

AIDS and You

エイズを正しく理解して、
誤解や偏見をなくすことが
私たちの課題です。

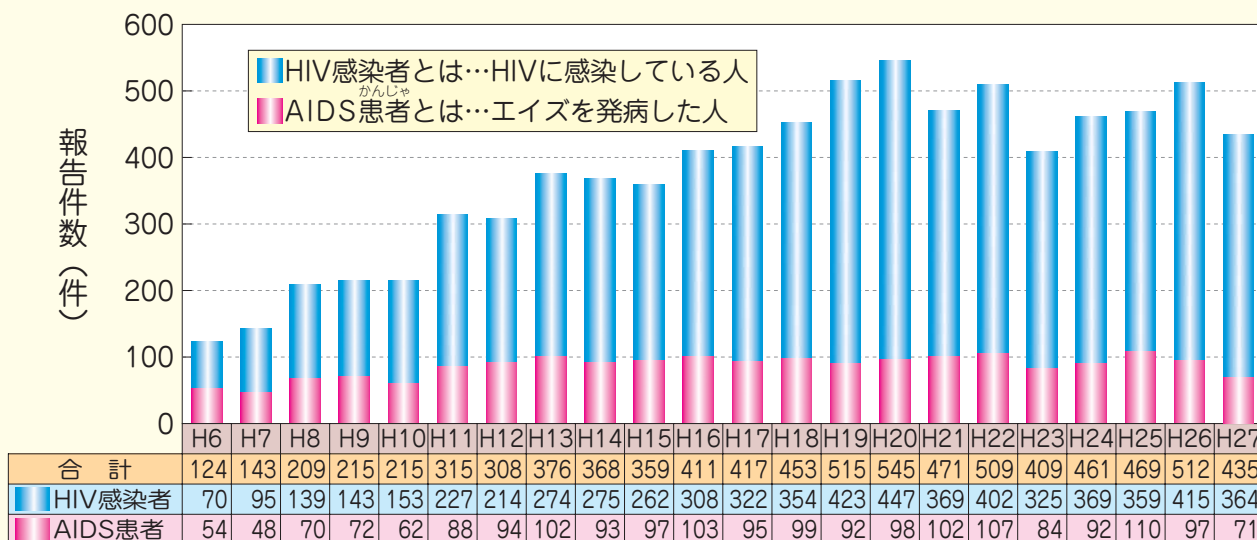
HIV(ヒト^{めんえき ぶ ぜん}免疫不全ウイルス)には、
誰もが感染する可能性があります。
若い人たちの感染が増えています。

世界のHIV感染者(成人・子供)推計総数



全世界で、約3,670 (3,400-3,980) 万人の人が感染しています (UNAIDS「ファクトシート2016」から)。

東京都のHIV感染者・AIDS患者の推移



(参考資料：東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課エイズ対策係発行 AIDS News Letter 2016年3月臨時増刊号)

エイズってなんだろう？

HIVは、^{めん えき}免疫を破壊します。

人間の体には、目に見えない^{び せい ぶつ}微生物が入りこんでいます。でも、私たちの体には、ウイルスや細菌、カビなどが原因で起こる病気から身を守る仕組みが備わっています。これを免疫といいます。

免疫の仕組みで大切な働きをしているのが、白血球の一種であるリンパ球です。HIVは、リンパ球の中で増え、このリンパ球を壊してしまいます。

リンパ球を壊されると、^{しん にゅう}侵入してくるウイルスや細菌、カビなどから身を守る働きがなくなり、普段はかからないような細菌やウイルスなどによる肺炎や脳炎などの病気が引き起こされます。これが、エイズの発症です。

■エイズ (AIDS) とは…

日本語では、「^{こう てん せい めん えき ふ ぜん しょう こう ぐん}後天性免疫不全症候群」といいます。

■HIVとは…

日本語では、「^{めん えき ふ ぜん}ヒト免疫不全ウイルス」といいます。エイズの原因となるウイルスのことです。

■細菌とは…

大きさは、1～5 μm (マイクロメートル: 1000分の1 mm)程度で、形状は球形・環状・らせん状などのものがあります。自分の細胞 (一つの細胞から構成されている) を持っており、自分の力で^{ぞう しょく}増殖していきます。

■ウイルスとは…

大きさは、10～450nm (ナノメートル: 100万分の1 mm)程度で、電子顕微鏡でないと確認できない大きさです。自分では細胞を持っていないので、人間などの細胞の中で増殖していきます。

■後天性とは…

生まれた後で身に付いたものをいいます。

■^{めん えき ふ ぜん}免疫不全とは…

免疫を担当する細胞が、^{けつ かん}異常や欠陥等により、^{めん えき}免疫機能に欠損がある状態を指します。

■症候群とは…

ある特定の病気等を基にして、出現するひとかたまりの身体・精神状態をいいます。



現在、HIV感染症を根本的に治す薬はありません。しかし、複数の薬を併用し、適切な医療を行うことによって、エイズ発症を抑えることが可能となってきました。

HIV感染症の治療は、抗HIV薬の開発、そしてそれらの薬剤を用いた抗HIV療法 (ARTという呼び名に統一) によって、大きな進歩を遂げています。また、ウイルスの増殖と免疫細胞 (CD4リンパ球) の破壊を抑制することにより、エイズによる死亡数とエイズ関連疾患の発現頻度は著しく減少しました。

現在使用可能な抗HIV薬は20種類を越え、様々な改善が行われています。新しい治療薬が加わるなどして、最適と考えられるHIV感染症の治療の方針は年々変化しており、かつ流動的です。

HIVに感染するとどうなるのだろうか？

HIVに感染すると免疫^{めん えき}の働きが次第に低下していきます。

感 染

無症候期
(無症候性キャリア)

エイズ発症

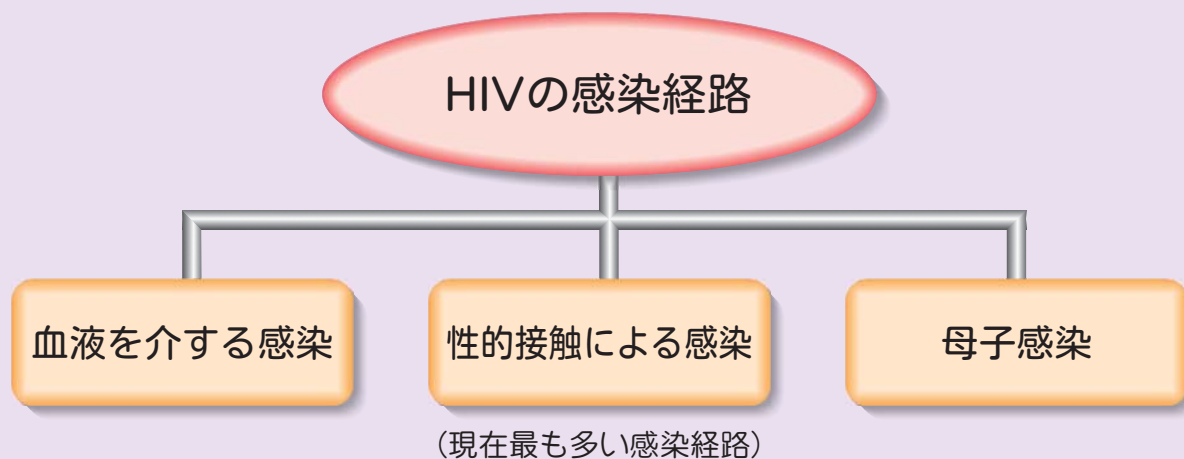
ほとんどの場合、HIVに感染しても何も症状はありません。

感染が分かっても、専門医の指導を受けながら学校や職場で、普通の生活を送ることができます。

感染した後未治療でいると数年～十数年でエイズを発症するといわれています。

HIVはどのように感染するの？

感染の可能性があるのは、三つの経路です。



HIVは、感染者の血液、精液^{ちゅう ぶん びつ えき}や膺分泌液^{じゆん ぶん びつ えき}、母乳^{にゅう ちゆう}に含まれており、粘膜^{ねん まく}や傷口から感染します。

上に示した三つ以外の経路で感染することはありません。

また、HIVは、乾燥^{かん ぞう}や熱、消毒に弱く、人体の中に入らなければ生きていけません。

近年、若い世代（10代後半から20代）に梅毒や性器クラミジア感染症、淋病^{りん びょう}等、性的接触による性感染症が多く見られています。HIVの主な感染経路も性的接触によるものです。

性感染症を予防するには、性的接触をしないことです。また、コンドームを使うことは、HIV感染症を含む性感染症の予防に有効な方法です。

HIV感染を予防するためには？

エイズの広がりを防ぐのは、一人一人の知識と行動です。

感染経路について理解し、
一人一人が感染の防止に努めよう。

大切な人と生きるために

HIVに感染した人は、病気に対するおそれと社会に受け入れられないのではないかという不安を持って暮らしています。

- HIVに感染した人やその家族が周囲の偏見や差別により、苦しんでいるという現実があります。
- HIVに感染した人や家族の気持ちや立場を理解することが必要です。

あなたはどう行動しますか

エイズのことを学習して、あなたはどのように考えて行動しますか。
分かったことや考えたことをまとめてみましょう。

○分かったこと

.....

.....

.....

.....

○考えたこと

.....

.....

.....

.....



レッドリボン

レッドリボンは、HIV感染者・エイズ患者の方々などに対する理解と支援のシンボルです。このリボンを付けることで、エイズに対する偏見や差別をなくそうという気持ちを表しています。

●発行年月 平成28年10月

●東京都教育委員会印刷物登録 平成28年度 第96号

●編集 東京都教育庁指導部指導企画課

●協力 東京都福祉保健局健康安全部感染症対策課エイズ対策担当

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 TEL 03-5320-6887

●発行 東京都教育委員会