

# 「都立学校における健康づくり推進プラン」について

## I 健康づくり推進プランの改定

### 1 健康づくり推進プランとは

都立学校の全ての教職員が、健康課題を総合的に理解し、組織的で具体的な取組が可能となるよう、体系的な計画を策定

### 2 これまでの取組

「都立学校における健康づくり推進計画」（平成16年度策定）

計画期間 平成16年度～平成22年度（平成25年度まで延長）

- ・性教育・エイズ教育の推進
- ・食に関する指導の推進
- ・喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の推進 など

◎ **新たな健康課題の出現**  
 新型インフルエンザ、心の健康づくり、食物アレルギー など

◎ **関連計画の改定（都福祉保健局）**  
 「東京都保健医療計画」及び  
 「東京都健康推進プラン21」の改定（平成25年3月）

### 3 健康づくり推進プランの改定

検討委員会による評価及び策定

- 医師会、学校歯科医会、学校薬剤師会、スクールカウンセラー、学校長、養護教諭など外部専門家を委員とした検討会により、これまでの計画の取組状況の評価と新たなプランの策定検討を実施

- ・ 学校保健活動の基本的、中核的事業は継続
- ・ 当初の目的を達した事業は終了
- ・ 新たな健康課題は新規事業として盛り込む

実施期間

- 「東京都健康推進プラン21」と合わせ、平成26年度から10年間
- 5年を経過した時点で、見直しを実施

## II 改定プランの概要

### 1 基本理念

- ・ 学齢期は生涯にわたる健康づくりの基礎を培う大切な時期
- ・ 健康は、児童・生徒の「生きる力」を育む基盤

↓ これまでの理念を継承

児童・生徒が健康について自ら考え判断し行動できる実践力の育成

健康的な生活習慣の確立（生涯にわたる健康の基礎づくり）

### 2 施策体系図

【3つの方向性と18の施策】

#### I 健康づくりの体制の構築と推進支援

- 1 学校保健活動の推進
- 2 児童・生徒の主体的な取組の推進
- 3 児童・生徒の健康管理体制の充実
- 4 健康危機管理体制の強化
- 5 人材育成・人材活用
- 6 情報の収集・発信

#### II 児童・生徒の健康管理に対する環境整備

- 1 心の健康づくりへの取組
- 2 性感染症予防への取組
- 3 学校環境衛生への取組
- 4 食物アレルギーや運動中の突然死防止への取組
- 5 児童虐待防止対策への取組

#### III 都立学校における健康教育の推進

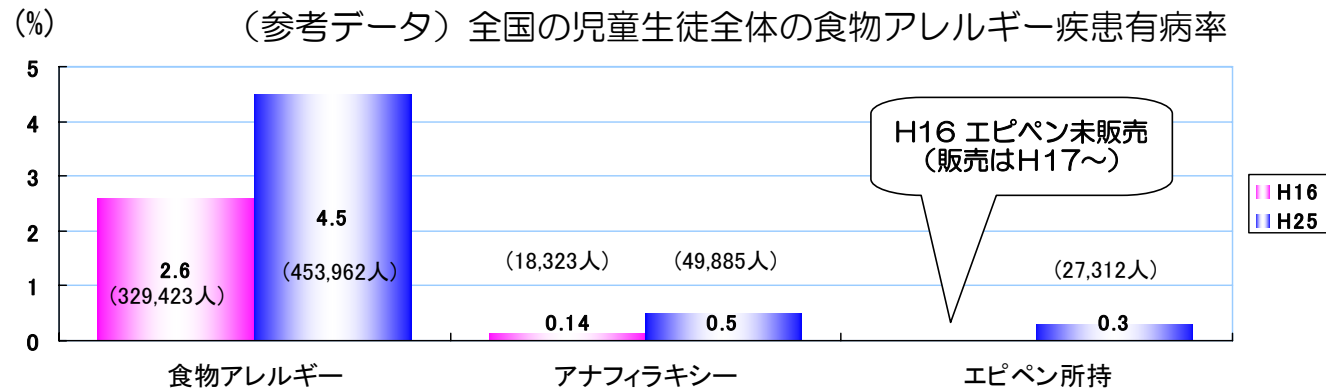
- 1 実践力を育む健康教育の推進
- 2 性に関する指導の推進
- 3 運動・体力づくりの推進
- 4 食に関する指導の推進
- 5 歯・口の健康づくりの推進
- 6 喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育の推進
- 7 交通安全教育の推進

### 3 改定のポイント

#### 食物アレルギーや運動中の突然死の防止

食物アレルギーのある児童・生徒の健康を守るため、学校における予防体制づくりと緊急時に迅速かつ適切に対応できる体制づくりのため、「エピペン®」の使用法を含むアレルギー疾患対応研修を実施するとともに、定期的な校内訓練の実施や保護者、医療機関との連携を推進する。

また、学校生活の中で、急性の心臓疾患などによる運動中の突然死を防止するため、AEDの使用法を含む心肺蘇生法の実技講習の充実を図る。

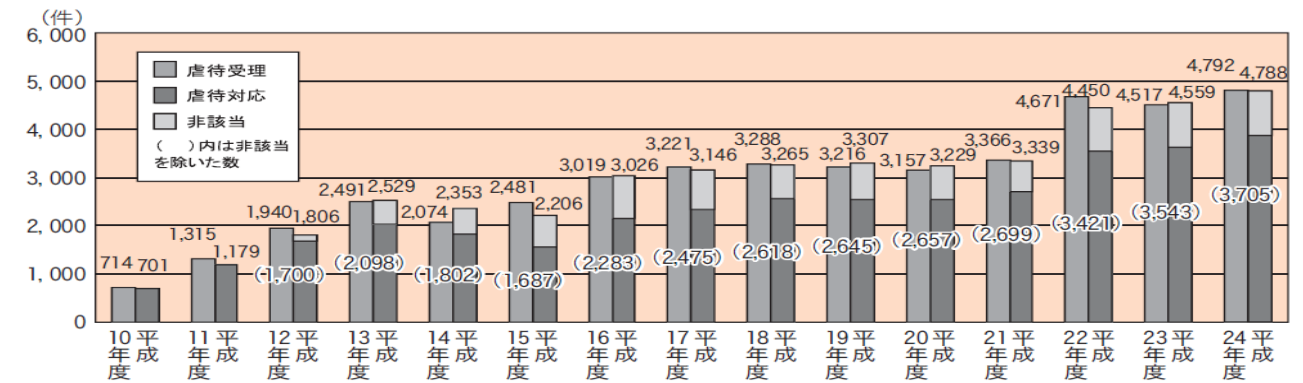


(出典) アレルギー疾患に関する調査研究報告書 (平成16年 文部科学省)  
学校生活における健康管理に関する調査 中間報告 (平成25年 文部科学省)

#### 虐待防止対策の推進

学校は、児童虐待を発見しやすい立場にあるため、学校内の円滑な連携を図り虐待の早期発見・早期対応に努めるとともに、関係機関との連携を強化し、定期的な情報共有や緊急時の適切な対応を行う。また、虐待防止に関する研修や情報提供などを実施し、学校医を含めた学校全体での虐待防止体制を構築していく。

(参考データ) 児童相談所での児童虐待相談対応件数

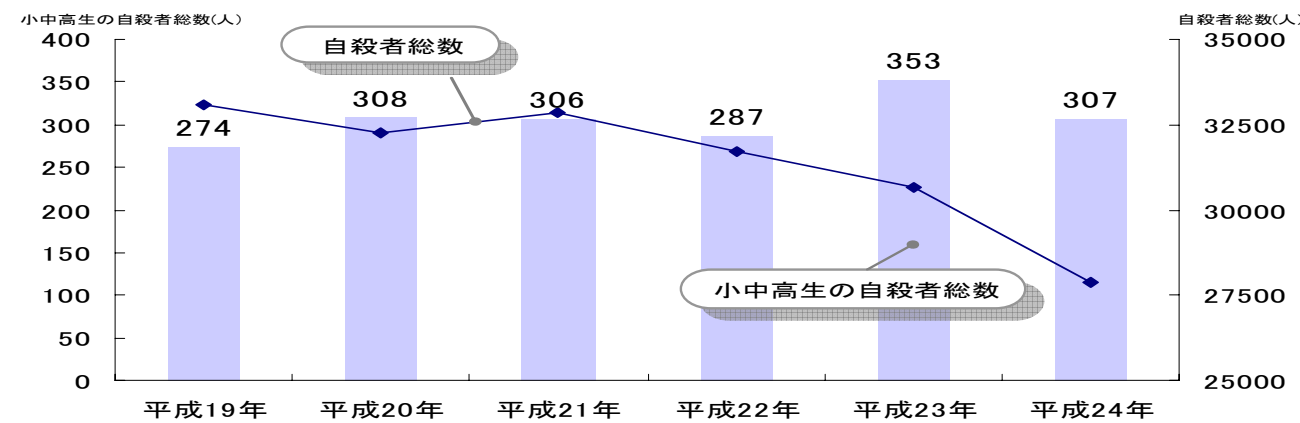


(出典) 児童相談所のしおり-2013年(平成25年)版-(東京都児童相談センター)

#### 心の健康づくりへの取組

学齢期の児童・生徒に起こりえる集団への不適応、拒食症、うつ状態、性の問題行動、また急速な情報化の進展によるメディアとの関わり方など、児童・生徒が抱える問題も多様化しており、児童・生徒の様々な問題行動等の早期発見・早期対応を図るため、スクールカウンセラーの活用、アドバイザースタッフの派遣、精神科専門医による学校相談活動の充実など、学校における重層的な支援体制を構築するとともに、関係機関との連携を強化していく。

(参考データ) 小中高生の自殺者総数と年間の自殺者総数



(出典) 自殺の概要 (警察庁) 平成24年

#### 新型インフルエンザ等新たな感染症発生への対応

平成21年に世界中で大流行した新型インフルエンザなど、新たな感染症やノロウイルス、麻疹、風しんなどの学校で流行する感染症に対応するため、「都立学校における学校健康危機管理マニュアル」の改訂を行うとともに、平常時から、学校と地域保健関係機関等が組織的な連携・協力体制を構築し、学校健康危機管理体制の強化に取り組む。

(参考データ) 近年流行した感染症

年度	流行した感染症
平成19年	麻疹
平成21年	新型インフルエンザ
平成24年	風しん