

ていじせいかてい 定時制課程

ていじせいかてい 定時制課程とは、

やかん ほかさだ じかんたい じゅぎょう おこ かてい しゅうぎょうねんげん ねんいじょう
夜間、その他定められた時間帯に授業を行う課程のことで、修業年限は3年以上です。

- 都立高校定時制課程には、夜間に学ぶ学校のほか、昼間に学べる学校もあります（授業時間については、「4 授業時間はどのようになっているか」を参照）。
- 都立高校定時制課程には、1年ごとに定められた単位を修得すると次の学年に進級でき、4年（一部は3年）を修了すると卒業できる「学年制」の学校と、学年の区別がなく、卒業までに決められた単位数を修得すれば卒業できる「単位制」の学校とがあります。
- 都立高校定時制課程では、修業年限を4年とする学校が多いですが、一部の学校では、高等学校卒業程度認定試験の合格科目や、昼夜間定時制高校における他部の科目の履修による単位認定等の方法により、3年で卒業する道が開かれています。3年で卒業できる学校については、「都立高校定時制・通信制課程設置校一覧」（16～22 ページ）を参照してください。
※高校によって内容が異なりますので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。
- 働きながら学ぶ方等は、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。

1 学校選びに当たって

学校選びに当たっては、以下のことに留意しましょう。

(1) 各学校の特色を十分理解して学校を選ぶ

定時制高校には、普通科、専門学科（農業・工業・商業・情報・併合・産業）及び総合学科の学校があります。また、昼間に学べる学校もあれば、夜間に学べる学校もあり、単位の修得方法によって学年制、単位制という違いもあります。

様々なタイプの学校がある中で、自分に合った学校を選ぶためには、事前にどのような学校か、十分確認し、理解しておくことが大切です。

(2) 自分の適性・能力・進路・学習環境などをよく考えて学校や学科を選ぶ

例えば、大学や短期大学への進学を考え、普通科の高校を選ぶことも良いでしょう。また、専門の知識・技能を身に付け、いち早く社会で活躍するためには、専門学科の高校が適しているでしょう。もちろん、専門学科の高校から大学への進学も可能です。さらに、働きながら学ぶためには、勤務地と学校の場所を考えて学校を選ぶことも必要です。

* 転勤その他の事情で通学することが困難になった場合、すぐに中途退学などの進路変更をしないで、担任の先生やこの入学案内の表紙の裏に記載してある、都立高校入試相談コーナー又は東京都教育相談センターに御相談ください。最善の道を見付けましょう。

2 学費はどのくらいかかるか

(1) 授業料（学年制：年額 32,400円、単位制：1単位当たり 1,740円）

平成26年度入学生から、高等学校等就学支援金制度（以下「就学支援金」といいます。）が導入されました。就学支援金は、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%—区市町村民税の調整控除の額」が30万4,200円（年収目安約910万円）未満の世帯が対象で、認定された場合、学校に就学支援金を支給することで、生徒の授業料が無料になる制度です。手続を行わない場合、授業料を御負担いただくこととなります。

なお、標準修業年限（48月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。

標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、学び直し支援金制度により、卒

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम भन्नाले

रात्रीकालीन या अन्य तोकिएको समयसिमा भित्र कक्षा सञ्चालन हुने पाठ्यक्रमलाई जनाउने र पढाइ पुरा गर्ने समय ३ वर्ष भन्दा माथि हुन्छ ।

- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल नियमित पाठ्यक्रम भित्र, रात्रीकालीन को साथमा दिउँसो पनि अध्ययन गर्न सकिने स्कूलहरू छन । (कक्षासमय को बारेमा जानकारीको लागि 「४ कक्षासमय कस्तो हुन्छ?」 हेर्नुहोला ।
- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल नियमित पाठ्यक्रम भित्र, प्रत्येक वर्ष तोकिएको क्रेडिटहरू लिन सकेमा, त्यसको दोस्रो वर्ष कक्षात्रति भई, ४ वर्षमा (कुनै ३ वर्ष)कोष पुरा गरि ग्राजुएशन गर्न सकिने "ग्रेडिड-प्रणाली" र, ग्रेडको भिन्नता नगरि, ग्राजुएशन सम्ममा तोकिएको क्रेडिट संख्या प्राप्त गर्न सकिने, "क्रेडिट-प्रणाली" का स्कूलहरू छन ।
- मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल नियमित पाठ्यक्रम भित्र, धेरै विद्यालयहरूमा ४ वर्षको अध्ययन अवधि हुन्छ, तर केही विद्यालयहरूले जापानी हाई-स्कूल समानता प्रमाणीकरण परीक्षामा विषयहरू पास गरेर वा अंशकालिक दिन/रात हाई स्कूलमा अन्य विषयहरू लिएर क्रेडिटहरू प्रदान गरि, **३ वर्षे ग्राजुएशनको बाटो** खुला गर्दछ । विद्यार्थीहरूलाई ३ वर्षमा ग्राजुएशन गर्न अनुमति दिने विद्यालयहरूको जानकारीको लागि, P.16~22 मा रहेको "अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची" हेर्नुहोस् ।
※हाई स्कूल अनुसार नियमहरू फरक हुने भएकोले, विस्तृत जानकारीको लागि सीधै स्कूलमा सम्पर्क गर्नु होस ।
- रोजगारी गर्दै अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरूको हकमा कार्यरत विद्यार्थीको रुपमा आयकर कटौतीको लागि योग्य हुन सक्छन् ।

1 विद्यालय छनोट गर्दा

विद्यालय छनोट गर्दा निम्न कुराहरूलाई ध्यानमा राख्नुहोस् ।

(१) प्रत्येक विद्यालयका विशेषताहरू पूर्ण रूपमा बुझेर विद्यालय चयन गर्नुहोस्

अंशकालिक हाई स्कूलहरूमा नियमित पाठ्यक्रमहरू, प्राविधिक पाठ्यक्रमहरू (कृषि, उद्योग, वाणिज्य, सूचना, गाभिएका, औद्योगिक), र नियमित पाठ्यक्रमहरू समावेश छन् । साथै स्कूलहरूमा, दिनमा अध्ययन गर्न सक्ने तथा रातमा अध्ययन गर्न सक्ने स्कूलहरू उपलब्ध छन्, जहाँ क्रेडिट कमाउने गर्ने तरिका अनुसार, ग्रेडेड-प्रणाली र क्रेडिट- प्रणाली फरक फरक रहेका छन । त्यहाँ धेरै प्रकारका विद्यालयहरू उपलब्ध रहेका कारण, आफुलाई उपयुक्त विद्यालय छनोट गर्न, यो कस्तो प्रकारको विद्यालय हो भनेर राम्ररी जाँच्नु र बुझ्नु महत्वपूर्ण हुन्छ ।

(२) आफ्नो योग्यता, क्षमता, करियर मार्ग, सिकाइ वातावरण आदिलाई ध्यानपूर्वक विचार गरेर विद्यालय वा विभाग छनोट गर्नुहोस् ।

उदाहरणका लागि, विश्वविद्यालय वा जुनियर कलेजमा जाने विचार गर्दै, नियमित हाई स्कूल रोज्नु राम्रो विचार हुन सक्छ । थप रूपमा, विशेष ज्ञान र सीपहरू प्राप्त गर्न र सकेसम्म चाँडो रोजगारी प्राप्त गरि समाजमा सक्रिय भूमिका खेल्न सक्षम हुनको लागि, एक विशेष प्राविधिक पाठ्यक्रम भएको हाई स्कूल उपयुक्त हुनेछ । निस्सन्देह, विशेष प्राविधिक पाठ्यक्रमका हाई स्कूल देखि विश्वविद्यालय मा जान पनि सम्भव छ । यसबाहेक, काम गर्दै अध्ययन गर्न, विद्यालय छनोट गर्दा काम र विद्यालयको स्थान विचार गर्न आवश्यक हुन्छ ।

* यदि तपाईंलाई स्थानान्तरण वा अन्य परिस्थितिको कारणले विद्यालयमा उपस्थित हुन गाह्रो भयो भने, तुरुन्तै आफ्नो क्यारियर मार्ग परिवर्तन नगर्नुहोस्, जस्तै आफ्नो कक्षा-शिक्षक वा भर्ना गाइडको आवरण पछाडि सूचीबद्ध गरेको "टोकियो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श स्थल" वा टोकियो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्रमा सम्पर्क गरि उत्तम बाटो खोज्नुहोस् ।

2 ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ?

(१) ट्यूशन शुल्क (ग्रेड प्रणाली: प्रति वर्ष 32,400 येन, क्रेडिट प्रणाली: 1,740 येन प्रति एकाइ)

शैक्षिक सत्र २०२४ मा भर्ना हुने विद्यार्थीहरूका लागि **हाई स्कूल ट्यूसन सहायता कोष प्रणाली** (यस पछाडी "ट्यूसन सहायता कोष" भनिने छ) लागू गरिएको छ । यो ट्यूसन सहायता कोष प्रणाली, ती घरपरिवारहरूका लागि उपलब्ध छ जसको अभिभावकको "नगरपालिका रेसिडेन्ट कर मानक रकम x 6% - नगरपालिका रेसिडेन्ट करको लागि समायोजन कटौती रकम" = 304,200 येन (वार्षिक आय लगभग 9,100,000 येन) भन्दा कम छ र यदि स्वीकृत भएमा, यो प्रणालीले विद्यालयहरूलाई विद्यालय शिक्षा सहायता प्रदान गर्दछ, जसले विद्यार्थीहरूले निःशुल्क पढ्न पाउनेछन् । यदि प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुभएन भने, ट्यूशन शुल्क तिर्न जिम्मेवार हुनु पर्नेछ ।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि मानक अध्ययन अवधि (48 महिना) नाघेर विद्यालयमा रहेकाहरूका हकमा भने यो प्रणालीका लागि योग्य हुने छैनन् ।

अध्ययनको मानक अवधि भन्दा लामो समयसम्म विद्यालयमा रहेका तर विगतमा छाडिएकाहरू **पुनः अध्ययन सहायता प्रोग्राम**को लागि योग्य हुन सक्ने भएकोले, स्कूलमा हाजिर हुन आवश्यक पर्ने समयको 24 महिनासम्म **ट्यूसन सहायता कोष** जस्तै सहायता प्राप्त गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ ।

業までに必要な在学期間のうち、最長24か月、就学支援金と同様の支援を受けられる場合があります。

(2) 学校徴収金

授業料のほかに、各学校で定められた学校徴収金を納入していただきます。学校徴収金には、授業や校外学習等の学校教育活動に必要な経費のうち、生徒・保護者が負担する教材費などの経費（積立金）、給食費、生徒会活動に必要な経費（生徒会費）やPTA会費などがあります。各学校が定めた金額を、指定された方法により納入してください。

(3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の授業料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

- ア 高等学校等就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。
- イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税（0円）（家計が急変した場合も含む。）の世帯であること。
- ウ 保護者が都内に住所を有していること。

(4) 給付型奨学金

平成29年度から誰もが安心して学び、持てる可能性を最大限伸ばすことができるよう、学習の成果を明らかにする資格試験や学校における勉強合宿・語学合宿等の教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

(5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書の購入代金や給食代等について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記（1）～（5）に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

(6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金		奨学のための給付金		給付型奨学金
対象経費	授業料		授業料以外の教育費の一部		学校が定める教育活動へ参加するための経費
対象世帯	くしちょうそんみんぜい かぜいひょうじゅん 区市町村民税の課税標準が 額×6%－区市町村民税の 調整控除の額が304,200円 未満の世帯 （年収約910万円未満）		せいかつほ じゆきゆうせたい なら 生活保護受給世帯並びに とどうふけんみんぜいしよとくわりおよ ぐ 都道府県民税所得割及び区 市町村民税所得割が非課税 （家計が急変した場合も 含む。）の世帯 （年収約270万円未満）		せいかつほ じゆきゆうせたい なら 生活保護受給世帯並びに とどうふけんみんぜいしよとくわりおよ ぐ 都道府県民税所得割額及び区市町村民 税所得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯（家計が急変した 場合も含む。） （年収約350万円未満）
支給金額	学年制	月額2,700円	生活保護受給世帯	32,300円	せいかつほ じゆきゆうせたい なら とどうふけん 生活保護受給世帯並びに都道府県 みんぜいしよとくわりおよ ぐ 民税所得割及び区市町村民税所得割が 非課税の世帯 上限50,000円
	単位制	1単位につき 1,740円	非課税世帯 (第1子)	117,100円	
			非課税世帯 (第2子)	143,700円	とどうふけんみんぜいしよとくわりおよ ぐ 都道府県民税所得割額及び区市町村 税所得割額を合算した額が 85,500円未満の世帯 上限30,000円

※ 令和5年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

3 授業内容や卒業資格はどのようになっているか

(1) 授業内容

各学校においては、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの各学科に共通する各教科・科目

(२) स्कूल शुल्क

ट्यूशन शुल्कको अतिरिक्त, तपाईंले प्रत्येक विद्यालयले निर्धारण गरेको स्कूल शुल्क तिन आवश्यक हुनेछ। विद्यालयको शैक्षिक गतिविधिहरू जस्तै कक्षा र अतिरिक्त अध्ययनहरूका लागि आवश्यक खर्चहरू मध्ये, स्कूल शुल्कहरूमा विद्यार्थी र अभिभावकहरूले तिरेको शिक्षण सामग्री खर्च (आरक्षित कोष), विद्यालयको खाजा खर्च, र विद्यार्थी परिषद् गतिविधिहरूको लागि आवश्यक खर्चहरू (विद्यार्थी परिषद् शुल्क) र PTA सदस्यता शुल्क आदि पर्दछन्। कृपया तोकिएको विधि प्रयोग गरी प्रत्येक विद्यालयले निर्धारण गरेको रकम तिर्नुहोस्।

(३) पुरक छात्रवृत्ति कोष (छात्रवृत्ति लाभ)

हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई मानसिक शान्तिका साथ शिक्षा प्राप्त गर्न मद्दत गर्न हेतु, ट्यूशन शुल्कहरू जस्तै स्कूल शुल्कहरू बाहेक अन्य शैक्षिक खर्चहरूको बोझ कम गर्नको लागि, देहायका (a) देखि (b) सम्मका सबै शर्तहरू पूरा गर्ने अभिभावकहरूलाई फिर्ता गर्न नपर्ने सहायता रकम उपलब्ध गराउनेछौं।

- (a) उक्त परिवारमा उच्च माध्यमिक विद्यार्थी छ जो ट्यूशन सहायता कोष वा पुनः अध्ययन सहायता प्रोग्राम प्राप्त गर्न योग्य छ।
- (b) सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट (० येन) (घरेलु वित्त अचानक परिवर्तन भएको अवस्था) सहितको परिवार।
- (c) अभिभावकको टोकियोमा ठेगाना हुनुपर्छ।

(४) अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति

सन 2017 मा, टोकियो महानगरीय सरकारले एक अद्वितीय प्रकारको छात्रवृत्ति प्रणाली सुरु गरेको थियो, जसबाट टोकियो महानगरीय सरकारले अभिभावकहरूको तर्फबाट शैक्षिक गतिविधिहरू जस्तै योग्यता परीक्षा, अध्ययन शिविर र स्कूलमा भाषा शिविर आदिको लागत भुक्तान गर्दछ, ताकि सबैले आत्मविश्वासका साथ सिक्न र आफ्नो क्षमता पूर्ण रूपमा विकास गर्न सकोस्। लक्षित खर्चहरू स्कूल अनुसार फरक फरक हुन्छन्। सैदान्तिक रूपमा, विद्यार्थी वा अभिभावकहरूलाई कुनै नगद भुक्तानी गरिने छैनन्।

(५) अन्य

काम गर्दै अध्ययन गर्नेहरूले पाठ्यपुस्तक र विद्यालयको खाजा किन्न अनुदान प्राप्त गर्न सक्नेछन्। यसबाहेक, यदि आर्थिक कारणले अध्ययन गर्न गाह्रो छ भने, छात्रवृत्ति कोषको ऋण प्रणाली (टोकियो मेट्रोपोलिटन छात्रवृत्ति कोष) प्रयोग गर्न सक्षम हुन सक्नुहुन्छ।

※ माथिको (१) देखि (५) सम्म कसरी आवेदन दिने भन्ने बारे विवरणहरूको लागि, कृपया तपाईंले आवेदन दिनु भएको विद्यालयको कर्पोरेट योजना कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

(६) मुख्य सहायता प्रणालीहरूको तुलना

प्रणाली	शैक्षिक सहायता कोष		छात्रवृत्ति लाभ		अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति
लक्षित खर्च	ट्यूशन शुल्क		ट्यूशन शुल्क बाहेक शैक्षिक खर्चको एक अंश		विद्यालयले तोकेका शैक्षिक गतिविधिहरूमा सहभागिताको लागि खर्च
लक्षित परिवार	नगरपालिका रेसिडेन्ट कर मानक रकम x 6% - नगरपालिका रेसिडेन्ट करको लागि समायोजन कटौती रकम 304,200 येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू (वार्षिक आय लगभग 9,100,000 येन भन्दा कम)		सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट (घरेलु वित्त अचानक परिवर्तन भएको अवस्था) सहितको घरपरिवारहरू (वार्षिक आय लगभग 2,700,000 येन भन्दा कम)		सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट रकमको योगफल 85,500 येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू (घरेलु वित्त अचानक परिवर्तन भएको अवस्था सहित) (वार्षिक आय लगभग 3500,000 येन भन्दा कम)
भुक्तानी रकम	ग्रेड प्रणाली	प्रति महिना 2,700 येन	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार	32,300 येन	सार्वजनिक सहायता प्राप्त गर्ने परिवार वा प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट सहितको घरपरिवारहरू बढिमा: 50,000 येन सम्म
	क्रेडिट प्रणाली	1,740 येन प्रति एकाइ	कर छुट परिवार (पहिलो बच्चा)	117,100 येन	
			कर छुट परिवार (दोस्रो बच्चा)	143,700 येन	प्रिफेक्चुरल कर छुट तथा नगरपालिका रेसिडेन्ट कर छुट रकमको योगफल 85,500 येन भन्दा कम भएका घरपरिवारहरू बढिमा: 30,000 येन सम्म

* यो जानकारी हाल 2023 सालको रूपमा छ, लक्षित परिवार तथा भुक्तानी रकम परिवर्तन हुन सक्छ।

3 कक्षा सामग्री र ग्रजुएशन योग्यताहरू के हुन्?

(1) कक्षा सामग्री

を主として学習します。専門学科においては、各学科に共通する各教科・科目のほかに農業、工業、商業など、それぞれ主として専門学科において開設される各教科・科目を学習します。

また、総合学科の高校では、各学科に共通する各教科・科目と主として専門学科に開設される各教科・科目の両方から科目を選択し、総合的に学習できます。

(2) 卒業資格

ア 3年以上在籍する。

イ 必修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。

ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。

※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程と卒業資格等の違いはありません。

4 授業時間はどのようになっているか

(1) 夜間の定時制課程

午後5時30分頃から午後9時頃までの、1日4時間授業です（給食の時間は、始業前又は第1時限終了後に設定している学校がほとんどです。）

なお、単位制高校の六郷工科高校、飛鳥高校、青梅総合高校及び東久留米総合高校では、午後3時45分頃からの1日6時間授業を受けることもできます。

(2) 三部制を採る単位制の定時制課程

（一橋、浅草、荻窪、八王子拓真、砂川、六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋）

部	授業時間（例）
1部	午前8時50分～午後0時30分
2部	午後1時15分～午後4時55分
3部	午後5時20分～午後9時05分

※「1部」に在籍する生徒が「2部」の授業の一部を履修するなどの「他部履修」も可能です。

上記は一例です。授業時間帯は、学校によって若干異なります。

(3) 四部制を採る単位制の定時制課程（新宿山吹高校）

部	授業時間
1部（普通科）	午前 8 時40分～午後0時20分
2部（普通科・情報科）	午前10時40分～午後2時50分
3部（普通科）	午後 1 時10分～午後4時50分
4部（普通科・情報科）	午後 5 時25分～午後9時10分

※「1部」に在籍する生徒が「2部」の授業の一部を履修するなどの「他部履修」も可能です。

5 部活動にはどのようなものがあるか

部活動は、放課後等に希望する者同士で活動します。以下に主なものを挙げました。部活動を通して友情を深め、高校生活の良い思い出を作りましょう。

また、定時制・通信制生徒のための「東京都立高等学校定時制通信制課程芸術祭」、「東京都立高等学校定時制通信制生徒生活体験発表会」、「東京都立高等学校体育連盟定時制通信制総合体育大会」等があり、さらに、全国大会が開かれる大会もあります。

(1) 文化部

演劇・写真・美術・漫画・文芸・囲碁・将棋・天文・パソコン・軽音楽・茶道・英語 等

(2) 運動部

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・テニス・卓球・バドミントン・柔道・剣道・陸上・水泳 等

प्रत्येक विद्यालयमा जापानी भाषा, भूगोल इतिहास, नागरिक शास्त्र, गणित, विज्ञान र विदेशी भाषा जस्ता प्रत्येक विभागमा मुख्यतया साझा विषयहरू सिक्नुहुन्छ। विशेष(प्राविधिक) विभागहरूमा प्रत्येक विभागका साझा विषयहरूको अतिरिक्त, कृषि, उद्योग, र वाणिज्य समावेश छन् र विद्यार्थीहरूले मुख्य रूपमा विशेष(प्राविधिक) विभागहरूमा प्रदान गरिएका विषयहरू अध्ययन गर्नेछन्। थप रूपमा, संयुक्त विभागहरू भएका हाई स्कूलहरूमा, प्रत्येक विभागका साझा विषयहरू र विशेष(प्राविधिक) विभागका मुख्य विषयहरू दुबैबाट विषयहरू छनौट गरि विस्तृत रूपमा अध्ययन गर्न सक्नुहुन्छ।

(२) ग्रजुएशन योग्यता

(A) स्कूलमा कम्तीमा ३ वर्ष पुरा बस्ने ।

(1) सबै आवश्यक पाठ्यक्रमहरू पूरा गर्नुहोस् र 74 क्रेडिट वा बढी कमाउनुहोस् ।

(C) विशेष क्रियाकलापको नतिजा आफ्नो लक्ष्यको आधारमा सन्तोषजनक मानिएको ।

*विस्तृत विवरणका लागि कृपया प्रत्येक हाई स्कूललाई सीधै सम्पर्क गर्नुहोस् किनभने हाई स्कूलको आधारमा सामग्रीमा थोरै भिन्नता हुन सक्छ। पूर्णकालिक पाठ्यक्रम र ग्रजुएशन योग्यता संग कुनै भिन्नता छैन।

४ कक्षा समय कस्तो हुन्छ ?

(१) रात्रीकालीन अंशकालिक पाठ्यक्रम

साँझ ५:३० देखि करिब ९ बजेसम्म दिनको ४ घण्टासम्म कक्षाहरू सञ्चालन गरिन्छ (खाजाको समय, धेरै विद्यालयहरूले विद्यालय सुरु हुनु अघि वा पहिलो कक्षाको अन्त्य पछि राख्ने गरिन्छ) ।

थप रूपमा, क्रेडिट-प्रणालीका हाई स्कूलहरू जस्तै रोकुगोउ कोउका हाई स्कूल, असुका हाई स्कूल, ओमे सोउगोउ हाई स्कूल, र हिगाशिकुरुमे सोउगोउ हाई स्कूल मा दिउँसो ३:४५ बजे सुरु गरी दिनको ६ घण्टा कक्षा उपलब्ध छन् ।

(२) क्रेडिटमा आधारित अंशकालिक पाठ्यक्रम तीन सिफ्टहरू सहित

(हितोचुबाशी, आसाकुसा, ओगिकुबो, हाचिओउजी ताकुसीन, सुनागावा, रोप्पोंगी, ओ-एदो, सेतागाया इजुमी, मिनोरुगाओका, किरिगाओका, ओदाईबाशी)

सिफ्ट	कक्षा समय (उदाहरण)
भाग १	बिहान ८:५० देखि १२:३० सम्म
भाग २	१:१५pm - ४:५५pm
भाग ३	५:२०pm - ९:०५pm

※“भाग १” सिफ्टमा अध्ययनरत विद्यार्थीले “भाग २”मा सहभागी भई नपुग कक्षा लिने “पुरककक्ष” पनि सम्भव छ ।

माथिको उदाहरण हो। कक्षाको समय विद्यालयको आधारमा थोरै फरक हुन्छ।

(३) क्रेडिटमा आधारित अंशकालिक पाठ्यक्रम चार सिफ्टहरू सहित (Sinjuku Yamabuki High School)

सिफ्ट	कक्षा समय
भाग १ (नियमित)	८:४०am देखि १२:२०pm
भाग २ (नियमित /सूचना)	१०:४०am - २:५०pm
भाग ३ (नियमित)	१:१०pm - ४:५०pm
भाग ४ (नियमित /सूचना)	५:२५pm - ९:१०pm

“भाग १” सिफ्टमा अध्ययनरत विद्यार्थीले “भाग २”मा सहभागी भई नपुग कक्षा लिने “पुरककक्ष” पनि सम्भव छ ।

५. कस्तो प्रकारका अतिरिक्त क्रियाकलापहरू छन्?

अतिरिक्त क्रियाकलाप गर्न चाहनेहरू बीच स्कूल पछि क्लब गतिविधिहरू आयोजना गरिन्छ। मुख्य मुख्य क्रियाकलापहरू तल सूचीबद्ध छन्। अतिरिक्त क्रियाकलापहरू मार्फत मित्रता गहिरो गरौं र हाई स्कूल जीवनको राम्रो सम्झनाहरू बनाऔं । त्यस माथि, “मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पत्राचार पाठ्यक्रम कला महोत्सव”, “मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पत्राचार पाठ्यक्रम विद्यार्थी जीवन अनुभव प्रस्तुती”, र “मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पत्राचार खेलकुद प्रतियोगिता” ईत्यादि पनि अंशकालिक र पत्राचार प्रणालीका विद्यार्थीहरूको लागि आयोजित गरिन्छ। साथै, “पत्रकार बृहत् खेलकुद प्रतियोगिताहरू” जस्ता राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू आयोजना हुने गर्दछन् ।

(१) संस्कृति क्लब

थिएटर, फोटोग्राफी, कला, माङ्गा(कमिक), साहित्य, गो, शोगी, खगोल विज्ञान, कम्प्युटर, लाईट म्यूजिक, चिया समारोह, अंग्रेजी भाषा, आदि।

(२) एथलेटिक क्लब

बेसबल, फुटबल, बास्केटबल, भलिबल, टेनिस, टेबल टेनिस, ब्याडमिन्टन, जुडो, केन्डो, ट्रयाक एण्ड फिल्ड, पौडी आदि।

6 応募資格や出願方法はどのようになっているか

(1) 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当し、都内に住所もしくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所もしくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）

なお、既に高校を卒業している者が、卒業した学科と同一の学科に再入学することはできません。

ア 令和6年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者

イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

(2) 出願に必要な書類

ア 中学校を卒業する見込みの者

(ア) 入学願書・・・推薦に基づく入試、第一次募集・分割前期募集において、インターネットを活用した出願（以下「インターネット出願」といいます。）を実施します。令和5年10月1日以降に撮影した正面上半身脱帽の顔写真の画像を添付する必要があります。入力方法の詳細については、後日、東京都教育委員会のホームページなどで公表します。

なお、第一次募集・分割前期募集においてやむを得ずインターネット出願ができない場合、また分割後期募集・第二次募集においては、所定の入学願書により出願を行うこととし、入学願書は都立高校共通の様式を使用します。記入の仕方など御不明な点については各高校にお問い合わせください。ただし、一橋、新宿山吹、狹窪、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘及び小台橋の各高校の入学願書は、各校独自の様式となりますので、各高校にお問い合わせください。

(イ) 調査書・・・出身中学校で作成し、都立高校長宛ての親展扱いとします。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋及び八王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では調査書の提出は必要ありません。

(ウ) 自己PRカード・・・志望理由や、中学校で取り組んできた学習や様々な活動から得たことなど、志望校に最も伝えたいことを自ら記入します。記入に際しては、各高校が示している「本校の期待する生徒の姿」を参考にしてください。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋及び八王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では、自己PRカードの代わりに、学校所定の「志願申告書」の提出が必要です。

(エ) 入学審査料・・・950円を、インターネット出願では、出願サイト上で決済（クレジットカードによる決済を行うことが可能です）するか、納付書を用いて納付書裏面に記載の金融機関等に納付し、その領収証書の画像を出願サイトにアップロードします。所定の入学願書を用いる場合は、納付書を用いて納付し、その領収証書を入学願書の裏面に貼り付けます。ただし、営業時間終了などで金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際に志願する高校に現金で納付してください。

6 आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के हो?

(१) आवेदन योग्यता

जो व्यक्ति देहाय का A वा B मध्यमा पर्दछ, र जसको टोकियोमा ठेगाना वा कार्यस्थल छ, वा भर्ना मितिसम्म टोकियोमा ठेगाना वा कार्यस्थल हुने निश्चित छन् (भर्ना पछि टोकियोमा ठेगाना वा कार्यस्थल जारी हुने निश्चिता भएको ।)

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि जो पहिले नै हाई स्कूलबाट ग्रजुएशन भइसकेका छन् वा जुन विषयमा ग्रजुएशन गरेका थिए, त्यही विषयमा पुनः भर्ना हुन सक्दैनन् ।

- २०२४ मार्च मा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएशन हुने अपेक्षा गरिएको वा जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नै ग्रजुएशन गरिसकेकाहरू ।
- एक निश्चित उमेर पुगेका र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएशन गरेका व्यक्तिहरू भन्दा बराबर वा उच्च शैक्षिक योग्यता भएको प्रमाणित भएका व्यक्तिहरू ।

(२) आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू

- जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएशन हुने अपेक्षा गरिएको व्यक्ति

(A) भर्नाको लागि आवेदन : सिफारिस गरिएको आधारमा प्रवेश परीक्षा, पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नाको लागि इन्टरनेट (यसपछि "इन्टरनेट निवेदन" भनिन्छ) मार्फत निवेदन लिईनेछ । २०२३ अक्टोबर १ वा पछि खिचिएको आफ्नो टाउकोको माथिल्लो आधा भाग नढाकेको अनुहारको फोटो संलग्न गर्नुपर्छ । फाराम भर्ने तरिका बारे विस्तृत विवरणहरू टोकियो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशनको वेबसाइटमा छिट्टै राखिनेछ ।

ध्यान दिनु पर्ने कुरा, यदि कारणवश पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नाको लागि इन्टरनेट मार्फत निवेदन दिन नसकिने अवस्थामा, दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्ना समयमा, मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको तोकिएको आवेदन फारम प्रयोग गरी निवेदन दिनु पर्छ ।

यदि तपाईंसँग कसरी भर्ने बारे कुनै प्रश्नहरू छन् भने, कृपया सम्बन्धित हाई स्कूललाई सम्पर्क गर्नुहोस् । यद्यपि, Hitotsubashi, Shinjuku Yamabuki, Ogikubo, Roppongi, Oedo,

Setagaya Izumi, Minorugaoka, Kirigaoka, र Odaibashi हाई स्कूलहरूमा भर्नाका लागि आवेदन फारमहरू प्रत्येक विद्यालयको फरक फरक छन्, त्यसैले कृपया सम्बन्धित हाई स्कूलहरूलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

(B) सर्वेक्षण फारम : यो तपाईंको जुनियर हाई स्कूलले तयार गरि, महानगर हाई स्कूलको प्रिन्सिपललाई पठाइ गोप्य जानकारीको रूपमा व्यवहार गरिनेछ । यद्यपि, Roppongi, Oedo, Setagaya Izumi, Minorugaoka, Kirigaoka, Odaibashi र Hachioji Takushin (Challenge department) हाई स्कूलहरूले सर्वेक्षण फारम पेश गर्न आवश्यक पर्दैन ।

(C) स्व-प्रमोशन कार्ड : तपाईंले भर्ना हुन चाहने विद्यालयलाई के भन्न चाहनुहुन्छ, जस्तै आवेदन दिनुको कारण र तपाईंले जुनियर हाई स्कूलमा गरेका अध्ययनहरू र विभिन्न गतिविधिहरूबाट सिकेका कुराहरू लेख्नुहोस् । फारम भर्दा, कृपया प्रत्येक हाई स्कूलको "हाम्रो विद्यालयले हाम्रा विद्यार्थीहरूबाट के अपेक्षा गर्छ" लाई रिफर गर्नुहोस् । यद्यपि, Roppongi, Oedo, Setagaya Izumi, Minorugaoka, Kirigaoka, Odaibashi र Hachioji Takushin (Challenge department) हाई स्कूलहरूमा स्व-प्रमोशन कार्डको सट्टा, विद्यालयले तोकिएको "आवेदन फारम" बुझाउनु आवश्यक छ ।

(D) प्रवेश परीक्षा शुल्क : यदि तपाईंले अनलाइन आवेदन गर्नुभयो भने, आवेदन साइटमा 950 येन भुक्तानी गर्नुहोस् (क्रेडिट कार्डबाट भुक्तानी गर्न सम्भव छ) वा भुक्तानी पर्चीको पछाडि सूचीबद्ध वित्तीय संस्थाका भुक्तानी पर्ची प्रयोग गर्नुहोस् र आवेदन साइटमा रसिदको फोटोकपि अपलोड गर्नुहोस् । यदि तोकिएको आवेदन फारम प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया भुक्तानी पर्ची प्रयोग गरी भुक्तानी गर्नुहोस् र आवेदन फारमको पछाडि रसिद टाँस्नुहोस् । यद्यपि, यदि वित्तीय संस्था बन्द भएको आदिको कारणले शुल्क तिर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने, आवेदन पेश गर्दा आवेदन हुन लागेको हाई स्कूललाई नगद शुल्क तिर्नुहोस् ।

イ 既に中学校を卒業している者

(ア) 上記ア(ア)から(エ)まで(ただし、令和6年3月31日現在満20歳以上の者は、上記ア(イ)の代わりに卒業証明書が必要です。)

(イ) 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先(見込みを含む。)を証明する書類

(ウ) 令和6年3月31日現在満18歳以上(平成18年4月1日以前に出生)の者で、希望する者については学力検査を行わず、面接及び作文により選考します(これを「定時制成人受検者特別措置」といいます。)。希望する者は上記のほか、「成人受検者特別措置申請書(所定の用紙)」を入学願書等に添付して提出してください。ただし、定時制課程単位制(※)及び通信制課程の高校では、この措置を適用しません。

なお、選考に当たっては、中学校を卒業する見込みの者及び既に中学校を卒業した者(ただし、定時制成人受検者特別措置適用者を除く。)からの合格者を決定することに努めた後、定時制成人受検者特別措置適用者からの合格者を決定するものとします。

(※) 定時制課程単位制の高校：一橋、新宿山吹、浅草、荻窪、飛鳥、板橋有徳、八王子拓真、砂川、六郷工科、青梅総合、東久留米総合、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋

(3) 出願方法

ア 第一次募集・分割前期募集

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を出願受付期間に必着するよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内にしつがんに必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

イ 分割後期募集・第二次募集以降

入学願書受付期間中に、志願する高校の窓口に出願に必要な書類を提出してください。

なお、郵送によりしつがんにする場合は、入学願書提出期限までに簡易書留郵便で到着したものに限り受け付けます。その際、提出書類に、受検票返送用の定型(長形3号)の封筒(返信時の宛先として、志願者の住所・氏名を明記の上、返信用切手を貼り付けたもの)を同封してください。

(4) 入試日程及び受検科目等

次ページ以降の「令和6年度入試日程」及び別表1～3「都立高校定時制課程 受検教科等」を参照してください。

(5) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料2,100円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

7 単位制高校について

単位制高校(定時制課程)は、誰でも、必要に応じて高校教育が受けられるようにすることを目的としています。他の高校での在学期間及び修得単位も累積加算して、3年以上高校に在学し、所定の単位を修得すれば、卒業資格が得られます。

B. जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नै ग्रजुएशन गरिसकेकाहरू

- (A) माथिको A (A) देखि (D) सम्म (यद्यपि, मार्च 31, 2024 सम्म 20 वर्ष वा नाघि सकेकाहरूका लागि माथिको A (B) को सट्टामा ग्रजुएशन प्रमाणपत्र आवश्यक हुन्छ ।)
- (B) टोकियोमा निवासी दर्ता वा कागजात प्रमाणित गर्ने कार्यस्थल (संभावित रोजगारी सहित) मा सूचीबद्ध वस्तुहरूको प्रमाणपत्र
- (C) मार्च 31, 2024का मितिमा 18 वर्ष वा सोभन्दा माथिका (अप्रिल 1, 2006 अघि जन्मिएका) आवेदकहरूलाई शैक्षिक योग्यता परीक्षण नगरी अन्तर्वार्ता र लिखित निबन्ध (साकुबुन)को आधारमा छनोट गरिनेछ । (यसलाई "अंशकालिक प्रणाली वयस्क परीक्षार्थीहरूका लागि विशेष उपायहरू" भनिन्छ ।) आवेदन दिन चाहनेहरूले माथिका बाहेक, भर्ना आवेदनसँग सँगै "वयस्क परीक्षार्थीहरूका लागि विशेष उपायहरूको लागि आवेदन फारम (निर्दिष्ट फारम)" पनि बुझाउनु पर्छ । यद्यपि, यो उपाय अंशकालिक क्रेडिट-आधारित पाठ्यक्रमहरू (*) वा पत्राचार पाठ्यक्रमहरू भएका हाई स्कूलहरूमा लागू हुँदैन ।

थप रूपमा, छनोट प्रक्रियामा, जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएशन हुने अपेक्षा गरिएको र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रजुएशन भइसकेकाहरूमध्येबाट सफल उम्मेदवारहरू (अंशकालिक वयस्क परीक्षार्थीहरूको लागि विशेष उपायहरूको लागि योग्यहरू बाहेक) छनोट गर्ने प्रयास हुनेछ र तत पश्चात वयस्क परीक्षा लिनेहरूका लागि विशेष उपायहरूको लागि योग्यहरूबाट चयन गरिनेछ ।

(*) अंशकालिक पाठ्यक्रम क्रेडिट प्रणाली भएका हाई स्कूलहरू:

Hitotsubashi, Shinjuku Yamabuki, Asakusa, Ogikubo, Asuka, Itabashi Yutoku,
Hachioji Takushin, Sunagawa, Rokugo Koka, Ome Sogo, Higashi kurume Sogo,
Roppongi, Oedo, Setagaya Izumi, Minorugaoka, Kirigaoka, Odaibashi

(३) आवेदन विधि

A पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्ना

आवेदकहरूले अनलाइन आवेदन दिई आवश्यक कागजातहरू आवेदन अवधि भित्र आवश्यक समयमा ट्युप गर्न सकिने वा व्यक्तिलाई डेलिभर गर्ने ले जस्तै रेजिस्टर हुलाक मेल को तरिका बाट मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा पेश गर्नुपर्छ । यद्यपि, यदि तपाईं टोकियोको जुनियर हाई स्कूलमा अध्ययनरत हुनुभएको छ भने, जुनियर हाई स्कूलले आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा सीधै पठाउनेछ ।

यदि कुनै कारणवश आवेदन अवधि भित्र तपाईंको आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू मेल गर्न नसकिने आदि भएको खण्डमा, आवेदन गरिरहनुभएको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूललाई सम्पर्क गरेर कागजातहरू व्यक्तिगत रूपमा हस्तान्तरण गर्न सक्नुहुन्छ ।

B दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्ना र त्यस पछि

कृपया आवेदनको लागि आवश्यक कागजातहरू तपाईंले आवेदन अवधिमा आवेदन गरिरहनुभएको हाई स्कूलको काउन्टरमा पेश गर्नुहोस् ।

यदि तपाईं हुलाक मेल मार्फत आवेदन गर्दै हुनुहुन्छ भने, हामी केवल ति आवेदनहरू मात्र स्वीकार गर्नेछौं कि जुन आवेदन पेश गर्ने अन्तिम मितिमा दर्ता गरिएको मेलबाट आइपुग्छ । त्यसबेला, पेश गरिएका कागजातहरूसँग परीक्षा पर्ची फिर्ता गर्नको लागि मानक आकारको (नागा सान(लामो ३)) खाम (फिर्ताको ठेगाना सहित आवेदकको नाम र ठेगाना लेखि फिर्ता टिकट टाँसिएको) संलग्न गर्नुहोस् ।

(४) प्रवेश परीक्षा तालिका, परीक्षा विषयहरू, आदि ।

कृपया यस पछिका पृष्ठहरूमा " 2024 को लागि प्रवेश परीक्षा तालिका" र संलग्न तालिका 1 देखि 3 " मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल अंशकालिक पाठ्यक्रम परीक्षा विषयहरू " हेर्नु होला ।

(५) भर्ना शुल्क

सफल आवेदकहरूलाई नतिजा घोषणा हुने समयमा "प्रवेश शुल्क भुक्तानी सूचना" जारी गरिनेछ, त्यसैले कृपया तोकिएको मितिभित्र तपाईंको वित्तीय संस्थामा 2,100 येनको प्रवेश शुल्क तिर्नुहोस् ।

यदि तपाईंलाई शुल्क तिर्न कठिनाई छ भने, त्यहाँ प्रवेश शुल्क घटाउने वा छुट गर्ने नियम पनि छ ।

7. क्रेडिट प्रणाली हाई स्कूलहरूको बारेमा

क्रेडिटमा आधारित हाई स्कूलहरू (अंशकालिक पाठ्यक्रम) को उद्देश्य सबैलाई आवश्यकता अनुसारको हाई स्कूल शिक्षा उपलब्ध गराउनु हो । यदि तपाईंले अन्य हाई स्कूलहरूमा कमाएको क्रेडिटहरू सहित, अध्ययनको अवधि तीन वर्ष वा सो भन्दा बढीको लागि हाई स्कूलमा भर्ना हुनु भई आवश्यक संख्यामा क्रेडिटहरू कमाउनुभएमा ग्रजुएशन गर्न योग्य हुनुहुनेछ ।