校として、その教育機能を活用した様々な「都立学校公開講座」を開催しています。

*受講できる方は、原則として都内在住・在勤・在学 の成人の方です。

（講座によっては、児童・生徒を対象とした講座もあります。）

*受講料がかかります。

講座によっては、別途材料費・保険代等の実費が必要な講座もあります。

*講座の日程・内容等が変更となる場合がありますので、事前に各都立学校にお問い合わせください。

一覧表の見方

講座の内容カテゴリ別の一覧です。学校名は実施予定の都立学校名、実施期間は開始及び終了予定日、その右は、その期間に実施する講座回数・合計時間数・定員です。

午前・午後・夜は実施時間帯及び開始時刻を表記し、開始時刻がまちまちの場合は、○印としています。

次ページ以降に各学校の連絡先も掲載しています。詳しい講座内容等については、各都立学校までお問い合わせください。

応募方法

原則として往復はがきで、講座を実施する各都立学校へお申し込みください。

〈往信の宛名〉	〈返信の文面〉	〈返信の宛名〉	〈往信の文面〉
<input type="checkbox"/> 〔往信〕 <small>往信</small> 講座実施校の住所 都立〇〇学校 公開講座担当宛	(白紙)	<input type="checkbox"/> 〔返信〕 <small>返信</small> 返信用はがきの宛名 面には、申し込む方の 郵便番号・住所・氏名 を記入してください。	①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢・性別 ⑤電話番号

東京都教育委員会ホームページ内で講座紹介も行っています。講座一覧から東京共同電子申請・届出サービスで電子申込みもできます。

(<http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/buka/shogai/kokaikoza.htm>)

〈発行〉東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課 都立学校公開講座担当
 電話 03(5320)6893

平成31年4月8日 東京都教育委員会印刷物登録 平成31年度 第16号

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
リカレント型講座												
健康・スポーツ系												
テニス												
新島高等学校	初心者テニス教室(1)	5月25日 土～6月9日 日	5	15	12	○	○		5月7日～5月14日	100-0402	新島村本村4-10-1	04992(5)0091
八王子拓真高等学校	初心者テニス講習	6月9日 日～6月30日 日	4	15	20	9:00			4月25日～5月17日	193-0931	八王子市台町3-25-1	042(622)7563
田無高等学校	初中級テニス講座	8月25日 日～8月31日 土	2	5	16	9:00			6月28日～7月12日	188-0013	西東京市向台町5-4-34	042(463)8511
バドミントン												
江北高等学校	初・中級バドミントン講座	6月15日 土～7月20日 土	5	10	20			18:00	5月1日～5月22日	120-0014	足立区西綾瀬4-14-30	(3880)3411
その他												
目黒高等学校	ヒップホップダンス入門	6月1日 土～10月26日 土	10	15	40		17:00		4月1日～5月25日	153-0052	目黒区祐天寺2-7-15	(3792)5541
福生高等学校	ボランティア・介護・スポーツで役立つ整体	6月16日 日～7月21日 日	5	15	15		13:30		5月7日～5月31日	197-0005	福生市北田園2-11-3	042(552)5601
自然科学系												
科学技術高等学校	城ヶ島1000万年の旅	5月19日 日～5月19日 日	1	5	20	10:00			4月1日～4月19日	136-007	江東区大島1-2-31	(5609)0227
大泉高等学校	奥多摩の起源を探る(鳩ノ巣溪谷2億年の旅) フィールドワーク	6月2日 日～6月2日 日	1	5	20	9:00			5月7日～5月15日	178-0063	練馬区東大泉5-3-1	(3924)0318
日野台高等学校	日野台周辺の自然	7月20日 土～8月3日 土	3	5	10	9:00			6月1日～6月30日	191-0061	日野市大坂上4-16-1	042(582)2511
町田総合高等学校	フィールドワークに役立つロープワークの基本	7月27日 土～7月27日 土	1	5	20	9:30			6月3日～6月20日	194-0037	町田市木曽西3-5-1	042(791)7980
立川高等学校	2億年の地層が作る高麗丘陵の謎	6月16日 日～6月16日 日	1	5	20	10:00			5月7日～5月31日	190-0022	立川市錦町2-13-5	042(524)8195
農業高等学校	初めての造園	5月25日 土～11月30日 土	5	15	15	9:00			4月1日～4月30日	183-0056	府中市寿町1-10-2	042(362)2211
東大和南高等学校	東京の自然史・多摩の自然誌	7月7日 日～8月31日 土	8	15	40	10:00			5月20日～6月21日	207-0022	東大和市桜が丘3-44-8	042(565)7117
工業系												
本所工業高等学校	レーザー加工機でネームプレート(表札)&キーホルダー製作①	6月1日 土～6月1日 土	1	5	6	10:00			4月15日～5月10日	125-0035	葛飾区南水元4-21-1	(3607)4500
本所工業高等学校	レーザー加工機でネームプレート(表札)&キーホルダー製作②	6月15日 土～6月15日 土	1	5	6	10:00			4月15日～5月10日	125-0035	葛飾区南水元4-21-1	(3607)4500
本所工業高等学校	レーザー加工機でネームプレート(表札)&キーホルダー製作③	6月29日 土～6月29日 土	1	5	6	10:00			4月15日～5月10日	125-0035	葛飾区南水元4-21-1	(3607)4500
練馬工業高等学校	ウクレレを作ろう	8月6日 火～8月7日 水	2	10	12	10:00			5月1日～5月31日	179-8909	練馬区早宮2-9-18	(3932)9251
小金井工業高等学校	サンドブラストA	8月10日 土～8月10日 土	1	5	10		12:00		6月10日～6月21日	184-8581	小金井市本町6-8-9	042(381)4141
小金井工業高等学校	サンドブラストB	8月24日 土～8月24日 土	1	5	10		12:00		6月10日～6月21日	184-8581	小金井市本町6-8-9	042(381)4141
農業系												
農産高等学校	食品加工講座	5月11日 土～12月7日 土	5	15	15	9:00			4月1日～4月15日	124-0002	葛飾区西亀有1-28-1	(3602)2865
農産高等学校	園芸基礎講座	5月11日 土～12月7日 土	5	15	20	9:00			4月1日～4月15日	124-0002	葛飾区西亀有1-28-1	(3602)2865
大島高等学校	農林科で考えよう 伊豆大島の魅力と地域ブランド2019	6月30日 日～12月1日 日	3	5	10	10:00			5月7日～5月17日	100-0101	大島町元町字八重の水127	04992(2)1431
農芸高等学校	園芸基礎講座(草花・野菜・果樹)コース	5月11日 土～9月7日 土	5	20	25	9:00			3月15日～4月8日	167-0035	杉並区今川3-25-1	(3399)0191

※講座の日程・内容等が変更になる場合があります。詳細は、各学校にお問い合わせください。※「開始時刻」欄の○印は、実施日により開始時刻がまちまちであることを示しています。
 ※特別支援学校による本人講座は、学校により受講対象者を地域等に限定している場合があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間		回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話			
							午前	午後	夜							
農芸高等学校	やさしい小さな庭園づくりコース	5月11日	土～	9月7日	土	5	20	20	9:00			3月15日～	4月8日	167-0035	杉並区今川3-25-1	(3399)0191
農芸高等学校	食品加工コース	5月11日	土～	9月7日	土	5	20	12	9:00			3月15日～	4月8日	167-0035	杉並区今川3-25-1	(3399)0191
商業系																
第一商業高等学校	日商簿記検定3級受検講座(前編)	7月29日	月～	8月2日	金	5	15	20	9:00			6月22日～	7月4日	150-0035	渋谷区鉢山町8-1	(3463)2606
第一商業高等学校	日商簿記検定3級受検講座(後編)	8月5日	月～	8月9日	金	5	15	20	9:00			6月22日～	7月4日	150-0035	渋谷区鉢山町8-1	(3463)2606
第五商業高等学校	日商簿記2級講座 工業簿記(前期)	7月13日	土～	8月10日	土	5	15	30	9:00			6月1日～	6月14日	186-0004	国立市中3-4	042(572)0132
第五商業高等学校	日商簿記2級講座 工業簿記(後期)	8月24日	土～	9月21日	土	5	15	30	9:00			6月1日～	6月14日	186-0004	国立市中3-4	042(572)0132
文学系																
青山高等学校	中国古典に親しむ その1	5月25日	土～	6月9日	日	5	15	20	9:30			4月20日～	5月13日	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8	(3404)7801
青山高等学校	日本古典に親しむ その1	5月25日	土～	6月9日	日	5	15	20		13:00		4月20日～	5月13日	150-0001	渋谷区神宮前2-1-8	(3404)7801
三田高等学校	都内文学・歴史散歩	5月19日	日～	11月23日	土	4	20	30		13:00		4月6日～	4月18日	108-0073	港区三田1-4-46	(3453)1991
大島高等学校	演劇入門(シニア演劇含む)	5月12日	日～	6月30日	日	5	10	25		14:00		4月8日～	4月19日	100-0101	大島町元町字八重の水127	04992(2)1431
桐ヶ丘高等学校	変体仮名読解入門	5月11日	土～	6月29日	土	5	20	20		13:00		4月1日～	4月23日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
桐ヶ丘高等学校	映画を観ているみたいに小説が読める 「カットイメージ・リーディング」入門講座	6月15日	土～	7月6日	土	4	10	20		14:00		4月22日～	5月31日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
桐ヶ丘高等学校	くずし字で読む「古今和歌集」一巻十一以降を中心に	7月6日	土～	10月19日	土	5	20	20	9:00			5月7日～	6月21日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
語学系																
英語																
大田桜台高等学校	英語多読入門	7月20日	土～	7月21日	日	2	5	30	9:00			6月7日～	6月28日	143-0027	大田区中馬込3-11-10	(6303)7980
日本橋高等学校	第5回 Englishでおもてなし!あなたの街を英語で紹介しましょう♪	7月22日	月～	7月22日	月	1	5	20	10:00			6月7日～	6月21日	131-0041	墨田区八広1-28-21	(3617)1811
日本橋高等学校	第2回 Englishで文化体験 日本橋高校で学ぶJapanese Culturer ♠	7月23日	火～	7月23日	火	1	5	20	10:00			6月7日～	6月21日	131-0041	墨田区八広1-28-21	(3617)1811
武蔵丘高等学校	はじめての英語多読講座	5月18日	土～	6月22日	土	5	15	20	9:00			4月1日～	4月22日	165-0031	中野区上鷲宮2-14-1	(3999)9308
小川高等学校	伝えるための英会話 その2	6月22日	土～	6月22日	土	1	5	15	9:00			5月7日～	6月5日	194-0003	町田市小川2-1002-1	042(796)9301
上水高等学校	英語発音講座	6月1日	土～	6月29日	土	5	15	6		13:00		4月3日～	5月6日	208-0013	武蔵村山市大南4-62-1	042(590)4580
国分寺高等学校	多読とブックトークで英語を使ってみよう	6月22日	土～	7月20日	土	5	10	20		14:00		5月15日～	5月28日	185-0004	国分寺市新町3-2-5	042(323)3371
中国語																
大泉桜高等学校	中国語入門～ピンインを声に出して読もう!	6月1日	土～	6月29日	土	5	10	20	10:00			4月11日～	4月25日	178-0062	練馬区大泉町3-5-7	(3978)1180
八王子桑志高等学校	中国語入門	6月8日	土～	6月29日	土	4	10	20		○		5月15日～	5月24日	193-0835	八王子市千人町4-8-1	042(663)5970
その他																
浅草高等学校	ハングル入門ー文字と発音の基礎ー	5月18日	土～	6月16日	日	8	20	20		13:00		4月1日～	4月19日	111-0024	台東区今戸1-8-13	(3874)3182
八王子桑志高等学校	韓国語入門	6月8日	土～	6月29日	土	4	10	20		○		5月15日～	5月24日	193-0835	八王子市千人町4-8-1	042(663)5970

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
芸術・文化系												
音楽												
忍岡高等学校	10穴ハーモニカ(ブルースハーモニカ)基礎	7月27日 土～8月25日 日	5	15	20	10:00			6月3日～6月28日	111-0053	台東区浅草橋5-1-24	(3863)3131
国際高等学校	日本フォークソング史2	6月23日 日～11月24日 日	6	15	25		14:00		5月1日～6月4日	153-0041	目黒区駒場2-19-59	(3468)6811
西高等学校	素敵にコーラス	5月25日 土～7月21日 日	5	10	20	10:00			4月1日～4月15日	168-0081	杉並区宮前4-21-32	(3333)7771
南多摩中等教育学校	八丈太鼓講座	6月22日 土～6月30日 日	4	10	25			○	5月22日～6月5日	192-8562	八王子市明神町4-20-1	042(656)7030
陶芸												
石神井高等学校	陶芸教室(初心者)	6月30日 日～11月1日 金	4	10	12			○ ○	5月1日～5月15日	177-0051	練馬区関町北4-32-48	(3929)0831
砂川高等学校	陶芸未経験者(初心者)のための陶芸教室	7月21日 日～8月4日 日	3	10	14			○	6月3日～6月17日	190-8583	立川市泉町935-4	042(537)4611
書道												
紅葉川高等学校	帖から学ぶ文人の書～半切作品制作に書評を付け、表装をする～	5月11日 土～7月6日 土	5	15	20		13:00		4月1日～4月11日	134-8573	江戸川区臨海町2-1-1	(3878)3021
鷺宮高等学校	書道講座(書に親しむ「楷書・行書・草書」作品と創作)	7月20日 土～8月3日 土	5	15	15	9:30			6月10日～6月28日	165-0033	中野区若宮3-46-8	(3330)0101
武蔵村山高等学校	書を楽しむ	6月22日 土～6月29日 土	2	5	20	10:00			5月15日～5月29日	208-0035	武蔵村山市中原1-7-1	042(560)1271
小平高等学校	書を楽しむ	7月20日 土～8月3日 土	5	10	20	10:00			6月20日～6月28日	187-0042	小平市仲町112	042(341)5410
クラフト												
芦花高等学校	シルバークレイ・木工講座	7月6日 土～7月13日 土	2	10	15	9:30			5月20日～6月4日	157-0063	世田谷区粕谷3-8-1	(5315)3322
三宅高等学校	日本画でうちわ制作	7月13日 土～7月20日 土	2	5	8	9:00			5月1日～6月14日	100-1211	三宅村坪田4586	04994(6)1136
その他												
足立西高等学校	家庭のできる茶道～立礼編～	6月22日 土～7月20日 土	5	15	20	9:00			5月13日～5月31日	123-0872	足立区江北5-7-1	(3898)7020
浅草高等学校	シルクスクリーンを活用した革工芸の制作	7月6日 土～7月27日 土	4	15	15			○	6月3日～6月16日	111-0024	台東区今戸1-8-13	(3874)3182
世田谷泉高等学校	写真の引き伸ばし体験	6月23日 日～6月30日 日	2	10	10	10:00			5月15日～5月29日	157-0061	世田谷区北鳥山9-22-1	(3300)6131
小平西高等学校	「ライバルに勝つ将棋」初級・中級	7月20日 土～8月3日 土	3	10	20			○	6月17日～6月28日	187-0032	小平市小川町1-502-95	042(345)1411
地理・歴史系(郷土・地域を含む)												
田園調布高等学校	中原街道を歩く2	5月18日 土～11月9日 土	3	15	20	10:00			4月17日～5月6日	145-0076	大田区田園調布南27-1	(3750)4346
桜町高等学校	桜新町を歩く	5月25日 土～10月5日 土	2	10	20	10:00			4月25日～5月15日	158-0097	世田谷区用賀2-4-1	(3700)4330
狛江高等学校	歩いて学ぶ狛江の歴史と文化(VII)	6月8日 土～6月9日 日	2	10	20	9:00			4月15日～5月14日	201-8501	狛江市元和泉3-9-1	(3489)2241
東大和南高等学校	多摩の戦中・戦後を学ぶ	7月13日 土～7月27日 土	2	5	30		13:30		6月1日～6月14日	207-0022	東大和市桜が丘3-44-8	042(565)7117
政治・経済・倫理系												
足立新田高等学校	哲学対話	8月27日 火～12月27日 金	2	5	20		13:00		6月3日～6月28日	123-0865	足立区新田2-10-16	(3914)4211
生活・家庭系												
料理												
大島高等学校	家政科の手作り工房	6月1日 土～6月15日 土	2	5	11		13:00		5月7日～5月17日	100-0101	大島町元町字八重の水127	04992(2)1431
中野工業高等学校	初めてのソーセージ作り	6月29日 土～6月29日 土	1	5	10	10:00			5月7日～5月20日	165-0027	中野区野方3-5-5	(3385)7445

※講座の日程・内容等が変更になる場合があります。詳細は、各学校にお問い合わせください。※「開始時刻」欄の○印は、実施日により開始時刻がまちまちであることを示しています。
 ※特別支援学校による本人講座は、学校により受講対象者を地域等に限定している場合があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
和裁・洋裁												
江戸川高等学校	チュニックを作ってみよう	7月7日 日～7月15日 月	3	15	9	9:00			6月3日～6月15日	132-0031	江戸川区松島2-38-1	(3651)0297
農業高等学校	ミシンを利用したパンツと小物づくり	8月31日 土～10月19日 土	5	15	15	9:00			6月17日～7月16日	183-0056	府中市寿町1-10-2	042(362)2211
IT系(パソコン)(初級)												
初心者向け												
浅草高等学校	基礎から学ぶワード・エクセル・パワーポイント	7月20日 土～9月14日 土	5	20	20	9:00			6月17日～6月30日	111-0024	台東区今戸1-8-13	(3874)3182
葛飾総合高等学校	ワープロ・表計算・プレゼンテーション初級	7月7日 日～7月28日 日	4	15	20	8:30			6月3日～6月20日	125-0035	葛飾区南水元4-21-1	(3607)3878
芝商業高等学校	いまさら聞けない「パソコン入門」	8月13日 火～8月17日 土	5	15	20		17:30		6月1日～7月13日	105-0022	港区海岸1-8-25	(3431)0760
本所高等学校	インターネット・word・excel基礎講座	5月11日 土～7月13日 土	5	15	20		13:30		4月15日～4月26日	131-0033	墨田区向島3-37-25	(3622)0344
第三商業高等学校	ワープロ初級	7月29日 月～8月2日 金	5	10	15		14:30		6月10日～6月21日	135-0044	江東区越中島3-3-1	(3641)0380
大崎高等学校	初心者のためのワープロ・表計算入門	7月24日 水～7月30日 火	5	10	32		17:30		6月14日～6月27日	142-0042	品川区豊町2-1-7	(3786)3355
練馬高等学校	初心者のための「パソコン入門」(ワープロ編)	7月15日 月～7月28日 日	3	15	20	9:00			6月3日～6月11日	179-8908	練馬区春日町4-28-25	(3990)8643
田柄高等学校	シニアのためのパソコン入門	7月20日 土～7月21日 日	2	10	20	9:00			6月1日～6月23日	179-0072	練馬区光が丘2-3-1	(3977)2555
桐ヶ丘高等学校	初歩から学べるパソコン教室(入門編)	5月18日 土～6月29日 土	5	15	20	9:00			4月1日～5月9日	115-0052	北区赤羽北3-5-22	(3906)2173
千早高等学校	コンピューター入門	6月3日 月～6月20日 木	5	15	20		17:30		5月13日～5月24日	171-0044	豊島区千早3-46-21	(5964)1721
小金井北高等学校	エクセル関数とマクロ活用	7月13日 土～8月17日 土	6	15	25	9:30			6月1日～7月1日	184-0003	小金井市緑町4-1-1	042(385)2611
応用												
石神井高等学校	エクセル中級～VBAマクロ基礎	6月15日 土～6月16日 日	2	10	20	9:00			5月13日～5月24日	177-0051	練馬区関町北4-32-48	(3929)0831
その他												
三鷹中等教育学校	ミニコンピューター(Raspberry Pi)体験	6月29日 土～6月30日 日	2	10	20	9:00			4月29日～5月13日	181-0004	三鷹市新川6-21-21	0422(46)4181
その他 特色のあるカリキュラムの応用系												
忍岡高等学校	手話で楽しくおしゃべりしよう!	7月6日 土～8月3日 土	5	15	10	9:15			5月1日～6月28日	111-0053	台東区浅草橋5-1-24	(3863)3131
地域的・現代的課題講座												
障害者本人講座												
障害者本人講座(特別支援学校・知的障害)												
足立特別支援学校	れっつ・えんじょい!あだち!	6月23日 日～11月9日 土	4	20	60	10:00			5月18日～6月8日	121-0061	足立区花畑7-23-15	(3850)6066
葛飾特別支援学校	本人講座	7月7日 日～2月2日 日	4	15	30	8:30			4月8日～5月10日	125-0042	葛飾区金町2-14-1	(3608)4411
墨田特別支援学校	太鼓	6月22日 土～1月25日 土	4	10	20	9:30			5月20日～5月31日	131-0041	墨田区八広5-10-2	(3619)4852
墨田特別支援学校	Tボール・キックベースボール	6月29日 土～11月30日 土	4	10	20	9:30			5月20日～5月31日	131-0041	墨田区八広5-10-2	(3619)4852
墨田特別支援学校	カラオケ・ボディーパーカッション	7月6日 土～1月18日 土	4	10	20	9:30			5月20日～5月31日	131-0041	墨田区八広5-10-2	(3619)4852
港特別支援学校	みなとカモメの会(A)	6月29日 土～10月19日 土	3	5	40	9:30			4月15日～5月17日	108-0075	港区港南3-9-45	(3471)9191
青鳥特別支援学校	本人講座 青年教室	5月12日 日～2月16日 日	5	15	80	10:00			4月3日～4月26日	154-0001	世田谷区池尻1-1-4	(3424)2525

※講座の日程・内容等が変更になる場合があります。詳細は、各学校にお問い合わせください。※「開始時刻」欄の○印は、実施日により開始時刻がまちまちであることを示しています。
 ※特別支援学校による本人講座は、学校により受講対象者を地域等に限定している場合があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間		回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話			
							午前	午後	夜							
しいの木特別支援学校	本人講座A～スポーツ講座～	9月7日	土～	1月18日	土	4	15	20	9:00			5月7日～	8月23日	299-0118	千葉県市原市椎津2590-2	0436(66)2789
しいの木特別支援学校	本人講座B～卒業後の仕事・生活について～	7月13日	土～	12月7日	土	2	5	20	9:00			5月7日～	6月28日	299-0118	千葉県市原市椎津2590-2	0436(66)2789
田園調布特別支援学校	本人講座	9月14日	土～	2月8日	土	3	5	20		13:00		6月17日～	7月5日	145-0071	大田区田園調布5-43-6	(3721)6861
王子特別支援学校	障害者本人講座「音楽リズム講座」	6月15日	土～	2月22日	土	4	10	40	10:00			4月1日～	5月7日	114-0033	北区十条台1-8-41	(3909)8777
王子特別支援学校	障害者本人講座「体力づくり講座」	6月15日	土～	2月22日	土	4	10	20	10:00			4月1日～	5月7日	114-0033	北区十条台1-8-41	(3909)8777
板橋特別支援学校	エンジョイ☆板橋	5月26日	日～	11月17日	日	5	10	20	10:00			4月22日～	5月10日	175-0082	板橋区高島平9-23-22	(5398)1221
練馬特別支援学校	やってみよう！ニュースポーツ	6月8日	土～	12月7日	土	2	5	20	9:00			4月1日～	5月21日	179-0075	練馬区高松6-17-1	(5393)3524
志 村 学 園	本人講座(社会人入門編・基礎編・応用編)	5月24日	金～	9月27日	金	5	15	240			18:00	4月1日～	4月26日	174-0045	板橋区西台1-41-10	(3931)2323
七生特別支援学校	ななおカレッジ 音楽	6月8日	土～	2月29日	土	5	10	20	9:30			4月1日～	4月26日	191-0042	日野市程久保843	042(591)1095
七生特別支援学校	ななおカレッジ 美術	6月8日	土～	2月29日	土	5	10	20	9:30			4月1日～	4月26日	191-0042	日野市程久保843	042(591)1095
七生特別支援学校	ななおカレッジ ダンス	6月8日	土～	2月29日	土	5	10	20	9:30			4月1日～	4月26日	191-0042	日野市程久保843	042(591)1095
七生特別支援学校	ななおカレッジ レクリエーション	6月8日	土～	2月29日	土	5	10	20	9:30			4月1日～	4月26日	191-0042	日野市程久保843	042(591)1095
南 大 沢 学 園	社会人スキルアップ講座	5月31日	金～	2月28日	金	5	10	60			18:00	4月15日～	5月17日	192-0364	八王子市南大沢5-28	042(675)6075
羽村特別支援学校	本人講座「羽村ひろびろカレッジ」	7月6日	土～	10月5日	土	3	10	40	9:00			3月1日～	6月14日	205-0011	羽村市五ノ神319-1	042(554)0829
障害者本人講座(特別支援学校・就業技術)																
水元小合学園	東京都立水元小合学園「本人講座」社会人の心得Ⅰ	6月15日	土～	9月7日	土	2	5	80	9:30			5月7日～	8月23日	125-0032	葛飾区水元1-23-3	(5699)0141
水元小合学園	東京都立水元小合学園「本人講座」社会人の心得Ⅱ	6月15日	土～	1月11日	土	2	5	80	9:30			4月8日～	1月7日	125-0032	葛飾区水元1-23-3	(5699)0141
障害者本人講座(特別支援学校・病弱)																
光 明 学 園	光明カレッジ	5月11日	土～	1月18日	土	4	10	20		13:00		4月1日～	12月2日	156-0043	世田谷区松原6-38-27	(3323)8421
北 特 別 支 援 学 校	本人講座「たんぼぼ☆北」	6月1日	土～	1月25日	土	5	15	40		13:30		4月1日～	4月17日	114-0033	北区十条台1-1-1	(3906)2321
大泉特別支援学校	楽しいことしょ！大泉土曜ワークショップ～染色&スポーツ～	7月13日	土～	10月19日	土	5	15	20		13:00		6月3日～	6月21日	178-0061	練馬区大泉学園町9-3-1	(3921)1381
障害者本人講座(特別支援学校・併置校)																
鹿 本 学 園	青春いきいき講座(前期)	5月12日	日～	9月8日	日	3	15	30	10:00			3月5日～	4月26日	133-0044	江戸川区本一色2-24-11	(3653)7355
鹿 本 学 園	青春いきいき講座(後期)	12月8日	日～	3月8日	日	3	15	30	10:00			3月5日～	11月27日	133-0044	江戸川区本一色2-24-11	(3653)7355
永 福 学 園	東京都立永福学園「本人講座Ⅰ」社会人の心得	6月22日	土～	9月7日	土	2	5	100	9:00			4月8日～	8月31日	168-0064	杉並区永福1-7-28	(3323)1380
永 福 学 園	東京都立永福学園「本人講座Ⅱ」社会人の心得	5月11日	土～	5月11日	土	1	5	100	8:30			4月8日～	5月7日	168-0064	杉並区永福1-7-28	(3323)1380
府中けやきの森学園	けやきカレッジ Tボール講座	6月15日	土～	12月7日	土	4	10	30	9:45			4月1日～	5月7日	183-0003	府中市朝日町3-14-1	042(367)2511
府中けやきの森学園	けやきカレッジ エアロビ講座	6月15日	土～	12月7日	土	4	10	30	9:45			4月1日～	5月7日	183-0003	府中市朝日町3-14-1	042(367)2511
府中けやきの森学園	けやきカレッジ カラオケ講座	6月15日	土～	12月7日	土	4	10	20	9:45			4月1日～	5月7日	183-0003	府中市朝日町3-14-1	042(367)2511
青 峰 学 園	青峰エクステンション(ソーシャルスキル・コミュニケーションを学ぶ)	5月10日	金～	3月6日	金	9	15	40			18:00	4月15日～	4月26日	198-0014	青梅市大門3-12	0428(32)3811

※講座の日程・内容等が変更になる場合があります。詳細は、各学校にお問い合わせください。※「開始時刻」欄の○印は、実施日により開始時刻がまちまちであることを示しています。
 ※特別支援学校による本人講座は、学校により受講対象者を地域等に限定している場合があります。詳細は各学校にお問い合わせください。

学校名	講座名	実施期間	回	時間	定員	開始時刻			募集期間	〒	所在地	電話
						午前	午後	夜				
ボランティア養成講座												
盲学校によるボランティア講座 初級												
文京盲学校	視覚障害者の理解(ボランティア養成講座)	7月27日 土～11月23日 土	5	15	15	9:00			6月3日～6月21日	112-0004	文京区後楽1-7-6	(3811)5714
葛飾盲学校	「ボランティア養成講座」視覚障害者の理解のために	7月24日 水～7月25日 木	2	10	20	10:00			6月10日～7月1日	124-0006	葛飾区掘切7-31-5	(3604)6435
久我山青光学園	点字の初級講座	7月25日 木～7月31日 水	5	15	20		13:30		6月3日～6月28日	157-0061	世田谷区北烏山4-37-1	(3300)6235
ろう学校によるボランティア講座 初級												
葛飾ろう学校	初めての手話体験講座	7月24日 水～7月25日 木	2	10	20	9:00			4月26日～6月14日	124-0002	葛飾区西亀有2-58-1	(3606)0121
中央ろう学校	ボランティア養成講座「初めての手話」	9月21日 土～1月25日 土	5	15	30		14:00		6月25日～8月23日	168-0073	杉並区下高井戸2-22-10	(5301)3034
大塚ろう学校	学校公開講座「はじめての手話」	8月2日 金～8月5日 月	2	5	20	9:30			6月3日～6月21日	170-0002	豊島区巢鴨4-20-8	(3918)3347
立川ろう学校	中級手話	7月22日 月～7月26日 金	5	10	20	10:00			5月7日～6月7日	190-0003	立川市栄町1-15-7	042(523)1358
知的障害特別支援学校によるボランティア講座 初級												
水元特別支援学校	ボランティア養成講座～知的障害者の理解のために～	8月23日 金～8月28日 水	2	5	20	○			6月17日～7月19日	125-0032	葛飾区水元1-23-3	(3600)1871
足立特別支援学校	障害のある人が企業就労を続けるための支援者養成講座	5月11日 土～2月8日 土	4	10	30	10:00			4月15日～4月26日	121-0061	足立区花畑7-23-15	(3850)6066
品川特別支援学校	品川特別支援学校ボランティア養成講座Ⅱ	7月29日 月～8月2日 金	2	5	20	○	○		6月4日～7月4日	140-0004	品川区南品川6-15-20	(5460)1160
しいの木特別支援学校	ボランティア養成講座	10月12日 土～11月9日 土	2	10	20	9:00			5月7日～9月27日	299-0118	千葉県市原市椎津2590-2	0436(66)2789
田園調布特別支援学校	ボランティア養成初級講座	9月14日 土～2月8日 土	3	10	20	○			6月17日～7月5日	145-0071	大田区田園調布5-43-6	(3721)6861
久我山青光学園	ボランティア養成講座初級	9月8日 日～11月24日 日	3	10	20	9:00			5月7日～8月2日	157-0061	世田谷区北烏山4-37-1	(3300)6235
高島特別支援学校	ボランティア養成講座(知的障害者の理解と支援)	6月29日 土～7月20日 土	4	10	20	○	○		5月1日～6月7日	175-0082	板橋区高島平3-7-2	(3938)0415
八王子特別支援学校	ボランティア養成講座	10月5日 土～10月19日 土	2	5	20	○			5月7日～7月19日	193-0931	八王子市台町3-5-1	042(621)5500
羽村特別支援学校	ボランティア養成講座(入門)	6月29日 土～10月5日 土	4	15	30	9:00			3月1日～6月14日	205-0011	羽村市五ノ神319-1	042(554)0829
小金井特別支援学校	ボランティア養成講座	6月22日 土～9月7日 土	4	15	20	○	○		5月8日～6月7日	184-0005	小金井市桜町2-1-14	042(384)6881
田無特別支援学校	園芸を通してボランティアをしよう	6月23日 日～11月17日 日	5	10	20	10:00			5月14日～5月31日	188-0012	西東京市南町5-15-5	042(463)6262
肢体不自由特別支援学校によるボランティア講座 初級												
城南特別支援学校	肢体不自由児・者のためのボランティア養成講座	6月29日 土～12月7日 土	4	10	30	○	○		4月1日～6月22日	144-0046	大田区東六郷2-18-19	(3734)6308
北特別支援学校	ボランティア養成講座「肢体不自由児・者の理解とボランティア体験」	7月6日 土～12月7日 土	5	15	20	○	○		5月20日～6月21日	114-0033	北区十条台1-1-1	(3906)2321
小平特別支援学校	ボランティア養成講座	6月22日 土～7月20日 土	3	15	20	9:00			4月15日～6月14日	187-0035	小平市小川西町2-33-1	042(342)1671
村山特別支援学校	ボランティア養成講座	7月28日 日～11月16日 土	5	20	20	○			4月15日～7月12日	208-0011	武蔵村山市学園4-8	042(564)2781
肢体不自由・知的障害特別支援 併置校によるボランティア講座 初級												
青峰学園	平成31年度ボランティア養成講座	6月22日 土～7月13日 土	3	15	20	9:00			5月7日～5月24日	198-0014	青梅市大門3-12	0428(32)3811

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
家庭・地域の教育力向上												
児童・生徒対象												
工 芸 高 等 学 校	折りたたみスツールを作ろう!	7月20日 土～7月21日 日	2	15	8	9:00			6月15日～6月30日	113-0033	文京区本郷1-3-9	(3814)8755
足立東高等学校	小学生サッカー教室	7月6日 土～10月5日 土	2	5	20	9:30			5月24日～6月5日	120-0001	足立区大谷田2-3-5	(3620)5991
青井高等学校	理科実験教室(小学5～6年生対象)	7月20日 土～7月20日 土	1	5	10	8:30			6月3日～6月28日	120-0012	足立区青井1-7-35	(3848)2781
小石川中等教育学校	小学生理科教室 Aコース	6月23日 日～6月23日 日	1	5	20	9:30			5月7日～5月17日	113-0021	文京区本駒込2-29-29	(3946)7171
小石川中等教育学校	小学生理科教室 Bコース	6月23日 日～6月23日 日	1	5	20	9:30			5月7日～5月17日	113-0021	文京区本駒込2-29-29	(3946)7171
小石川中等教育学校	小学生理科教室 Cコース	6月23日 日～6月23日 日	1	5	20	9:30			5月7日～5月17日	113-0021	文京区本駒込2-29-29	(3946)7171
東 高 等 学 校	小学5年生から中学生までのラグビー講座 (初心者から経験者まで)	5月31日 金～3月13日 金	20	20	40			18:30	5月7日～5月17日	136-0074	江東区東砂7-19-24	(3644)7176
小 岩 高 等 学 校	中学生対象バドミントン講座	7月19日 金～7月20日 土	2	5	20		17:00		6月3日～6月14日	133-0044	江戸川区本一色3-10-1	(3651)2250
葛西南高等学校	剣道教室	5月12日 日～11月9日 土	6	20	40	9:00			4月11日～5月10日	134-8555	江戸川区南葛西1-11-1	(3687)4491
墨田工業高等学校	ブロックでつくるロボットプログラミング 講座	7月27日 土～7月28日 日	2	10	10	9:30			6月1日～6月21日	135-0004	江東区森下5-1-7	(3631)4928
科学技術高等学校	風力四輪駆動車の製作	7月27日 土～7月27日 土	1	5	10	9:30			6月10日～7月2日	136-007	江東区大島1-2-31	(5609)0227
富 士 高 等 学 校	小学生かけっこ教室(1～6年生)	5月6日 月～9月16日 月	2	5	40	○			4月11日～4月17日	164-0013	中野区弥生町5-21-1	(3382)0601
神 津 高 等 学 校	こども陶芸教室(小学生・中学生対象)	6月16日 日～7月13日 土	3	5	10	10:00			5月10日～5月31日	100-0601	神津島村1620	04992(8)0706
大島海洋国際高等学校	小中学生のためのフットサル講座(前編)	5月14日 火～7月30日 火	10	20	20		17:00		4月1日～4月12日	100-0211	大島町差木地字下原996	04992(4)0385
三 宅 高 等 学 校	理科実験教室～Science English Camp～	7月20日 土～7月21日 日	2	5	10	8:30			5月1日～6月21日	100-1211	三宅村坪田4586	04994(6)1136
大 泉 高 等 学 校	ミニバスケットボール教室	6月1日 土～1月18日 土	10	20	30			18:30	5月7日～5月15日	178-0063	練馬区東大泉5-3-1	(3924)0318
農 芸 高 等 学 校	中学生のための食品教室	5月12日 日～6月9日 日	3	10	10	9:00			3月15日～4月8日	167-0035	杉並区今川3-25-1	(3399)0191
松が谷高等学校	テニスの基礎からゲームまで	6月22日 土～6月30日 日	4	15	20	9:00			5月16日～5月31日	192-0354	八王子市松が谷1772	042(676)1231
町 田 高 等 学 校	生物実験観察講座	6月22日 土～6月29日 土	2	5	20		13:00		5月31日～6月14日	194-0021	町田市市中町4-25-3	042(722)2201
翔 陽 高 等 学 校	小学生バレーボール教室	6月29日 土～7月13日 土	3	5	20		17:00		4月1日～5月31日	193-0944	八王子市館町1097-136	042(663)3318
昭 和 高 等 学 校	小学生バレーボール教室	7月13日 土～10月26日 土	5	10	20		17:00		6月10日～6月25日	196-0033	昭島市東町2-3-21	042(541)0222
農 業 高 等 学 校	初級園芸講座	5月11日 土～10月12日 土	5	15	15	9:00			4月1日～4月15日	183-0056	府中市寿町1-10-2	042(362)2211
農 業 高 等 学 校	食品加工	5月25日 土～6月22日 土	5	15	12	9:00			4月1日～4月30日	183-0056	府中市寿町1-10-2	042(362)2211
立川国際中等教育学校	小学生英語体験教室(小学校5・6年生対象)	7月27日 土～8月3日 土	2	5	20	9:30			6月10日～6月21日	190-0012	立川市曙町3-29-37	042(524)3903
青梅総合高等学校	こどもふれあい農業体験(水田)	6月8日 土～10月5日 土	2	5	20	9:00			5月1日～5月24日	198-0041	青梅市勝沼1-60-1	0428(22)7604
青梅総合高等学校	こどもふれあい農業体験(パン作り)	6月29日 土～6月29日 土	1	5	8	9:30			5月20日～6月14日	198-0041	青梅市勝沼1-60-1	0428(22)7604
青梅総合高等学校	こどもふれあい農業体験(ジャム作り)	7月20日 土～7月20日 土	1	5	16	9:00			6月10日～7月5日	198-0041	青梅市勝沼1-60-1	0428(22)7604
瑞穂農芸高等学校	ジュニアお菓子・パン作り教室～パティシ エへの道～	6月22日 土～6月29日 土	2	5	12	10:00			5月13日～5月26日	190-1211	瑞穂町石畑2027	042(557)0142
瑞穂農芸高等学校	ジュニアお菓子・パン作り教室～パティシ エへの道～②	7月20日 土～7月27日 土	2	5	12	10:00			6月10日～6月23日	190-1211	瑞穂町石畑2027	042(557)0142

学 校 名	講 座 名	実 施 期 間	回	時 間	定 員	開始時刻			募 集 期 間	〒	所 在 地	電 話
						午前	午後	夜				
保護者と児童・生徒対象 ※定員は組数です												
青 井 高 等 学 校	おやこ工作教室1 (小学1～2年生対象)	7月20日 土 ～ 7月21日 日	2	5	6	○	○		6月3日 ～ 6月28日	120-0012	足立区青井1-7-35	(3848)2781
青 井 高 等 学 校	おやこ工作教室2 (小学2～4年生対象)	7月20日 土 ～ 7月21日 日	2	5	6		○		6月3日 ～ 6月28日	120-0012	足立区青井1-7-35	(3848)2781
新 宿 高 等 学 校	親子で挑戦! 「内藤とうがらし」復活プロジェクト	6月15日 土 ～ 8月31日 土	5	15	10			13:30	4月1日 ～ 6月7日	160-0014	新宿区内藤町11-4	(3354)7411